



Jornadas de Extensión Odontológica

Encuentro de Jóvenes Extensionistas

Título del proyecto original:

Puericultura y odontopediatría. Acciones benéficas para la gestante y el niño.

Director del proyecto original:

Adrover María Clara

Título del trabajo a presentar: (puede ser el mismo que el proyecto o variar)

PUERICULTURA Y ODONTOPEDIATRÍA, INTERVENCIÓN CON MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL COVID-19.

Autores:

Adrover, María Clara; Goyeneche, Eliana Yanina; Castilla, Juan Ignacio.

E-mail de contacto:

cladrover@hotmail.com

Resumen:

Introducción: El proyecto radica en concientizar a las madres embarazadas sobre mecanismos de prevención para ella y su hijo por nacer, evitando la incidencia de hábitos orales nocivos. La intervención del odontopediatra en los cursos de psicoprofilaxis del embarazo, instalaría ciertos conceptos de salud oral no solo pre-natales, sino también durante el primer año de vida: importancia de la lactancia materna, la presencia de dientes neonatales; a su vez las medidas de prevención con respecto a la salud oral de la madre, medidas de fisioterapia, modificación del pH salival durante el embarazo, harán una combinación efectiva para el mejoramiento de la salud oral de la madre y el niño. **Objetivos:** desarrollar acciones y mecanismos de prevención para lograr buenos hábitos que favorezcan la salud oral tanto en la gestante como en el niño, con intervenciones para el Covid-19. **Metodología:** Por la imposibilidad de desarrollar las actividades del proyecto en el terreno, como estaban planificadas, debido a la circulación comunitaria del Covid-19, las nuevas actividades propuestas serán de carácter audiovisual: información y consejería sobre las ventajas de la lactancia materna plasmadas en flyers que serán distribuidos en la sala de espera del servicio de obstetricia,(hospital zonal Ricardo Gutiérrez en la ciudad de La Plata, estos flyers estarán acompañados

por elementos preventivos para el Covid-19 como tapabocas y alcohol en gel), banners, videos acompañados con la distribución de elementos preventivos para el covid-19 como barbijos y alcohol en gel. El proyecto tiene como destinatarios a mujeres embarazadas, que tienen un bagaje propio de conocimientos acerca de los hábitos de salud, contextualizados en ambientes de tradición, costumbres y formas de vida, de tal manera que también se trabajará sobre aspectos de higiene corporal, de alimentos y de hábitat en éste nuevo contexto de Covid-19. **Resultados esperados:** Cambios de hábitos culturales que llevan a patologías dento-bucales, valoración del amamantamiento materno y valoración de la salud oral de la embarazada con relación a la salud general. **Conclusiones:** La incorporación de consejería sobre hábitos saludables, a su vez, la información sobre hábitos nocivos desde el periodo pre-natal, creemos que es una herramienta importante para la reducción de la prevalencia y de la incidencia de las patologías dento-bucales. Al abordar la problemática durante los cursos de psicoprofilaxis para el parto, no solo la consejería estará dirigida a la salud dento-bucal del niño por nacer sino también a la madre gestante, problemática en donde se observa un vacío de prácticas en la actualidad.