

## **Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 Dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara**

**Ariyanti Sri Sulistyorini, April Gunawan Malau, Jaya Alamsyah, Markus Yando**

STIP Jakarta, Jakarta Utara, Indonesia

Email Korespondensi: [stip.p3m@gmail.com](mailto:stip.p3m@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Artikel ini merupakan hasil dari pengabdian kepada masyarakat mengenai pemberian materi penyuluhan penanggulangan penularan Covid-19 bagi masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara telah terlaksana dengan baik. Selain penyuluhan kegiatan pengabdian ini juga memberikan daya tahan tubuh dan pemberian sembako secara gratis terhadap masyarakat rusunawa Marunda Jakarta Utara. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan agar masyarakat mengetahui cara penanggulangan penularan pandemi yang terjadi di dunia yaitu Corona Virus 19. Masyarakat dengan adanya pengabdian ini mendapatkan respon yang antusias dari masyarakat Marunda Jakarta Utara. Dari hasil pengabdian masyarakat dapat lebih berhati-hati dengan adanya pandemi Covid-19 yang belum tau kapan akan berakhir. Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan.

**Kata Kunci:** Pengabdian Kepada Masyarakat, Pandemi Covid-19, Penyuluhan, Sembako Gratis, Daya Tahan Tubuh

### **PENDAHULUAN**

Peduli sosial dalam kehidupan masyarakat lebih kental diartikan sebagai perilaku baik seseorang terhadap orang lain di sekitarnya. Menurut Darmiyati Zuchdi (2011: 170) peduli sosial merupakan sikap dan tindakan yang selalu ingin memberi bantuan kepada masyarakat yang membutuhkan. Menurut Elly M. Setiadi, dkk (2012: 66), lingkungan sosial merujuk pada lingkungan dimana seseorang melakukan interaksi sosial, baik dengan anggota keluarga, teman, dan kelompok sosial lain yang lebih besar. Furqon (2010: 34) menguraikan beberapa indikator yang dapat digunakan untuk mendeskripsikan karakter peduli sosial, antara lain: 1) Peduli pada orang lain. 2) Menghargai orang lain. 3) Menghormati hak - hak orang lain. 4) Bekerja sama. 5) Membantu dan menolong orang lain. Berdasarkan kajian teori diatas indikator karakter peduli sosial yang digunakan adalah sebagai berikut: 1) Bertindak santun. 2) Mau terlibat dalam kegiatan masyarakat. 3) Mampu bekerjasama. 4) Peduli pada orang lain. Pengabdian kepada masyarakat merupakan kegiatan Sivitas Akademika dalam mengamalkan dan membudayakan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi untuk memajukan kesejahteraan umum dan mencerdaskan kehidupan bangsa.

Pengabdian kepada masyarakat dilakukan dalam berbagai bentuk kegiatan sesuai dengan budaya akademik, keahlian, dan/atau otonomi keilmuan Sivitas Akademika serta kondisi sosial budaya masyarakat. (Pasal 47 ayat 1 dan 2 UU No.12 Tahun 2012). Jadi dapat disimpulkan bahwa pengabdian masyarakat adalah berbagai bentuk kegiatan dalam upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia sebagai wujud kepedulian terhadap sesama.

Seperti yang telah diketahui sebelumnya bahwa dalam struktur sosial masyarakat, kondisi lingkungan umumnya menonjolkan kultur budaya yang selalu berbeda. Hal ini hanya

tidak terjadi dalam ruang lingkup kecil namun telah menjadi global sehingga memicu terjadinya jarak antar kelompok masyarakat. Salah satunya di dunia pendidikan. Salah satu pelaku yang terlibat dalam pengembangan pendidikan. Selain karena kondisi lingkungan yang kurang mendukung, factor ekonomi juga memberikan pengaruh yang cukup besar terhadap minimnya pengembangan pendidikan bagi masyarakat yang kurang mampu. Melalui program bantuan sosial ini diharapkan dapat sedikit memberi informasi segar kepada masyarakat untuk dapat terus meningkat pendidikan.

Masyarakat adalah salah satu unsur terpenting dalam sebuah Negara. yang mana pada masing - masing masyarakat disebuah Negara terdapat berbagai macam adat profesi atau pekerjaan sehari - hari yang berbeda - beda. seperti contohnya pada masyarakat tradisional yang kerap kali mempertahankan adat istiadat yang turun termurun dari leluhur atau nenek moyangnya, ada lagi masyarakat pedesaan yang sehari - harinya bermata pencaharian petani dan nelayan.

Salah satu program pengabdian yang dilakukan adalah dalam bentuk bakti sosial. Bakti sosial ini merupakan wadah pembekalan Dosen atau pembinaan Taruna untuk menyalurkan minat dan bakatnya dalam mengamalkan profesionalisme disiplin ilmu ke tengah masyarakat. Manfaat lain dari bakti sosial ini adalah menciptakan rasa kepekaan terhadap sesama yang membutuhkan. Seiring dengan perkembangan teknologi dan informasi, keberadaan masyarakat tradisional dan masyarakat pedesaan makin hari makin kurang diperhatikan, baik dari kalangan pemerintahan ataupun dari kalangan orang - orang yang bisa dikatakan berkecukupan atau berada dari sisi ekonomi dan pekerjaan. Berbagai persepsipun kian membumung ditelinga kita tentang kondisi masyarakat yang semakin merosot dan kurang mendapatkan perhatian dari pemerintah setempat. baik dari segi pendapatan, ataupun dari segi lapangan pekerjaan sangat kurang sekali diperhatikan, sehingga tidak jarang jikalau hari ini mereka terjadi berbagai macam penambahan liar yang berdampak pada system lingkungan dan kemungkinan akan menimbulkan gejala alam yang akan merugikan masyarakat itu sendiri.

Itu semua dilakukan oleh masyarakat semata - mata untuk menghidupkan keluarga atau sanak family mereka. Dan salah satu cara untuk menanggulangi hal tersebut adalah dengan meningkatkan perhatian kita baik pemerintah maupun kalangan orang berada juga mahasiswa untuk senantiasa memberikan kontribusi dan dharma bakti kepada masyarakat sekitarnya yang memerlukan bantuan atau santunan.

Hal ini dilaksanakan dalam rangka partisipasi Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran Jakarta pada kegiatan DIES NATALIS STIP ke 64 Tahun. untuk memberikan pengabdian dan tambahan ilmu mengenai Penanggulangan Penularan COVID-19 yang semakin hari virus ini semakin meluas dengan cepat. Memberikan penyuluhan adalah langkah yang harus dilakukan untuk membantu masyarakat dan mencegah terjadinya penularan Covid-19 terhadap masyarakat khususnya masyarakat yang berada di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran. Maka tema pengabdian yang akan dilaksanakan adalah : “ Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara “.

### **Tujuan Kegiatan**

Memberikan fasilitas Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan menjalin hubungan yang harmonis dengan warga sekitar wilayah Kelurahan Marunda.

Tujuan yang hendak dicapai melalui kegiatan Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara adalah sebagai berikut :

1. Mewujudkan rasa solidaritas antar sesama
2. Mempererat tali persaudaraan antar sesama
3. Membantu pemerintah dalam mensosialisasikan dan mewujudkan program penyuluhan penanggulangan penularan Covid-19
4. Membantu meringankan beban saudara - saudara kita yang membutuhkan
5. Meningkatkan dan mewujudkan semangat kepedulian terhadap sesama
6. Menyelamatkan jiwa orang lain secara langsung

## PELAKSANAAN KEGIATAN

### Metode Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara dilaksanakan dengan beberapa metode, yaitu :

1. Penyuluhan dengan memberikan pengarahan pada masyarakat akan pentingnya menjaga kepedulian kesehatan terhadap masyarakat sekitar khususnya di lingkungan wilayah Kelurahan Marunda Kota Jakarta Utara guna pemahaman dan kualitas hidup masyarakat, dilanjutkan dengan diskusi memperoleh hasil sesuai sebagai bentuk pemecahan masalah dan kendali yang dihadapi.
2. Fasilitas yang diberikan  
Adapun fasilitas yang diberikan untuk kegiatan bakti sosial berupa Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara.

### Pelaksanaan dan Hasil Kegiatan

#### 1. Lokasi Kegiatan

Kegiatan Pengabdian pada masyarakat mengenai Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara, Penyuluhan dan bakti sosial ini dilaksanakan pada Tanggal 23 Februari 2021 dengan sasaran masyarakat rusunawa Marunda Kota Jakarta Utara.

### Hasil Kegiatan

Selama berlangsungnya penyuluhan, masyarakat antusias berpartisipasi dalam pelaksanaan penyuluhan dan bakti sosial tentang : ***“ Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara “***. yang dilakukan oleh tim pelaksana pengabdian dari awal sampai berakhirnya acara.

Pada dasarnya masyarakat menyadari akan pentingnya menjaga kepedulian sosial guna melestarikan dan meningkatkan kualitas kesejahteraan sosial. Namun dalam pelaksanaan meningkatkan pemahaman tersebut, dibutuhkan motivasi lebih lanjut baik dari pemerintah maupun dari organisasi.

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, yang menjadi sasaran adalah masyarakat di wilayah Kelurahan Marunda Kota Jakarta Utara yang berada disekitar lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran. Target kegiatan pengabdian masyarakat ini, melalui penyuluhan Penyuluhan Penanggulangan Penularan Covid-19 dan Pembagian Daya Tahan Tubuh Serta

Sembako Secara Gratis Kepada Masyarakat Rusunawa Marunda Jakarta Utara telah tercapai, ditunjukkan dengan partisipasi masyarakat dalam pelaksanaannya.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan penyuluhan dan bakti sosial memberikan manfaat yang signifikan pada lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran. Dengan bakti sosial memberikan manfaat ketenangan serta kedamaian dalam kehidupan, khususnya Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran dan masyarakat yang berada dilingkungan sekolah tinggi ilmu pelayaran.

### **KESIMPULAN**

Sebagai makhluk sosial kita harus saling bersosialisasi kepada masyarakat. Kesadaran masyarakat khususnya warga di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Pelayaran akan pentingnya menjaga kepedulian sosial dimana kita sebagai manusia pasti saling membutuhkan satu sama lainnya.

Pentingnya pemahaman konsep Kepedulian Sosial bagi masyarakat sejak dini sehingga masyarakat yang membutuhkan dapat dibantu, selain itu juga kita dapat menjaga silaturahmi kepada masyarakat.

1. Faktor - faktor yang Mendukung Penanaman Karakter Peduli Sosial merupakan modal utama pengembangan rasa kepedulian terhadap masyarakat sekitar, sehingga dibutuhkan peran aktif masyarakat untuk mengupayakan kepedulian sosial.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Elly M. Setiadi, dkk. 2012. *Ilmu sosial dan Budaya Dasar*. Jakarta: Kencana
- Darmiyati, Zuchdi. 2011. *Pendidikan Karakter dalam Prespektif Teori dan Praktek*. Yogyakarta: UNY Press.
- Hidayatullah, Furqon. 2010. *Pendidikan Karakter: Membangun Peradaban Bangsa*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Republik Indonesia. 2012. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi.
- Lembaran Negara RI Tahun 2012, Nomor 158. Kementrian Sekretariat Negara RI. Jakarta.
- Astutik, Endri Dwi. 2013. Implementasi Pendidikan Karakter Kepedulian Sosial Melalui Kegiatan Hisbul
- Wathan. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah surakarta.