
IX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

O PAPEL DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE ARTROSE DE QUADRIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

João Marcos Martins de Souza

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jmsouza931@gmail.com

Francisca Alexandra Silva Rabelo

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alexsandra4612@icloud.com

Laisa Beatriz da Silva Lima

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: beatrizli.laisa@gmail.com

Talyme Pinheiro

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: pinheirotalyme@gmail.com

Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A artrose de quadril, ou osteoartrose de quadril, é uma patologia articular crônica, inflamatória e degenerativa, caracterizada pelo desgaste progressivo da cartilagem articular (cartilagem hialina) seguindo de exposição e lesão do osso subcondral (porção do osso protegida pela cartilagem articular) da articulação do quadril. A degeneração e, conseqüente, perda da função da cartilagem ocasiona atrito direto entre os ossos da articulação. Por esta porção dos ossos ser altamente inervada, a progressão da doença geralmente vem acompanhada de dores com capacidade de reduzir a funcionalidade e independência do indivíduo. A fisioterapia tem como objetivo aliviar a dor, reduzir o processo inflamatório e promover ganho de amplitude dos movimentos do quadril através de recursos eletrotermofototerapêuticos e técnicas de liberação miofascial e mobilizações articulares. Além disso, o tratamento também busca o ganho de força de músculos responsáveis pela estabilização da articulação do quadril, o que torna a fisioterapia imprescindível na recuperação da funcionalidade do paciente. **OBJETIVO:** Relatar a experiência com procedimentos cinesioterapêuticos vivenciados por alunos durante a disciplina de Introdução à Prática Fisioterapêutica Ambulatorial, destacando a aplicabilidade e importância da fisioterapia no tratamento de artrose de quadril. **METODOLOGIA:** Relato sobre as práticas vivenciadas no mês de outubro, no Ambulatório de Traumatologia, Ortopedia e Reumatologia da Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da observação dos atendimentos. **RESULTADO:** Foi possível verificar que a fisioterapia tem um papel importante no que diz respeito a melhora dos sintomas e restauração da função, em pacientes com osteoartrose de quadril. Além disso, outros benefícios como a melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida podem ser alcançados por meio da execução de um adequado programa terapêutico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as práticas fisioterapêuticas são essenciais para reduzir a dificuldade na realização das atividades diárias e no alívio de dores dos pacientes diagnosticados com artrose de quadril.

Palavras-chave: Osteoartrose. Quadril. Fisioterapia. Exercício.