



**UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**Programa educativo, basado en el modelo de promoción de la salud, para mejorar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del Centro de Salud Mochumí- 2012**

**Autor:**

Bach. Julissa Maribel Gómez Santamaria

Bach. Evelyn Lizet Salazar Alarcón

**Asesora:**

Mg. Sc. Patricia del Rocio Chavarry Ysla

**TESIS**

**PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**PIMENTEL – PERÚ**

**2012**

## RESUMEN

La Lactancia Materna Exclusiva es un proceso fundamental para la salud y desarrollo de todos los niños, sin embargo, no se ha logrado mantenerse en el periodo recomendado, El presente trabajo de investigación titulada “programa educativo basado el en modelo de promoción de la salud para mejorar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del centro de salud Mochumi-2012, estuvo guiada por el paradigma cuantitativo teniendo como objetivo determinar la influencia de un programa educativo para mejorar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del centro de salud Mochumi-2012. El diseño pre experimental donde se usó pre y post prueba con un solo grupo, se tuvo como tratamiento pre experimental la aplicación de un programa educativo sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Se evaluaron a 40 madres primerizas, a través de una encuesta tipo cuestionario. Se hizo una primera medición donde los resultados revelaron que el 82.5 % de las madres primerizas tienen un nivel de conocimiento “deficiente”, mientras que el 17.5% tiene un nivel de conocimiento “regular”, posteriormente se aplicó el programa educativo, donde se realizó una segunda medición y se obtuvo que el 85% de las madres primerizas tienen un nivel de conocimiento “muy bueno”, mientras que 12.5% tiene un nivel de conocimiento “bueno” así mismo el 2.5% tienen un nivel de conocimiento “regular”, concluyendo que el programa educativo mejoró el nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en las madres primerizas que asisten al centro de salud Mochumi .

**Palabras claves:** Conocimiento, Programa educativo, lactancia materna exclusiva y madres primerizas

## ABSTRACT

The Mother Exclusive Lactation is a fundamental process for the health and development of all the children, nevertheless, has not been achieved to be kept in the recommended period, The present work of qualified investigation " educational based program in model of promotion of the health to improve the level of knowledge on mother exclusive lactation in inexperienced mothers of the center of health Mochumi-2012,It was guided by the quantitative paradigm having as aim determine the influence of an educational program to improve the level of knowledge on mother exclusive lactation in inexperienced mothers of the center of health Mochumi-2012.The design pre experimental where it was used pre and post tries with an alone group, there was had as treatment pre experimentally the application of an educational program on mother exclusive lactation in inexperienced mothers, They were evaluated to 40 inexperienced mothers, across a survey type questionnaire. They were evaluated to 40 inexperienced mothers, across a survey type questionnaire. The first measurement was done where the results revealed that 82.5 % of the inexperienced mothers has a level of "deficient" knowledge, whereas 17.5 % has a level of "regular" knowledge, later there was applied the educational program, where the second measurement was realized and there was obtained that 85 % of the inexperienced mothers has a level of " very good " knowledge, whereas 12.5 % has a level of "good" knowledge likewise 2.5 % has a level of "regular" knowledge, concluding that the educational program improved the level of knowledge on mother exclusive lactation in the inexperienced mothers who are present at the center of health Mochumi

**Key words:** knowledge,. Educational program, mother exclusive lactation and inexperienced mothers