

## IX MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

### ATIVIDADES REMOTAS COM IDOSOS AFETADOS PELO ISOLAMENTO IMPOSTO PELA PANDEMIA

**FRANCISCA THAYANARA QUEIROZ SILVA<sup>1</sup>, RAQUEL CRISTINA OLIVEIRA ARAÚJO DE FREITAS<sup>1</sup>, THAÍS AISNAR PINTO VIEIRA<sup>1</sup>, VITÓRIA JENYFFER ALVES DA SILVA<sup>1</sup>, WANESSA MARIA GOMES DA SILVA<sup>1</sup>, ANICE HOLANDA NUNES MAIA<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [thaynaraqueiroz070@gmail.com](mailto:thaynaraqueiroz070@gmail.com); [raquelwdtur@hotmail.com](mailto:raquelwdtur@hotmail.com); [thaisvieirap@gmail.com](mailto:thaisvieirap@gmail.com); [vitoria09q@gmail.com](mailto:vitoria09q@gmail.com); [wanessamg447@gmail.com](mailto:wanessamg447@gmail.com)

<sup>2</sup>Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [aniceholanda@unicatolicaquixada.edu.br](mailto:aniceholanda@unicatolicaquixada.edu.br)

## RESUMO

Durante a pandemia causada pelo vírus Sars Cov 2 (Covid 19), o mundo e o Brasil adotaram medidas de isolamento e distanciamento social, diante disso um novo modo de viver se instalou. Nesse ínterim, com todas as mudanças e adaptações realizadas, vemos que, apesar do envelhecimento populacional ser um fenômeno em crescimento, há pouca visibilidade e valorização dos idosos. O objetivo do presente trabalho é apresentar uma ação realizada pelas alunas por meio de atividades virtuais voltadas à interação entre os idosos usuários de uma instituição-dia no município de Quixadá-CE. Trata-se de um relato de experiência da disciplina de Práticas Integrativas II, que está ocorrendo entre agosto e dezembro de 2020 e que possibilita que os alunos construam respostas a demandas da comunidade. Nessa perspectiva a equipe elaborou e desenvolveu esse trabalho buscando amenizar o impacto do isolamento vivenciado pelos idosos que tiveram que se manter em suas casas, privados do contato grupal que ocorria todos os dias na instituição. Escolhemos a organização Remanso da Paz, apresentamos o material lúdico e de forma virtual, utilizando a plataformas digitais como, Google Meet e grupos de WhatsApp, foi proposto ao grupo um Quiz sobre os pontos turísticos de Quixadá, com o objetivo de oferecer uma atividade e trabalhar a memória afetiva do idoso com a cidade. Foi executada uma entrevista para sentirmos a perspectiva deles nesse momento, e elaboramos uma cartilha informativa e educativa de compartilhamento digital, com dicas de como melhorar os cuidados da rotina e seu bem-estar. Ao repassar o conteúdo no grupo do idosos, tivemos feedback muito satisfatório, muitos filhos ajudavam seus pais no manuseio das tecnologias de informação e comunicação, através de áudios e mensagens muitos relataram a alegria que seus pais tiveram em participar desse projeto. Dentre os idosos do instituto, a partição foi dos que têm acesso às mídias sociais. Na entrevista 60% responderam que nesse período pandêmico precisam de algum tipo de ajuda, 40% que voltará a fazer algum tipo de atividade lúdica pós-quarentena, 40% considera a pandemia como momento difícil, porém 60% responderam que se mantiveram alegres nesse período, e 100% se sentiram felizes em participar do projeto. Na próxima etapa do projeto faremos, o correio da saudade, onde eles poderão interagir entre si com mensagens de cumprimento e afeto. O contentamento expressado em áudios, fotos de vídeos e chamadas visualizadas nos traz um grande apreço pelo projeto e a constatação de que é possível haver a superação desse momento crítico, que podemos nos reinventar como alunos e servir a comunidade com diversas formas e maneiras de trazer alegria e bem-estar aos idosos.

**Palavras-chave:** Idoso. Bem-estar. Tecnologias de Comunicação.