

XXIV MOSTRA DE PSICOLOGIA

A CLÍNICA HUMANISTA NOS TRANSTORNOS DEPRESSIVOS: INTERVENÇÕES NOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E ASSOCIAÇÃO LUZ E VIDA DO SERTÃO CENTRAL

ANTONIA MYKAELLY SERAFIM DE ALMEIDA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

JESSICA RAYANE PINHEIRO DA SILVA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

MARCELA DA SILVA RODRIGUES

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

MARIA EDUARDA FREIRES SILVA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: duda_mm@live.com

ROBSON HENRIQUE COSTA SIQUEIRA CAMPOS

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

VITÓRIA LORRANE AZEVEDO DA CRUZ

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

MÉRCIA CAPISTRANO OLIVEIRA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mercia@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os transtornos depressivos, segundo o DSM -V, são uma classe de transtornos mentais que tem como algumas de suas características distintivas o rebaixamento do humor, anedonia, perda de energia ou fadiga acentuada, sendo também acompanhados por um conjunto de modificações somáticas e cognitivas que afetam diretamente o funcionamento do sujeito. Desta forma, o presente trabalho tem como objetivo apresentar e discutir a demanda psicológica, com enfoque nos transtornos depressivos, dos usuários dos Centros de Atenção Psicossocial - CAPS dos municípios de Quixeramobim, Quixadá, Pedra Branca e da Associação Luz e Vida de Quixeramobim. Trata-se de um relato de experiência que descreverá a vivência dos estagiários da disciplina de Estágio Profissionalizante I e II, do curso de Psicologia da Unicatólica, buscando contribuir de forma relevante para a compreensão da caracterização da demanda e das intervenções com pacientes portadores de algum transtorno depressivo, tomando como referencial a abordagem fenomenológica existencial, dispendo uma maneira específica de olhar para a existência humana, entendendo esta como um processo e não como algo fixo, aberta às transformações constantemente afetadas pela relação eu-mundo-outro. Os atendimentos acontecem por meio de psicoterapia e plantão psicológico, com escalas de horários de acordo com a disponibilidade dos estagiários, tendo início em setembro, devendo estender-se até dezembro de 2020. O público alvo do serviço são usuários de ambos os sexos, dando-se enfoque a jovens adultos, que chegam até os serviços encaminhados ou de forma espontânea. Deste modo, percebemos através das vivências em campo a importância do acompanhamento psicológico diante do sofrimento psíquico desses sujeitos.

Palavras-chave: Depressão. Intervenções. Clínica Humanista.