
**EFFECTOS DEL KINESIOTAPE EN EL DOLOR DE RODILLA Y
FUNCIONALIDAD EN SUJETOS CON SÍNDROME DE DOLOR
PATELOFEMORAL. UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA**

**IGNACIO ALFREDO FARFÁN TORRES
RENATO BENJAMÍN GÓMEZ GALAZ
CRISTIAN FELIPE LANDEROS FUENTES
IGNACIO EVANS PEREIRA GATICA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

El síndrome de dolor patelofemoral (SDPF), es una patología que aqueja a un gran porcentaje de la población, más aún a la población femenina. Se han determinado un gran número de tratamientos, donde se destaca el uso del kinesiotape (KT), sin embargo, se desconoce cuál es su real efecto sobre dolor y la funcionalidad al utilizarse en un plan de rehabilitación. El objetivo de este estudio es revisar el efecto de la aplicación del KT en la funcionalidad y dolor en sujetos con SPDF. Se realizó una búsqueda en las bases de datos PUBMED, SCOPUS, PEDro de los últimos 10 años utilizando los términos de búsqueda patelofemoral pain síndrome, athletic tape, genu valgum, pain. La selección de los estudios incluía a participantes de ambos sexos, que fueran intervenidos con KT y que los estudios fueran experimentales y cuasiexperimentales. La extracción de los datos se realizó a los estudios seleccionados que cumplieran con los criterios de inclusión, se les aplicó la escala PEDro y se tabularon analizándose el dolor, la funcionalidad de miembro inferior (MMII) y la técnica de KT empleada. Se incluyeron 12 artículos con 410 pacientes en total, de los cuales 7 artículos obtuvieron una disminución de dolor, 4 artículos obtuvieron un aumento en la funcionalidad de MMII. Se utilizaron técnicas musculares de KT donde 7 artículos realizaron la colocación en el vasto medial oblicuo (VMO). Se concluye que la aplicación de KT con una técnica muscular en el VMO es capaz de disminuir el dolor, mientras que en cuanto a la funcionalidad no es del todo claro.

ABSTRACT

Patellofemoral pain syndrome (PPS) is a pathology that affects a large percentage of the population, even more so in female population. A large number of treatments have been determined, where the use of kinesiotape (KT) stands out, however, its real effect on pain and functionality when used in a rehabilitation plan is unknown. The objective of this study is to review the effect of the application of KT on function and pain in subjects with SPDF. A search was carried out in PUBMED, SCOPUS, PEDro databases of the last 10 years using the search terms patellofemoral pain syndrome, athletic tape, genu valgum, pain. The selection of the studies included participants of both sexes, who underwent KT and the studies were experimental and quasi-experimental. Data extraction was carried out on selected studies that met the inclusion criteria, PEDro scale was applied to them and they were tabulated, analyzing pain, lower limb functionality (MMII) and KT technique used. Twelve articles with 410 patients in total were included, of which 7 articles obtained a decrease in pain, 4 articles obtained an increase in MMII functionality. Of the selected articles about KT muscle techniques, 7 of them performed placement of KT in the vastus medialis oblique muscle. It is concluded that application of KT with a muscular technique in the VMO is capable of reducing pain. While in terms of functionality it is not entirely clear.