

# AVANCES DE LA INTERVENCIÓN EN AGRICULTURA Y NUTRICIÓN – PROYECTO ANEMIA CERO ARTICULANDO EN TERRITORIO CON ACTORES LOCALES Y REGIONALES

Juan Miguel Pérez Vásquez

Asociación Pataz

[jperez@asociacionpataz.org.pe](mailto:jperez@asociacionpataz.org.pe)

#CIP50



SOMOS LAS  
**PAPAS**  
**PUÑO**  
DE HIERRO



Junto a ti  
contra la  
**ANEMIA**



**ASOCIACIÓN PATAZ** es una ONGD sin fines de lucro, que comenzó sus operaciones el 21 de agosto de 2006:

**FINES:** Propiciar y fomentar el **desarrollo sostenible** de las poblaciones, centros poblados y comunidades campesinas del departamento de La Libertad y demás departamentos del Perú, mediante participación selectiva en programas, proyectos y actividades sostenibles.

## NUESTROS OBJETIVOS INSTITUCIONALES

- Promover el capital humano, fortaleciendo la educación y la salud.
- Impulsar el desarrollo económico, contribuyendo al fortalecimiento de capacidades que logren la productividad empresarial socialmente responsable.
- Respaldar el adecuado uso de los recursos naturales.
- Contribuir a la gobernabilidad, fortaleciendo a las Instituciones, e impulsando un civismo socialmente responsable y confianza.
- Fomentar la Cooperatividad entre el sector público y privado.

## NUESTROS EJES ESTRATÉGICOS

**Promoción del Capital Humano y Social.** Con acciones enfocadas al fortalecimiento de los sectores de educación y salud.

**Promoción del Desarrollo Económico Local.** Con acciones para la incorporación de la población en actividades económicas con responsabilidad social.

**Promoción de la Gobernabilidad.** Con acciones para promover la gobernabilidad, mediante el fortalecimiento a los gobiernos locales y organizaciones comunitarias.



## ORIGEN DEL PROYECTO ANEMIA CERO

### ¿Porque este ámbito?



- Altos índices de anemia (79% en Curgos y 78% en Julcán) en el año 2017
- Desnutrición Crónica Infantil (45% en Curgos y 40.1% en Julcán) en el año 2017

Entonces, surge el interés de diseñar e implementar una intervención piloto en estos territorios:

- Distrito de Curgos, provincia Sánchez Carrión
- Distrito de Julcán, en la provincia de Julcán.



Para lo cual se identificó a familias en estado vulnerable y con niños menores de 36 meses de edad.



Una de las estrategias claves para el desarrollo de estas acciones: es el trabajo con socios territoriales: ONGD Asociación Pataz.



Desde el 2007 venimos promoviendo la disminución de la desnutrición crónica de niños de 0 a 36 meses de edad, y la anemia en niños de 6 a 36 meses de edad, del **DISTRITO DE PATAZ**; usando principalmente los métodos de intervención del sector salud del país. En la búsqueda de soluciones innovadoras a estos problemas, ahora intervenimos con este proyecto usando un cultivo tradicional de la zona: la papa, pero con alto contenido de hierro.



### RESULTADO

### OBJETIVO

R1 Experiencias consolidadas sobre la seguridad **alimentaria en sistemas productivos basados en papa**, articulando la agricultura, nutrición y programas de protección social.

Desarrollar habilidades y destrezas tecnológicas de agentes de extensión locales y grupos de productores/as para el cultivo de papa, dando énfasis en variedades de alto contenido de micronutrientes (Fe, Zn, vit. C).

R2 Capacidades fortalecidas de los actores del sector salud y madres/padres de familia, **en buenas prácticas de nutrición y salud** de madres gestantes y de la primera infancia.

Brindar educación nutricional y fortalecer capacidades de los agentes de salud, agentes comunitarios de salud, padres y madres de familia, sobre las prácticas de alimentación saludable para gestantes y la primera infancia.

R3 Impacto mejorado **de las innovaciones en agricultura y los programas de protección social en la seguridad alimentaria, la nutrición, la igualdad de género y el empoderamiento**

Contribuir en la implementación de las estrategias locales en seguridad alimentaria y nutricional, e igualdad de oportunidades entre varones y mujeres.

## INICIO DEL PROYECTO

- Centro Internacional de la Papa (CIP)
- Instituto de Investigación Nutricional (IIN)
- Asociación Pataz

Dan inicio al proyecto Anemia Cero en setiembre del 2019, realizando reuniones previas con actores claves como:

- Gobierno Regional
- Gobiernos locales
- Programas de protección social (Juntos y Cuna Mas)
- Ministerio de Salud

En las localidades de Curgos como Julcán, seleccionados por los altos índices de anemia infantil en la zona, según se ha mencionado.



Taller de presentación oficial del Proyecto Anemia cero (Julcán-16-10-2019)



Taller de de presentación oficial del Proyecto Anemia cero (Curgos-17-10-2019)



## AVANCES POR COMPONENTE

### 1. EXPERIENCIAS CONSOLIDADAS SOBRE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN SISTEMAS PRODUCTIVOS BASADOS EN PAPA



**R1.1** Fortalecimiento de capacidades tecnológicas en el cultivo de papa, dirigido a extensión agrícola local y productores/as.

10 agentes de extensión agrícola y 35 productores/as, con capacidades fortalecidas para la producción de semilla de calidad garantizada, y el manejo integrado de plagas del cultivo de papa.

Durante la ejecución se realizó Selección Varietal Participativa (SVP), habiendo iniciado con 20 clones y actualmente se está manejando 8 clones. La asistencia técnica y capacitación del manejo del cultivo de la papa, se realizó durante todo este proceso que inició en la campaña 2019-2020. Se hizo con las especificaciones del **Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa (Sineace)** bajo la Norma de Competencias del Productor de Papa.

Ensayo de evaluación de clones biofortificados a través de la metodología a SPV



Pero luego tuvimos un gran desafío mundial debido a la PANDEMIA ocasionada por el COVID 19



# Experiencia: Al principio fue algo incómodo el uso de la mascarilla, aislamiento social



Antes de COVID 19 (aglomeración)

Durante COVID 19 (Aislamiento Social)



## Medidas COVID-19



### Para agricultores y técnicos que realizan labores en el cultivo de papa

Antes de iniciar las labores, el técnico a cargo dará las instrucciones necesarias de acuerdo a la situación de emergencia y/o cuarentena



Acondicionar un bidón con agua (20 L) para el lavado de manos. Este debe realizarse por espacio de 20 a 30 segundos con agua y jabón al llegar al campo, antes y después de almorzar o ir al baño y al retirarse a casa.



Cuando estornude o tosa, taparse la boca con el brazo o antebrazo y lavarse las manos. O también utilizar un pañuelo descartable.

Utilice en todo momento el Equipo de Protección Personal (EPP): el uso de mascarillas y guantes es obligatorio.



Durante las actividades de campo y los refrigerios, deben usar botellas e insumos personales.



No saludar estrechando las manos. No abrazos.



Durante las actividades de campo, deben guardar una distancia mínima de 2 metros entre personas. Una persona debe realizar las labores en un surco y la otra debe estar después de 2 surcos para evitar el contacto entre ellos.

El personal de campo NO debe ser mayor de 65 años (personas con enfermedades de riesgo: diabetes, obesidad, presión alta).



En este contexto, y como medida preventiva, sugerimos llevar a cabo la Evaluación COVID-19 (triaje) que el gobierno ha implementado en su página web:

[www.gob.pe/triaje](http://www.gob.pe/triaje)



El CIP apoya a los agricultores y organizaciones que agrupan y brindan asistencia a través de sus contribuciones al Fondo Productivo del CIP. [www.cip.org.pe](http://www.cip.org.pe)  
Esta publicación está registrada por el Centro Internacional de la Papa (CIP). Está licenciada para su uso bajo la Licencia Internacional de Atribución 4.0 de Creative Commons.

<https://cipotato.org/es/comunicados-de-prensa/distanciamiento-social-inteligente-asegura-cosecha-de-valiosos-experimentos-papa-la-libertad/>

R1.2 Implementación de un modelo en alianza con los PPS para el acceso de familias vulnerables a variedades de papa altamente nutritivas y otros cultivos y crianzas locales para el escalamiento.

Dos variedades de papa nativa altamente nutritivas identificadas e instaladas en las parcelas demostrativas y 8 clones biofortificados en parcelas de comprobación.

## ESTRATEGIA DE DISTRIBUCIÓN DE SEMILLA DE PAPA A TRAVÉS DE VAUCHERS

Esta actividad se desarrolló como una estrategia para la entrega de semilla a familias beneficiarias y así contribuir a la reducción de la anemia, mediante la producción y consumo de papa con elevado contenido de hierro. Para ello, se aplicó una ENCUESTAS sobre:

- Conocimientos,
- Actitudes y
- Practicas sobre anemia

A madres y padres de niños menores de 36 meses de edad se realizó la **distribución de voucher** para el recojo de semillas de papa con alto contenido de hierro y Zinc. Estas acciones se trabajaron articuladamente con todos los aliados locales del proyecto.

SOMOS LAS PAPAS  
PUÑO DE HIERRO

INICIATIVA "ANDINA"

Junto a ti contra la ANEMIA

RECOGE tus semillas

Cupón Nro.

Nombre del centro poblado:

Nombre del beneficiario:

Cantidad de semillas:

Fecha de entrega

Sanos y fuertes sembrando para el futuro

CIP CENTRO INTERNACIONAL DE LA PAPA

CGIAR

iin Instituto de Investigación Nutricional

Asociación Papi



Madre beneficiaria del proyecto anemia cero, recibiendo su vaucher para el recojo de semillas de papa (Curgos, 21/10/2020).



## 2. CAPACIDADES FORTALECIDAS EN BUENAS PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN Y SALUD



**R2.1** Fortalecimiento de capacidades sobre las buenas prácticas de nutrición para la primera infancia, y madres gestantes.

13 agentes de salud, 35 agentes comunitarios y 152 madres/padres con capacidades fortalecidas en los temas de alimentación saludable, prevención de la anemia y seguridad alimentaria.

### ACTIVIDADES REALIZADAS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL

**Nº DE BENEFICIARIOS**

Capacitación a promotores de salud en temas de nutrición, lactancia materna y prevención de anemia en niños menores de 36 meses de edad.

35

Madres / padres capacitados en salud, nutrición y prevención de anemia en niños menores de 36 meses de edad.

152

Personal de salud capacitado sobre el contenido nutricional y beneficios de la papa biofortificada, para contribuir a reducir la anemia en niños menores de 36 meses de edad.

13



Consumo de alimento ricos en hierro



Capacitación sobre anemia infantil a familias



Capacitación a promotores de salud



Campaña de salud sobre anemia



Sesión Demostrativa de alimentos



Capacitación individual a madre



Reunión IAL



R2.2 Campañas de sensibilización en nutrición, alimentación y el consumo de papa nativa y otros productos.

3 campaña de sensibilización sobre nutrición infantil y consumo de papa con alto contenido de micronutrientes.

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Nº DE  
BENEFICI  
ARIOS

Campañas de difusión nutricional, para prevenir anemia infantil.

3

Difusión de material educativo en nutrición a través de los medios de comunicación como redes sociales, radios locales y personal de salud del ámbito de intervención.

142

- Capacitación constante a los promotores de salud en temas:
  - Nutrición
  - Lactancia materna
  - Alimentación complementaria y,
  - Prevención de anemia en niños < de 36 meses de edad y gestantes.
- Campañas:
  - De salud y,
  - Difusión nutricional
- Visitas domiciliarias familias con niños < 1 año de edad.
- Encuestas a madres de niños < 3 años de edad, sobre conocimientos actitudes y practicas sobre anemia.



## CONCURSO GASTRONOMICO VIRTUAL EN PANDEMIA



Se realizó en coordinación con:

- Municipalidad Distrital de Curgos (Área Social: Meta 4)
- Centro Internacional de la Papa (CIP)
- Instituto de Investigación Nutricional (IIN)
- Micro Red de Salud Curgos
- Programas de Protección Social (Juntos y Cuna Mas)

Este **Primer Concurso Virtual de Platos Nutritivos y Sabrosos**, desarrollado en el distrito de Curgos se realizó con la finalidad de contribuir a la reducción de la Anemia y Desnutrición Crónica Infantil (DCI), evento al cual se le denominó **“CRECEMOS SANOS, FUERTES Y SIN ANEMIA CONSUMIENDO LO QUE NUESTRA TIERRA PRODUCE”**

Número de participantes: 60

<https://www.facebook.com/785455911523817/posts/3656671581068888/?sfnsn=mo>



- |               |   |
|---------------|---|
| Primer Lugar  | : Salsa de Hígado de Cuy con graneado de trigo y ensalada de berros |
| Segundo Lugar | : Revuelto de hojas de quinua con papa nativa y pescado frito       |
| Tercer Lugar  | : Guiso de quinua con gallina y ensalada de col                     |
| Cuarto Lugar  | : Papa rellena con sangrecita                                       |
| Quinto Lugar  | : Causa rellena con sangrecita                                      |

R3.1 Desarrollo de estrategias locales para promover mejoras en seguridad alimentaria y la nutrición, a nivel provincial y distrital.

3 acciones sobre seguridad alimentaria y nutricional para la primera infancia planteadas e impulsadas en las plataformas de los Consejos de Salud Distrital (Curgos y Julcán).

## ESTRATEGIAS PARA CONTRIBUIR A LA REDUCCIÓN DE LA ANEMIA EN LOS DISTRITOS DE CURGOS Y JULCÁN

- Es un trabajo articulado con:
  - Agencias Agrarias
  - Puestos de salud
  - Municipalidad
  - Promotores de salud
  - ONG
  - Programas de protección social (Juntos y Cuna Mas).
- Dar a conocer una nueva futura variedad de papa biofortificada con hierro, zinc y vitamina C.
- El trabajo con familias en estado vulnerabilidad, con niños menores de 36 meses de edad tengan acceso a las semillas de papa biofortificada.





## ARTICULACIÓN EN TERRITORIO CON ACTORES CLAVES

Uno de los aspectos CLAVES Y ESTRATÉGICOS es el trabajo ARTICULADO, en este proyecto se viene trabajando con la participación de los:

- Programas de protección social (Juntos y Cuna Mas) (\*)
- Puestos de salud, (\*)
- Municipalidades: Curgos / Julcán (\*)
- Programa Nacional Hambre Cero (\*)
- Autoridades locales y, (\*)
- Agencias agrarias,
- Productores agrícolas organizados

Los cuales de una u otra forma están comprometidos en la lucha contra la anemia infantil en los distritos de Curgos y Julcán.

(\*) Integrantes del Consejo Distrital de Salud de Curgos



## MEDIOS DE DIFUSIÓN DE LAS VARIEDADES CON ALTOS CONTENIDOS NUTRICIONALES



Los medios de difusión que se utilizó para dar a conocer las variedades de papa biofortificada y las variedades nativas con alto contenido nutricional fueron trabajados en equipo:

- Centro Internacional de la Papa (CIP)
- Instituto de investigación Nutricional (IIN)
- Asociación Pataz (AP)
- Colaboradores sociales

Como una estrategia de educación nutricional para dar a conocer las propiedades nutricionales de esta variedad de papa, a través de:

- Canciones
- Cartillas con mensajes claves para contribuir a reducir la anemia infantil
- Un calendario agrícola nutricional.



✓ Papas "Puño de hierro" - Kenty José Anemia Cero

173 vistas · hace 5 meses



PROYECTO ANEMIA CERO Contribuir a mejorar la seguridad alimentaria, salud, nutrición

<https://www.youtube.com/watch?v=ISm-Pcc66vU&t=109s>

# CARTILLAS COMO MEDIOS DE DIFUSIÓN DE LAS VARIEDADES CON ALTOS CONTENIDOS NUTRICIONALES



SOMOS LAS  
**PAPAS  
PUÑO  
DE HIERRO**



CARACTERÍSTICAS  
 DE LOS TUBERCULOS  
 AGRONÓMICAS  
 DE CONSUMO  
 CONTENIDO NUTRICIONAL

## PUÑO DE HIERRO A (BIOT - 721.245)

**Color de piel:** Marrón  
**Profundidad de ojos:** Profundo  
**Forma:** Redondo  
**Respuesta a la ranchar:** Moderadamente resistente  
**Rendimiento promedio (t/ha):** 35  
**Periodo de cultivo:** 140 días  
**Color de pulpa:** Crema  
**Textura:** Moderadamente harinosa  
**Sabor:** Agradable

## PUÑO DE HIERRO B (BIOT - 725.047)

**Color de piel:** Rigo-Morado  
**Profundidad de ojos:** Medio  
**Forma:** Oblongo  
**Respuesta a la ranchar:** Muy resistente  
**Rendimiento promedio (t/ha):** 36  
**Periodo de cultivo:** 140 días  
**Color de pulpa:** Crema con anillo morado  
**Textura:** Moderadamente harinosa  
**Sabor:** Agradable

## PUÑO DE HIERRO C (BIOT - 721.044)

**Color de piel:** Marrón  
**Profundidad de ojos:** Profundo  
**Forma:** Redondo  
**Respuesta a la ranchar:** Resistente  
**Respuesta al virus Y (PVY):** Resistente  
**Rendimiento promedio (t/ha):** 35  
**Periodo de cultivo:** 140 días  
**Color de pulpa:** Amarillo claro  
**Textura:** Moderadamente harinosa  
**Sabor:** Agradable

Las papas Puño de Hierro contienen 50% más de hierro que la papa Yungay y te ayudan a combatir la anemia



Somos las  
**PAPAS NATIVAS  
de la zona**  
 Con buen contenido de hierro  
 y alta demanda en el mercado

## BRETAÑA

**Color de piel:** Mantén y mancha roja  
**Profundidad de ojos:** Superficial  
**Forma:** Alargado  
**Respuesta a la ranchar:** Susceptible  
**Rendimiento promedio (t/ha):** 20  
**Periodo de cultivo:** 150 días  
**Color de pulpa:** Blanco crema  
**Textura:** Harinosa  
**Sabor:** Muy agradable

## HUEVO DE INDI

**Color de piel:** Marrón  
**Profundidad de ojos:** Superficial  
**Forma:** Oblongo alargado  
**Respuesta a la ranchar:** Resistente  
**Rendimiento promedio (t/ha):** 22  
**Periodo de cultivo:** 150 días  
**Color de pulpa:** Amarillo claro  
**Textura:** Harinosa  
**Sabor:** Agradable



Contrato: Asociación Patate

Sanos y fuertes sembrando para el futuro

SOMOS LAS  
**PAPAS  
PUÑO  
DE HIERRO**



**Cuidando el cultivo de papas "Puño de Hierro" los primeros meses y abonando la tierra, evitamos que se enfermen, y logramos buena producción.**

**Así hay que cuidar que los niños no se enfermen de anemia desde que están en el barriga de su madre y especialmente el primer año.**

**Y a partir de los seis meses... Si un niño sano e inteligente quieres tener, hígado, pescado o huevo a diario con sus papas puño de hierro a diario, debe comer**



# CALENDARIO AGRÍCOLA NUTRICIONAL



27 abr. 2021 9:38:33 a. m.



4 may. 2021 1:56:05 p. m.



Entrega del Calendario:

- En campo
- En reuniones
- A profesionales
- A madres de familias

# IMPACTO MEJORADO DE LAS INNOVACIONES EN AGRICULTURA Y LOS PROGRAMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA, LA NUTRICIÓN, LA IGUALDAD DE GÉNERO Y EL EMPODERAMIENTO

Grafico N°: Indicadores Nutricionales de Desnutrición Crónica Infantil, en niños menores de 59 meses de edad en los distritos de Curgos y Julcán. Enero- Marzo 2021.

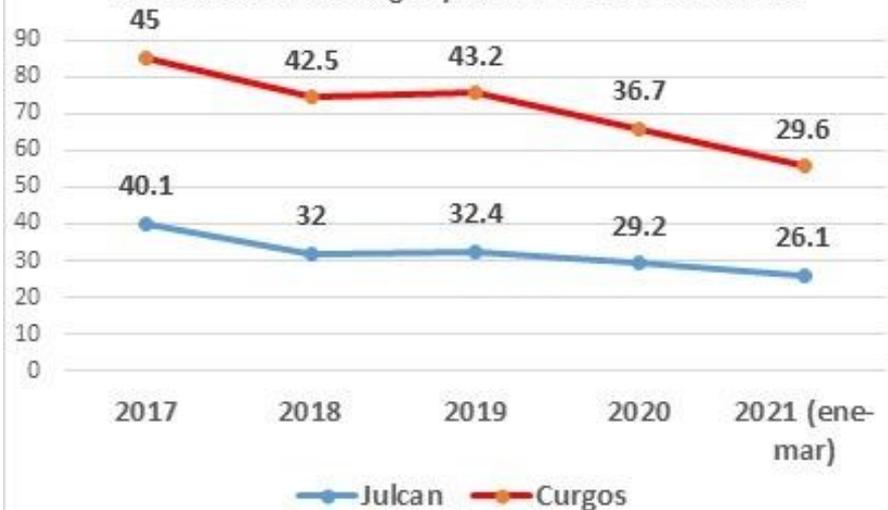
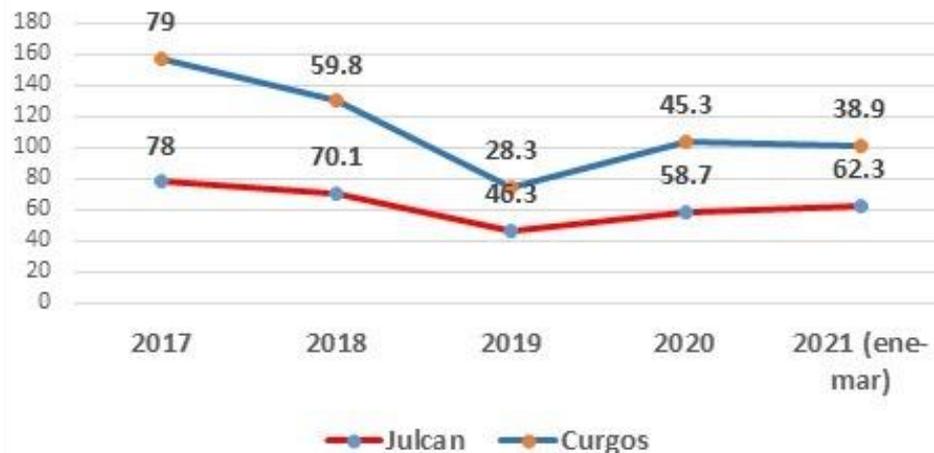


Grafico: Indicadores Nutricionales de Anemia en niños menores de 36 meses de edad en los distritos de Curgos y Julcán. Enero- Marzo 2021





Gracias

