

Percepción de la calidad de vida de los médicos residentes de neurología y neuropediatría en Colombia

Perception of quality of life in neurology and neuropediatrics residents in Colombia

Jean Paul Vergara (1), Ignacio Abello (2), Sergio Salgado (3), Paola Becerra (3)

RESUMEN

Tanto las entidades públicas en salud como las asociaciones médicas se preocupan por mejorar la calidad de prestación de sus servicios olvidando que uno de los factores condicionantes básicos de la productividad es el grado de complacencia que los profesionales tienen con su trabajo.

Fue un estudio observacional descriptivo, de corte transversal, realizado a través del Cuestionario de calidad de vida profesional (CVP-35), validado en español, que consta de treinta y cinco ítems.

Se llevó a cabo un total de veinticinco encuestas, edad media: 29 años. Los resultados en la encuesta de calidad de vida revelan en el ítem “Trabajo que tengo” que el 100% está en valores > 5 (Bastante a Mucho); en “Satisfacción con el tipo de trabajo” el 72% está distribuido en valores > 5 (Bastante a Mucho); en “Satisfacción con el sueño”, 72% fueron calificados con valores < 5 (Algo o Nada); en “Calidad de vida percibida” 4% la calificó como “Nada”, 40% “Algo”, 44% “Bastante” y 12% “Mucho”; y en la variable “Estrés emocional”, 76% puntuó valores > 5 (Bastante a Mucho).

El estudio de calidad de vida profesional medida por el cuestionario CVP-35 mostró que la mayoría de residentes viven en estrato socioeconómico 3 y 68% no tienen vivienda propia. Una gran cantidad de residentes trabajan más de cuarenta y ocho horas semanales. Llama la atención que el 40% reportó sufrir de alguna patología. Las horas de sueño diarias son siete en promedio, lo cual es aceptable, sin embargo 72% no están satisfechos con las horas de sueño; pese a que 76% refieren tener una gran cantidad de trabajo y presentar estrés emocional, 72% están satisfechos con el tipo de trabajo y más de la mitad de los residentes consideran tener una buena calidad de vida.

PALABRAS CLAVE: Calidad de vida, cuestionario CPV-35, residentes de neurología y neuropediatría. (DECS).

SUMMARY

Both public health institutions and medical associations concerned about improving provision of healthcare, forgetting that one of the basic conditioning factors of productivity is the degree of complacency that professionals have with their work

It was a descriptive study, cross-sectional, conducted through the questionnaire of quality of professional life (CVP-35), validated in Spanish, consisting of thirty-five items.

A total of twenty survey was conducted, mean age: 29 years. The results in quality of life survey reveal in item “Work I have” that 100% values is > 5 (Quite to Much); In “Satisfaction with the type of work” 72% is distributed in values > 5 (Quite to Much); In “Satisfaction with sleep” 72% were rated with values < 5 (Something or Nothing); In “Perceived quality of life” 4% qualify as “Nothing”, 40% “Something”, 44% “Quite” and 12% “Much”; and in the variable “Emotional stress” 76% scored values > 5 (Quite to Much).

The study of professional quality of life measured by the CVP -35 questionnaire showed that most residents live in socioeconomic stratum 3 and 68% not have their own housing. A lot of residents work more than forty-eight hours per week. It is striking that 40% reported suffering from some pathology. The average of daily hours of sleep is seven, which it is acceptable, however 72% are dissatisfied with the sleep hours. Although 76% reported having a lot of work and present emotional stress, 72% are satisfied with the type of work and more than half of residents believe they have a good quality of life.

KEY WORDS: Quality of life, Questionnaire CVP-35, Residents of neurology and neuropediatrics (MeSH).

(1) Epidemiólogo Clínico. Residente de Neurología, Fundación Universitaria Ciencias de la Salud.

(2) Neurólogo. Presidente de la Asociación Colombiana de Neurología (ACN).

(3) Residentes de Neurología, Fundación Universitaria Ciencias de la Salud.

Recibido: 25/01/15. Aceptado: 18/08/15.

Correspondencia: Jean Paul Vergara: sartre31@hotmail.com