



# **Jornadas de Extensión Odontológica**

**Encuentro de Jóvenes Extensionistas**

**Título del proyecto original:**

**¡Fumar es un placer? Proyecto de difusión de patologías orales...prevalentes debidas al consumo de tabaco (3ºparte)**

**Director del proyecto original: Cecho Analía Cristina**

**Título del trabajo a presentar:**

**PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS ORALES. READECUACIÓN EN TIEMPOS DE COVID**

**Autores: Cecho Analía; Tosti Sonia; Peñalva María; Lazo Mariano; Domínguez Gabriel; Bosi Andrea; Dettbard Jorge; Perri Laura; Lorente Catalina; Machado Héctor; Di Tulio Alfredo; Moneo Marcelo.**

**E-mail de contacto: [analiacecho@gmail.com](mailto:analiacecho@gmail.com)**

**Resumen:**

El proyecto está dirigido a promover la salud oral en los habitantes de la Ciudad de Berisso, que concurren a escuelas para adultos, mediante la difusión de los efectos perjudiciales del consumo de tabaco. Con la instalación del ASPO, repensamos el proyecto. Continuamos realizando educación para la salud, pero buscando que la población adquiriera nuevos hábitos de higiene, y se aleje para siempre del tabaco, ya que los fumadores presentan más probabilidades de desarrollar síntomas graves en caso de padecer COVID-19. El cigarrillo genera enfermedades bucales, deteriora la función pulmonar, y colabora en enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardiovasculares, cáncer, y diabetes. Todas estas patologías hacen que quienes las presentan tengan mayor riesgo si se ven afectadas por este nuevo enemigo invisible. En el período de aislamiento que atravesamos, la población está estresada, ansiosa, lo que provoca que incurran al hábito de fumar, quizás hasta en mayor cantidad que en períodos normales. **Objetivos** -Promover la salud oral, mediante la difusión de los efectos perjudiciales del consumo de tabaco-Incorporar en la población actividades preventivas relacionadas a COVID-19 -Estimular la utilización de nuevas medidas de higiene, a partir de la problemática actual. **Material y Método:** Readaptamos la propuesta de extensión en la forma de acercamiento a la comunidad, adquiriendo nuevas formas de comunicación entre los integrantes de este proyecto, los referentes y los destinatarios directos, con mensajes claro y de impacto. Utilizamos para tal fin las redes sociales como E-Mail, YouTube, Facebook, WhatsApp, Instagram. Compartimos material audiovisual con buena aceptación, siempre haciendo hincapié en la salud oral y el daño que genera el cigarrillo. Incorporamos información sobre actividades preventivas relacionadas con COVID-19 como el correcto lavado de manos, la desinfección de objetos, el uso de alcohol e hipoclorito de sodio, el uso de barbijos de manera efectiva, la importancia de no compartir elementos que tomen contacto con vías de contagio y la importancia que tiene el aislamiento preventivo **Conclusiones:** Se buscó lograr la apropiación de hábitos saludables, alejarse del tabaco y adquirir hábitos de higiene, en la comunidad con que trabajamos. Con un pequeño esfuerzo un enorme beneficio