

---

## **X MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE ODONTOLOGIA**

---

### **CARTILHAS EDUCATIVAS COMO PRÁTICA ALTERNATIVA EXTENSIONISTA DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO SORRINDO NA MELHOR IDADE**

**Lívia Maria Silva Gonçalves**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: livmariasg@gmail.com

**Maria Clara Bandeira Rabelo**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: clarabandeira567@gmail.com

**Raul Anderson Domingues Alves da Silva**

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: raulalves@unicatolicaquixada.edu.br

---

#### **RESUMO**

O projeto de extensão "Sorrindo na Melhor Idade" compreende a extensão universitária como integrante da formação de todo estudante, ao predispor vivências e compartilhamento de saberes entre a academia e a sociedade, em consequência, uma aproximação a fim de ser evidenciado a importância do processo de humanização e educação em saúde na terceira idade. O objetivo do presente trabalho é apresentar um relato de experiência das atividades desenvolvidas pelos integrantes durante o período de lockdown da pandemia de COVID-19. Visando o compartilhamento de informações educativas em odontogeriatría, foram produzidas cartilhas educativas, destinadas a acadêmicos, cuidadores e para idosos(as), em conjunto com o Instagram como uma ferramenta facilitadora para a disseminação dos conteúdos produzidos, tendo em vista a inviabilidade de práticas presencialmente, principalmente diante ao público alvo do projeto, em decorrência da pandemia. Os encontros foram realizados, exclusivamente, via Google Meet semanalmente a fim de elaborar o planejamento e produção do material. Os integrantes foram divididos em 4 grupos, cada um responsável pelo desenvolvimento de cartilhas por meio do pré-estabelecimento dos temas, os quais consistiram em: Cuidando na Melhor Idade, um Guia Prático para Cuidadores; Prevenção do Câncer Oral na Terceira Idade, Envelhecimento Ativo, Envelhecimento X Saúde bucal; e Cuidados com a Prótese Dentária. Houve um momento expositivo, onde cada grupo apresentou seu respectivo material, enfatizando a importância dos temas para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, principalmente em época de pandemia. Foram realizadas considerações do orientador e demais membros do projeto ao final de cada apresentação e, quando necessário, eram discutidas sugestões de aprimoramento do material. Posteriormente, todos os conteúdos foram disponibilizados no Instagram no projeto, @sorrindonamelhoridade, como uma forma mais viável de compartilhar todas as informações elaboradas durante os encontros. Com isso, pode-se concluir que, apesar das dificuldades apresentadas pela pandemia para a realização de ações presenciais diretamente com o público alvo do projeto, a elaboração das cartilhas como uma prática extensionista fez-se um recurso pertinente para o aprofundamento acerca da promoção em saúde para idosos, bem como uma estratégia eficiente encontrada no sentido de adaptação das atividades ao cenário pandêmico.

**Palavras-chave:** Extensão. Odontogeriatría. Idosos.