

ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE OMBRO NO AMBULATÓRIO DE TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA DO HCPA II

O projeto se propõe a dar orientações fisioterapêuticas para pacientes em pós-operatório de ombro, enquanto aguardam serem chamados para o atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS). Ao propiciar orientação fisioterapêutica durante suas consultas de revisão cirúrgica, que acontecem ao final da primeira semana, 45 dias e 3 meses de pós cirúrgico (obedecendo as fases do processo de cicatrização tecidual), permite aos pacientes que ao serem chamados para iniciarem o seu tratamento fisioterapêutico na rede pública, o façam com redução de sequelas que podem ser decorrentes do processo de imobilização e agressão cirúrgica. Durante esse período os alunos de fisioterapia, sob supervisão do professor, conscientizam os pacientes quanto a necessidade de realização dos exercícios no pós-operatório de ombro e orientam os exercícios que devem ser executados na fase de cicatrização tecidual em que eles se encontram. Os atendimentos do grupo do ombro do HCPA ocorrem nas segundas feiras pela manhã, no horário da 8h as 11h30min, no ambulatório do ombro do hospital.