



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“ESTRÉS PERCIBIDO: UNA REVISIÓN  
SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA CIENTÍFICA  
EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS”

Trabajo de investigación para optar el grado de:

**Bachiller en Psicología**

**Autora:**

Angie Pamela Bocanegra Guevara

**Asesor:**

Dr. Walter Iván Abanto Vélez

Trujillo - Perú

2020

## Tabla de contenido

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>3</b>
<b>Tabla de contenido .....</b>	<b>4</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS .....</b>	<b>5</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>6</b>
<b>CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....</b>	<b>13</b>
<b>CAPÍTULO III. RESULTADOS .....</b>	<b>15</b>
<b>CAPÍTULO IV. DSICUSIÓN Y CONCLUSIONES .....</b>	<b>61</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>71</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01: <i>Bases de datos académicas consultadas respecto al constructo Estrés Percibido</i> .....	15
Tabla 02: <i>Constructos relacionados con la variable Estrés Percibido en función los títulos de los artículos científicos seleccionados</i> .....	16
Tabla 03: <i>Características de estudio en fusión a la universidad de origen de la revista científica</i> .....	18
Tabla 04: <i>Número de artículos publicados en revistas indexadas en función a los años de publicación comprendidos entre 2010 al 2020</i> .....	21
Tabla 05: <i>Tipo de investigaciones en función a las fuentes de consultas respecto al constructo Estrés Percibido</i> .....	22
Tabla 06: <i>Número de artículos publicados en revistas indexadas en función al país de publicación</i> .....	23
Tabla 07: <i>Número de definiciones conceptuales del estudio en función a los artículos científicos seleccionados</i> .....	24
Tabla 08: <i>Características de estudio en función a la redacción del artículo respecto al constructo Estrés Percibido</i> .....	34

## RESUMEN

En la presente investigación, es realizada con el objetivo de analizar a través de un estudio sistemático el contenido etiológico del constructo estrés percibido, por medio de una revisión sistemática, las fuentes de donde se recopiló la información fue Scielo, Redalyc y Editum, así también se tuvo en cuenta como criterios de elegibilidad que las investigaciones sean entre los últimos diez años, que puedan ser investigaciones que se encuentren en español o inglés. Se obtuvo un total de 30 investigaciones y a estas se le aplicó los criterios de elegibilidad, las investigaciones corresponden a los siguientes países España, México, Chile, Colombia, Perú, Brasil Ecuador, Uruguay y Venezuela.

Asimismo, los resultados reflejan que en los últimos años se ha visto que la mayoría de personas que sufren o han sufrido estrés ; posee cambios frecuentes de ánimo, insomnio, depresión y otras situaciones extremas asociadas al estrés. Esto significaría que varios problemas de salud mental estarían asociados al estrés afectando enormemente a las personas, contribuyendo al surgimiento de problemas de salud, relaciones deficientes y pérdida de productividad laboral.

Al finalizar obtuvimos como resultado que el país que vive en un estado de estrés extremo es España y los estudios encontrados se desarrollan en su totalidad en América Latina.

**PALABRAS CLAVE:** Estrés percibido, afrontamiento, relaciones deficientes, ansiedad, depresión.

## **NOTA DE ACCESO**

**No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales**

## REFERENCIAS

Barcelata Eguiarte, Blanca Estela, & Gómez-Maqueo, Emilia Lucio (2012). FUENTES DE ESTRÉS Y SU INFLUENCIA EN LA ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA EN JÓVENES CON ADVERSIDAD ECONÓMICA. En-claves del Pensamiento, VI(12),31-48.[fecha de Consulta 19 de Abril de 2020]. ISSN: 1870-879X. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1411/141125359004>

Barra Almagiá, Enrique, & Vaccaro Huespe, María de los Angeles (2013). ESTRÉS PERCIBIDO, AFRONTAMIENTO Y PERSONALIDAD RESISTENTE EN MUJERES INFÉRTILES. Liberabit. Revista Peruana de Psicología, 19(1),113-119.[fecha de Consulta 19 de Abril de 2020]. ISSN: 1729-4827. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=686/68627456010>

BARRA-ALMAGIA, ENRIQUE. (2010). Influencia del estrés y el ánimo depresivo sobre la salud adolescente: análisis concurrente y prospectivo. *Universitas Psychologica*, 8(1), 175-182. Retrieved April 27, 2020, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-92672009000100014&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672009000100014&lng=en&tlng=es).

Brito-Ortíz, J.F., Juárez-García, A., Nava-Gómez, M.E., Castillo-Pérez, J.J., & Brito-Nava, E.. (2019). Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de

148. <https://dx.doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.2.634>

Campo-Arias, Adalberto, Oviedo, Heidi Celina, & Herazo, Edwin. (2014). Escala de Estrés Percibido-10: Desempeño psicométrico en estudiantes de medicina de Bucaramanga, Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 62(3), 1-24. <https://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v62n3.43735>

Cabada, Marie Leiner de la, & Jiménez Terrazas, Patricia. (2011). Un estudio comparativo del estrés percibido en estudiantes de ciencias administrativas y biológicas en tiempos de violencia. *Contaduría y administración*, (233), 105-125. Recuperado en 27 de abril de 2020, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-10422011000100007&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-10422011000100007&lng=es&tlng=es).

Cázares de León, Francisco, & Moral de la Rubia, José (2016). Diferencias sociodemográficas y de práctica profesional asociadas a estrés percibido entre dentistas colegiados de Monterrey. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 34(1),83-97.[fecha de Consulta 20 de Abril de 2020]. ISSN: 1794-4724. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=799/79943294007>

Cruz Fierro, Norma, & González-Ramírez, Mónica T.. (2017). ESTRÉS PERCIBIDO Y FACTORES ASOCIADOS AL BRUXISMO. REPORTE DE CASO DE UNA FAMILIA. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 15(2), 133-152. Recuperado en 27 de abril de 2020, de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612017000200002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612017000200002&lng=es&tlng=es).

Díaz-Corchuelo, Angelines, & Cordón-Pozo, Eulogio, & Rubio-Herrera, Ramona (2015). Percepción de estrés en personal universitario. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 11(2), 207-215. [fecha de Consulta 20 de Abril de 2020]. ISSN: 1794-9998. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=679/67944781003>

Enríquez Reyna, María Cristina, & Chavarría Saucedo, Karla Margarita. (2019). Estresores percibidos por los estudiantes de enfermería durante las prácticas clínicas. Diferencias entre programas educativos. *Index de Enfermería*, 28(1-2), 79-83. Epub 09 de diciembre de 2019. Recuperado en 21 de abril de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962019000100017&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962019000100017&lng=es&tlng=es).

Galindo, Ángel J., & Galindo, Ángel J.. (2014). Estudio diferencial del nivel de estrés percibido, liderazgo, cohesión y autoconfianza en Unidades de Élite de la Armada Española, en la Operación Active Endeavour de la OTAN. *Sanidad Militar*, 70(3), 174-184. <https://dx.doi.org/10.4321/S1887-85712014000300006>



Güilgüiruca Retamal, Marjory, Meza Godoy, Karina, Góngora Cabrera, Rodolfo, & Moya Cañas, Cristóbal. (2015). Factores de riesgo psicosocial y estrés percibido en trabajadores de una empresa eléctrica en Chile. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 61(238), 57-67. <https://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2015000100006>

Guzmán-Yacaman, Jaime Enrique, & Reyes-Bossio, Mario. (2018). Adaptación de la Escala de Percepción Global de Estrés en estudiantes universitarios peruanos. *Revista de Psicología (PUCP)*, 36(2), 719-750. <https://dx.doi.org/10.18800/psico.201802.012>

GUARINO, LETICIA, & SOJO, VÍCTOR. (2011). Apoyo social como moderador del estrés en la salud de los desempleados. *Universitas Psychologica*, 10(3), 867-879. Retrieved April 27, 2020, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-92672011000300018&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672011000300018&lng=en&tlng=es).

Larzabal-Fernández, Aitor, & Ramos-Noboa, María Isabel, & Hong Hong, Adan Eduardo (2019). El cyberbullying y su relación con el estrés percibido en estudiantes de bachillerato de la provincia de Tungurahua. *Ciencias Psicológicas*, 13(1),150-157.[fecha de Consulta 19 de Abril de 2020]. ISSN: 1688-4094. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=4595/459559717013>

Linares-Ortiz, Julia, Robles-Ortega, Humbelina, & Peralta-Ramírez, María I.. (2014). Modificación de la personalidad mediante una terapia cognitivo-conductual de afrontamiento al

122. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.1.136281>

Manuel G. JiménezTorres, M. Pilar Martínez, Elena Miró y Ana I. Sánchez. Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: diferencias según el estilo de afrontamiento .Recuperado en 27 de abril de 2020, de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/140492/126582>

Mejia, Christian R, Chacon, Jhosselyn I, Enamorado-Leiva, Olga M, Garnica, Lilia Rosana, Chacón-Pedraza, Sergio Andrés, & García-Espinosa, Yislem Analyn. (2019). Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis países de Latinoamérica. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 28(3), 204-211. Epub 13 de enero de 2020. Recuperado en 21 de abril de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-62552019000300004&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000300004&lng=es&tlng=es).

Mesa Castro, Nuria. (2019). Influencia de la inteligencia emocional percibida en la ansiedad y el estrés laboral de enfermería. *Ene*, 13(3), 13310. Epub 24 de febrero de 2020. Recuperado en 21 de abril de 2020, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2019000300010&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000300010&lng=es&tlng=es).

Navarro Oliva, Da Silva Gherardi-Donato , Bermúdez,Javier . , Guzmán Facundo (2016). Uso de Facebook, estrés percibido y consumo de alcohol en jóvenes universitarios .Recuperado en 27 de abril de 2020, de <https://scielosp.org/pdf/csc/2018.v23n11/3675-3681/es>

Ortiz León, Silvia, Sandoval Bosch, Elvira, Adame Rivas, Solymar, Ramírez Avila, Claudia Erika,

Jaimes Medrano, Aurora Leonila, & Ruiz Ruisánchez, Arturo. (2019). Manejo del estrés; resultado de dos intervenciones: cognitivo conductual y yoga, en estudiantes irregulares de medicina. *Investigación en educación médica*, 8(30), 9-17. Epub 20 de febrero de 2020. <https://dx.doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2019.30.1764>

Paz-Domingo, M.-V., Ruiz-Sánchez-de-León, J.-M., Paz-Solís, J.-F., Gandía-González, M., Mateos-González, A., & Pedrero-Pérez, E.-J.. (2017). Dolor crónico: relación con sintomatología prefrontal y estrés percibido. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 24(4), 179-187. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2017.3540/2016>

Párraga Martínez, Ignacio, & González Hidalgo, Enrique, & Méndez García, Teresa, & Villarín Castro, Alejandro, & León Martín, Antonio Alberto (2018). Burnout y su relación con el estrés percibido y la satisfacción laboral en profesionales sanitarios de Atención Primaria de una Comunidad Autónoma. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 11(2),51-60.[fecha de Consulta 19 de Abril de 2020]. ISSN: 1699-695X. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1696/169660051003>

Pérez-López, Julio, & Rodríguez-Cano, Rubén Agustín, & Montealegre Ramón, María del Pilar, &

Pérez-Lag, Mireia, & Perea Velasco, Laura Patricia, & Botella Bernal, Laura (2011).

ESTRÉS ADULTO Y PROBLEMAS CONDUCTUALES INFANTILES PERCIBIDOS

POR SUS PROGENITORES. *International Journal of Developmental and Educational*

*Psychology*, 1(1),531-540.[fecha de Consulta 20 de Abril de 2020]. ISSN: 0214-9877.

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349832328054>

Ramón Arbués, Enrique, Martínez Abadía, Blanca, Granada López, José Manuel, Echániz Serrano,

Emmanuel, Pellicer García, Begoña, Juárez Vela, Raúl, Guerrero Portillo, Sandra, & Sáez

Guinoa, Minerva. (2019). Conducta alimentaria y su relación con el estrés, la ansiedad, la

depresión y el insomnio en estudiantes universitarios. *Nutrición Hospitalaria*, 36(6), 1339-

1345. Epub 24 de febrero de 2020.<https://dx.doi.org/10.20960/nh.02641>

Rodrigues, Louise Tatiana Mendes, Lago, Eliana Campelo, Landim Almeida, Camila Aparecida

Pinheiro, Ribeiro, Ivonizete Pires, & Mesquita, Gerardo Vasconcelos. (2020). Estrés y

depresión en docentes de una institución pública de enseñanza. *Enfermería Global*, 19(57),

209-242. Epub 16 de marzo de 2020.<https://dx.doi.org/eglobal.19.1.383201>

Scafarelli Tarabal, Laura Mariana, & García Pérez, Reina Coral (2010). ESTRATEGIAS DE

AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN UNA MUESTRA DE JÓVENES

UNIVERSITARIOS URUGUAYOS. *Ciencias Psicológicas*, IV(2),165-175.[fecha de

en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=4595/459545426004>

Sergio, M. (2012). El estrés, la epidemia laboral del futuro. <http://www.infocapitalhumano.pe/recursos-humanos/noticias-y-movidas/70-de-los-trabajadores-peruanos-sufren-estres-laboral/>

Vallejo-Sánchez, Beatriz, & Pérez-García, Ana M. (2016). Estrés vital: variables psicológicas y sociodemográficas predictoras del malestar emocional. *Acción Psicológica*, 13(1), 159-178. <https://dx.doi.org/10.5944/ap.13.1.16150>

Vanegas-Farfano, Minerva, González Ramírez, Mónica, & Cantú Guzmán, Rodrigo. (2016). Regulación del estrés y emociones con actividades gráficas y narrativa expresiva. *Revista de Psicología (PUCP)*, 34(2), 293-312. <https://dx.doi.org/10.18800/psico.201602.003>