



HOSPITAL DE  
**CLÍNICAS**  
PORTO ALEGRE RS

EVENTO COM PONTUAÇÃO CNA

PEDIATRIA  
9 PONTOS  
NEONATOLOGIA  
9 PONTOS



# V Encontro Internacional de **Neonatologia**

e III Simpósio Interdisciplinar de Atenção ao Prematuro



## 6, 7 e 8 de abril de 2017

Centro de eventos Hotel Plaza São Rafael  
Auditório Itapema, Porto Alegre, RS

Promoção



Apoio



Patrocínio Diamante

abbvie

Patrocínio Ouro



Patrocínio



ALEXION



### Sucção não-nutritiva: método eficaz para o alívio da dor protegendo o neurodesenvolvimento do recém-nascido prematuro

**Alessandra Vaccari**

**Fernando Riegel**

**Gabriela Oxley**

**Palavras-chave:**

*Prematuro;  
Comportamento de  
Sucção; Transtornos do  
Neurodesenvolvimento.*

**Introdução:** existem evidências de que a dor repetida sofrida pelos recém-nascidos na internação neonatal possa causar um importante impacto na sobrevivência neuronal e nos padrões das conexões estabelecidas; gerando sequelas clínicas, fisiológicas e psicológicas, a curto e a longo prazo. A sucção não-nutritiva, é realizada com diversas finalidades, inclusive como uma medida terapêutica, pois possibilita a autorregulação somática e psicossomática do neonato; atuando como medida eficaz no combate da dor. **Objetivo:** analisar a produção científica sobre a influência da utilização de sucção não nutritiva como método não farmacológico para alívio da dor e suas repercussões no neurodesenvolvimento do recém-nascido prematuro. **Método:** revisão integrativa realizada a partir da busca de artigos científicos originais oriundos de pesquisas primárias, publicados com livre acesso, na íntegra entre janeiro de 2006 e dezembro de 2015, nos idiomas português, espanhol e inglês. Nas bases de dados Lilacs, SciELO e Pubmed. **Resultados:** a maior parte dos artigos encontrados foram publicados nos anos de 2012 e 2013, no Brasil, na base de dados Lilacs, no periódico

Revista Brasileira de Enfermagem com predominância de estudos quantitativos, sendo a observação participante a estratégia mais utilizada para coleta de dados e a estatística descritiva a técnica de análise mais recorrente. Analisando os achados, emergiram três categorias: “modificações de parâmetros fisiológicos e comportamentais do recém-nascido relacionados a dor”, “sucção não-nutritiva como método não farmacológico para o alívio da dor” e “neurodesenvolvimento do recém-nascido prematuro”. **Conclusões:** a dor pode ocasionar alterações no neurodesenvolvimento do recém-nascido prematuro que irão refletir na infância e até mesmo na idade adulta, diante disso, a avaliação e o seu tratamento podem prevenir essas repercussões. Destaca-se a importância da equipe de enfermagem na aplicação de métodos não farmacológicos, dentre eles, a sucção não-nutritiva, apresentada nos estudos analisados como um método eficaz, de fácil utilização e de baixo custo no contexto do cuidado. Contudo, podemos concluir que a sucção não-nutritiva age como um fator de proteção para o neurodesenvolvimento saudável do recém-nascido prematuro.