

## XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

### A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DA DOULA NA HORA DO PARTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

#### ESTER DA SILVA GOMES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: silvaaester@gmail.com

#### GABRIELA MENDES DE SOUZA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mendesgabriela17@gmail.com

#### ELLEN DE QUEIROZ VIANA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ellen.viana.queiroz@gmail.com

#### FRANCISCO WESLEY SARAIVA DE SOUSA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: wesleysousalm@gmail.com

#### LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

**Introdução:** A doula refere-se a uma mulher que tem função de acompanhar a gestante no parto e pós-parto. O seu principal papel é oferecer conforto, encorajamento, tranquilidade, suporte emocional, físico e informativo durante o período de intensas transformações em que esta gestante está vivenciando. A presença da doula é de suma importância pois ela prepara a mulher desde o início de sua gestação até o parto do bebê, sendo notório que sua participação vem sendo cada vez mais requerida na sociedade. **Objetivo:** Investigar através de uma revisão de literatura sobre o trabalho da doula na assistência da gestação e seu auxílio na hora do parto. **Método:** O presente estudo refere-se a uma pesquisa bibliográfica, descritivo, de caráter qualitativo, realizado por meio de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e BVS, através do cruzamento dos seguintes descritores: Doulas, Parto Humanizado, Assistência ao Paciente e Gestantes Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2020, serem completos e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 36 artigos, mas apenas 17 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** É evidente que a participação da doula ainda está crescendo na sociedade, devido sua assistência ser cada vez mais reconhecida por gestantes. Ademais, é evidente que a gestante, durante o seu período gestacional, será preparada fisicamente e mentalmente. O cuidado que a doula busca transmitir geralmente no apoio físico é referente as indicações para as melhores posições possíveis e mais confortáveis, desde de que não coloque em risco à vida do bebê e da gestante, e mentalmente, busca essa gestante ser mais confiante, forte e feliz, incentivando cada vez mais sobre o parto e buscando fortalecer à estrutura emocional da mãe. **Conclusão:** A assistência que as doulas apresentam é de suma importância pois os seus cuidados contínuos são bastante significativos para as gestantes. Resultando assim na valorização desta função que cresce cada dia mais.

**Palavras-chave:** Doulas. Parto Humanizado. Assistência ao Paciente. Gestantes.