

Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica (EEDIC)

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM HOMEM IDOSO: ESTUDO DE CASO

Denise de França Diogines; Daianny Cristina de Almeida Silva; Augusto Sérgio de Lima Girão; Maria Adriana do Nascimento Damasceno; Anne Fayma Lopes Chaves

A infecção do Trato Urinário é uma das doenças infecciosas que mais afeta o ser humano. Nos homens, a ITU é menos frequente que nas mulheres porque é mais difícil contaminar a uretra, por ser longa e não estar em contato com a região perianal. Outro fator que evita a ITU no homem é o que fluidos prostáticos têm substâncias bactericidas. A infecção do trato urinário nas mulheres é comumente causada por microrganismos da flora intestinal (*Escherichia Coli* em 86% dos casos). Nos homens, as causas são por anormalidades obstrutivas (estreitamentos, hiperplasia prostática). É possível afirmar que o desenvolvimento da doença nos homens acima de 50 anos está associado ao aumento da próstata. Idosos (acima de 65 anos) apresentam prevalência de ITUs com menores diferenças entre os sexos. Para Tavares e Lopes (2005), os fatores responsáveis pela incidência elevada de ITU nos idosos incluem doença de base associada, doenças ou condições que dificultam o esvaziamento normal da bexiga. Este trabalho objetiva esclarecer à população e aos profissionais de saúde a importância dos cuidados de enfermagem na prevenção de complicações da ITU. Trata-se de um estudo bibliográfico descritivo tipo estudo de caso, com dados analisados a partir de prontuários e acompanhamento da equipe multidisciplinar. Realizado em um hospital no município de Quixadá-CE, dia 29/11/2013. Os preceitos éticos legais foram respeitados, segundo a resolução Nº 466/2 do Conselho Nacional de Saúde vinculado ao Ministério da Saúde. Resultado e discussão: O sujeito do estudo G.A.S, sexo masculino, 71 anos, diagnosticado com ITU. Apresentava quadro de disúria, dor e desconforto supra púbicos e hematúria macroscópica. Orientou-se quanto ingestão de líquidos e alimentos saudáveis, promoção do conforto, administração dos medicamentos prescritos, coleta de amostra de urina para realização de exame, acompanhamento da melhora do quadro clínico. Tratamento com antibióticos, analgésicos, ingestão de líquidos (inclui óleo mineral) e utilização de técnicas assépticas durante os procedimentos. A ITU é uma das doenças infecciosas que mais afeta o ser humano. No paciente em estudo o quadro clínico foi caracterizado por disúria, dor e desconforto supra púbicos e hematúria macroscópica. Se não controlado esses sinais podem desenvolver a pielonefrite e disseminação hematogênica que resulta em sepse. No início as manifestações da enfermidade são semelhantes tanto no sexo feminino como masculino. Mas se não diagnosticado rapidamente, pode haver comprometimento dos testículos em razão da propagação das bactérias para bolsa escrotal provocando dor na região afetada. Concluiu-se que a Enfermagem tem papel fundamental na identificação dos sinais e sintomas da ITU atuando na prevenção, assistência de complicações e reabilitação dos pacientes que apresentam esse tipo de patologia.

Palavras-chave: Sistematização da Assistência de Enfermagem. Infecção do Trato Genitu.