

---

**COMPORTAMIENTO DEL BALANCE ESTÁTICO Y DINÁMICO, MEDIANTE  
TERAPIA VIBRATORIA EN SUJETOS JÓVENES CON ANTECEDENTES DE  
ESGUINCE DE TOBILLO: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA**

**ANDRÉS ELIACER REBOLLEDO PINO  
EDUARDO ARTURO SÁNCHEZ ORREGO  
PATRICIA ESTEFANY VILCHES NILO  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

Objetivos: Revisar la eficacia de la terapia vibratoria en sujetos con inestabilidad funcional de tobillo sobre el balance y propiocepción. Metodología: Se realizó una revisión de la literatura disponible en las bases de datos PubMed, PEDro, y EBSCO, buscando todas las entradas posibles desde enero de 2010 hasta junio de 2020, en idioma español e inglés, utilizando palabras claves y aplicando los criterios de selección elaborados a través de una estrategia PICOT quedando un total de 7 artículos aceptados para la revisión y para la extracción de datos se construyó una tabla personalizada por parte de 2 autores. Resultados: De los 7 estudios válidos para la elaboración de esta revisión 4 eran estudios controlados y los otros 3 consistían en estudios descriptivos donde uno de ellos fue un estudio de laboratorio. Las poblaciones de estudio fueron intervenidas con terapia vibratoria de cuerpo completo, vibración localizada y grupos control. Conclusiones: Ambas modalidades de terapia vibratoria, entregan resultados positivos en el balance en sujetos con inestabilidad funcional de tobillo, complementada con entrenamiento de balance y propiocepción.

---

ABSTRACT

Objectives: To review the efficacy of vibration therapy in subjects with functional ankle instability on balance and proprioception. Methodology: A review of the literature available in the PubMed, PEDro, and EBSCO databases was carried out, searching for all possible entries from January 2010 to June 2020, in Spanish and English, using keywords and applying the selection criteria developed. Through a PICOT strategy, a total of 7 articles were accepted for review and for data extraction, a personalized table was constructed by 2 authors. Results: Of the 7 valid studies for the preparation of this review, 4 were controlled studies and the other 3 consisted of descriptive studies where one of them was a laboratory study. The study populations were treated with whole body vibration, localized vibration and control groups. Conclusions: Both vibration therapy modalities deliver positive results in balance in subjects with functional ankle instability, complemented with balance training and proprioception.