



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Abordagens psicoterápicas para pessoas com deficiência: uma revisão sistemática
Autor	AURORA ZAMORA XAVIER
Orientador	SIMONE HAUCK

Abordagens psicoterápicas para pessoas com deficiência: uma revisão sistemática

Aurora Zamora Xavier, Charlie Trelles Severo, Vitória Rech Astolfi, Pricilla Laskoski, Simone Hauck – UFRGS.

RESUMO:

Quinze por cento da população mundial apresenta algum tipo de deficiência, englobando diferentes condições, cada uma com sua complexidade específica. O objetivo desta revisão sistemática foi identificar estudos científicos recentes que descrevam cuidados psicoterapêuticos para pessoas com deficiência. Consultamos o PubMed, EMBASE, Web of Science, PsycINFO (APA), BVS (Bireme/LILACS) e SciELO, encontrando um total de 1330 artigos. Após o *screening* primário e secundário, 26 pesquisas corresponderam aos critérios de inclusão. Resultados: A metodologia de pesquisa predominante foi ensaio clínico randomizado, seguida por estudos de caso e estudos descritivos/qualitativos. Pessoas com deficiência intelectual e/ou física, deficiência visual e/ou auditiva e autismo foram as populações mais estudadas. As técnicas comportamentais prevaleceram nos estudos incluídos, seguidas de técnicas psicodinâmicas. Conclusões: Embora mais pesquisas sejam necessárias, esta revisão sistemática identificou fortes evidências para o uso da psicoterapia como recurso eficaz para a elaboração terapêutica de questões relacionadas à saúde, educação e vida social de pessoas com deficiência, independentemente do tipo de intervenção psicoterápica utilizada. Este tipo de estudo pode dar suporte para a construção de conhecimento através da pesquisa científica, auxiliando no delineamento de ações, no treinamento de terapeutas e na elaboração de políticas públicas para o manejo clínico de pacientes que possuem algum tipo de deficiência.

Palavras-chave: pessoa com deficiência; psicoterapia; pesquisa; direitos humanos;