



REABILITAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DE RESTAURAÇÃO DIRETA EM PACIENTE BRUXÔMANO: RELATO DE CASO

¹Mara Raquel Ribeiro Sousa; Marina Studart Alencar Falcão; ²Lívia De Oliveira Barros; Maria Cristina Carvalho De Almendra Freitas; ²Larissa Marinho Azevedo

¹Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão. ²Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Católica Rainha do Sertão.

Introdução: O bruxismo consiste num hábito parafuncional, apertamento excêntrico, que gera atrito entre os dentes antagonistas, podendo provocar alteração da dimensão vertical da oclusão (DVO) e distúrbios temporomandibulares (DTMs). **Preposição:** O presente trabalho teve o objetivo de relatar um caso clínico de restaurações diretas em dentes anteriores de um paciente com severo desgaste dentário causado por hábito parafuncionais. **Relato de caso:** Paciente MJS, 58 anos de idade, gênero feminino, buscou tratamento odontológico queixando-se da estética do seu sorriso por apresentar dentes pequenos e escuros. Após constatação da queixa da paciente, foi realizado clareamento dentário devido ao escurecimento natural. Previamente a realização das restaurações diretas com resina composta foi confeccionada uma guia de silicone com base no enceramento diagnóstico com o objetivo de torna o procedimento mais rápido e otimizar o resultado estético. Após restabelecimento da anatomia dentária foi instalada uma placa mio-relaxante para controlar o bruxismo e proteger os arcos dentários rehabilitados. A preservação do caso tem mostrado resultado satisfatório e estável. **Considerações finais:** Quando corretamente indicada, a restauração direta com resina composta é uma técnica de grande validade para correções funcionais e estéticas, obtendo um resultado satisfatório e duradouro.

Palavras-chave: Reabilitação bucal. Restauração dentária permanente. Desgaste dentário.