

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : BUKU DAN MONOGRAP**

Judul Buku/Monograf : Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal (Panduan untuk Orangtua dan Guru SMP-SMA)

Penulis Buku/Monograf : 1. Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc.  
2. Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si.  
3. Anna Fitriani, S.K.M., M.K.M.

Jumlah Penulis : 3 orang

Identitas Buku :

a. Nomor ISBN : 978-623-7724-16-2  
b. Edisi : ke-1  
c. Tahun terbit : 2021  
d. Penerbit : Uhamka Press  
e. Jumlah halaman : 143

Kategori Publikasi Karya Ilmiah :  Buku Referensi  
Buku (beri  pada kategori yang  Buku Monograf tepat)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Referensi 40	Monograf <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	8		8
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12		11
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	12		11
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)	8		8
<b>Total = (100%)</b>	40		38

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

- a. Kelengkapan unsur isi Buku/Monograf : Buku ini mengandung konten secara lengkap bagi gizi remaja dari sudut pandang pangan halal, mulai dari konsep gizi dalam Islam, karakteristik remaja dan kebutuhan gizinya, panduan label pangan, pangan fungsional hingga aktivitas fisik remaja. Setiap chapternya terdiri dari kata kunci, isi, latihan soal dan diakhiri dengan daftar pustaka.
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Buku ini ditulis dalam ruang lingkup yang cukup luas dan cukup mendalam. Lingkup yang luas dapat menjadi keunggulan sekaligus kelemahan buku ini. Kelemahannya adalah tingkat kedalaman pembahasan pada tiap topik menjadi cukup, tidak dinilai sangat mendalam. Contoh-contoh *real from theory to practise* baru disampaikan pada bab akhir, sedangkan pada bab sebelumnya hanya sebatas teori dan contoh umum.
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi : Informasi yang disajikan dalam buku ini sudah cukup mutakhir, terlihat dari referensi yang digunakan dalam 10 tahun terakhir. Pembahasan menarik bahkan terdapat pada contoh-contoh pemantauan kesehatan dalam kehidupan

sehari-hari yang berbasis aplikasi. Hal ini tentunya sangat selaras dengan kemajuan era industri 4.0 dan relevan dengan kehidupan pembaca. Namun sayangnya belum semua bab mengulas hal ini.

d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit

Penerbit UHAMKA Press memiliki banyak layanan prima, mulai dari penerbitan internal hingga buku yang marketable. UHAMKA Press telah dikenal luas dan telah menerbitkan buku, modul hingga biografi karangan akademik UHAMKA.

Jakarta, 07 Juni 2021

*Reviewer 1*



Nama : Debby Endayani Safitri, S.Gz., MKM  
NIP/NIDN : 0320049002  
Unit kerja : FIKES, UHAMKA  
Jabatan akademik : Lektor

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW***  
**KARYA ILMIAH : BUKU DAN MONOGRAP**

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : BUKU DAN MONOGRAP**

Judul Buku/Monograf : Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal (Panduan untuk Orangtua dan Guru SMP-SMA)

Penulis Buku/Monograf : 1. Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc.  
2. Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si.  
3. Anna Fitriani, S.K.M., M.K.M.

Jumlah Penulis : 3 orang

Identitas Buku :

a. Nomor ISBN : 978-623-7724-16-2  
b. Edisi : ke-1  
c. Tahun terbit : 2021  
d. Penerbit : Uhamka Press  
e. Jumlah halaman : 143

Kategori Publikasi Karya Ilmiah :  Buku Referensi  
Buku (beri  pada kategori yang  Buku Monograf tepat)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Referensi <input type="checkbox"/>	Monograf <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	8		8
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12		10
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	12		11
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)	8		8
<b>Total = (100%)</b>	<b>40</b>		<b>37</b>

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

- a. Kelengkapan unsur isi Buku/Monograf : Seluruh informasi yang dibutuhkan bagi remaja untuk menunjang gizi yang sehat dan mencegah penyakit tidak menular dikupas secara detail dan tuntas dalam buku ini. Penulis menyajikan isi buku secara detail, mulai dari hal yang bersifat umum, yakni karakteristik remaja hingga hal bersifat khusus seperti anjuran konsumsi dan aktivitas fisik. Selain itu, kelengkapan buku ini dapat dilihat dari tampilan *lay out* yang kaya akan gambar dan tabel.
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Materi yang tertuang dalam buku ini sudah sangat mendalam, terlihat dari munculnya contoh-contoh penerapan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan membaca buku ini, orangtua dan guru dapat mengetahui bagaimana mencegah terjadinya kegemukan dan meningkatkan kebugaran pada remaja. Namun ada beberapa topik dalam buku ini yang sifatnya terlalu superfisial dan mengandung unsur istilah ilmiah yang dikhawatirkan akan sulit dipahami pembaca.
- c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi : Buku ini disajikan dengan teknologi informasi yang mutakhir, dapat dilihat dari desain layout yang menarik. Selain itu, dari segi pembahasan mengulas kasus-kasus terkini di bidang gizi remaja. Tidak hanya itu, terdapat bab yang mengulas tahapan

senam pada anak dan remaja yang dikreasikan oleh si penulis sendiri. Hal ini sangat relate dengan kondisi saat ini yang membutuhkan tuntunan senam di rumah.

- d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit      Unsur yang terdapat dalam buku ini mulai dari cover, halaman penerbit hingga daftar pustaka sudah memenuhi unsur kelengkapan sebuah buku. Kualitas penerbit sudah tidak diragukan lagi, yakni UHAMKA Press yang telah terbukti menerbitkan ratusan buku civitas akademik UHAMKA.

Jakarta, 8 Juni 2021

*Reviewer 2*



Nama : Leni Sri Rahayu, SKM, MPH  
NIP/NIDN : 0309097502  
Unit kerja : FIKES UHAMKA  
Jabatan akademik : Lektor



**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : BUKU DAN MONOGRAP**

Judul Buku/Monograf : Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal (Panduan untuk Orangtua dan Guru SMP-SMA)

Penulis Buku/Monograf : 1. Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc.  
2. Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si.  
3. Anna Fitriani, S.K.M., M.K.M.

Jumlah Penulis : 3 orang

Identitas Buku :

a. Nomor ISBN : 978-623-7724-16-2

b. Edisi : ke-1

c. Tahun terbit : 2021

d. Penerbit : Uhamka Press

e. Jumlah halaman : 143

**Hasil Penilaian Peer Review:**

<b>Penilaian Buku dan Monograf</b>		
<b>Reviewer 1</b>	<b>Reviewer 2</b>	<b>Jumlah Rata-rata</b>
<b>38</b>	<b>37</b>	<b>37,5</b>
<b>Kesimpulan:</b> <b>Nilai Pengusul = (20% X 37,5) = 7,5</b>		