



Lavado de manos en el ámbito de la salud

Molina, Nora B.

Material de Cátedra. Microbiología y Parasitología. Lic. En Obstetricia. FCM. UNLP.

Año 2021. Licencia CC BY-NC-ND 4.0

Material Didáctico Hipermedial. Formato infografía.

Disponible en <https://view.genial.ly/5f9be3340c6f398646/vertical-infographic-lavado-de-manos-en-la-practica-clinica>

Higiene de las manos en el ámbito de la salud

Cada año, millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por infecciones debidas a microorganismos resistentes a los fármacos antimicrobianos. El lavado de manos es un componente fundamental de las precauciones de bioseguridad para reducir la transmisión intrahospitalaria de microorganismos en el ámbito de la salud. Dicha práctica debe realizarse en forma correcta luego del contacto con pacientes o su entorno, y después del contacto con sangre, fluidos orgánicos y equipamiento médico.

Tipos de lavado de manos

1-Lavado de manos social.

Este lavado requiere el uso de agua y jabón común.

Duración: 40 a 60 segundos

Lavado de manos social: no posee acción antiséptica. Este lavado elimina la suciedad y un bajo número de microorganismos en forma mecánica a través de la fricción y el arrastre.

Momentos:

- Al empezar y terminar la jornada de trabajo.
- Después de ir al baño o cambiar pañales.
- Después de usar un pañuelo o estornudar.

2-Lavado de manos antiséptico.

Requiere el uso de agua y jabón antiséptico.

Duración: 40 a 60 segundos

Lavado de manos antiséptico: elimina e inhibe el desarrollo de gran parte de los microorganismos de la piel

Momentos:

- Antes y después de realizar un procedimiento invasivo aunque se utilicen guantes.
- Antes y después de la atención de pacientes
- Después de estar en contacto con líquidos orgánicos o elementos contaminados (heridas, catéteres uretrales, medidor de diuresis, aspiración de secreciones, chatas, orinales).
- Después de tocar sangre accidentalmente aunque haya utilizado guantes.
- Antes de acceder a la incubadora del recién nacido.

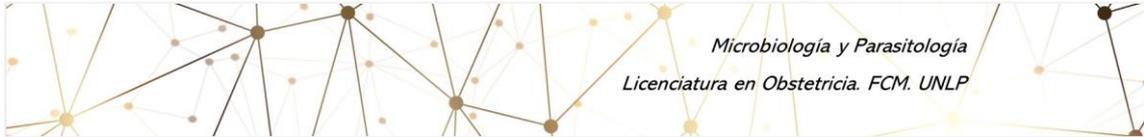
3-Higiene antiséptica de las manos con solución alcohólica.

Requiere alcohol 70% o alcohol en gel

Duración: 20 a 30 segundos

Momentos:

- Cuando las manos no están visiblemente contaminadas con materia orgánica.
- Cuando los lavabos no están accesibles.



4-Lavado de manos quirúrgico.

Es un lavado minucioso que requiere agua y jabón antiséptico con efecto residual

Duración: 2 a 5 minutos

Momentos:

- Antes de todo procedimiento quirúrgico.

¿Cuáles son los 5 momentos del lavado de manos?

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos

1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para asegurar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado es el resultado de un proceso de revisión de pares y no garantiza el uso de un producto o servicio. Consulte al médico responsable de la integración y el uso del material. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS agradece a las Hospitales Universitarias de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010.

Bibliografía

- OMS. Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud. 2017.
- Simón Melchor A, Simón Melchor L, Naranjo Soriano G, Gil Salvador R, Solano Castán J, Jiménez Sesma ML. Importancia de la higiene de manos en el ámbito sanitario. RIdEC 2016; 9(1):27-34.