

ANÁLISE DA ALOE VERA COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO DA GENGIVITE

Mihatovit Teixeira Monteiro¹; Alice Azevedo de Albuquerque¹; Bárbara Hellen Lessa Rocha¹; Iracema Matos de Melo²

¹Discente do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Ceará
E-mail do autor: mihatovit06@gmail.com

²Docente do curso de Odontologia da da Universidade Federal do Ceará
E-mail: iracemammelo@yahoo.com.br

RESUMO

A aloe vera é uma planta com propriedades anti-inflamatórias, antibacterianas, antioxidantes e de reforço imunológico. Avanços recentes no campo da odontologia têm mostrado uma tendência do uso de vários produtos à base de plantas para o tratamento de doenças bucais, como a gengivite. Desse modo, objetivou-se realizar uma revisão bibliográfica a fim de verificar os efeitos da aloe vera na gengivite. Assim, procedeu-se uma revisão literária, na base de dados pubmed, nos últimos 10 anos, com os descritores “aloe” e “gingivitis” no idioma inglês. Foram encontrados 32 artigos, mas apenas 05 atendiam aos critérios de inclusão desse trabalho, ensaios clínicos randomizados que avaliassem o efeito da aloe vera na gengiva. 02 estudos observaram que o uso da aloe vera como enxaguante bucal promove resultados semelhante aos da clorexidina. De forma semelhante, 02 estudos mostraram que quando utilizada na formulação de dentifrício, a aloe vera foi tão eficaz quanto dentifrícios contendo triclosan. Ademais, 01 estudo observou que aloe vera na forma de gel pode ser utilizada como adjuvante tanto do tratamento da gengivite quanto da periodontite. Os estudos relacionam a redução dos índices de placa e gengival observado nos participantes tratados com aloe vera a suas propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias. Assim, conclui-se que a aloe vera possui efeitos promissores, podendo substituir outros componentes que em uso contínuo apresentam efeitos adversos. Contudo, ainda são necessários mais estudos que investiguem os efeitos da aloe vera no tratamento da gengivite a longo prazo.

Palavras-chave: Aloe Vera, Inflamação, Gengivite.

Área temática: Periodontia.

Categoria: Comunicação Oral