

## **ESTÁGIO EM FARMÁCIA UNIVERSITÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Tereza Beatriz Oliveira de Sousa<sup>1</sup>; Maíla Moreira de Oliveira<sup>1</sup>; João Paulo Komarrson Magalhães Cordeiro<sup>1</sup>; Antônio Gildenberg Queiroz Saraiva<sup>1</sup>; Karla Bruna Nogueira Torres Barros<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: tereza-beatriz@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Farmácia da Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: karlabruna@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Atenção Farmacêutica compreende atitudes, valores éticos, comportamentos, habilidades, compromissos e co-responsabilidades na prevenção de doenças, promoção e recuperação da saúde, de forma integrada à equipe de saúde. É a interação direta do farmacêutico com o usuário, visando uma farmacoterapia racional e a obtenção de resultados definidos e mensuráveis, voltados para a melhoria da qualidade de vida. Esta interação também deve envolver as concepções dos seus sujeitos, respeitadas as suas especificidades bio-psico-sociais, sob a ótica da integralidade das ações de saúde. Com base nisso o estágio realizado na Farmácia Universitária da Unicatólica desenvolveu atividades pautadas nos três pilares da universidade: ensino, pesquisa e extensão; destacando-se a Farmácia Clínica, com serviços clínicos prestados a comunidade como: aferição de pressão arterial e de glicemia capilar, além de orientações sobre medicamentos e hábitos de vida, promovendo o acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes, gerenciamento dos medicamentos em pacientes polimedicados, treinamento sobre adesão, consulta farmacêutica e encaminhamentos para outras especialidades como psicologia, odontologia e fisioterapia, quando necessário. Várias pessoas puderam usufruir dos serviços e um caso clínico foi estudado: No dia 07 de março de 2018 foi encaminhado à farmácia universitária da UNICATOLICA, para acompanhamento farmacoterapêutico, o paciente A.A.S, masculino, 53 anos, aposentado, que relatou não fazer uso de cigarro e de bebidas alcoólicas. Diagnosticado com hipertensão leve e usuário crônico de benzodiazepínico. Os seguintes dados antropométricos foram coletados: Peso 73 kg, Altura 1,68 (m), IMC 25,86 (kg/m<sup>2</sup>), Circunferência abdominal (96 cm), Frequência cardíaca 63 (bpm), Temperatura corpotal 36 (°C), Pressão arterial 130x90 (mmHg), Frequência respiratória 22 (rpm), posteriormente foi realizada uma revisão detalhada por sistemas, na qual, apenas a pele da região facial exibiu alterações significativas. Apresentou “comedões”, melasmas e exibiu ainda, uma pápula com coloração amarronzada e bordas irregulares, que chamou a atenção dos professores, que com base dos seus conhecimentos suspeitaram de possível carcinoma. As seguintes intervenções foram realizadas (sob orientação dos professores): Foi prescrito: Hidroquinona gel a 1% para ser usado 1 vez ao dia, no período na noite (de preferencia antes de dormir); uso do protetor solar facial de fator 30 a 50, usado 3x ao dia. Depois foi orientado a procurar um médico dermatologista e foi marcado um retorno para o dia 21 de março de 2018. O paciente retornou à farmácia universitária com um encaminhamento do especialista para um cirurgião com suspeita de carcinoma basocelular (CBC) além de solicitar exame histopatológico confirmação da suspeita. Os alunos do curso de Farmácia fizeram orientações ao paciente sobre a importância da introdução de alimentos ricos em fibras e legumes na dieta e criaram uma tabela para desmame do benzodiazepínico (Bromazepam 6mg 1x ao dia), foi marcado um novo retorno para avaliar se as orientações estavam sendo seguidas. Por fim a Farmácia Universitária da Unicatólica teve papel fundamental por contribuir para a formação de futuros profissionais capacitados para atuar na Assistência Farmacêutica, com uma abordagem rápida e simples, onde os acadêmicos treinaram e realizaram os procedimentos, lidaram diretamente com pessoas e ao mesmo tempo beneficiaram a comunidade.

**Palavras-chave:** Atenção Farmacêutica. Educação em Farmácia. Serviços Comunitários de Farmácia.