

MANIFESTAÇÕES ACNEICAS E A SEQUÊNCIA DO TRATAMENTO ESTÉTICO

Andreia Soares Silva¹; Davy Deusdeth Timbó Magalhães Sobrinho¹; Márcia Pinheiro Ramalho¹; Mayra Rafaelly Lemos do Nascimento¹; Cinara Vidal Pessoa

¹Discentes do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católico de Quixadá; e-mail: andreiasoares@hotmail.com

²Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

RESUMO

A acne consiste em uma doença inflamatória crônica do folículo pilosebáceo, podendo ser de natureza genética e/ou hormonal, que podem se agravar por fatores como alimentação inadequada, stress e uso indevido de medicamentos, sendo causada por uma bactéria a *Propionibacterium acnes*. Acomete principalmente jovens e adolescentes, podendo provocar agravos de natureza física e psicológica principalmente quando tratados tardiamente. Para o seu tratamento são disponibilizados atualmente, inúmeros cosméticos ou cosmeceuticos dependendo do grau da acne. Nesse contexto, o objetivo do estudo é abordar a seqüência do tratamento estético na manifestação da acne vulgar. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando os bancos de dados GOOGLE ACADÊMICO, SCIENCE DIRECT e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Acne vulgar. Cosmético; Estética. Foram inclusos artigos que relatavam as manifestações, tratamentos e cosméticos utilizados para esse problema de saúde, publicados em português e espanhol entre os anos de 2006 a 2015, e excluídos aqueles que não se encaixavam nos critérios citados anteriormente e com duplicidade, sendo este estudo composto por quatro artigos. Os produtos de limpeza da pele são usados com o intuito de eliminar o excesso de oleosidade da pele, como os sabonetes faciais e tônicos de limpeza. Desta forma, conclui-se que há uma grande variedade de cosméticos para a acne, que proporcionam a prevenção e a redução das possíveis cicatrizes deixadas pelas lesões acneicas.

Palavras-chave: Acne vulgar. Cosmético; Estética.

INTRODUÇÃO

A acne consiste em uma condição inflamatória crônica do folículo pilosebáceo de natureza genética e hormonal, podendo ser agravada por alguns fatores como alimentação inadequada, stress e medicamentos. É causada pelo aumento da colonização de uma bactéria o *Propionibacterium acnes* e inflamação dérmica periglandular, muito comum em jovens e adolescentes.

Estima-se que 80% da população sofrem de algum tipo de acne durante a vida, é freqüentemente uma manifestação temporária da puberdade. Entretanto pode acompanhar o indivíduo até os 30 anos de idade, especialmente no sexo feminino, provocando agravos de natureza física e psicológica principalmente em decorrência das sequelas que

permanecem após a regressão dos quadros inflamatórios mais graves, tratados tardiamente.

O quadro clínico é estabelecido de acordo com o tipo de lesão, classificadas em diversos graus sendo que algumas pessoas podem desenvolver manifestações mais graves da disfunção, com ocorrência de cicatrizes, manchas e alterações na superfície da pele.

Para o seu tratamento são disponibilizados atualmente, inúmeros cosméticos ou cosmecêuticos dependendo do grau da acne. Nesse contexto, o objetivo do estudo é abordar a seqüência do tratamento estético nas manifestações da acne vulgar.

METODOLOGIA

Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando os bancos de dados GOOGLE ACADÊMICO, SCIENCE DIRECT e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Acne vulgar. Cosmético; Estética. Foram inclusos nesse estudo artigos que relatavam as manifestações, tratamentos e cosméticos utilizados para esse problema de saúde, publicados em português e espanhol entre os anos de 2006 a 2015. E excluídos publicações em outros anos, que não representava a temática do estudo, e sem duplicidade de métodos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A sequência dos tratamentos estéticos inicia-se com a aplicação do higienizante que devem atuar na superfície para eliminar os produtos por arraste, mediante soluções que solubilizam os componentes aderidos, eliminando impurezas de origem externa, sem desengordurar excessivamente e sem alterar o pH cutâneo. Os produtos de limpeza da pele são usados com o intuito de eliminar o excesso de oleosidade da pele, como os sabonetes faciais e tônicos de limpeza. Sobre estes, não há boas evidências de que possam estar associados à cura da acne, porém a limpeza de pele com antibacterianos pode beneficiar o quadro mais leve, principalmente com o uso de sabonetes com pH mais baixo. A lavagem excessiva da pele não é indicada, pois estimula maior produção de gordura podendo contribuir com a piora do quadro da acne.

Após o processo de lavagem da pele, o tônico além de equilibrar o pH irá complementar a limpeza e retirar os último vestígio de resíduos da pele. Conhecer o pH dos produtos a serem utilizados é de extrema importância, sendo necessário para a escolha em manifestações acneicas, produtos adstringentes que são capazes de contrair, estreitar os tecidos orgânicos diminuindo assim as secreções da glândula sebácea.

Os esfoliantes cosméticos podem utilizados e são classificados em químicos, físico/mecânicos e enzimáticos. Os esfoliantes químicos são substâncias capazes de desorganizar mecanicamente a molécula de queratina, promovendo uma descamação das células epidérmicas por meio de ação química. Os esfoliantes físico/mecânicos são substâncias que promovem uma leve descamação das células epidérmicas por meio de componentes físicos e com ação mecânica. Já os esfoliantes enzimáticos são substâncias que promovem uma leve descamação das células epidérmicas por meio de ação enzimática. Para cada grau de acne existe um tipo de esfoliação específica, porém as esfoliações são mais indicadas nos casos de acne vulgar, pois a mesma realizada em outros graus pode piorar o quadro, causando infecção nas glândulas sebáceas e folículo piloso.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerando o levantamento bibliográfico feito nesse estudo pode averiguar que a acne é uma dermatose que afeta principalmente os adolescentes devido a alterações hormonais que pode causar um impacto expressivo na qualidade de vida do indivíduo, onde produtos devem ser ajustados conforme as características do paciente e da lesão que o paciente apresentar.

Desta forma, verifica-se que há uma grande variedade de cosméticos para a acne, que proporcionam a prevenção e a redução das possíveis cicatrizes deixadas pelas lesões acneicas.

REFERÊNCIAS

BRENNER, F. M; ROSAS, F. M. B; GADENS, G. A; SULZBACH, M. L; CARVALHO, V. G; TAMASHIRO, V. Acne: Um Tratamento para Cada Paciente. **Rev. Ciênc. Méd.**, Campinas, 15(3): 257-266, 2006.

DEUSCHLE, V. C. K. N; HANSEN, D; GIACOMOLLI, C. M. H; REIS, G. Caracterização das Lesões e Tratamentos Utilizados na Acne. **Rev. Inter. de Ensino, Pesquisa e Extensão**, v. 3, nº. 1, 2015.

HOCHHEIM, L; DALCIN, P. C; PIAZZA, F. C. P. Princípios Básicos para o Tratamento Cosmético da Acne Vulgar. Universidade do Vale do Itajaí, 2012.

LLEÓ, M. I; IMBULUZQUETA, J. M. L; ALONSO, I. B; ALONSO, A. E. Trastornos del folículo pilosebáceo: acné y rosácea Adnexal disease: acne vulgaris and rosácea. **Medicine – Programa de Formación Médica Continuada Acreditado**, v. 11, issue 48, p. 2823-2839, 2014.