

[42160] VISITA ESTENDIDA DE FAMILIARES NO SERVIÇO DE TERAPIA INTENSIVA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO - 2020

Autores: Ricardo Thomazi Junior; Victória Ilha

Coautores: Yasmin de Freitas Dias

Coordenador: Karina de Oliveira Azzolin

O Projeto de Visita Estendida no Centro de Terapia Intensiva (CTI) busca, por meio de uma reunião de acolhimento reduzir a ansiedade dos familiares dos pacientes em relação ao ambiente de terapia intensiva. Um dos principais benefícios do projeto é um tempo maior ao lado do paciente, o que reduz desfechos no doente crítico. Contudo, a pandemia de COVID-19 trouxe novos desafios para permanência do familiar dentro do CTI. Objetivos: Analisar os dados coletados pelo projeto no período de julho de 2018 e março de 2020, estabelecendo um perfil dos familiares que participam da Visita Estendida e, também, listar os desafios trazidos pela pandemia de COVID-19 e quais foram os métodos adotados para superá-los. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência do período de julho de 2018 à março de 2020. A visita estendida oferece para dois familiares próximos do paciente um tempo de permanência no leito de até 6 horas e meia por dia, sendo obrigatório que os familiares participem de uma reunião, com duração de 1 hora, sobre o funcionamento do CTI, além de responder dúvidas sobre os cuidados. Dados do perfil dos participantes são registrados em planilha própria. Resultados: No período participaram do projeto 1016 familiares, dos quais 68% mulheres, sendo 38,5% filho(a) e 27,6% cônjuge. Em relação à procedência, 40,9% eram de Porto Alegre e 28,7% do interior do estado. O tempo médio de permanência diária no CTI foi de 105 minutos. Durante a pandemia de COVID-19, os pacientes acometidos tiveram suas visitas presenciais suspensas, por isso a visita virtual foi a solução. A literatura revela que a implementação de visitas humanizadas, como o Projeto de Visita Estendida podem reduzir esse estresse, além de reduzir o tempo de internação dos pacientes. A pandemia impediu as visitas presenciais, mas através da tecnologia foi possível prosseguirmos.