

**TÉCNICAS MINIMAMENTE INVASIVAS PARA O TRATAMENTO DA  
FLUOROSE DENTÁRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**  
**Ramilly Santos Silva<sup>1</sup>; Adrielly Carvalho do Amaral<sup>1</sup>; Manuela Lôbo Lopes da  
Silva<sup>1</sup> Wanessa Maria Aras Lima<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Odontologia da Universidade Estadual de Feira de Santana;  
Feira de Santana, Bahia, Brasil; E-mail: ramillyss@hotmail.com; dri\_rlx@hotmail.com;  
manuelalobosilva@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Odontologia da Universidade Estadual de Feira de Santana; Feira  
de Santana, Bahia, Brasil; E-mail: [wmfaras1@uefs.br](mailto:wmfaras1@uefs.br)

**RESUMO**

A fluorose dentária é um defeito de desenvolvimento do esmalte dentário causado pela exposição sucessiva e em alta concentração de flúor durante a odontogênese. Clinicamente, pode apresentar-se em diferentes graus de alteração na coloração, variando desde linhas brancas estreitas a uma superfície corroída e amarronzada. Tais lesões podem impactar negativamente a autoestima dos pacientes. Assim sendo, o objetivo deste trabalho é revisar a literatura acerca das técnicas minimamente invasivas que podem ser empregadas no tratamento da fluorose dentária. Inicialmente, foi realizada uma busca na base de dados MEDLINE, utilizando os descritores: fluorose dentária, clareamento dental e microabrasão do esmalte. Posteriormente, foram estabelecidos como critérios de inclusão: estudos publicados entre 2015 a 2020, nos idiomas inglês e português, e disponíveis na íntegra. Dessa forma, foram selecionados 6 artigos para compor a revisão. Observou-se que a microabrasão é uma técnica que utiliza a combinação de ácidos e agentes abrasivos na remoção de manchas fluoróticas leves e moderadas nas camadas mais superficiais dos dentes, resultando em uma área mais íntegra. Além dessa técnica, o clareamento dental é outro procedimento minimamente invasivo que pode ser utilizado isoladamente ou associado à microabrasão com o intuito de reduzir as alterações cromáticas das lesões provocadas pela fluorose dentária. Portanto, o uso desses recursos é satisfatório, pois conservam a estrutura dental e proporcionam ao paciente uma melhor estética do sorriso, e, por conseguinte, a elevação da autoestima.

**Palavras-chave:** Esmalte manchado; Microabrasão dentária; Clareamento dentário.

**Área temática:** Dentística.

**Categoria:** Comunicação Oral - Acadêmico Júnior.