

---

## **XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM**

---

### **CUIDADOR FAMILIAR X DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Larissa Oliveira dos Santos**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: larissaoliveira7487@gmail.com

**Liene Ribeiro de Lima**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

**Introdução:** A Doença de Alzheimer (DA) é uma doença que provoca a degeneração das células cerebrais e leva à demência, podendo causar sintomas como perda progressiva de memória, dificuldade de raciocinar e falar. A DA é caracterizada por um processo degenerativo que afeta uma variedade de funções corticais, incluindo memória, pensamento, compreensão e linguagem. As deficiências nas habilidades cognitivas costumam ser acompanhadas pela perda de controle emocional, comportamento social e motivação. A DA não afeta apenas a vida dos pacientes idosos, mas também afeta a vida de suas famílias. Quando se instala na família, pode prejudicar o relacionamento afetivo e gerar tensão física e emocional. **Objetivo:** Averiguar na literatura científica sobre as produções a respeito da relação do Cuidador Familiar de pacientes portadores de Doença de Alzheimer. **Métodos:** Trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo descritivo, de caráter qualitativo, efetuado através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: na Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Doença de Alzheimer, Cuidadores e Assistência Integral à Saúde, utilizando os operadores booleanos and. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2021, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 21 artigos, mas apenas 4 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** O cuidador familiar de uma pessoa com DA muitas vezes se encontra despreparado para lidar com as situações advindas do cuidado. Percebeu-se entre os cuidadores sentimentos conflituosos de negação, comoção, culpa, obrigação e reclusão. É necessário que seja identificado os fatores que levam a tais sentimentos, ajudando os cuidadores a reconhecê-los e auxiliando no planejamento de alterações na rotina que possam contribuir para a diminuição da tensão emocional. Podem ainda realizar atividades educativas e encaminhar para apoio psicológico. **Conclusão:** O Sistema de Saúde Pública (SUS) pode contribuir com a capacitação de cuidadores familiares e profissionais e a organização de serviços efetivos, ajudando assim a diminuir as dificuldades e prestar uma vida melhor aos pacientes com DA.

**Palavras-chave:** Doença de Alzheimer. Cuidadores. Assistência Integral à Saúde.