

ELABORAÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA SOBRE FEBRE DE CHIKUNGUNYA EM IDOSOS

**Ana Lídia de Freitas Queiroz¹; Karla Zilá de Oliveira Lino¹; Maria Cristiane Freitas Queiroz¹;
Maria Karine Silva de Sousa¹; Fabio Freitas de Sousa²**

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: karinesilva1974@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: fabiofreitas@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Febre Chikungunya surgiu como uma das principais ameaças, mundialmente, conhecidas em relação à saúde e mais recentemente na América Latina, tornando-se uma doença endêmica. De crescente preocupação, é a ocorrência de doenças reumáticas persistentes e sintomas incapacitantes que podem durar vários anos. A infecção por FC é iniciada com uma febre súbita e debilitante (> 39°C), predominante, no estágio inicial da doença em virtude dos sintomas articulares intensos. A dor articular crônica afeta na qualidade de vida do indivíduo, gerando impactos econômicos, devido à diminuição da produtividade. Sua sintomatologia é de febre alta, calafrios, mal-estar, debilidade generalizada, dores articulares muito intensas em pequenas articulações como mão e punho e também em grandes articulações como joelho, tornozelo, quadril, ombro, coluna dorsal e/ou 15 lombar, cefaleias, irritação conjuntival com dor retrocular, fotofobia, enfartamento de gânglios pré-auricular e/ ou retroauricular, exantema maculopapular, náuseas, vômitos e diarreia. Devemos nos atentar em relação aos indivíduos que estão no pós-chikungunya apresentarem poliartrite/artralgia simétrica (principalmente punhos, tornozelos e cotovelos), que perduram meses após a fase aguda, portanto, a necessidade de identificar um tratamento eficaz, torna-se um grande desafio para essa população. A integração da doença entre os diagnósticos clínicos diferenciais de doenças próximas à dengue implica em várias divulgações dos agravos entre os profissionais de saúde em todo o país. Considerada uma doença desencadeante de limitações funcionais, o acometimento pela FC nos idosos pode leva-los a não suportar as tensões colocadas sobre o corpo e diminuir a resposta imunológica a infecção.

Palavras-chave: Febre de Chikungunya; Tecnologia; Saúde do Idoso.