

3. Стась Н. Ф. Справочник по общей и неорганической химии учебное пособие. – Томск: Изд-во ТПУ, 2012 – 74 с.

Е Юй Чиэнь (Тайвань), Волкова Татьяна Фёдоровна (Россия)
Тайбэй, Государственный университет Чжэнчжи,
Томский политехнический университет

ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА НА ЖИЗНЬ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА (НА ОСНОВЕ ЛИЧНОГО ОПЫТА)

Многочисленные важные международные события произошли за прошедший 2020 год. Одним из самых известных и печальных является пандемия коронавируса. По состоянию на конец февраля 2021 года во всём мире заразилось новым типом пневмонии уже более ста миллионов человек и умерло более двух миллионов четырехсот тысяч [1]. На наш взгляд, пандемия коронавируса представляет собой самую значительную проблему XIX века, потому что, безусловно, отрицательно влияет на всё человечество и изменяет нашу обычную жизнь. Во многих странах коронавирус непрерывно распространяется, и, к несчастью, пока люди не могут предсказать, когда он исчезнет и каковы будут последствия влияния пандемии коронавируса на жизнь конкретного человека [2, 3].

На основе анализа новостей, научной литературы и личного опыта мы проанализируем то, как меняется жизнь людей из-за пандемии.

На данный момент недостаточно научных исследований на тему влияния пандемии на социальную жизнь конкретных людей, на их психологическое и психическое здоровье. В статьях по психологии появился даже термин «коронавирусный синдром». Ученые утверждают, что пандемия привела к увеличению ментальных расстройств. Текущая ситуация понимается социумом как угроза выживания вида. Это обусловлено тем, что новый вирус драматично влияет на здоровье, может привести к смерти любого человека, близких людей [4].

Именно смерть близких людей всегда оставляет человеку сильную боль на всю жизнь. Даже автор статьи, к счастью, не потерявший значимых людей, мог прочувствовать глубокую скорбь потери родственников через просмотр видео в интернете [5]. Положительно влияет на настроение людей в Тайване тот факт, что правительство хорошо знает, как предотвратить тяжелые последствия коронавирусной инфекции для людей, живущих на маленьком морском острове, так как раньше в Тайване

в 2003 году возникали подобные обстоятельства, то есть борьба с другой эпидемией «SARS» [6].

К сожалению, экономические проблемы уже появились в Тайване, несмотря на то, что правительство, тесно сотрудничая с местными властями, стремится их решать [7, 8]. Интерес к анализу экономических проблем присутствует у российских журналистов. 21 декабря 2020 года ТАСС представил спецпроект «Жизнь после» о том, как изменились разные сферы жизни под влиянием пандемии. Экспертами проекта стали специалисты Института статистических исследований и экономики знаний НИУ ВШЭ. Они рассказали, какие сферы жизни стали актуальными во время пандемии. Выяснили, что это удаленная работа, онлайн-развлечения, доставка заказов. Потеряла значимость индустрия туризма, закрылись многие рестораны, фитнес-клубы и парикмахерские. В итоге пандемия заставила людей чаще задумываться о здоровье, экологии, благотворительности и собственной финансовой стабильности [9].

Кроме того, из-за пандемии люди могут потерять работу, доход, значит, уровень жизни неминуемо снизится. Например, некоторые из друзей автора потеряли работу в Тайване из-за того, что компании больше не могли платить им зарплату. Другим пришлось закрыть свои рестораны и бары вследствие длительной экономической и психологической депрессии, приведшей к уменьшению клиентов. Учёные подтверждают, что на человека угнетающе действует мысль, что каждый представитель человеческого рода опасен, при этом по внешним признакам определить это невозможно. В результате люди ощущают тревогу, информационное давление, недостаток социализации. А воздействие вируса на центральную нервную систему практически не изучено. У тех, кто переболел вирусом, наблюдались психозы, перепады настроения, психозы, тревожность [4].

Соответственно, у автора тоже осталось неприятное ощущение от подобных неожиданных случаев. Думается, что в большей степени именно ощущение психологического бессилия делает человека грустным и расстроенным. В итоге возникает своего рода цепная реакция.

Наряду с указанными трудностями, нехватка медицинских товаров и значительное повышение цен на них равным образом привели к серьёзным социальным проблемам в начальный период эпидемии. Также автор до настоящего времени хорошо помнит свой разговор с родителями по телефону во время нахождения в России. Они пожаловались на то, что в большинстве аптек нет медицинских масок и дезинфицирующих средств. Вместе с тем они были удивлены, что цены на эти товары поднялись во много раз, что привело к дополнительным расходам и нарушению жизненного комфорта.

Тем не менее, они отмечали следующую идею: «С одной стороны, нам (родителям автора) надоело везде носить медицинские маски после вспышки эпидемии, особенно в общественном транспорте, в том числе в автобусе, в метро и тому подобное, так как очень неудобно дышать. С другой стороны, всем необходимо соблюдать законы, изданные правительством, потому что за их нарушение предусмотрен штраф в размере от 3000 до 15000 новых тайваньских долларов. Мы восхищаемся успехами нашего правительства и гордимся им, оттого что теперь стало ясно, что в такой чрезвычайной ситуации можно быстро и эффективно реагировать на эпидемию и хорошо заботиться о здоровье народа и стремиться защитить его изо всех сил».

Далее автор описывает собственный опыт, приобретённый во время пребывания за границей в России, когда он сам глубоко осознал, как меняется жизнь человека из-за пандемии коронавируса.

Во-первых, с конца марта все очные занятия проводились в формате дистанционного обучения, а это было не совсем то, что ожидалось получить автором, который приехал в Томск в августе 2019 года. Сразу же за этим начался режим полной самоизоляции, который отрицательно влиял на психологическое состояние. Такой режим сам по себе не является проблемой, так как жители Тайваня считают его главным способом прекращения эпидемии. Настоящая причина угнетённого состояния автора была связана с условиями места, где он в то время жил. Дело в том, что комната, в которой тогда пришлось проводить много времени из-за эпидемической обстановки, была слишком мала, при этом соседи часто устраивали вечеринки, нарушая режим тишины. Это делало жизнь в общежитии практически невыносимой. Автор чувствовал хронический стресс. Общий тревожный фон и социальные ограничения отрицательно повлияли на психику.

Во-вторых, длительное закрытие границ из-за эпидемической ситуации вызвало заметное сокращение рейсов самолёта и значительное увлечение цен на авиабилеты. Для того чтобы вернуться в Тайвань, автор потратил крупную сумму денег, которая была приблизительно в три раза больше, чем планировалось. К тому же, приехав в Тайвань, было необходимо находиться на карантине в определённом пункте две недели. Автор до сих пор отлично помнит собственные эмоции по поводу приезда к своей семье после долгой разлуки. Он не сможет забыть ощущения радости, облегчения и одновременно тревоги за будущее. Пережить такое же сложное психологическое состояние он не стремится.

Итак, автор надеется, что катастрофа закончится, и в будущем привычный порядок жизни не нарушится из-за других, более серьезных

причин. Главный вывод, который автор сделал для себя – в трудной ситуации надо надеяться на свои внутренние ресурсы, открывать свой внутренний мир и свою внутреннюю жизнь заново, общаться с людьми, помогать им, ежеминутно сохраняя и оптимизм, и активность, и уверенность в себе. Это поможет сохранить и восстановить своё психологическое здоровье и внутреннюю целостность, почувствовать радость от неопределённости.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. <https://www.swissinfo.ch/rus/>
2. Ученые спрогнозировали, что распространение COVID-19 снизится зимой - <https://www.interfax.ru/russia/731563>
3. В ВОЗ изучают причины и последствия затяжного COVID-19 - <https://news.un.org/ru/story/2021/02/1397452>
4. «Коронавирусный синдром»: неожиданные последствия пандемии - <https://www.psychologies.ru/standpoint/koronavirusnyiy-sindrom-neojidannyie-posledstviya-pandemii/>
5. https://www.youtube.com/watch?v=hMQAX_blx0c&ab_channel=BEСТИИРКУТСК
6. Усваивая уроки SARS - <https://taipanorama.tw/news.php?post=109165&unit=388>
7. Председатель ИЮ Су объявляет о мерах по расширению финансовой помощи гражданам в условиях пандемии COVID-19 - <https://taipanorama.tw/news.php?unit=134&post=176823&unitname>
8. Кабинет министров приступает к осуществлению программы стимулирования экономического роста путём выпуска потребительских купонов - <https://taipanorama.tw/news.php?unit=134&post=178771&unitname>
9. <https://tass.ru/obschestvo/10310897>