



**UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**Aplicación de un programa de inteligencia emocional para incrementar  
las estrategias de afrontamiento en estudiantes**

**TESIS:**

**PARA OPTAR EL TÍTULO:**

**LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**Magdalena Del Pilar Villegas Neyra**

**ASESORA:**

**Susy Del Pilar Aguilar Castillo**

**CHICLAYO – PERU**

**2012**

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo conocer la eficacia del programa de inteligencia emocional para incrementar los estilos de afrontamiento en estudiantes de la institución educativa Federico Villarreal, correspondiente a un diseño experimental de tipo cuasi experimental y se aplicó como instrumentos el test de inteligencia emocional y el programa de afrontamiento. La muestra utilizada estuvo conformada por los alumnos de la institución Federico Villarreal; y se obtuvo como resultados lo siguiente: Existen diferencias significativas entre los puntajes promedio de las siguientes Estrategias; **Buscar apoyo Social, Esforzarse y tener éxito, Preocuparse, Invertir en amigos íntimos, Buscar pertenencia, Hacerse Ilusiones, Falta de afrontamiento, Auto inculparse, Buscar apoyo Espiritual, Fijarse en los positivo, Buscar diversiones relajantes y Distracción Física** antes y después de aplicar el programa de Inteligencia Emocional con un margen de error significativo (0.05); sin embargo no se encontró diferencias significativas entre los puntajes promedios de las Estrategias; **Concentrarse en resolver problemas, Reducción de la Tensión, Acción Social, Ignorar el Problema, Resolverlo para Sí y Buscar ayuda profesional** antes y después de aplicar el programa de Inteligencia Emocional.