

**DE  
DE LA**

**USS**



**UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD  
CIENCIAS  
SALUD**

**Escuela Académico Profesional de Enfermería**

**TESIS**

**DETERMINANTES DE LA SALUD ASOCIADOS AL  
ESTADO NUTRICIONAL DEL GERONTO QUE  
ACUDE AL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR DEL  
CENTRO DE SALUD DE MONSEFÚ, 2015.**

**Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería**

**Autores:**

**BACH. FRONTADO FALEN LOURDES DE  
FÁTIMA**

**BACH. GAYOSO PÉREZ ROCÍO DEL  
MILAGROS**

**Pimentel, julio del 2015**

## RESUMEN

Actualmente la población de los adultos mayores se está incrementando en el país, por lo que el abordaje de la problemática de este grupo etáreo es complejo, considerándose como grupo de riesgo por tener problemas de salud entre ellos, el nutricional. Por ello, el objetivo del estudio fue identificar los determinantes de la salud: nivel socioeconómico, nivel de instrucción y redes de apoyo asociados al estado nutricional del geronto que acude al programa de adulto mayor del Centro de Salud de Monsefu. Fue un estudio cuantitativo descriptivo correlacional de corte transversal. La población muestral estuvo conformada por 50 adultos mayores, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se aplicó una encuesta para identificar los determinantes de la salud. El estado nutricional se halló según el Índice de masa corporal. Se procesaron los datos en el paquete estadístico SPSS 22.0. Para establecer la asociación de las variables, se aplicó la prueba Chi cuadrado. Los resultados nos muestran que se encontró que el 53.6% de gerontos obesos son analfabetos, el 60.7% de gerontos obesos tienen un ingreso menor del mínimo vital y el 50% de gerontos obesos tiene seguro de salud pero requieren mayores redes de apoyo. La prueba de chi-cuadrado determina asociación no significativa entre las variables en estudio.

## ABSTRACT

Currently the population of seniors is increasing in the country, so addressing the problems of this age group is complex, considered as a risk group for health problems including nutritional. For, the objective of this study was to identify the determinants of health: socioeconomic status, education level and support networks associated with the nutritional status of gerontology program that goes to elderly Health Center Monsefu. It was a quantitative descriptive correlational cross-sectional study. The sample population consisted of 50 seniors, who met the inclusion and exclusion criteria. A survey was conducted to identify the determinants of health. The nutritional status was found according to the BMI. Data were processed in SPSS 22.0 statistical package. To establish the association of variables, chi-square test was applied. The results show that it was found that 53.6% of obese gerontos are illiterate, 60.7% of obese gerontos have lower minimum subsistence income and 50% of obese gerontos have health insurance but require greater support networks. The chi-square determines no significant association between the variables under study.