

## 41991 -FISIOTERAPIA DESPORTIVA: ATUALIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO – 2020

Autor(es): Luísa Ribeiro da Silva; Lucca Presotto Nichele

Coautor(es): Caroline de Lima Maracci Martins de Oliveira; Fernanda Plentz Pacheco; Isadora Andrade Pizzato; Raquel Bender Lang; Werner Kosinski de Oliveira Saraiva

Coordenador: Prof<sup>a</sup>. Adriana Moré Pacheco

**RESUMO:** Considerando o constante processo de atualização científica e o contínuo avanço nas técnicas de avaliação, prevenção e tratamento em Fisioterapia Desportiva, entende-se a importância de os acadêmicos interessados em trabalhar com a Saúde do Atleta para que estejam em constante processo de atualização científica. Este projeto também reveste-se de importância pois, entende-se a necessidade de instrumentalizar os acadêmicos, aprimorando os métodos de avaliação, prevenção e tratamento utilizados em fisioterapia desportiva para que possam introduzir os novos conhecimentos na futura prática profissional. Desse modo, este projeto pretende oportunizar um momento de estudo na área da fisioterapia desportiva, qualificando a formação dos acadêmicos da graduação, pós graduação, egressos e profissionais fisioterapeutas do esporte. Por conta da situação atual de pandemia este projeto se vinculou as atividades da LAFIDP/UFRGS onde todas as atividades tem sido realizadas de forma remota: reuniões semanais pelas plataformas Zoom, grupos para as comissões, posts informativos e eventos online como lives, palestras e rodas de conversa. Utilizamos, como plataformas de publicação de conteúdo, principalmente as redes sociais Instagram e Facebook, tal como divulgação via WhatsApp para os estudantes e público em geral. Desde o início das atividades online, obtivemos (dados recentes das informações da página do Instagram): 436 contas alcançadas, 206 interações com o conteúdo e 456 seguidores.