



ORIGINAL

Diagnóstico de la rotura del manguito de los rotadores (pruebas clínicas e imagenología). Revisión de conceptos actuales



Fernando A. Carreño Mesa^{a,*} y José L. Osma Rueda^b

^a Clínica de Hombro y Codo, Hospital Universitario de San José, Fundación Universitaria Ciencias de la Salud, y Clínica VIP, Bogotá, Colombia

^b Cirujano de Hombro y Codo, Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia

Recibido el 3 de agosto de 2016; aceptado el 16 de agosto de 2016

Disponible en Internet el 19 de septiembre de 2016

PALABRAS CLAVE

Hombro;
Manguito de los rotadores;
Lesiones;
Roturas;
Exploración física;
Pruebas clínicas;
Imágenes;
Diagnóstico

Resumen Hay dificultad en lograr un adecuado diagnóstico clínico en la patología subacromial y del manguito de los rotadores, y es importante reconocer estas razones: el patrón de dolor en el hombro no es específico de ninguna enfermedad; los problemas del manguito de los rotadores presentan diferentes formas de presentación y de patología, y rara vez se encuentran de forma aislada; las pruebas clínicas descritas inicialmente para una patología específica del hombro son positivas para determinar una gran variedad de trastornos, sin lograr diferenciarlos, y algunas alteraciones anatómicas no son sintomáticas y no necesitan ningún tratamiento.

La realización e interpretación de una adecuada exploración física más la utilización de las ayudas imagenológicas pertinentes permitirán la orientación adecuada en la patología del manguito de los rotadores para decidir la mejor opción médico-quirúrgica para nuestros pacientes.

Nivel de evidencia clínica: Nivel IV.

© 2016 Sociedad Colombiana de Ortopedia y Traumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Shoulder;
Rotator cuff;
Injuries;
Tears;
Physical examination;

Diagnosing rotator cuff tears (clinical tests and imaging). Current concepts review

Abstract It is difficult to achieve an appropriate clinical diagnosis in subacromial pathology that involve the rotator cuff. It is important to recognize the following reasons: the pattern of shoulder pain is not specific to any disease; rotator cuff problems have different presentations and pathologies, rarely found isolated; the initially described clinical tests for a specific shoulder

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ortopedia@fernandocarreno.co (F.A. Carreño Mesa).