

VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA DO TIPO CARTILHA PARA CUIDADORES FAMILIARES DE INDIVÍDUOS VÍTIMAS DE AVC

MARIA TAYNÁ SOUZA TAVARES

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: thaynnamaria12@gmail.com

AMÁBILE GLÓRIA DE ALMEIDA LIMA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: amabilealmeida11@outlook.com

ÉRICA VIEIRA DOS SANTOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ericavieira2017@gmail.com

FRANCISCO TIAGO DA SILVA CRUZ

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: silvatiagosc@gmail.com

DANIELLE SANTIAGO DA SILVA VARELA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: daniellesantiago@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Acidente vascular cerebral mais conhecido como AVC, é definido pela perda súbita da função neurológica causada por uma interrupção do fluxo sanguíneo para o cérebro. É uma das principais causas de morte e incapacidade, e esse predomínio de *déficits* neurológicos resultante do AVC afeta às atividades de vida diária definitiva ou temporariamente, acarretando mudanças no estilo de vida. Em vista disso o cuidador familiar é essencial na vida desse indivíduo, pois o mesmo toma para si a responsabilidade de cuidar. O estudo tem como objetivo geral construir e validar uma tecnologia educativa acessível do tipo cartilha para cuidadores familiares de indivíduos vítima de AVC. A pesquisa caracteriza-se por ser do tipo desenvolvimento metodológico com abordagem quantitativa, sendo que será realizada no município de Quixadá-Ce. A população será formada por fisioterapeutas que residem ou trabalham no município de Quixadá-Ce. A amostra será formada através da estratégia bola de neve que é utilizada para encontrar especialistas em uma área específica a fim de serem juízes do material que será construído e validado. Para a coleta de dados a presente pesquisa irá se desenvolver em duas fases: Fase 1: Construção da cartilha, onde o material será construído com base em outras cartilhas voltadas para a orientação de cuidadores e pacientes e a partir da experiência profissional da orientadora e experiência acadêmica da pesquisadora. A cartilha virá abordando esclarecimentos sobre a definição do AVC, os sinais e sintomas, fatores de riscos e medidas preventivas para evitar outros possíveis AVC's, prosseguindo com o foco principal da cartilha que são os posicionamentos, transferências e exercícios que podem ser feitos com esse público a domicílio, e a Fase 2: Validação junto aos especialistas, será feito uma avaliação do material construído por meio de um instrumento que permite inicialmente analisar 6 itens referentes ao objetivo, conteúdo, ilustrações, layout, linguagem e relevância. Esse método utiliza a escala likert com pontuações de um a quatro, onde 1. Inadequado; 2. Parcialmente adequado; 3. Adequado; 4. Totalmente adequado e NA (não se aplica). E após a análise dos dados da avaliação do material pelos juízes, será feito o cálculo do Índice de Validade de Conteúdo (IVC), devendo apresentar valor maior ou igual a 0,78. Esse índice mede a proporção ou porcentagem de juízes que estão em concordância sobre determinados aspectos do instrumento e de seus itens. O índice será calculado por meio do somatório de concordância dos itens marcados como "3" e "4" pelos especialistas dividido pelo total de respostas, se caso não for atingido a pontuação necessária para a validação, serão feitas as alterações solicitadas pelos juízes para uma nova apreciação. Espera-se que com a construção e a validação dessa cartilha voltada para esse público alvo seja capaz de contribuir com o processo de ensino-aprendizagem-execução mediado pelo fisioterapeuta, ao utilizar um instrumento constituído por informações relevantes, objetivas e ilustradas apresentado por meio de uma linguagem simples e acessível.

Palavras-chave: Acidente vascular cerebral. Cartilha. Cuidador familiar.