

Mostra Científica da Farmácia

SEGUIMENTO FARMACOTERAPEUTICO EM PACIENTE COM INSUFICIENCIA CARDIACA EM UMA UNIDADE BASICA DE FORTALEZA

Francisco Hugo Leite de Oliveira Arnaud¹; Carlos Ronnye da Silva Evangelista¹; Ana Flavia Mauricio Araujo¹; Miraelle Freire Brasil Araujo¹; Renan Pereira de Lima¹; Maria Angelina da Silva Medeiros²

¹Discente da Universidade de Fortaleza - UNIFOR

²Docente da Universidade de Fortaleza - UNIFOR

A Atenção Farmacêutica é uma recente área da atividade Farmacêutica, que prioriza a orientação e o acompanhamento farmacoterapêutico e a relação direta entre o farmacêutico e o usuário de medicamentos, visando uma melhora do seu objetivo terapêutico, através, principalmente, da detecção de PRMs. O processo de seguimento farmacoterapêutico de um paciente é a principal atividade da Atenção Farmacêutica composto de três fases principais: anamnese farmacêutica, interpretação de dados, identificação e resolução dos possíveis problemas relacionados a medicamentos. Após esta identificação, realizam-se as intervenções farmacêuticas necessárias para resolver os PRM e, posteriormente, avaliam-se os resultados obtidos. Ressalta-se que essa atuação do Farmacêutico na atenção primária impede o surgimento de doenças que possam intensificar a quadro do paciente evitando que necessitem de internação hospitalar. A pesquisa do tipo relato de caso, descritiva, qualitativa, realizada no Núcleo de Atendimento Médico e Integrado (NAMI) da Universidade de Fortaleza. Nesse relato de caso, foi entrevistado o paciente F.G. S, homem de 77 anos, aposentado; 79 kg; 170 m de altura, solteiro, ensino fundamental incompleto, natural de RN, encaminhado ao Núcleo de Atenção Médica Integrada (NAMI) no setor de nefrologia com diagnóstico de doença renal crônica, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, hiperuricemia, fibrilação atrial crônica e dislipidemias. Para o tratamento de suas patologias faz uso de Digoxina, Enalapril, Hidroclorotiazida, Gliclazida MR, Alopurinol, Sinvastatina e Warfarina. O paciente relata ter dificuldade de lembrar quais medicamentos deve administrar, uma vez que não recebeu uma orientação direcionada. Foi tabagista e já consumiu álcool constantemente. Consome mais de três xícaras de café por dia. Administra medicamentos com café algumas vezes. Atualmente pesa 79 kg e informa ter uma dieta e com pouco sal. Há 10 anos o paciente foi submetido a procedimentos de calectomia parcial e queixou-se por muito tempo de perda de apetite, porém atualmente, relata melhora significativa. De acordo com o score de framingham, o paciente tem 20% de desenvolver infarto agudo no miocárdio. Os exames mais recentes apresentam parâmetros de: pressão arterial 150x80mmHg, glicemia: 140ug/dl, hemoglobina glicada: 6,9%, creatinina: 1,48mg/dL, ácido úrico 7,85mg/dL. Foram realizadas intervenções tanto verbais acerca dos hábitos alimentares, quanto escritas na criação de um plano farmacoterapêutico para melhor orientar o paciente quando aos horários dos medicamentos e alcançar uma melhor efetividade terapêutica. Na consulta foi identificado o PRM de necessidade, uma vez que o paciente, muitas vezes, não toma os medicamentos que necessita. Esse estudo de caso contribuiu no aprendizado por parte dos estudantes acerca da patologia descrita, na habilidade de comunicação, na vivencia da consulta farmacêutica e na aplicação de conteúdos inerentes a pratica da atenção farmacêutica. Foi possível traçar um plano farmacoterapêutico que trouxe resultados favoráveis e certamente farão diferença no tratamento para o alcance dos objetivos terapêuticos.

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica. PRM. Insuficiência Cardíaca Congestiva.