

AUTOPERCEÇÃO DOS HÁBITOS DE SAÚDE BUCAL DE IDOSOS EM UM MUNICÍPIO DO CEARÁ

**Maria Mayara Nascimento Beserra¹; Cícero Eudes Moreira Lima²;
Luiz Filipe Barbosa Martins³; Cosmo Helder Ferreira da Silva³**

¹Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: mayaranbeserra@gmail.com

²Cirurgião-dentista formado pelo Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: eudesmoreira68@yahoo.com.br

³Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: luizfilipe@unicatolicaquixada.edu.br; helderferreira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O processo de envelhecimento do indivíduo causa grandes impactos em sua saúde, onde há a vulnerabilidade a várias doenças que podem ter implicação direta com a saúde bucal, bem como com a sua autopercepção. A cultura ou a falta de informações sobre bons hábitos de saúde bucal podem não ser bem assimilados ou aceitos nesta faixa etária, ressaltando-se assim a importância da promoção de saúde para este grupo. O objetivo do presente estudo foi identificar a autopercepção de idosos usuários da Estratégia de Saúde da Família acerca de sua higiene bucal. O estudo caracteriza-se como sendo transversal, descritivo, qualitativo e quantitativo. As amostras consistiram em 30 voluntários entrevistados com idade média de 60 anos, sendo de ambos os sexos, usuários de uma Unidade Básica de Saúde. Como resultados temos que a população estudada na pesquisa apresentou déficits relacionados a higiene oral: 83% (n=25) dos participantes escovam os dentes de 1 a 2 vezes durante o dia. 90% (n=27) dos entrevistados relataram não fazer uso de fio dental e 73% (n=22) afirmaram-se nem satisfeito/nem insatisfeito quanto a sua saúde oral. Conclui-se que nesta população há desconhecimento sobre hábitos de saúde bucal, sendo estes influenciados por fatores socioeconômicos e intrínsecos do indivíduo, tais como a coordenação motora e firmeza durante a execução de tais processos cotidianos. Portanto faz-se necessário mais ações de promoção e prevenção de saúde, visando a melhora na qualidade de vida de tal população.

Palavras-chave: Atenção à saúde do Idoso; Saúde bucal; Cuidados de saúde.