

**ANAIS - XXXVI Congresso Brasileiro de Pneumologia e Tisiologia**

**65-SESSÃO DE POSTER ELETRÔNICO**

28/11/2012 08:00-18:00

**ÁREA DE POSTER ELETRÔNICO**

**[Trabalho 3202 ]**

**FUNÇÃO PULMONAR**

**TESTE DA CAMINHADA DE 6 MINUTOS EM PACIENTES COM DIFERENTES  
GRAUS DE OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS.**

MARIA ÂNGELA FONTOURA MOREIRA; FRANCESCO BOENO; GABRIEL ARRIOLA  
MEDEIROS; PAULO STEFANI SANCHES;

*HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE, PORTO ALEGRE, RS, BRASIL;*

[maanmo@terra.com.br](mailto:maanmo@terra.com.br)

**Resumo:**

**Introdução:** A obstrução das vias aéreas pode ocasionar limitação nas atividades da vida diária de pacientes com doenças respiratórias. Para determinar o grau de obstrução é utilizada a espirometria e para avaliar a resposta ao exercício submáximo, o Teste da Caminhada de 6 minutos (TC6).  
**Objetivos:** Avaliar o comportamento dos parâmetros do TC6 em pacientes com diferentes graus de obstrução. **Metodologia:** Foram selecionados pacientes adultos com obstrução leve (DVOL), moderada (DVOM) e grave (DVOG) graduadas através da espirometria, realizada em equipamentos da marca Jaeger e utilizando-se os valores previstos de Crapo. O TC6 foi realizado em um corredor de 27 m, seguindo as normativas da ATS 2002, sendo o paciente instruído a caminhar o mais rápido possível durante 6 minutos. Foram avaliadas a distância caminhada e as variáveis Saturação periférica de oxigênio (SpO<sub>2</sub>), frequência cardíaca (FC) e frequência respiratória (FR) antes e após o TC6. **Resultados:** Foram incluídos 165 pacientes com uma idade 63,0±10,0 anos, sendo 56 com DVOL, 49 com DVOM e 60 com DVOG. Não houve diferença estatística entre os grupos quanto às variáveis idade, peso e IMC. Os grupos apresentaram diferença estatística (p<0,001) em relação à distância percorrida do grupo DVOL(459 m) com o DVOG(417 m) e à variação da SpO<sub>2</sub> do DVOG(8%) em relação ao DVOL(2%) e o DVOM(2%). Foram observadas correlações significativas (p<0,001) entre o VEF1 e a distância (r=0,367) e entre o VEF1 e a variação da SpO<sub>2</sub> (r=-0,407). **Conclusão:** Este estudo sugere que o grau de obstrução interfere na distância caminhada no TC6. Os pacientes com menores valores de VEF1 apresentaram as maiores quedas na SpO<sub>2</sub> e as menores distâncias caminhadas.