

---

**EVIDENCIA DE LA RELACIÓN ENTRE MICROBIOTA ORAL CON ENFERMEDADES SISTÉMICAS. REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA**

**PAOLA CAMILA GONZÁLEZ OSORIO  
DANITZA JOSELYN OVALLE JIMÉNEZ  
ODONTÓLOGO**

**RESUMEN**

La microbiota oral, conjunto de microorganismos que cohabitan en simbiosis en nuestra cavidad oral, es una de las más variadas del cuerpo humano y en procesos de disbiosis expulsan al torrente sanguíneo sustancias nocivas, lo que generaría enfermedades. A pesar de encontrarse en la literatura estudios que relacionan microbiota y enfermedades sistémicas, lo hacen por enfermedad particular. No existe un estudio que recoja la evidencia existente que relacione a la microbiota oral con un conjunto mayor y más amplio las enfermedades sistémicas e indague en su impacto y significancia. **Objetivo:** Analizar la evidencia que existe en la literatura, entre los años 2015 a julio del 2020, que relacione la microbiota oral y el conjunto de enfermedades sistémicas. **Métodos:** Las bases de datos utilizadas fueron SCOPUS y PubMed. Se incluyeron artículos que relacionaron la microbiota oral con enfermedades sistémicas particulares, en estudios observacionales en humanos y cuyo análisis de muestra haya sido la secuenciación del gen 16 rRNA/rDNA. **Resultados:** 75 artículos cumplieron con los criterios de inclusión, 96% de los artículos presentaba una alta calidad de validez interna, pertenecían a revistas de alta calidad y fueron agrupadas en 7 familias, de acuerdo a la naturaleza de la enfermedad estudiada. Un importante número de artículos presentaron un alto porcentaje de evidencia estadísticamente significativa. Las patologías más estudiadas fueron las de origen inmunológico y neoplásico. **Conclusión:** Del total de estudios, el 89.3% tiene un nivel de significancia estadística  $<0.05$ , lo que demuestra una clara diferencia entre la microbiota oral de pacientes sanos y pacientes con enfermedades sistémicas.

## ABSTRACT

The microbiota is a group of microorganisms that coexist in symbiosis in the oral cavity, is one of the most varied in the human body and in dysbiosis processes they expel harmful substances into the bloodstream, which would generate diseases. Despite finding in the literature studies that relate microbiota and systemic diseases, they do so due to a particular disease. There is no study that collects the existing evidence that relates the oral microbiota with a larger and broader set of systemic diseases and investigates its impact and significance.

**Objective:** To analyze the evidence that exists in the literature, between the years 2015 to July 2020, that relates the oral microbiota and the set of systemic diseases. **Methods:** The databases used were SCOPUS and PubMed. Articles were included that related the oral microbiota with particular systemic diseases, in observational studies in humans and whose sample analysis was the 16 rRNA / rDNA gene sequencing. **Results:** 75 articles met the inclusion criteria, belonged to high-quality journals and were grouped into 7 families, according to the nature of the disease studied. A significant number of articles presented a high percentage of statistically significant evidence. The most studied pathologies were those of immunological and neoplastic origin. **Conclusion:** Of the total number of studies, 89.3% have a statistical significance level  $<0.05$ , which shows a clear difference between the oral microbiota of healthy patients and patients with systemic diseases.