

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Nivel de alcoholismo entre jóvenes de género femenino y género masculino en la ciudad de Juliaca – 2018

Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Autores:

Fanny Ccollqque Hancoccallo

Luz Zenayda Alejo Quispe

Asesor:

Psic. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, setiembre de 2020

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Alcides Quispe Mamani, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente trabajo de investigación titulado: “NIVEL DE ALCOHOLISMO ENTRE JÓVENES DE GÉNERO FEMENINO Y GÉNERO MASCULINO EN LA CIUDAD DE JULIACA-2018” constituye la memoria que presentan la estudiante **Fanny Ccollqqe Hancoccallo** y la estudiante **Luz Zenayda Alejo Quispe** para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este trabajo de investigación son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Juliaca, a los 08 días del mes de setiembre del año 2020.



Psic. Alcides Quispe Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a 08 día(s) del mes de setiembre, del año 2020, siendo las 10:10 horas,

se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión campus Juliaca, bajo la dirección del

presidente(a): Mg. Santos Edmunda Farcega Huarcas

secretario(a): Mg. Eddy Wildmar Aquize Inco y los demás miembros



y el(la) asesor(a) Psic. Edilides Quirpe Namoni

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de

investigación titulado: Nivel de alcoholismo entre jóvenes de género femenino y género masculino en la ciudad de Juliaca - 2018

de los (las) egresados (as): a) Fanny Biolque Flancoccallo

b) Luz Lenayda Callejo Quirpe

conducente a la obtención del grado académico de Bachiller en

Psicología
(Denominación del Grado Académico de Bachiller)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Fanny Biolque Flancoccallo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (b): Luz Lenayda Callejo Quirpe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó a los candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a



Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Nivel de alcoholismo entre jóvenes de género femenino y género masculino en la ciudad de Juliaca – 2018

Ccollqqe Hancoccallo Fanny^{1a}, Alejo Quispe Luz Zenayda^{2a}, Quispe Mamani Alcides^{3a}

^a EP Psicología, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Resumen:

El objetivo de la presente investigación fue analizar las diferencias del consumo de alcohol según el género en jóvenes. El estudio de investigación corresponde a un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo comparativo, de diseño no experimental, de corte trasversal; la muestra de estudio estuvo conformada por 200 sujetos que alguna vez ingirieron algún tipo de bebida alcohólica, 100 de género masculino y 100 de género femenino, las edades de los participantes oscilan entre los 18 a 26 años de edad. El instrumento que se aplicó a estas dos poblaciones es el Test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso de Alcohol AUDIT. Los primeros hallazgos sugieren que existe una diferencia significativa con respecto al consumo de alcohol ($U=4013,500$, $P=,016$), así mismo en la dimensión de consumo de riesgo de alcohol existe una diferencia significativa ($U=3983,000$, $P=,012$), en la dimensión de síntomas de dependencia existe una diferencia significativa ($U=3897,000$, $P=,006$), y por último en la dimensión del consumo perjudicial de alcohol indica que no hay una diferencia significativa ($U=4367,000$, $P=,118$). En conclusión, los resultados generales evidencian que hay una diferencia significativa de niveles de consumo de alcohol entre los jóvenes de género masculino y jóvenes del género femenino de la ciudad de Juliaca.

Palabras claves: Alcoholismo, consumo de alcohol, dependencia de alcohol, consumo perjudicial, género masculino y género femenino.

Abstract

The objective of the present research was to analyze the differences in alcohol consumption according to gender in young people. The research study corresponds to a quantitative approach of a descriptive comparative type, non-experimental design, cross-sectional; the study sample was made up of 200 subjects who had ever ingested some type of alcoholic beverage, 100 male and 100 female, the ages of the participants ranged from 18 to 26 years old. The instrument that was applied to these two populations is the AUDIT Alcohol Use Disorders Identification Test. The first findings suggest that there is a significant difference with respect to alcohol consumption ($U = 4013,500$, $P = .016$), Likewise in the dimension of risk consumption of alcohol there is a significant difference ($U = 3983,000$, $P = .012$), in the dimension of dependence symptoms there is a significant difference ($U = 3897,000$, $P = .006$), and finally in the dimension of harmful alcohol consumption it indicates that there is no significant difference ($U = 4367,000$, $P = .118$). In conclusion, the

general results show that there is a significant difference in levels of alcohol consumption between young men and young women in the city of Juliaca.

Keywords: Alcoholism, alcohol consumption, alcohol dependence, harmful consumption, male and female gender.

1. Introducción

El impacto ante el abuso del consumo de sustancias psicoactivas, ya sean legales o ilegales, así como la dependencia que son generadas por estas mismas se han convertido en un problema de salud pública en las últimas décadas a nivel mundial, es por ello que decidimos investigar el abuso ante el consumo de bebidas alcohólicas entre el género masculino y el género femenino puesto que se pudo observar un incremento nocivo en los jóvenes y las consecuencias que se generan. Según Marta Chang de la Rosa (2017) refiere que el consumo de bebidas alcohólicas constituye un importante problema de salud pública generando consecuencias de orden físico, mental y social. La (Organización Mundial de la Salud, 2018) proporciona cifras alarmantes, donde cada año se producen más de tres millones de defunciones a nivel mundial ocasionados por el consumo perjudicial de alcohol.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS. 2018) define que el alcohol es una sustancia psicoactiva cuyas propiedades causan la dependencia la cual ha sido utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos, así también la (Real Academia Española, 2020) refiere que el alcohol es una sustancia, cuyo consumo excesivo da lugar a una intoxicación capaz de producir alteraciones psíquicas: de memoria, conductuales, en el estado de ánimo. La Organización Mundial de la Salud (OMS. 2016) define al alcoholismo como un estado de alteración subjetiva, donde se da una deterioración del dominio de la persona dependiente sobre su forma de beber ante el consumo diario de alcohol, superior a los 50 gramos en la mujer y 70 gramos en el hombre así mismo es considera como depresor del sistema nervioso que produce cambios en la conducta. Para Rivero (2015) el alcoholismo es considerado como una enfermedad puesto que causa alteraciones en el funcionamiento del organismo, al mismo tiempo conflictos familiares y sociales.

En el año 2017, los últimos reportes evidencian que el consumo de alcohol en las Américas es de aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial. Es decir, la población en las Américas consume alcohol en un patrón que es peligroso para la salud, y para la sociedad. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS. 2020) cada año se producen 3 millones de muertes en el mundo a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,3% de todas las defunciones así mismo es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos tales como: tuberculosis, el VIH/sida, cirrosis y el trastorno por consumo de alcohol, donde se estima que en el mundo hay 237 millones de varones y 46 millones de mujeres que padecen trastornos por el consumo de alcohol siendo el género masculino con más incidencia. De igual

manera la Organización de las Naciones Unidas (ONU.2020), menciona que el consumo excesivo del alcohol causa un 5% de la morbilidad mundial encontrándose un 39% en los varones y de un 36% en las mujeres donde también se observa con más incidencia al género masculino. Por ese motivo, los expertos consideran necesario intensificar las medidas para evitar su ingesta inadecuada, como poner mayores impuestos, prohibir la publicidad y limitar su accesibilidad.

Según el Consejo General de Psicología de España (2018), existen importantes diferencias de género en la prevalencia de los trastornos por consumo de alcohol: hay 237 millones de varones y 46 millones de mujeres que padecen trastornos por consumo de alcohol. La mayor prevalencia entre varones y mujeres se registra en la región de Europa (14,8% y 3,5%) y la región de las Américas (11,5% y 5,1) respectivamente, donde se observa una prevalencia en el género masculino. Según (Jorge J. Caraveo, Eduardo Colmenares y Gabriela J. Saldivar, 2010) quienes realizaron una investigación titulada Diferencia por género en el consumo de alcohol en la Ciudad de México la cual se tuvo como objetivo buscar y corroborar el incremento en el consumo de alcohol en la población femenina con la participación de 1932 colaboradores donde se obtuvo como resultado que el 96.5% varones y el 81.1% mujeres han consumido al menos una copa de alcohol en su vida donde también se evidencia un porcentaje mayor en el género masculino. Así mismo (Beatriz Delgado, Rebeca Bautista, Cándido J. Inglés, José P. Espada y María S. Torregrosa) realizaron una investigación en España titulada Diferencias de Género en el Consumo de Alcohol y Tabaco de estudiantes de educación secundaria, la cual tuvo como objetivo analizar las diferencias de género en el consumo de sustancias legales como son el alcohol y el tabaco donde se contó con 352 colaboradores obteniendo los siguientes resultados: el 83,2% de varones y el 81,5% de mujeres han probado en alguna ocasión el alcohol donde también se observa una porcentaje mayor en el género masculino. En Argentina también se realizó un estudio titulado Consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años la cual fue dirigida por (María Belén Villacé, Alicia Ruth Fernández y Moacyr Lobo de Costa Júnior, 2015) dicha investigación tuvo como objetivo identificar el consumo de alcohol según las características sociodemográficas, la cual conto con 240 jóvenes donde se obtuvieron como resultado un predominio de consumo en varones, con una relación de 2 varones que consumen alcohol por cada mujer.

En Perú, Ministerio de Salud (2017) se realizó un documento técnico, sobre el consumo de alcohol, en población de 18 a 24 años donde se mostró que hay prevalencia de consumo de alcohol en adolescentes de las áreas urbanas (62.2% en promedio) que entre los de las áreas rurales (51.3% en promedio), donde el 60.9% de varones y el 50.2% de mujeres consumieron alcohol mostrando en primer lugar al género masculino. Así mismo (William Cabanillas Rojas, 2017) realizo una investigación titulada “Consumo de alcohol y género en la población de adolescentes escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención alcohol”, teniendo como objetivo describir la evolución del consumo de alcohol en escolares hombres y mujeres del nivel secundario del Perú, haciendo énfasis en los hallazgos sobre la reducción de las diferencias en las magnitudes de uso entre ambos géneros y la información reciente sobre mayor prevalencia en la

población femenina adolescente donde se obtuvo como resultado que el 31,1% de varones y el 28,7% de mujeres ha consumido alcohol alguna vez donde también nos muestra un porcentaje mayor en la población masculina. Según (Pino K., 2016) quien realizó un estudio titulado “Consumo de Bebidas Alcohólicas y su Influencia sobre la Incidencia de Gastritis en estudiantes de una Universidad Privada”, donde se contó con 354 participantes dicha investigación se realizó con el objetivo de conocer el consumo de alcohol y riesgos del alcoholismo obteniendo como resultado que el 68.7 % de los varones y el 53.1 % de las mujeres ingirieron bebidas alcohólicas mostrando un mayor porcentaje en el género masculino. Según Barriaga (2015) indica mediante una entrevista que se le realizó, a la psicóloga del programa de adicciones del hospital Carlos Monge Medrano, se ha encontrado que, de cada mil estudiantes, cuyas edades oscilan entre los 14 y 15 años, el 65% ha probado en algún momento bebidas alcohólicas. Así mismo (Rosalva Morales Centeno, 2016) realizó una investigación titulada “Nivel de autoestima y consumo de alcohol en adolescente de la Institución Educativa Secundaria Pública Industrial 32 – Puno 2016” donde se tuvo como objetivo determinar la relación del nivel de autoestima y el consumo de alcohol en adolescentes donde se contó con la participación de 279 colaboradores obteniendo como resultado que no existe relación entre el nivel de baja autoestima y el consumo de alcohol sin embargo en la aplicación del instrumento para medir el nivel de consumo de alcohol se obtuvo que el 11% de varones y el 7,6% de mujeres consumieron alguna vez algún tipo de bebida alcohólica lo cual coloca nuevamente en primer lugar al género masculino. Así mismo el Diario el Correo (2016) menciona que una de sus entrevistas realizadas a la Ps. Mariela Ramos Cárdenas hace mención de que el 70 % de nuestros jóvenes consumen bebidas alcohólicas.

Por todo lo mencionado anteriormente nuestro objetivo de investigación es analizar el nivel de consumo de alcohol entre el género masculino y el género femenino.

2. Materiales y Métodos

El presente estudio corresponde a un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo comparativo; debido a que se requiere comparar las poblaciones de estudio. El diseño de investigación es no experimental, puesto que no se manipulan las variables en ningún grado (Hernández, Fernández, y Baptista, 2014).

2.1 Participantes

Para la ejecución de esta investigación se tuvo una población de 200 jóvenes que alguna vez consumieron alguna bebida alcohólica de las cuales 100 son de género masculino y 100 de género femenino, el rango de edad es entre los 18 a 26 años, estos jóvenes fueron seleccionados de acuerdo a un muestreo no probabilístico de tipo de bola de nieve.

2.2 Instrumentos

El instrumento que se utilizó para evaluar el nivel de consumo de alcohol, es el cuestionario de Test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del Alcohol AUDIT que fue creado por, Saunders JB,

Aasland OG, Babor TF, De La Fuente J, Grant M en el año de 1992, y tuvo una adaptación al español por Rubio en 1998, la cual tiene como objetivo detectar problemas relacionados con la iniciación del consumo de alcohol, antes de que se presenten dependencia física y otros problemas crónicos asociados. Este test cuenta con tres dimensiones la cuales son: Riesgo de consumir alcohol, dependencia al alcohol, consumo perjudicial. La prueba consta de 10 ítems, los 8 primeros ítems son puntuados en una escala tipo Likert de 5 puntos, donde 0 significa nunca y 4 diariamente y los dos últimos ítems en una escala de 0,2 y 4, en cuanto al tiempo de aplicación es de 2 a 3 minutos por cada pregunta.

2.3 Análisis de datos

Para el análisis de datos se procedió a obtener estadísticos descriptivos, prueba de normalidad y estadísticos inferenciales de comparación de medias, todo lo anterior por el programa SPSS en su versión 22

3. Resultados y Discusión

3.1 Resultados 1

Análisis descriptivo

En la tabla 1 podemos observar lo resultados del análisis descriptivo respecto al nivel de alcoholismo entre un grupo de jóvenes de género masculino y el grupo de jóvenes de género femenino, donde se observa que el nivel de riesgo en la Zona I se encuentra el 43% de mujeres que corresponde a 43 participantes a diferencia del 29% de varones que corresponde a 29 participantes, respecto al nivel de la Zona II encontramos una igualdad de un 33% en el grupo de jóvenes de género masculino y femenino con la participación total de 66 participantes, asimismo en el nivel de la Zona III se obtuvo una igualdad de un 18% en el grupo de jóvenes de género masculino y femenino con la participación total de 36 participantes. Finalmente, respecto al nivel de la Zona IV, se observa una predominancia en el grupo de jóvenes de género masculino con un 20,0% la cual corresponde a 20 participantes a diferencia de un 6,0% que corresponde a 6 participantes del grupo de jóvenes de género femenino.

Tabla 1

Análisis descriptivo respecto al variable alcoholismo en cuanto a su nivel de riesgo entre un grupo de jóvenes de género masculino y un grupo de jóvenes de género femenino.

			Grupo		
			Masculino	Femenino	Total
Alcoholismo	Zona I	Recuento	29	43	72

	Recuento	36,0	36,0	72,0
	esperado			
	% dentro de Alcoholismo	40,3%	59,7%	100,0%
	% dentro de Grupo	29,0%	43,0%	36,0%
	% del total	14,5%	21,5%	36,0%
<hr/>				
Zona II	Recuento	33	33	66
	Recuento esperado	33,0	33,0	66,0
	% dentro de Alcoholismo	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Grupo	33,0%	33,0%	33,0%
	% del total	16,5%	16,5%	33,0%
<hr/>				
Zona III	Recuento	18	18	36
	Recuento esperado	18,0	18,0	36,0
	% dentro de Alcoholismo	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Grupo	18,0%	18,0%	18,0%
	% del total	9,0%	9,0%	18,0%
<hr/>				
Zona IV	Recuento	20	6	26
	Recuento esperado	13,0	13,0	26,0

	% dentro de Alcoholismo	76,9%	23,1%	100,0%
	% dentro de Grupo	20,0%	6,0%	13,0%
	% del total	10,0%	3,0%	13,0%
Total	Recuento	100	100	200
	Recuento esperado	100,0	100,0	200,0
	% dentro de Alcoholismo	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Grupo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	50,0%	50,0%	100,0%

3.2 Resultados 2

Pruebas de normalidad

Habiendo obtenido la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, se infiere que las variables de estudio pertenecen a una distribución no normal, por lo que se acepta a hipótesis alterna, por lo que Hernández, Fernández y Baptista mencionan que esta prueba cumple el requisito para ser procesada por estadísticos no paramétricos tales como el U Mann de Withney.

Tabla 2

Pruebas de normalidad

	Grupo	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	Gl	Sig.
ATOTA	Masculin	,095	10	,028	,959	100	,003
L	o		0				

Femenino	,121	10	,001	,938	100	,000
		0				

3.3 Resultados 3

Análisis inferencial

Figura 1: Diagrama de cajas para la comparación de medidas a partir de la aplicación del cuestionario de Test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del Alcohol AUDIT de dos grupos independientes.

En la figura 1, se observa un diagrama de cajas, donde se ve que las medidas no se alinean dentro de los parámetros de los grupos de investigación, ($U=4013,500$; $P=,016$) entonces se deduce que existen diferencias estadísticamente significativas en el nivel de alcoholismo que presentan los jóvenes de género masculino con las de género femenino.

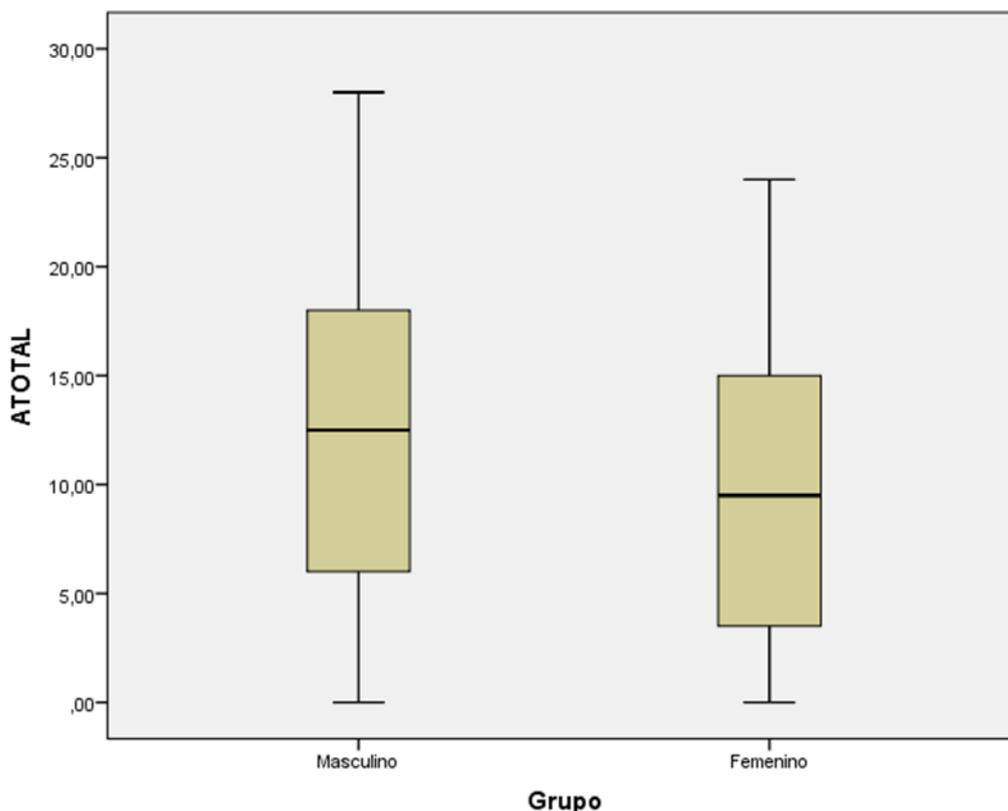


Figura 1. Análisis inferencial

En la tabla 3 se observa la variable alcoholismo, en donde se muestra el valor de diferencia $U=4013,500$ y el valor de su significancia $P=,016$ que se encuentra por debajo del $0,05$ lo que indica que hay una diferencia

significativa. Así mismo en la dimensión respecto de riesgo de consumir alcohol, se encuentra el valor de diferencia $U=3983,000$ y el valor de significancia $P=,012$ que se encuentra por debajo del $0,05$ lo que indica que hay diferencia significativa. Además, en la dimensión respecto a la dependencia de alcohol se muestra el valor de diferencia $U=3897,000$ y el valor de su significancia $P=,006$ que se encuentra por debajo del $0,05$ lo que indica que hay diferencia significativa. Finalmente, en la dimensión respecto al consumo perjudicial de alcohol se muestra el valor de diferencia $U=4367,000$ y el valor de su significación $P=,118$ que se encuentra por encima del $0,05$ lo que indica que no hay diferencia significativa.

Tabla 3

Análisis comparativo respecto al variable alcoholismo entre los jóvenes de género masculino y jóvenes de género femenino.

	Género Masculino	Género Femenino
	U de Whitney	P
Alcoholismo	4013,500	,016
Consumo de riesgo de alcohol	3983,000	,012
Síntomas de dependencia	3897,000	,006
Consumo perjudicial de alcohol	4367,000	,118

4. Discusión

Respecto al objetivo general de la presente investigación pretende determinar la diferencia de niveles de alcoholismo entre jóvenes de género masculino y género femenino, los resultados indican una diferencia significativa en el nivel de alcoholismo ($U=4013,500$) con un valor estadísticamente significativa ($P=016$) el cual se encuentra por debajo de 0.05 , estos resultados nos indican que el género masculino está en un nivel más alto en consumo de alguna bebida alcohólica a diferencia del género femenino, los jóvenes de género masculino son más propensos a volverse alcohólicos ya que al momento de consumir alcohol liberan mayor cantidad de dopamina que las mujeres. Este incremento se da en la parte ventral del cuerpo estriado, una zona del cerebro asociado con el placer y la información y refuerzo de adicciones; estos datos corroboran a lo hallado por el Ministerio de salud (2017), en donde el 60.9% de varones y el 50.2% de mujeres consumieron alcohol mostrando en primer lugar al género masculino. De igual manera los estudios de Cabanillas (2017), en donde se obtuvo como resultado que el $31,1\%$ de varones y el $28,7\%$ de mujeres han consumido alcohol alguna vez donde también nos muestra un porcentaje mayor en la población masculina.

Respecto a la dimensión consumo de riesgo de alcohol se encontró una diferencia significativa debido que los jóvenes de género masculino tienen mayor frecuencia de consumo de alcohol teniendo un mayor riesgo de padecer daños a nivel físico y mental, Estos resultados son similares a los hallados por Rosón (2015) ya que el alcohol origina el 25% de la mortalidad en los varones y del 10% en las mujeres.

Respecto a la dimensión síntomas de dependencia se encontró una diferencia significativa debido a que los jóvenes de género masculino tienden a desarrollar mayor dependencia al alcohol presentando una pérdida de control ante el consumo de bebidas alcohólicas, y presentando un aumento de relevancia del consumo. Quintero (2012) el alcoholismo en los jóvenes de género masculino día a día va en aumento. Esto sucede por los distintos factores económicos, sociales, culturales que lo desencadena o por falta de información asertiva y de calidad que le puedan brindar mejores herramientas para la toma de decisión. Además, refiere que la condición genética del varón lo hace más propenso a padecer dependencia del alcohol. Estos resultados no pueden ser contrastados con los antecedentes ya que no han sido encontrados.

Por último, en la dimensión del consumo perjudicial de alcohol, donde no se encontró una diferencia significativa en jóvenes de género masculino y género femenino, puesto que ambos géneros son propensos a sufrir los efectos del consumo perjudicial de alcohol, ya que estos efectos se presentan a nivel físico, social, familiar e individual. Ministerio de Salud (2015) refiere que provoca enfermedades como la cirrosis hepática, e incrementa el riesgo de padecer cáncer de lengua, esófago, colon, además de provocar daño cerebral. Según Flannery (2017) las mujeres metabolizan el alcohol de manera diferente a los varones por lo que, ante un hombre y una mujer del mismo peso, ella experimentará los efectos del alcohol de manera más rápida, los hombres tienen más agua en sus cuerpos y por ello diluyen mejor los efectos del alcohol y las mujeres carecen de una enzima que convierte el alcohol en una sustancia inactiva, sin embargo, Flannery hace una advertencia que los resultados de la investigación tampoco son buenos para los hombres, ya que el hecho que las mujeres sean más vulnerables a las consecuencias negativas de los abusos con el alcohol y se conviertan en alcohólicas más rápido que los hombres, no significa que los hombres no experimenten este tipo de efectos, sino todo lo contrario. En conclusión, ambos géneros son propensos al consumo perjudicial.

5. Conclusión

Primero: en relación al objetivo general, a un nivel de significancia del 5% se ha encontrado que existe una diferencia significativa entre las poblaciones ($p > 0,016$) de los jóvenes de género masculino y género femenino, esto indica que el género masculino presenta mayor consumo de alcohol a diferencia del género femenino por lo tanto se acepta la hipótesis del investigador.

Segundo: con respecto al primer objetivo específico, a un nivel de sig. De 5% se ha logrado determinar que existe una diferencia significativa en la dimensión del consumo de riesgo de alcohol donde ($p > 0,012$) en los jóvenes de género masculino y género femenino. Indicando que los jóvenes de género masculino presentan un nivel mayor del consumo de riesgo de alcohol a diferencia del género femenino.

Tercero: con respecto al segundo objetivo específico, a un nivel de sig. De 5% se ha logrado determinar que existe diferencia significativa en la dimensión síntomas de dependencia ($p > 0,006$) en los jóvenes de género masculino y género femenino. Indicando que el género masculino presenta mayores síntomas de dependencia a diferencia del género femenino.

Cuarto: con respecto al último objetivo específico, a un nivel de sig. De 5% se ha encontrado que no existe diferencia significativa en la dimensión consumo perjudicial del alcohol donde ($p < 0,118$) indicando que ambos géneros presentan un consumo perjudicial de alcohol.

Recomendaciones

Se recomienda considerar el presente estudio como antecedente de investigación, que aporta a la investigación del consumo de alcohol en jóvenes de género masculino y género femenino.

Agradecimiento

Agradecemos primero que nada a Dios por brindarnos la vida, de igual manera agradecemos a nuestros padres por su apoyo incondicional para nuestra formación, por su esfuerzo para hacer de nosotros profesionales y por la dedicación que en todo momento recibimos por su parte, con gratitud y especial cariño.

Referencias

Consejo General de la Psicología de España (2018). Nuevo informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. Recuperado de: http://www.infocop.es/view_article.asp?id=7690

Organización Mundial de la salud (2018). Informe mundial de la OMS destaca los impactos negativos del alcohol en la salud. Retrieved from <http://www.nanda.org/>

Organización de las Naciones Unidas (2020). Alcohol. Recuperado de: <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>

Organización Mundial de la Salud (2016). Desarrollo de la adolescencia. Retrieved from http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/

Barriaga, M. (2015). Juliaca: Estudio revela que el 70% de adolescentes consume alcohol. Retrieved from <http://diariocorreo.pe/ciudad/juliaca-estudio-revela-que-el-70-de-adolescentes-consume-alcohol-508461/>

Organización Panamericana de la Salud (2020). Alcohol y Salud Publica en las Americas un Caso para la Accion. Recuperado de: https://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_public_health_americas_spanish.pdf

Cabanillas, W. (2017). Consumo de Alcohol y Género en la Población Adolescente Escolarizada del Perú: Evolución y Retos De Intervención. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v37n1/1726-4642-rins-37-01-148.pdf>

Morales, R. (2016). Nivel de autoestima y consumo de alcohol en adolescentes de Institución Educativa Secundaria Publica Industrial 32 - Puno 2016: <file:///C:/Users/hp/Downloads/Dialnet-niveldeautoestimayConsumoDeAlcoholLaPerspecti-6612350.pdf>

Rivero, A. (2015). Alcoholismo.

Real Academia Española (2020). Diccionario de la lengua española: <https://dle.rae.es/contenido/cita>

Jorge, C., Eduardo, C., Gabriela, S. (2017). Diferencia por genero en el consumo de alcohol en la Ciudad de Mexico. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 29(1), 77–97. <https://doi.org/ISSN: 1794-4724>

Delgado, B., Bautista, R., Ingles, C., Espada, J., Torregrosa, M. (2017). Diferencias de Genero en el Consumo de Alcohol y Tabaco de estudiantes de educacion secundaria. Retrieved from <http://www.uade.inpsiquiatria.edu.mx/.pdf>

Villace, M., Fernandez, A., Lobo de costa Junior, M. (2015). Consumo de alcohol según características sociodemográficas en jóvenes de 18 a 24 años. <https://doi.org/10.20882/adicciones.742>

Ministerio de Salud (2017). Documento tecnico sobre el consmo de alcohol.

Pino, K. (2016). Consumo de Bebidas Alcoholicas y su Influencia sobre la Incidencia de Gastritis en estudiantes de una Universidad Privada.

Diario correo (2016). Consumo de bebidas alcoholicas.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2014). Metodologia de la investigacion cientifica. (Mc Graw Hill, Ed.) (6ta ed.).

Ministerio de Salud (2015). Consecuencias de consumo de alcohol.

Universidad Peruana Unión

Escuela profesional de Psicología

TEST DE ALCOHOLISMO AUDIT

I. Consentimiento informado

1. Un buen día estimado(a), mi nombre es Fanny Ccollque Hancoccallo y soy investigadora de la Escuela profesional de Psicología de la Universidad Peruana Unión, seguidamente encontraras un test de alcoholismo AUDIT, este instrumento nos ayudara para el diagnóstico de alcoholismo. Sus datos personales serán resguardados con discreción si en caso acepta participar de esta investigación, agradecemos su participación, pues es a una buena causa. Así mismo le dejamos nuestro contacto para consultas:

2. Saiduk.30@gmail.com y Luz.aleqp@gmail.com

3. He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar de este estudio.

II. Datos Sociodemográficos

4. Sexo: Femenino () Masculino () Edad: ____ años

III. Test de alcoholismo AUDIT

5. Apreciado (a) joven o señorita, A continuación, se muestra un test con 10 preguntas. Cada respuesta puntúa de 0 a 4 puntos. lee cada pregunta y marca con una (x).

6. Recuerda marcar solo una opción por cada pregunta.

COMIENZA EL TEST:

1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?

- 0. Nunca
- 1. Una o menos veces al mes
- 2. De 2 a 4 veces al mes
- 3. De 2 a 3 veces a la semana
- 4. Cuatro o más veces a la semana

2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

- 0. 1 o 2
- 1. 3 o 4
- 2. 5 o 6
- 3. De 7 a 9

4. 10 o más

3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente
- 4. A diario o casi a diario

4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente
- 4. A diario o casi a diario

7.

5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente
- 4. A diario o casi a diario

6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente
- 4. A diario o casi a diario

7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente
- 4. A diario o casi a diario

8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- 0. Nunca
- 1. Menos de una vez al mes
- 2. Mensualmente
- 3. Semanalmente

4. A diario o casi a diario

9. ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?

0. No

2. Sí, pero no en el curso del último año

4. Sí, el último año

8.

10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?

0. No

2. Sí, pero no en el curso del último año

4. Sí, el último año

¡Gracias por tus sinceras respuestas