



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciada en enfermería

**Nivel de conocimiento sobre alimentación balanceada infantil de los padres de familia
del primer grado de la Institución Educativa Ricardo Palma - Chiclayo 2012**

AUTORAS:

Bach. Gregoria Katerin Márquez Yalta

Bach. Maggaly Saucedo Osorio

ASESORAS:

Mg. Patricia Chávarry Ysla

Mg. Iris Amanda Benel Alarcón

PIMENTEL – PERU

DICIEMBRE 2012

RESUMEN

El presente estudio trata sobre el nivel de conocimiento sobre alimentación balanceada infantil de los padres de familia del primer grado de la institución educativa Ricardo palma este estudio es llevar a cabo una ayuda hacia los padres de familia, y impartir conocimientos sobre alimentación balanceada es aportar la energía, los nutrientes para una buena salud.

Nuestro objetivo general es Determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia del primer grado de educación primaria referente a alimentación balanceada infantil de la institución educativa Ricardo palma, también Identificar la edad, sexo, estado civil y grado de instrucción de los padres de familia del primer grado de la Institución Educativa Ricardo Palma, Identificar el nivel de conocimiento sobre alimentación balanceada de los padres de familia del primer grado de la Institución Educativa Ricardo Palma, Identificar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre los principales nutrientes de una alimentación balanceada en la Institución Educativa Ricardo Palma. Como investigadores nos damos cuenta la importancia de una alimentación balanceada para favorecer y tener buenos hábitos alimentarios saludables. La investigación pertenece al paradigma cuantitativa con diseño descriptivo simple. La población estuvo conformada por 50 padres de familia. El instrumento utilizado fue un formulario tipo cuestionario. Al aplicar el cuestionario se encontró que el nivel de conocimientos sobre alimentación balanceada para los niños es de regular en un 70% y un promedio de 33,2 puntos y una desviación estándar de 7,23 que se dispersa con respecto al promedio.

Al concluir la investigación se recomienda seguir investigando sobre la variable de estudio, puesto que es necesario mejorar la alimentación de los niños y mejorar su salud y rendimiento académico en las instituciones educativas de la región y país en general.

PALABRAS CLAVES: Nivel de conocimiento, alimentación balanceada

ABSTRACT

This study deals with the level of knowledge about food and nutrition balanced child of parents of first grade of school Ricardo Palma this study is to conduct an aid to parents, and impart knowledge on balanced diet is provide energy, nutrients for good health.

Our overall goal is to determine the level of knowledge of parents of first grade of primary education regarding balanced diet of school children Ricardo Palma, also identify the age, sex, marital status and educational level of parents first grade of School Ricardo Palma, identify the level of knowledge on balanced diet of parents of first grade of School Ricardo Palma, identify the level of awareness of parents on the major nutrients of food Educational Institution balanced Ricardo Palma. As researchers we realize the importance of a balanced diet to promote and have good eating habits. The quantitative research paradigm belongs to simple descriptive design. The sample consisted of 50 parents. The instrument used was a standard form questionnaire. By applying the survey found that the level of knowledge about balanced diet for children is to regulate by 70% and averaged 33.2 points and a standard deviation of 7.23 which is dispersed from the average.

At the conclusion of the investigation is recommended further research on the study variable, since it is necessary to improve the diets of children and improve their health and academic performance in educational institutions in the region and country in general.

KEYWORDS: Level of knowledge, balanced diet