



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

Factores asociados a trastornos músculo-esqueléticos en enfermeras del Servicio del Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente “Belén”- Lambayeque, 2014.

Para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería

Autoras:

Bach. Nieto Riojas María del Pilar

Bach. Ruiz Pariona Julia Sharifft

Asesora Metodológica:

Dra. Gálvez Díaz Norma del Carmen

Asesora Especialista:

Mg. Rodríguez Arteaga Cynthia Vanessa

Pimentel, Febrero del 2015

Resumen

Durante los últimos años se han realizado diferentes estudios, donde afirman que algunos de los factores causantes de los trastornos músculo esqueléticos, especialmente lesiones musculares y de ligamentos en zona de brazos, espalda y manos; es a causa del tiempo prolongado en la misma posición; también en muchas ocasiones la manipulación de cargas con material pesado, y posturas incómodas. La presente investigación tuvo como objetivo determinar las alteraciones músculo esqueléticas que presenta la enfermera en el Servicio del Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente "Belén". Desde el punto de vista metodológico, de acuerdo al problema investigado y a los objetivos planteados, el tipo y diseño de la investigación realizado es cuantitativo -explicativo. La población objeto de estudio estuvo integrada por once enfermeras que laboran en el Servicio de Centro Quirúrgico. Por ser una población pequeña la muestra fue considerada en su totalidad. En cuanto al instrumento se utilizó un cuestionario conformado por 10 ítems con respuestas de selección múltiple. La confiabilidad del instrumento se evaluó por medio del Alpha de Cronbach (0,61). El cual dio como resultado que el 40% de las enfermeras del Servicio de Centro Quirúrgica asocian los dolores músculo esquelético a estar mucho tiempo de pie y el 30% de las enfermeras lo asocia a la mala postura. Por lo cual se llega a la conclusión que debido al tiempo prolongado a estar de pie durante la intervención quirúrgica afecta la salud del trabajador conllevando a presentar dolores músculo- esqueléticos. Se recomienda implementar medidas de control para atenuar dichos trastornos.

Abstract

In recent years there have been various studies, which claim that some of the factors causing musculoskeletal disorders, especially muscle and ligament injuries in zone arms, back and hands; it is because of the long time in the same position; also often handling loads with heavy material, and awkward postures. This research aimed to identify musculoskeletal disorders presenting the nurse in the surgical service center Provincial Teaching Hospital "Belén". From the methodological point of view, according to the research problem and objectives, the type and design of the research conducted is -explanatory quantitative. The study population consisted of eleven nurses working in the Department of Surgical Center. As a small population sample was considered in its entirety. As an instrument composed of 10 items with multiple choice answers questionnaire was used. The reliability of the instrument was assessed by Cronbach's alpha (0.61). Which resulted that 40% of nurses Surgical Service Center musculoskeletal pain associated with being prolonged standing and 30% of nurses associated with poor posture. Therefore it is concluded that due to the long time to stand during surgery affects the health of workers leading to present muscle skeletal pain. It is recommended to implement control measures to mitigate these disorders.