

Veronica Cernelev
FACTORII DE RISC AI OBEZITATII LA ADOLESCENȚI
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemitanu"
Catedra Endocrinologie

Cuvinte cheie: Adolescenți, obezitate, factori de risc.

Relevanța subiectului: Obezitatea și suprapondera afectează aproape 1/3 din tineri, 23 mln de copii și adolescenți suferă de această problemă. Din 1980 rata obezității la adolescenții de vârstă cuprinsă între 12-19 ani s-a triplat, ajungând de la 5,0% la 17,6% în prezent. Conform datelor OMS, în România prevalența obezității și supraponderii la adolescenți este 10,6% pentru fete și 18,6% pentru băieți. Conform datelor naționale, în Republica Moldova, în anul 2012, s-au înregistrat 3171 cazuri de obezitate la copiii de 0-18 ani, dintre care 969 cazuri noi. Incidența este de 13,16 cazuri și prevalența de 43,06 cazuri la 10.000 locuitori. Scopul lucrării a fost studierea factorilor de risc ai obezității la adolescenții din Colegiul Pedagogic "Vasile Lupu" din Orhei și Colegiile de Medicină din Orhei și Chișinău.

Materiale și metode: Lotul de studiu l-au constituit 250 de adolescenți din Colegiul Pedagogic "Vasile Lupu" din Orhei și Colegiile de Medicină din Orhei și Chișinău, care a fost divizat în 3 loturi în dependență de IMC și sex. A fost efectuat un studiu clinico-statistic retrospectiv tip caz-martor pe perioada anilor 2013-2014. Au fost elaborate 2 chestionare, unul pentru adolescenți și altul pentru părinți. Parametrii antropometrici au fost determinați cu cântarul (masa corpului) și cu taliometrul (talie). IMC a fost calculat cu ajutorul programului EXCEL BMI Calculator. Analiza statistică a datelor s-a efectuat cu ajutorul testului t-Student. IC = 95% dacă $p < 0,05$.

Rezultate: În lotul de studiu, frecvența supraponderii a fost de 14,4 % și a obezității de 17,6%. Suprapondera a fost prezentă preponderent la fete în 10,4% cazuri, iar a obezității la băieți în 11,2% cazuri. La vârsta de 17-18 ani se observă o creștere progresivă a masei corporale atât la fete cât și la băieți.

Concluzii: Factorii de risc identificați pentru obezitate la adolescenți au fost: prezența obezității la rudele de gradul I, numărul mic (<2) mese pe zi, consumul de fastfood, lipsa activității fizice, timpul petrecut în fața TV și nerespectarea regimului somn-veghe.

Cătălina Croitoru
ACUZELE SUBIECTIVE SPECIFICATE DE COPII ÎN UTILIZAREA COMPUTERULUI
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemitanu"
Centrul Național de Sănătate Publică

Cuvinte cheie: elevi, computer, oboseală.

Actualitate. Fluxul informațional nou, utilizarea tehnologiilor computerizate, răspândirea jocurilor pe calculator influențează sănătatea și educația copilului. Unii oameni sunt convinși că computerul oferă noi posibilități pentru dezvoltarea creativă a copiilor și profesorilor, alții afirmă că activitatea incorectă, de lungă durată la computere poate afecta grav sănătatea copiilor.

Material și metode. Obiectul studiului au fost elevii din clasele a 7-a, din 10 instituții de învățământ preuniversitar din or. Chișinău. Metoda de cercetare utilizată a fost ancheta sociologică, iar instrumentul aplicat – chestionarul. Au fost supuși chestionării 1000 de copii, dintre care 905 copii au completat chestionarul fără greșeli. Din ele au fost analizate 552 chestionare, care au inclus răspunsuri despre apariția oboselii și acuze subiective prezentate de elevi.

Rezultate. Din acest număr, 42,6% elevi au afirmat că obosec și 33% – că obosec uneori, la utilizarea computerului. La o pătrime senzația de oboseală apare după 5 ore de lucru. Cota parte a senzațiilor neplăcute în regiunea ochilor (înțepături, usturime, uscarea suprafeței globului ocular, senzație de „nisip” în ochi, lăcrămație abundentă ș. a) - 35,4%. Dureri de cap au fost specificate în 28,5% cazuri, 26,2% din simptome constituiau dureri în regiunea coloanei vertebrale la diferite nivele: cervical, toracic, lombar. Un număr mic de senzații neplăcute sau referit la dureri în mâini, amorțirea degetelor, furnicături – 3,1%. Circa 2,6% elevi au acuzat simptomele oboselii generale, 2,5% – somnolență, 0,8% amețeli. De asemenea au fost specificate senzații pozitive – de bună dispoziție, distracție – 0,9%.

Concluzii. Există argumente pro și contra pentru folosirea computerului în educația copiilor și trebuie găsită soluția ideală pentru utilizarea fără daune pentru sănătate. Cheia succesului în acest caz, este limitarea timpului de aflare în fața computerului.