



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en
mujeres adultas, Lima Metropolitana, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Villavicencio Agüero, Diana Elizabeth (ORCID: 0000-0003-1790-8288)

ASESOR:

Mg. Pomahuacre Carhuayal, Juan Walter (ORCID: 0000-0002-6769-6706)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA

A mis padres; Héctor Alberto Villavicencio Gómez y Martha del Rocío Agüero Laos, por su ejemplo, dedicación y su invaluable apoyo y cariño, mostrándome el camino hacia la superación.

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme alcanzar mis metas, las cuales son uno de los momentos más felices de mi vida profesional; Así mismo, por mantener intacta la salud de mis padres y hermanas y sobrinas(os).

A mis abuelos Maternos; Aurora y Julio y a mis abuelos Paternos; Olinda y Víctor que desde el cielo guían mis pasos y protegen mi camino.

A mis hermanas por su apoyo moral en la culminación de mi tesis.

A mi querida mascota Dulce Villavicencio por su compañía y fidelidad.

A mi asesor, el profesor Juan Walter Pomahuacre Carhuayal, por sus enseñanzas y asesoría.

Diana Villavicencio A.

Índice de contenido

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Diseño y tipo de investigación	15
3.2. Variables y operacionalización	15
3.3. Población (criterios de selección), muestra y muestreo unidad de análisis	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	17
3.5. Procedimiento	23
3.7. Aspectos éticos	24
IV. RESULTADOS	25
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	34
VII. RECOMENDACIONES	35
REFERENCIAS	36
ANEXOS	

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Prueba de Normalidad de Shapiro Wilk.	25
Tabla 2. Correlación entre Violencia en el noviazgo y Dependencia emocional.	26
Tabla 3. Correlación entre Violencia en el noviazgo y las dimensiones de Dependencia emocional.	26
Tabla 4. Correlación entre Dependencia emocional y las dimensiones de Violencia en el noviazgo.	27
Tabla 5. Niveles de Violencia en el noviazgo y Dependencia emocional.	28

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana, 2021. El tipo de investigación fue del tipo básico correlacional con diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 273 mujeres adultas inmersas en una relación de noviazgo con edades que oscilaban entre 25 a 40 años. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) por Rodríguez-Franco et al. (2010) y el Cuestionario de dependencia emocional - CDE por Lemos & Londoño (2006). En los resultados se encontró una correlación directa y significativa entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional ($Rho=.703$). Así mismo, se encontró una correlación directa y significativa, entre la violencia en el noviazgo y las dimensiones de dependencia emocional expresión afectiva ($rho=.617$); modificación de planes ($rho=.692$), miedo a la soledad ($rho=.538$), ansiedad de separación ($rho=.649$), búsqueda de atención ($rho=.421$) y expresión límite ($rho=.491$). Del mismo modo, se halló una correlación directa y significativa entre la Dependencia emocional y las dimensiones de violencia en el noviazgo instrumental ($rho=.327$), física ($rho=.440$), género ($rho=.512$), coerción ($rho=.574$), sexual ($rho=.583$), humillación ($rho=.614$), castigo ($rho=.622$) y desapego con ($rho=.684$).

Palabras clave: Violencia en el noviazgo, dependencia emocional, mujeres adultas.

Abstract

The present research aimed to determine the relationship between dating violence and emotional dependence in adult women of Metropolitan Lima, 2021. The type of research was of the basic correlational type with a non-experimental cross-sectional design. The sample consisted of 273 adult women immersed in a dating relationship with ages ranging from 25 to 40 years. The instruments used were the Dating Violence Questionnaire (CUVINO) by Rodríguez-Franco et al. (2010) and the Emotional Dependence Questionnaire - CDE by Lemos & Londoño (2006). In the results, a direct and significant correlation was found between dating violence and emotional dependence ($Rho=.703$). Likewise, a direct and significant correlation was found between dating violence and the dimensions of emotional dependence, affective expression ($rho=.617$); modification of plans ($rho=.692$), fear of loneliness ($rho=.538$), separation anxiety ($rho=.649$), attention seeking ($rho=.421$) and borderline expression ($rho=.491$). Similarly, a direct and significant correlation was found between emotional dependence and the dimensions of violence in instrumental dating ($rho=.327$), physical ($rho=.440$), gender ($rho=.512$), coercion ($rho=.574$), sexual ($rho=.583$), humiliation ($rho=.614$), punishment ($rho=.622$) and detachment with ($rho=.684$).

Keywords: Dating violence, emotional dependence, adult women.

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, la violencia en el noviazgo es percibida como una problemática de salud pública, sobre todo en estos tiempos de crisis de salud mundial, en la que nos encontramos viviendo a la actualidad. Este tipo de violencia es reflejada en mujeres, adolescentes y jóvenes de edad adulta, donde la víctima es aún más vulnerable a la manipulación de su agresor, que en este caso vendría a ser su pareja. Es preciso mencionar que la violencia ejercida hacia la mujer, se observa a diario en nuestro país, ya sea en los medios de comunicación como; periódicos, programas radiales o noticias y/o redes sociales. Presentando las tasas más elevadas de violencia en manos de su pareja, desencadenando así, un considerable aumento debido al estado de aislamiento desde marzo del 2020.

Según las cifras expuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), realizadas a países de extrema pobreza, evidencian que el 37% de mujeres padeció algún tipo de violencia ya sea sexual o física en manos de su cónyuge. Las regiones con las cifras más altas en violencia de pareja a nivel mundial, en mujeres con rango de edades oscila de 15 a 49 años, son las regiones de; Oceanía, Asia meridional y África subsahariana con unos porcentajes que oscilan desde 33% y un 51%, pese a que las cifras más bajas se encuentran con un 16% a 23% en Europa, 18% Asia central, 20% Asia oriental y un 21% en Asia sudoriental. En algunos de estos países, la prevalencia de violencia hacia la mujer es de 1 de cada 2 mujeres. Con base en, la Organización de las Naciones Unidas Mujeres (ONU Mujeres, 2020), a nivel internacional hallaron que, un 35% de mujeres fueron víctimas de violencia de algún tipo, tanto física o psicológica en su relación actual, y en lo sexual realizada por alguna persona diferente a su relación de pareja. Incrementando así, el número de llamadas gratuitas donde se brinda consejería o soporte emocional ayudando a mujeres que padecieron cierto tipo de abuso, maltrato y/o violencia en su hogar, quintuplicándose en algunas partes del mundo a consecuencia del aumento de la tasa de violencia hacia la mujer, provocada por la crisis de emergencia sanitaria originada por la COVID-19. La prohibición y/o aislamiento social obligatorio e inseguridad económica elevan la vulnerabilidad de las mujeres hacia la violencia en su entorno privado a nivel mundial.

Por otro lado, en España la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (2019), realizó una Macroencuesta sobre la violencia femenina, estimándose que, en (5.500.704 mujeres) habitantes de 16 años a más, padecido violencia psicológica por parte de su relación actual o anterior relación, a lo largo de sus vidas. Así mismo, indico que el 11,8% las mujeres que se encontraban en una relación, afirmaron haber padecido violencia psicológica y/o control en su relación. El 37,1% de mujeres sufrió violencia verbal y/o psicológica a manos de su pareja anterior.

En el Perú a nivel nacional, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2019), realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), 2,5% de mujeres fue violentada de manera sexual, el 9,2% de manera física y el 37,0% de mujeres fueron violentadas psicológicamente y/o verbal siendo la cifra más alta en lo que respecta a violencia contra la mujer. Obteniendo un total de 38,3% de mujeres violentadas a nivel nacional.

Así mismo, el INEI (2019) en Lima Metropolitana el 53,0% de mujeres padecieron violencia psicológica y/o verbal alguna vez ejercida por su pareja. Según la ENDES, el rango de edad más prevalente a que se ejerza violencia psicológica hacia la mujer es la siguiente; 15 - 19 años (56,4%), de 20 - 24 años (53,6%), de 25 - 29 años (50,1%), de 30 - 34 años (50,2%), de 35 - 39 años (53,7%), de 40 - 44 años (50,6%), de 45 - 49 años (59,7%).

El INEI (2018), en Lima registró, que el mayor porcentaje de mujeres con un 56,6% fueron víctimas de violencia verbal y/o psicológica, alguna vez por su pareja. Teniendo mayor predominancia alguna situación de control (54,6%). Siendo las más frecuentes la manifestación de celos (41%) y la insistencia en saber a dónde va (37,1%), le siguen el impedimento a que la visiten o que ella visite a sus amistades (15,6%), acusación de infidelidad (14,2%), y/o desconfianza con el dinero (10,3%). Como violencia psicológica también, se encuentra el 18,4% de mujeres que manifestaron haber experimentado situaciones humillantes (hizo o dijo palabras para humillarla delante de otras personas). Asimismo, el 16,1% de mujeres sufrió amenazas por parte de su pareja de arrebatarles a sus hijas/os, irse de casa o la solvencia económica, y el 8,9% expresó haber sido intimidadas con hacerles daño.

Por consiguiente, se formuló la siguiente pregunta ¿Cuál es la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas, Lima Metropolitana 2021?

La presente investigación adquiere gran relevancia y se justifica dado a su alto porcentaje en la tasa de violencia hacia la mujer, a causa del aislamiento social obligatorio debido a la COVID-19 que la conlleva a la vulnerabilidad dentro de su ambiente privado.

A nivel teórico, la finalidad del presente estudio es, el de aportar a futuros estudios, y ampliar el interés de los profesionales en salud, referente a las variables de estudio.

A nivel práctico, muestra instrumentos de fácil aplicación y validados en el Perú, incitando así, a los estudiantes a obtener un mayor conocimiento sobre la problemática de estudio y ahondar más en el tema. De la misma forma, los resultados encontrados podrían ayudar a explicar debido a qué se origina la dependencia emocional en las mujeres para luego llevarlas a vincularse con relaciones tóxicas.

Para finalizar, a nivel social esta investigación será de gran aporte en la población universitaria, ayudando a que otros tesisistas planteen estrategias o pongan en marcha programas para prevenir y mejorar la salud mental en las relaciones de pareja e idear tratamientos que mejoren su calidad de vida, sobre todo en víctimas de violencia en el noviazgo.

Como objetivo general, se trazó determinar la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana, 2021. A su vez se formularon los siguientes objetivos específicos; determinar la relación entre violencia en el noviazgo y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana, determinar la relación entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia en el noviazgo en mujeres adultas de Lima Metropolitana, determinar los niveles de violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana.

Finalmente, en lo que concierne a la hipótesis general, en la presente investigación se asume que: existe correlación directa y significativa entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana, y las hipótesis específicas son las siguientes: La primera hipótesis fue de que existe

correlación entre Violencia en el noviazgo y las dimensiones de Dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana, la segunda hipótesis fue de que existe correlación entre Dependencia emocional y las dimensiones de Violencia en el noviazgo en mujeres adultas de Lima Metropolitana.

II. MARCO TEÓRICO

La presente investigación tiene como antecedentes a nivel internacional a los siguientes autores a mencionar:

Pérez et al. (2020), en su investigación, tuvieron como objetivo encontrar la predominancia de violencia en las relaciones de noviazgo con relación al género. Para ello se recabo una muestra de 1044 universitarios de 18 - 27 años, en Colombia. La metodología utilizada fue de enfoque cuantitativo, no experimental transversal del tipo descriptivo. Para la investigación se utilizó el instrumento; El Inventario CADRI, de Wolfe. De acuerdo a los resultados, se encontró que, durante los últimos doce meses, el 96.9% de los universitarios, cometió al menos un comportamiento de violencia o maltrato hacia su pareja. Así mismo, se encontró que el 93.2% indicó haber sufrido violencia por parte de su pareja. Por otro lado, un 94.8% de los universitarios manifestó haber empleado violencia psicológica y/o verbal contra la pareja. Así también, se encontraron diferencias significativas hacia el género femenino. De igual modo, el (51.1%), mostró victimización o daño físico. Sin embargo, el (62.2%), declaró, haber ejercido violencia en su relación. Por ello, el estudio concluye con una prevalencia alta de violencia, en relaciones de noviazgo, motivando su intervención bidireccional. Así mismo, Patsi & Requena (2020), realizaron una investigación en Bolivia, donde se plantearon establecer la relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja Heterosexual. La metodología que se utilizó fue cuantitativa, descriptiva - correlacional, transversal – no experimental. La muestra recaudada fue de 40 voluntarias, mayores de edad, con característica de haber padecido violencia en manos de su pareja. Para evaluar, se eligió: el Cuestionario CDE (2006) y el Cuestionario de Esquemas de Young (1995). En sus resultados, se encontró una correlación (+) entre las dos variables, con un nivel de significancia .01. De este modo, los resultados nos muestran que, los esquemas desadaptativos se asocian con la dependencia emocional. Del mismo modo, Urbiola et al. (2019) realizaron un estudio en España, donde analizaron si existe relación entre autoestima, la dependencia emocional y la violencia psicológica recibida y ejercida, al mismo tiempo determinar el papel mediador de la dependencia emocional entre la autoestima y la violencia psicológica. donde

también, calcularon las diferencias en la dependencia emocional en función al género y la orientación sexual, conformando una muestra de 550 individuos entre hombres, mujeres, heterosexuales y homosexuales jóvenes, con edades entre; 18 y 29 años. Para medir dicho estudio se utilizaron; la Escala de Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (DEN), el Cuestionario de Violencia Recibida, Ejercida y Percibida en las Relaciones de Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes y La Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR). Entre los resultados no encontraron diferencias entre dependencia en mujeres y hombres, de igual modo no se encontró diferencias heterosexuales y homosexuales. Sin embargo, encontraron que: la dependencia emocional media parcialmente la relación entre autoestima y violencia psicológica – social ejercida. Y media del todo la relación entre autoestima y violencia psicológica - humillación recibida y ejercida y violencia psicológica - control recibida y ejercida. Por otro lado, De la Villa Moral et al. (2017), realizaron en España, una investigación, donde comprobaron las relaciones entre violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y adultos jóvenes, y las diferencias que existen en base al nivel educativo, género. Contaron con la participación de 224 adolescentes y jóvenes, con edades entre 15 y los 26 años. Los cuestionarios que aplicaron fueron: El Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales IRIDS-100, la Escala de Autoestima de Rosenberg, el Cuestionario (CUVINO). En los resultados se encontró que los jóvenes afectados muestran \geq mayor dependencia y \leq menor autoestima frente a los no afectados. Con relación al género, encontraron que las adolescentes que padecieron violencia, tenían $<$ autoestima y en el caso de los varones practicaban con $>$ frecuencia patrones de manipulación y acomodación. Concluyendo que la tasa más alta en dependencia y violencia se encontró en los adolescentes (estudiantes) del nivel secundario, frente al nivel Universitario. De igual manera, Del Castillo et al. (2015), realizaron un estudio en México, donde analizaron si existe relación entre los factores de dependencia emocional y violencia en el noviazgo en los estudiantes universitarios de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, dicho estudio tuvo una metodología correlacional, no experimental. Se utilizó como muestra, la colaboración voluntaria de 317 universitarios con las siguientes carreras: Administración, Derecho y Medicina de la UAEH. Como instrumentos emplearon; el Cuestionario de

Dependencia emocional (2006), de Lemos y Londoño, y el Cuestionario de Violencia en el noviazgo (2014), de García y Guzmán. Como resultados, hallaron relaciones significativas (+) positivas, en las dimensiones de dependencia, en lo que refiere a las dimensiones de expresión límite y las dimensiones de violencia verbal ($r=.112$), control ($r=.113$), chantaje ($r=.179$), celos y conflicto ($r=.121$). De igual modo con las dimensiones de dependencia emocional y violencia en el noviazgo en donde; Ansiedad por separación y las dimensiones de violencia; verbal ($r=.262$), celos y conflicto ($r=.210$), humillación ($r=.192$), chantaje ($r=.171$) y control ($r=.165$).

En cuanto a los antecedentes a nivel nacional se tiene a Villarroel (2020) quien, en su investigación, examinó si existía relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios en Lima Norte. Con un estudio correlacional, no experimental - transversal. Utilizó a 156 jóvenes universitarios con edades de 16 a 19 años, utilizando el Cuestionario CDE (2006) y el CADRI (2001). Se halló en los resultados, una correlación directa y significativa en lo que refiere a las variables de estudio ($r=.487$). Así mismo, se halló, que existe correlación significativa y directa entre violencia y las dimensiones de dependencia emocional; Expresión límite ($r=.400$); Ansiedad de separación ($r=.421$); Búsqueda de atención ($r=.375$); Modificación - planes ($r=.384$); Expresión afectiva ($r=.365$); Miedo a la soledad ($r=.398$). Del mismo modo, halló que existe una correlación significativa entre dependencia y las dimensiones de violencia; violencia física y amenazas ($r=.278$); violencia verbal o emocional ($r=.479$); violencia sexual ($r=.331$) y violencia relacional ($r=.319$). De la misma forma, Tarazona (2019), en su estudio determinó la relación entre la dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en adolescentes de CEBAS. El método utilizado fue, descriptivo – correlacional, no experimental. La muestra fue de 269 individuos con edades de 16 a 19 años. Para la evaluación de las variables se utilizó el Inventario de Conflictos en las Relaciones de Noviazgo entre Adolescentes – CADRI y la Escala de Dependencia Emocional ACCA. Referente a los resultados se encontró que existe relación significativa baja y moderada entre dichas variables con el valor de ($\rho=.334$). Por otro lado, también existe correlación significativa baja y débil entre las dimensiones de las variables de estudio; sexual ($\rho=.476$), relacional ($\rho=.161$), física ($\rho=.223$), amenazas ($\rho=.259$) y verbal-emocional ($\rho=.246$). Así también, encontró nivel

bajo de 9.3% en lo que respecta a dependencia emocional y en cuanto a violencia de pareja se encontró un nivel bajo de 71.4% en adolescentes. Del mismo modo, Sevilla (2018), en su investigación, identificó la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios, en Trujillo. El método fue correlacional, Utilizó a 350 universitarios de Universidades nacionales y privadas, las edades oscilaban entre 15 a 19 años. Como instrumentos, se utilizaron; el CADRI - Inventario de Violencia en las Relaciones de Noviazgo y el Cuestionario de Dependencia Emocional – CDE. En los resultados se obtuvo una relación directa con efecto pequeño en las dimensiones de dependencia emocional; sexual, por amenazas y relacional; expresión límite con violencia física; sexual, por amenazas y relacional y modificación de planes con violencia física. Así mismo, se encontró relación directa entre dependencia emocional y violencia cometida con efecto de tamaño mediano: modificación de planes con violencia sexual y verbal/emocional; expresión límite con violencia por amenazas y violencia relacional. También se encontró correlación directa - efecto medio. Por otro lado, obtuvo relación en las dimensiones de dependencia emocional y las modalidades de violencia sufrida, en la expresión límite y la violencia verbal; la modificación de planes y la violencia verbal emocional, indicaron que existe correlación directa de efecto medio. De la misma forma, en dependencia emocional; ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, miedo a la soledad y búsqueda de atención con violencia física, sexual, por amenazas, verbal – emocional y relacional. Además, Chafloque (2016) realizó una investigación en la provincia de Chiclayo, donde evaluó la relación que existe entre Dependencia Emocional y Violencia Psicológica en Parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris. Su metodología fue, descriptiva del tipo correlacional, no experimental. La muestra estuvo constituida por 40 voluntarios que se atendían en el establecimiento de salud, mayores de edad hasta los 25 años de edad. Como instrumentos utilizó; el Inventario de Dependencia Emocional y el Cuestionario de Violencia Psicológica. Los resultados indicaron relación entre dichas variables, también se encontró un nivel alto de 43% en lo que respecta a violencia psicológica, seguido del nivel medio con un 30%. Sin embargo, en los niveles de Dependencia, el nivel más alto fue de 42%, seguido de un nivel moderado de 23%. Por otro lado, obtuvo una buena correlación en lo que respecta a la dimensión denigración, control, violencia

sexual, manipulación emocional y humillación con la dependencia emocional. Lo mismo que, Martínez (2020), realizó un estudio de tipo correlacional, donde buscó determinar la relación entre Dependencia emocional y Violencia en las relaciones de parejas jóvenes, donde la muestra estuvo conformada de 155 voluntarios con edades de 18 a 20 años provenientes del distrito de Lima norte, el muestreo fue no probabilístico – bola de nieve. Los instrumentos elegidos fueron; Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory - (CADRI) de Wolfe y el Cuestionario CDE de Lemos y Londoño. Como resultado obtuvo una correlación directa y positiva media ($\rho=.390$) en cuanto a sus variables de estudio. También se pudo apreciar que en cuanto a violencia cometida; el sexo masculino presenta valores superiores frente al sexo femenino y en cuanto a violencia sufrida las mujeres presentan un valor de 44% y los varones el 56%.

Por otra parte, es de gran importancia analizar las teorías, para entender la relación e influencia en las variables de estudio. De acuerdo con Bronfenbrennes (1987), precursor del enfoque Ecológico, menciona que las causas de violencia en la pareja son diversas, y se relacionan básicamente con la interacción del contexto que rodea al individuo. Así mismo Alencar-Rodríguez & Cantera (2012), menciona que, combinándolos todos, repercuten de manera directa o indirecta, en la conducta del maltratador o la víctima, ya sea para abandonar la relación o continuar en la agresión. Para Bronfenbrennes (1987) se deberían de tomar en cuenta, una serie de factores o elementos psicológicos y sociales como; el nivel individual, macrosistema, exosistema y microsistema donde el maltrato es entendido como parte de la interacción entre el nivel individual; que viene a ser, el centro de todo ya que, menciona que el individuo trae una historia consigo, que luego pasaría a ser un aporte en su relación de pareja, con el macrosistema; donde encontramos, las creencias culturales e ideologías que influyen en el microsistema y exosistema generando la violencia, siendo alguna de estas las normas que normalizan el uso de la violencia en la sociedad transmitiéndose a través de las etapas de socialización; masculinidad y feminidad o mitos que terminan culpabilizando a la víctima por la violencia sufrida. el exosistema; lo conforma la vecindad, el trabajo, la iglesia y redes sociales que generan la permanencia del abuso o maltrato, por medio de las normas culturales, autoritarias o sexistas, y finalmente formando parte del microsistema; el cual se refiere al contexto cercano

en el que se da lugar a la violencia, el cual viene hacer el espacio familiar. Aquí se dan los aspectos biológico, cognitivo, emocional, conductual, las creencias aprendidas en la familia biológica y la capacidad que tiene de lidiar con los estresores, que predominan en las relaciones interpersonales del individuo, desatándose los conflictos conyugales.

Dentro de este contexto, la teoría ecológica menciona que, la persona es dependiente por naturaleza desde los primeros años de vida, de acuerdo con la interconexión en el seno familiar, llevando a la persona a aprender patrones de vínculo afectivo o apego, y si estos no llegasen a ser cubiertos de manera adecuada, estos se repetirán en la edad adulta, induciéndolos a vínculos emocionales sanos o tóxicos, con la ayuda de la interacción psico-social, generando dependencia emocional o codependencia, causando a la larga alguna forma de violencia, dentro de la relación de pareja. Alencar-Rodríguez & Cantera (2012).

En lo que respecta a las líneas de estudio es preciso definir a nuestra primera variable; violencia en el noviazgo. Según García et. al (2012), la palabra Violencia viene del latín “violentus”, y su significado es ser fuera de su modo, estado o situación natural, en forma concisa es definida como: “el propósito de dominar o controlar al individuo”. La violencia a través del tiempo ha sido y es considerada como el instrumento de dominio y poder del más fuerte ante el vulnerable e indefenso, ante el hombre frente a la mujer, ante el adulto frente al niño. Cristóbal & Sánchez (2014). Desde el punto de vista de Velázquez (2011), define a la violencia, como una conducta aprendida, previa a la integración de la pareja, y no varía naturalmente por la sola voluntad o promesas. Así mismo define a la violencia en el noviazgo, como el acto de la imposición de valores y medidas de convivencia mediante el uso de la fuerza corporal o manipulación psicológica, emocional y/o verbal con el propósito de controlar a su pareja. De tal manera, López et. al (2019) define a la violencia en el noviazgo, como todo hecho, acción o falta, que origine algún daño emocional, físico o sexual en su relación de pareja, sin la necesidad de mantener algún vínculo ya sea marital o de convivencia. Así mismo, Rey & Martínez (2018) definen la violencia en el noviazgo como una forma de violencia dada en relaciones de parejas de adultos jóvenes e inclusive en adolescentes, en

donde tienden a darse los maltratos en menor gravedad a comparación a la violencia matrimonial. Según Sorrentino & Remmert (2020), la violencia de pareja comprende incluso; la violencia en el noviazgo y la violencia del noviazgo en adolescentes. Así pues, en este tipo de violencia uno de los dos integrantes de la pareja tiene el control y el poder sobre el otro por medio del maltrato. De acuerdo con Muñoz et al. (2016), consideran que, la violencia en el noviazgo viene hacer, todos los actos violentos dentro de la relación de pareja y/o ex relación de pareja, estos pueden ser del tipo psicológico, físico y sexual, incluyéndose también, los actos de persecución y acoso, por medio de correos electrónicos, redes sociales en general o publicación en internet fotos de la pareja con contenido sexual. Por otro lado, (Walter, citado por García, 2012), menciona que la violencia se manifiesta como un ciclo, reproduciéndose de una manera cíclica o repetitiva, conformada por las siguientes fases: la primera fase es la Tensión; se manifiesta con pequeños incidentes o conflictos leves, donde el agresor se exaspera al punto de discutir con su víctima; la segunda fase, la explosión o agresión, siendo la más fundamental y breve a la vez, se da cuando el agresor hace acto de la violencia psicológica, física, sexual y/o económica, y en la tercera fase luna de miel, es en esta fase en donde el agresor muestra culpa o arrepentimiento ante la víctima, y se da la reconciliación por medio de manifestaciones de cariño expresa no volver a ejercer violencia. Según la ONU Mujeres (2020), señala que, los tipos de violencia contra la mujer en su ambiente privado puede incluir: Violencia psicológica; consiste en fomentar el miedo, por medio de la intimidación y/o coaccionar con provocar daño físico a su pareja o hijas(os), forzándola a alejarse de sus familiares o amigos etc. Violencia emocional; consiste en destruir la autoestima de su pareja por medio insultos, críticas constantes, abusando de manera verbal y aislarla de su entorno. Violencia física; consiste en pretender ocasionar daño de manera física a la pareja, ya sea, abofetearla, empujándola, pellizcándola, golpeándola, dándole de patadas, jalándole el cabello, negándole atención y o ejerciendo algún otro tipo de fuerza física hacia ella. Violencia sexual; esta consiste en forzar a su pareja a tener relaciones sexuales, sin su autorización. Violencia económica; consiste en controlar el dinero de su pareja, arrebatándole su dependencia financiera, impidiéndole asistir al trabajo. Para González et al. (2008), existen algunos factores que influyen en que las relaciones de noviazgo se mantengan en conflicto como: expectativas

enaltecidas del amor, inmadurez emocional, sesgos cognitivos, creencias conservadoras y presencia de actitudes sobre los modelos sexistas y roles de género que disculpen la violencia. Tal como plantean acuerdo con Rey & Martínez (2018), entre las consecuencias de salud, que presentan las mujeres víctimas en este tipo de violencia, son las más propensas a presentar; depresión, intensos o ideación suicida, abuso de sustancias, desórdenes alimenticios, problemas con el manejo del peso, bajo autoconcepto, baja calidad de vida, conductas sexuales de riesgo, bajo soporte social, insatisfacción en la relación, trastorno por estrés postraumático, problemas académicos y revictimizaciones futuras.

Por otra parte, pasando a definir a la segunda variable de estudio; Dependencia emocional. Existen diversos autores, quienes plantean diferentes definiciones con respecto a la dependencia emocional. Desde el punto de vista de Vera (2021), una persona es dependiente debido a su apego, el cual disminuye su capacidad propia de sentir, enfocando toda su atención en la pareja, disminuyendo su atención del resto de personas cercanas a ella. Intentando llenar el vacío con la pareja, sin conseguir éxito alguno, llegando a sentir una gran insatisfacción, el cual pasaría de un deseo insaciable a un dolor e incontrolable impulso hacia su pareja. Generando una desmedida ansiedad ante una supuesta pérdida, convirtiéndose en su sumisa y/o esclava, llevándola a perder su capacidad de libertad y decisión. Originando la pérdida del contacto con su YO auténtico, sin poder hallarse. Por otro lado, Congost (2014) indica que la dependencia emocional es la adicción que se tiene a la pareja, creando una desmesurada necesidad del otro, iniciando un camino de los más tortuoso y desagradable, renunciando a su libertad, en donde se llora a cantaros por cada minuto de falsa felicidad. A demás, esta se da, de manera unidireccional o bidireccional, esto quiere decir, que lo puede padecer uno o ambos miembros de la pareja. Congost (2015). Así mismo, Castelló (2012), menciona que, una persona con dependencia emocional tiende a tener una necesidad afectiva extrema, llevando al individuo a mantener un patrón constante de carencias emocionales insatisfechas, en donde las intenta cubrir de maneras desadaptativas con su pareja u otras personas. De la misma forma, (Sirvent & Moral, 2007, como se citó en Valle & Moral, 2018), la dependencia emocional, vendría a ser un tipo de sometimiento emocional entre dos personas, no adictos el uno con el otro, en donde se genera un patrón crónico de requerimientos afectivos fallidos con respecto a una persona,

que intentan ser cubiertos por medio de relaciones interpersonales de apego patológico. Por otro lado, Castelló (2005), menciona que existen 8 características imprescindibles que describen al dependiente emocional, no siendo necesario llegar a cumplir cada una de ellas para confirmar la dependencia emocional en una persona. Y son las siguientes: La primera sería la Necesidad excesiva por su pareja; Manifiesta una excesiva necesidad psicológica, y un deseo persistente por llamarlo, conversar con él, enviarle mensajes al móvil y/o redes sociales, hacerle visitas al trabajo, casa o al gimnasio, de manera inoportuna. Derrepente, siente una terrible necesidad de querer realizar actividades junto a su pareja. La segunda, Deseos de exclusividad; Presenta un notorio aislamiento voluntario, donde el sujeto dependiente, de manera dominante, impone sus deseos, solicitándole exclusividad absoluta a su pareja, consiguiendo aislarlo de sus amistades y familia por completo. La tercera es la Prioridad de la pareja; donde él o la dependiente emocional, siente que su pareja es el centro de su vida, el motivo principal para existir, y este capta toda su atención, restándole importancia a sus obligaciones más importantes como: sus estudios, trabajo, amistades, familia e hijos. Incluso es capaz de hacer hasta lo imposible para con tal de agradarle, obedeciendo todas sus órdenes. La cuarta es, la Idealización hacia su pareja; Es común que, el dependiente emocional sienta una desmedida idealización por su pareja. Aun, siendo consciente de sus defectos ya sean físicos y/o cualidades intelectuales, los sobrevalora e idealiza, tan solo porque su pareja posee todo lo que a ella carece: Autoestima y seguridad e Independencia emocional. La quinta es, la Relación en base a la sumisión y subordinación; El dependiente, se somete ante su pareja como pago por mantenerse junto a ella en la relación. Siendo la sumisión o subordinación el medio que utilizaría para asegurar la continuidad de su relación, reforzando su baja autoestima. La sexta son las Historias de relaciones de parejas desequilibradas; Mantiene constantes relaciones desequilibradas y/o tormentosas cortas o las bien llamadas relaciones de "transición", las que sirven como puente para ayudar a pasar de una relación a otra y a superar el síndrome de abstinencia, hasta que encuentre una nueva relación, dándose desde la adolescencia o a inicios de la adultez. Así también, mantiene relaciones largas y significativas, llena de malos tratos físicos y psicológicos, sin darle fin a la relación hasta que, su pareja lo desee. La séptima es, el Miedo a la ruptura; Se da, cuando el dependiente muestra

una constante ansiedad de separación, siendo esta, culpable del aferramiento hacia su pareja, provocando un patrón de aseguramiento en ella. Y la octava vendría a ser, la Asunción de las creencias y/o opinión de la pareja; El dependiente suele asumir; ideas y creencias de su pareja como propias o suyas: creyendo todo lo que su pareja dice hacia ella o hacia la relación misma, dando por hecho todo, llegando a autoculparse por el deterioro de la relación. Así mismo, (Pérez, 2011 citado en Patsi & Requena, 2020), señala que, el origen de la dependencia emocional, se rige por medio de un determinado grupo de factores como: Los factores causales; (Escasez afectiva durante la infancia por los personajes principales en el seno familiar, de tal manera que la incesante búsqueda de nuevos vínculos emocionales, originaría la focalización desmedida a fuentes externas volviéndola vulnerable, generando que la vinculación afectiva con otros sea condicionada por las causas de tipo biológico. Cabe mencionar que entre los factores determinantes en los roles que adopta cada persona, están los socioculturales). Los factores mantenedores que originarían la dependencia emocional serían estables y consistentes en el transcurso del tiempo, debido a (las carencias afectivas no cubiertas en la infancia, biológicas, social y cultural). Mientras que, (Castelló, 2000; 2002; 2005 citado en Lemos & Londoño, 2006), considera que existen 2 tipos de dependencia: La Dependencia emocional; que se distingue por mantener relaciones interpersonales transitorias, demandas excesivas de afecto, total sumisión, la idealización, y la constante necesidad por su pareja, sin olvidar la baja autoestima. Lo que generaría miedo a estar sola(o) y patrones desmedidos de aferramiento. La Dependencia Instrumental; se diferencia de la emocional por la carencia de iniciativa, dificultad para tomar decisiones, desenvolvimiento, búsqueda de apoyo social, inseguridad, escasa libertad en su vida cotidiana.

III. METODOLOGÍA

3.1. Diseño y tipo de investigación

Diseño: En lo que respecta, se consideró el diseño no experimental del tipo transversal. Desde la perspectiva de Hernández & Mendoza (2018), refieren que, el diseño de una investigación viene hacer un plan y/o estrategia creada con la intención de indagar lo que se desea y así, brindar una respuesta al planteamiento del problema.

Tipo: La presente investigación fue realizada del tipo correlacional. Como expresa Bernal (2010), el estudio correlacional tiene como finalidad analizar y demostrar la interrelación de las variables, o el resultado de ellas. Más en ningún momento se explica que una variable sea la causante de la otra.

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Violencia en el Noviazgo.

Definición conceptual: Según Ramos (2014), refiere que, es el acto de poder por el cual, en contra de su voluntad controla o perjudica emocionalmente a la pareja con la que se mantiene un vínculo íntimo, a través de acciones y/o omisiones.

Definición operacional: La investigación se midió con la ayuda del Cuestionario de Violencia CUVINO, está conformado por 42 ítems al estilo Likert, clasificado en 8 dimensiones (maltrato físico, coerción, castigo emocional, violencia de género, violencia instrumental, desapego, humillación y violencia sexual), siendo dirigida a la población de mujeres adultas, Lima Metropolitana.

Indicadores: Instrumental (4, 12, 28), castigo emocional (8, 16, 24), género (3, 11, 19, 27, 35), maltrato físico (5, 13, 20, 21, 29), coerción (1, 9, 17, 25, 38, 42), violencia sexual (2, 10, 18, 26, 34, 39), humillación (7, 15, 23, 31, 36, 40, 41) y desapego (6, 14, 22, 30, 32, 33, 37).

Escala de medición: Ordinal

Variable 2: Dependencia Emocional.

Definición conceptual: Desde la posición de Castelló (2012), la define como, el conjunto de carencias emocionales que, manera constante pretende encubrir de formas poco adaptativas y/o sentimientos excesivos con su pareja o terceras personas.

Definición operacional: La siguiente investigación, se midió por medio del Cuestionario de Dependencia Emocional, conformado de 23 ítems al estilo Likert, clasificado en 6 dimensiones (Expresión límite, expresión afectiva pareja, ansiedad de separación, miedo a la soledad, búsqueda de atención y la modificación de planes), siendo aplicado en mujeres adultas, Lima Metropolitana.

Indicadores: Ansiedad de separación (2, 6, 7, 8, 13, 15, 17), Búsqueda de atención por separación (3, 4), Modificación de planes (16, 21, 22, 23), Exp. límite (9, 10, 20), Exp. afectiva pareja (5, 11, 12, 14) y Miedo a la soledad (1, 18, 19),

Escala de medición: Ordinal

3.3. Población (criterios de selección), muestra y muestreo unidad de análisis

3.3.1. Población: Dicho con palabras de Ñaupas et al. (2018), la definen como el conjunto de unidades de estudio, quienes cuentan con las características que se necesitan. Siendo estas unidades requeridas para la investigación como; personas, objetos, hechos, conglomerados o fenómenos. En lo que respecta a la población estuvo conformada por mujeres adultas de Lima Metropolitana, la cual fue conformada por el total de 5,136000 mujeres según el INEI (2019).

3.3.2 Muestra: Hernández & Mendoza (2018), la describen como la subpoblación de la población, de la cual reunirían los datos representativos de esta, si se desean generalizar resultados. Además, la muestra recopilada se calculó, por medio de la página estadística Survey Monkey, donde se analizó; nivel de confianza de .90%, margen de error de .05%, donde se obtuvo una muestra para el estudio de 273 mujeres adultas de Lima Metropolitana.

3.3.3. Muestreo: De acuerdo con Sánchez et. al. (2018), lo definen como el grupo de cálculos realizados para estudiar la distribución de las características determinadas del total de la población designada como muestra. Para el estudio se empleó el muestreo del tipo no probabilístico. Niño (2011), argumenta que el muestreo no probabilístico, no se rige por procedimientos al azar, estos pueden ser; intencionados, circunstanciales y sin normas. Basados bajo el criterio del investigador.

- **Criterios de inclusión**

- Mujeres peruanas de nacimiento.
- Mujeres que muestran mayores de 25 años de edad.
- Mujeres en una relación de pareja a la actualidad.

- **Criterios de exclusión**

- Mujeres menores de 25 años de edad.
- Mujeres en proceso psicoterapéutico.
- Marquen el formulario de forma incorrecta.

3.3.4. Unidad de análisis

Mujeres adultas de Lima Metropolitana, 2021.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

3.4.1. Técnica

La técnica utilizada para la recolección de datos fue por medio de la encuesta, con ayuda de la tecnología a través de los formularios de Google. Así mismo, los autores Sánchez et al. (2018), definen a la encuesta como el instrumento cuya finalidad es, la de recabar información en una muestra determinada, recopilando datos por un conjunto de preguntas o reactivos.

3.4.2. Instrumentos

Variable 1: Violencia en el Noviazgo

Ficha técnica

Nombre	: Cuestionario de Violencia entre Novios – CUVINO
Autores	: Cepero – López, Franco - Rodríguez, Rodríguez, Bringas, Antuña y Estrada.
Año	: 2010
País de origen	: España, Argentina y México
De tipo	: Escala
Objetivo	: Detectar la violencia en Novios.
Estructuración	: Este instrumento se apoya en un enfoque ecológico de la violencia y está basado en la teoría del poder, dividiéndose en 8 factores que buscan evaluar y diagnosticar 8 formas de violencia que se pueden presentar en la pareja: violencia de género, maltrato físico, violencia sexual, castigo emocional, coerción, desapego, violencia instrumental y humillación.
Tipo de ítems	: Likert
Ítems	: 42 ítems
Tiempo	: No existe límite de tiempo
Edad	: A partir de 14 años en adelante
Administración	: Individual y colectiva

Reseña histórica:

El presente instrumento, fue creado por Javier López C, Luis Rodríguez F, Francisco Rodríguez D, Cristina Estrada, Antuña Bellerin y Carolina Bringas. Construido en el año 2010 en España, basado en el enfoque de la teoría Ecológica. Teniendo como objetivo medir la violencia existente entre los jóvenes y adolescentes en pareja. En un rango aproximado de 14 años a más. El cuestionario tiene 42 ítems con una escala de medición ordinal. Las interrogantes están divididas en 8 dimensiones:

Coerción, desapego, castigo emocional, humillación, v. instrumental, v. sexual, maltrato físico y maltrato de género. Sus ítems son del tipo Likert, y van desde nunca, a veces, frecuentemente, habitualmente y casi siempre.

Consigna de Aplicación:

Al iniciar la resolución del instrumento, se les mencionará a los participantes que el tiempo de aplicación del cuestionario será de 15 a 20 minutos aproximadamente, el cual será manera individual y/o masiva. Los participantes deberán leer atentamente los enunciados y marcar en el casillero que consideren se asemeje más a su respuesta, de acuerdo a su juicio. Al finalizar el tiempo establecido se deberán retirar las plantillas para la respectiva evaluación.

Calificación del instrumento:

La interpretación del instrumento será de forma directa, en donde se calificará de acuerdo al puntaje.

Propiedades Psicométricas Originales:

Rodríguez et al. (2010), ordenó el cuestionario de manera factorial, donde los componentes más importantes, tuvieron como principal criterio de extraer y asignar factores: Los autovalores ($=$ ó $>$ 1), las saturaciones factoriales de .35 a más. La división factorial elaborada, muestra ocho dimensiones en total sobre maltrato, 18 de ellos cuentan con una varianza de 51.3 %, un Alfa de Cronbach de .932, indicando un instrumento confiable y los valores de Alpha de sus factores oscilan en .58 y .81.

Propiedades Psicométricas Peruanas:

Dios (2020), realizó un análisis al Cuestionario en Perú, donde su muestra estuvo conformada por 301 jóvenes estudiantes, de ambos sexos, con educación superior, en Lima Metropolitana. Por medio de 10 jueces expertos, obtuvo la validez de contenido, donde encontró valores superiores a .80 por lo cual corroboró la validez del instrumento, utilizando la V (Aiken). Para encontrar la validez, utilizó el análisis factorial de confirmación, encontrando los siguientes valores; RMSEA= .39, el SRMR= .062, $X^2/GL=$ 1.444, TLI= .977 Y CFI=.979, Lo cual nos muestra el modelo original planteado por los autores se ajusta adecuadamente. Finalmente, para obtener la confiabilidad utilizaron los coeficientes Omega de McDonald's y Alfa de

Cronbach, hallando los siguientes valores $\alpha = .968$ y $\omega = .971$ en la última prueba, la cual indicaría la confiabilidad del instrumento.

Propiedades Psicométricas del Piloto:

En el presente estudio, se analizó la fiabilidad y validez del cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO), en una población piloto de 273 mujeres adultas de Lima Metropolitana, en el cual se obtuvo una fiabilidad de .976 permitido en los rangos de magnitud de la escala Alfa de Cronbach, lo que nos aseguraría una fiabilidad excelente. Así mismo se obtuvo una validez ítems – test, consiguiendo valores que sobrepasaban el .20, De acuerdo con Kline (1993) quien señala que el valor de los ítems debe pasar a .20.

Variable 2: Dependencia Emocional

Ficha técnica

Nombre : Cuestionario de Dependencia Emocional - CDE

Autores : Mariantonia Lemos & Nora Londoño.

Año : 2006

Procedencia : Colombia

Objetivo : Evaluar la Dependencia Emocional.

Estructuración : Se construyó basándose en la teoría cognitiva planteada por Beck y la teoría de Jorge C. Su escala fue desarrollada con 23 interrogantes, divididas entre 6 dimensiones.

Tipo de Items : Escala tipo Likert

Items : 23 ítems

Tiempo : Aproximadamente 20 minutos

Edad y Sexo : 16 y 55 años en hombres y mujeres

Administración : Individual y colectiva

Reseña histórica:

El Cuestionario de CDE, fue validado y elaborado en Colombia en el 2006, por Mariantonia Lemos y Nora Londoño. Conformado por 23 ítems, teniendo como

objetivo medir la dependencia emocional en personas de ambos sexos, identificando estímulos amenazantes y destrezas entre personas, se divide en 6 dimensiones; expresión límite, conformada (3 ítems), Ansiedad de separación; conformada (7 ítems); Modificación de planes, conformada (4 ítems); Expresión afectiva en la pareja, conformada (4 ítems); Miedo a la soledad, conformada (3 ítems); Exp. límite, conformada (3 ítems) y finalmente, Búsqueda de atención, conformada (2 ítems). Sus interrogantes son del tipo Likert.

Consigna de Aplicación:

En el siguiente cuestionario, encontrará afirmaciones donde usted podrá describirse así mismo(a), en cuanto a la relación de pareja con la que se encuentre. Lea atentamente cada frase, luego, marque la que, la describe mejor.

Calificación del Instrumento:

Para calificar el CDE, se seguirán ciertas normas de baremación, en conjunto con los ítems, los cuales se encargan de medir las subescalas. Las subescalas constan de 23 ítems, los cuales serán sumados para conseguir los resultados por dimensión. No existen ítems inversos, puesto que lo sumado será directa. Para obtener el resultado final, solo se deberán sumar todos los ítems. En cuanto a la calificación, deberá realizarse de acuerdo al baremo, si alguna de las dimensiones se llegará a presentar en alguno de los participantes, o llegara a presentar dependencia, se tomará como referencia el punto de corte, suma de la media, y la desviación estándar (80.42 redondeándolo a 81), en el caso de la puntuación final. Las personas que se dentro de la media y este valor, se verían propensos a correr el riesgo, y los que se encuentran por debajo de la media, serían participantes patrones dependientes. Así, realizando el proceso en cada subescala.

Propiedades Psicométricas Originales:

Inicialmente la prueba estuvo constituida por 66 ítems, obteniéndose una puntuación en la medida de ajuste KMO de .7, y en esfericidad de Bartlett .05 y una varianza de 55.46%. Así pues, al cabo de un segundo análisis, se eliminaron 43 ítems, donde se logró un 17 varianza de 64.7% Lemos & Londoño (2006). Para obtener el análisis de la validez de la prueba, se utilizó la V de Aiken, Anterior a ello

los ítems se sometieron a una evaluación con la participación de 5 jueces expertos en el tema, siendo los resultados aceptados y adecuados en el estudio. Por consiguiente, el cuestionario inicialmente contó con una confiabilidad de .950, encontrándose confiable; amenazas, concepto de sí mismo y estrategias interpersonales, las que referían con 66 ítems. Finalmente, se continuo con un último análisis, calculando un .927 Alfa de Cronbach, teniendo como resultado final 23 ítems y seis escalas. A través del análisis de fiabilidad se adquirió el valor de .90 de Alfa de Cronbach del CDE, arrojando un nivel de confiabilidad Alto entre sí. Asimismo, en la fiabilidad organizada por dimensiones, se visualizó que todas muestran números superiores a .70, lo cual representa una alta confiabilidad entre ellas. Lemos & Londoño (2006).

Propiedades Psicométricas Peruanas:

García (2020), presentó la siguiente investigación, con la finalidad de estudiar las propiedades psicométricas del CDE – (2006), de Lemos y Londoño, constituido por 23 ítems y 6 dimensiones. La muestra que se tomó en cuenta para la elaboración del estudio fue; 193 hombres y 118 mujeres los 311 adultos residentes, del distrito de Ventanilla. Para realizar el análisis de la validez de contenido, participaron 10 jueces expertos y la V de Aiken, En donde se encontró el valor de 97%. El análisis descriptivo indico que los 23 ítems analizados, tienen los valores adecuados índices de homogeneidad, discriminación, comunalidad, etc. Su consistencia interna, fue analizada, a través del coeficiente Alfa de Cronbach, extrayendo el valor entre .647 a .899 para las seis dimensiones. En la realización de la validez de constructo, se empleó el análisis factorial confirmatorio. Por otro lado, en lo que respecta a la estructura original del instrumento, se demostró que existe un adecuado índice de ajuste, con valores de; CFI= .961 y RMSEA= .051, siendo valores aceptables.

Propiedades Psicométricas del Piloto:

Para el propósito de la presente investigación se realizó una prueba piloto, con 273 mujeres adultas de Lima Metropolitana, solteras con edades que oscilaban entre 25 a 40 años. De los cuales se analizó por medio de la prueba Alfa de Cronbach, donde se obtuvo una fiabilidad de .950, interpretándose como una confiabilidad alta

Del mismo modo, se pudo obtener una validez ítems – test, donde se encontró que los valores fueron superiores a .20, dentro de los cuales se observaron valores de aceptación, Kline (1993).

3.5. Procedimiento

La siguiente investigación inició con la averiguación de la información referente a las variables de estudio, formulándose los objetivos e hipótesis, abordándose también las teorías y antecedentes que sustenten la problemática de estudio. Seguidamente se procedió a búsqueda de los instrumentos de evaluación indicados, con previa autorización de los autores para así, ejecutarse aplicación de las escalas en dicha investigación. El tamaño de la muestra se calculó a través de Survey Monkey. Cabe mencionar que, debido a la situación por la que atraviesa nuestro país, en estado de emergencia sanitaria y cuarentena obligatoria a causa del COVID-19. Lo cual nos imposibilitó la aplicación de pruebas de manera presencial, procediéndose a adaptar los instrumentos de medición, con ayuda de la tecnología de creó un formulario virtual en Google, el cual nos ayudaría a recabar información de nuestra determinada muestra. Detallándose en los formularios; la importancia, consignas del instrumento e indicando la total confidencialidad y el que puedan responder las preguntas con toda la sinceridad posible. Finalmente, las respuestas serían enviadas directamente a una hoja de cálculo donde la tabulación de las mismas sería procesada de manera estadística. Para luego obtener los resultados e interpretación de acuerdo a los objetivos trazados.

3.6. Método de análisis de datos

El presente estudio se realizó, con soporte de los siguientes programas; El Formulario de Google, para la elaboración de encuesta, donde se recopilaron las respuestas de nuestras participantes, enviadas automáticamente al programa Microsoft Excel 2019, seguido de filtrar y ordenar la información que se llevaría al programa estadístico IBM (SPSS) versión 26, donde se analizó la totalidad de la muestra para el piloto. Así pues, se calculó el Alfa de Cronbach mediante el método de consistencia interna, para obtener la confiabilidad y validez, la cual se obtuvo por medio del análisis del ítem – test; la prueba de normalidad de Shapiro Wilk, para averiguar si las variables tienen una distribución normal o no normal, y así saber, que estadístico utilizar. Luego de realizar la evaluación de normalidad se

determinó en utilizar el coeficiente de correlación de Spearman, para procesar los datos y correlacionar ambas variables y determinar la relación de las mismas con sus dimensiones, niveles de las ya mencionadas variables. Y también se calculó el tamaño del efecto.

3.7. Aspectos éticos

La investigación realizada se dirigió bajo los 5 principios éticos, elaborados por la Asociación de Psicología Americana (APA, 2003), quienes cumplen con la función principal de preservar y garantizar los derechos de cada uno de los autores citados en la ya, mencionada investigación.

El primer principio de Beneficencia y no Maleficencia se cumplió bajo la consigna de aportar con nuestra investigación a futuras mejoras en la salud mental a la población femenina, sin fines de lucro alguno. El segundo principio con respecto a la Fidelidad y Responsabilidad, encajó en nuestra investigación, ya que fue realizada con toda la ética, responsabilidad, profesionalidad y manejo de intereses de forma veraz y adecuada. El tercer principio refiere a la Integridad, el cual fue utilizado desde un inicio, realizado el estudio de una manera honesta, citando y solicitando los permisos respectivos a los autores de los instrumentos que se emplearon en la investigación. El cuarto principio, con respecto a la Justicia, se visualizó en la investigación al momento de tomar el cálculo de nuestra muestra, la cual se realizó de manera justa y razonable, de acuerdo a los parámetros de estudio. El quinto y último principio, nos menciona el Respeto a los Derechos y Dignidad de las Personas, tomando en cuenta el principio, se les mencionó a nuestras participantes que, el manejo de su información y datos personales serían manejados con total confidencialidad de manera ética y profesional, guardando en total anonimato sus datos y resultados, desechándolos al finalizar la investigación. Así pues, se les explico sobre el propósito de la investigación, derechos y condiciones como voluntarios. Garantizando así el bienestar y la protección de nuestra muestra.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Prueba de Normalidad de Shapiro Wilk.

Variables	N	S-W	Sig.
Violencia en el noviazgo	259	.702	.000
Sexual	259	.633	.000
Humillación	259	.645	.000
Desapego	259	.832	.000
Físico	259	.453	.000
Coerción	259	.766	.000
Castigo	259	.669	.000
Género	259	.579	.000
Instrumental	259	.360	.000
Dependencia emocional	259	.909	.000
Expresión afectiva de la pareja	259	.901	.000
Ansiedad de separación	259	.896	.000
Modificación de planes	259	.911	.000
Expresión límite	259	.538	.000
Miedo a la soledad	259	.782	.000
Búsqueda de atención	259	.839	.000

Nota: n= Tamaño de la muestra, S-W= Shapiro Wilk, Sig. (bilateral) = p.

En la tabla 1, se puede observar que a través de la prueba de bondad y ajuste de Shapiro Wilk, se obtuvo un nivel de significancia ($p < .05$), tanto en las variables de estudio, como en sus respectivas dimensiones. La prueba de Shapiro-Wilk, es considerada la más tradicional y la más usada ante todas las pruebas de bondad y ajuste, donde de manera general demuestra resultados adecuados paralelo a las demás pruebas, siendo la primera en detectar desviaciones de la normalidad. Mohd & Bee (2011). Es por ello que al comprobar que los datos no se ajustaron a una distribución normal, se utilizó como estadístico no paramétrico el Rho de Spearman en las siguientes correlaciones.

Tabla 2*Correlación entre Violencia en el noviazgo y Dependencia emocional.*

	Estadísticos	Dependencia Emocional
Violencia en el Noviazgo	Rho	.703**
	r ²	.49
	p	.000
	n	273

Nota: Rho Spearman = coeficiente de correlación, Sig. (bilateral) = p, n = número de muestra.

En la tabla 2, se puede observar a través del estadístico Rho de Spearman, que existe una correlación directa y significativa, no paramétrica ($\rho=.703^{**}$; $p<0.05$). Martínez et al. (2009) señala que existe una relación entre dos variables, en donde al aumentar una variable de igual modo aumenta la otra, o al revés, considerando este fenómeno como una correlación directa o positiva. En otras palabras, a mayor Violencia en el noviazgo, se verá incrementada la dependencia emocional en las mujeres adultas de Lima metropolitana. Por otro lado, en la tabla también se evidencia un tamaño del efecto medio ($r^2=.49$). Según Cohen (1988) considera que el tamaño del efecto (TE), que oscile de .30 a .50 vendría a ser un TE mediano.

Tabla 3*Correlación entre Violencia en el noviazgo y las dimensiones de Dependencia emocional.*

		Ansiedad separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
Violencia en el noviazgo	Rho	.649**	.617**	.692**	.538**	.491**	.421**
	r ²	.42	.38	.48	.29	.24	.18
	P	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	259	259	259	259	259	259

Nota: Rho Spearman = coeficiente de correlación, r²= tamaño del efecto, Sig. (bilateral) = p, n = número de muestra.

En la tabla 3, observamos que, la variable Violencia en el Noviazgo, tiene una correlación significativa y directa con intensidad media en cuanto a las dimensiones

de Dependencia emocional; por tanto, la dimensión con el valor más elevado, es la dimensión de Modificación de planes ($\rho = .692^{**}$; $p < 0.05$); seguido por Ansiedad de separación ($\rho = .649^{**}$; $p < 0.05$); Expresión afectiva ($\rho = .617^{**}$; $p < 0.05$); Miedo a la soledad ($\rho = .538^{**}$; $p < 0.05$); Expresión límite ($\rho = .491^{**}$; $p < 0.05$) y Búsqueda de atención ($\rho = .421^{**}$; $p < 0.05$). También se observa una ligera reducción del TE de las dimensiones de la variable de dependencia emocional. En consecuencia, la disminución del TE entre la primera variable de estudio y las dimensiones de la segunda, tiene como resultado un TE, acorde a la disminución grafita situada entre los rangos que oscilan entre .1 a .3, denominada como un TE pequeño. Cohen (1988).

Tabla 4

Correlación entre Dependencia emocional y las dimensiones de Violencia en el noviazgo.

		Desapego	Humillación	Sexual	Coerción	Físico	Género	Castigo	Instrumental
	Rho	.684^{**}	.614^{**}	.583^{**}	.574^{**}	.440^{**}	.512^{**}	.622^{**}	.327^{**}
Dependencia emocional	r ²	.47	.38	.34	.33	.19	.26	.39	.11
	p	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	n	259	259	259	259	259	259	259	259

Nota. Rho Spearman = coeficiente de correlación, Sig. (bilateral) = p, n = número de muestra.

En la tabla 4, se puede observar, que la variable de Dependencia emocional tiene una correlación significativa y directa con intensidad media en cuanto a las dimensiones de Violencia en el noviazgo; la dimensión que tiene el valor más alto, es la dimensión de Desapego con ($\rho = .684^{**}$; $p < 0.05$); seguido por Castigo ($\rho = .622^{**}$; $p < 0.05$); Humillación ($\rho = .614^{**}$; $p < 0.05$); Sexual ($\rho = .583^{**}$; $p < 0.05$); Coerción ($\rho = .574^{**}$; $p < 0.05$); Género ($\rho = .512^{**}$; $p < 0.05$); Físico ($\rho = .440^{**}$; $p < 0.05$); Instrumental ($\rho = .327^{**}$; $p < 0.05$).

Tabla 5*Niveles de Violencia en el noviazgo y Dependencia emocional.*

	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Violencia en el noviazgo	Bajo	129	47.3%
	Medio	128	46.9%
	Alto	16	5.9%
Dependencia emocional	Bajo	43	16.0%
	Medio	208	77.3%
	Alto	18	6.7%

En la tabla 5, se observa en los niveles de Violencia en el noviazgo, que un 47.3% se encuentra en un nivel bajo, el 46.9% en un nivel medio y el 5.9% en el nivel alto; lo cual indica que, las mujeres adultas de Lima metropolitana se encuentran en un nivel bajo y medio de violencia en cuanto a sus relaciones de noviazgo. En lo que respecta a los niveles de dependencia emocional se observa que el 77.3% se encuentra en un nivel medio, el 16.0% en el nivel bajo y el 6.7% en el nivel alto; lo cual indica que las mujeres adultas de Lima metropolitana, se encuentran en un nivel medio de dependencia emocional.

V. DISCUSIÓN

La violencia en el noviazgo ha ido incrementando su tasa de violencia debido a estos tiempos de crisis de salud en la que nos encontramos viviendo a nivel mundial, siendo 3 de cada 10 mujeres violentadas por algún tipo de violencia, obviando algunas señales de alerta, llegando a verse como exageraciones por las adolescentes o jóvenes adultas, pasando desapercibida la violencia en el noviazgo y viéndola como un mito más, en donde se justifica todo acto de violencia en el nombre del amor. Es por ello, la importancia de conocer e identificar las señales de alerta frente a una posible violencia en el noviazgo, con el propósito de prevenir y que estas no lleguen a mayores e incluso la muerte. Hoy en día podemos verificar las cifras en diversos organismos constitucionales que se encargan de brindarnos las cifras estadísticas con respecto al estatus de la mujer y la violencia. Así como, ENDES (2019) reveló que en el Perú el 37,0% de mujeres sufrió violencia psicológica y/o verbal llegando a ser la cifra más elevada en cuanto a la violencia hacia la mujer, seguida de violencia física con un 9,2% y violencia sexual con 2,5%. Recabando un total de 38,3% de mujeres que padecieron violencia a nivel nacional. Por su parte el INEI (2019), realizó un informe estadístico donde el 53% de mujeres de Lima Metropolitana sufrió violencia psicológica o verbal alguna vez en su vida, en manos de su pareja.

En base a nuestro objetivo general, se buscó determinar la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana; donde se encontró una correlación directa y significativa ($p < .05$), con una intensidad moderada ($Rho = .703^{**}$), por lo que se puede decir que, a mayor violencia en el noviazgo mayor será la dependencia emocional en las mujeres adultas de Lima Metropolitana Martínez et al. (2009), afirmación que fue corroborada en el ámbito nacional, con la investigación de Villarroel (2020) quien obtuvo una correlación directa y significativa ($r = .487$) entre la violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de Lima Norte; del mismo modo con Sevilla (2018) quien obtuvo una correlación directa con efecto mediano entre dependencia emocional y violencia cometida ($r = .36$) y sufrida ($r = .29$) en universitarios del distrito de Trujillo. De igual forma Tarazona (2019) en su investigación encontró una relación directa, significativa moderada ($rho = .334$),

entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en los adolescentes de CEBAS del distrito de Puente piedra.

De acuerdo con los resultados obtenidos, Bronfenbrenner (1987) señala en su teoría ecológica que el individuo es dependiente por naturaleza desde el momento en que nace, conforme a su interconexión con el seno familiar. Generando que el individuo aprenda patrones de apego o vinculación afectiva que, al no ser cubiertos de manera apropiada, estos se volverían a repetir en una edad adulta, incitándolos a mantener vínculos emocionales tóxicos, con ayuda de la interacción psico-social, llegando a generar en el individuo; dependencia emocional y/o codependencia, originando a largo plazo algún tipo de violencia en su relación de noviazgo o pareja.

Por esta razón, podemos sostener que la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional tienen una relación directa, ya que al generarse más violencia podremos observar un incremento en la dependencia emocional o viceversa. Por ello ambas son consideradas un problema de salud emocional

Por otro lado, en lo que respecta a los objetivos específicos, se precisó en primer lugar determinar la relación entre violencia en el noviazgo y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana; en donde se observó que existe una correlación directa y significativa con intensidad media entre la variable de violencia en el noviazgo y las dimensiones expresión afectiva ($\rho=.617$), miedo a la soledad ($\rho=.538$), modificación de planes ($\rho=.692$), expresión límite ($\rho=.491$), búsqueda de atención ($\rho=.421$) y ansiedad de separación ($\rho=.649$). A nivel nacional Villarroel (2020) halló una correlación directa y significativa entre violencia y las dimensiones de dependencia; miedo a la soledad ($r=.398$), ansiedad de separación ($r=.421$), expresión afectiva ($r=.365$), búsqueda de atención ($r=.375$), expresión límite ($r=.400$) y modificación de planes ($r=.384$). De igual manera Tarazona (2019) evidenció una correlación directa significativa y moderada entre violencia en relaciones de pareja y las dimensiones de dependencia emocional; expresión límite ($\rho=.465$), abandono de planes propios por los de los demás ($\rho=.222$), ansiedad por la separación ($\rho=.182$), percepción de su autoestima ($\rho=.226$), miedo a la soledad o abandono ($\rho=.512$) y percepción de su autoeficacia ($\rho=-.276$).

En segundo lugar, se buscó determinar la relación entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia en el noviazgo en mujeres adultas de Lima Metropolitana, donde se pudo percibir una correlación directa y significativa con intensidad media en cuanto a las dimensiones de violencia en el noviazgo; castigo ($\rho=.622$), sexual ($\rho=.583$), desapego ($\rho=.684$), coerción ($\rho=.574$), humillación ($\rho=.614$), instrumental ($\rho=.327$), género ($\rho=.512$) y físico ($\rho=.440$). En cuanto al ámbito nacional, Villarroel (2020) pudo verificar que existe una correlación directa y significativa entre dependencia y las dimensiones de violencia; violencia física y amenazas ($r=.278$), violencia sexual ($r=.331$), violencia relacional ($r=.319$) y violencia verbal o emocional ($r=.479$). De modo similar, Tarazona (2019) en su investigación halló una correlación significativa baja y débil entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia en relaciones de pareja; verbal-emocional ($\rho=.246$), amenazas ($\rho=.259$), sexual ($\rho=.476$), física ($\rho=.223$) y relacional ($\rho=.161$). Así mismo, Chafloque (2016), encontró una correlación directa y altamente significativa entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia; control ($\Gamma=.846$), aislamiento ($\Gamma=.748$), celos ($\Gamma=.707$), acoso ($\Gamma=.784$), denigración ($\Gamma=.860$), humillación ($\Gamma=.842$), manipulación emocional ($\Gamma=.854$), indiferencia afectiva ($\Gamma=.335$), amenaza ($\Gamma=.586$), violencia sexual ($\Gamma=.863$). En cuanto al ámbito internacional se pudo observar cierta similitud en los resultados de Del Castillo et al. (2015) quienes, al evaluar a los estudiantes universitarios de la Universidad Autónoma del estado de Hidalgo en México, hallaron una correlación positiva y significativa entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia en el noviazgo en donde; Ansiedad por separación y las dimensiones de violencia; verbal ($r=.262$), celos y conflicto ($r=.210$), humillación ($r=.192$), chantaje ($r=.171$) y control ($r=.165$). Del mismo modo, encontraron relaciones positivas y significativas, entre dependencia emocional en lo que refiere a las dimensiones de expresión límite y las dimensiones de violencia verbal ($r=.112$), control ($r=.113$), chantaje ($r=.179$), celos y conflicto ($r=.121$).

Según lo enunciado por Bronfenbrenner (1987), manifiesta que las causas que propician la violencia hacia la mujer en las parejas son diversas, y sugiere se observe más afondo la interacción de los factores psicológicos, sociales y culturales. Además, plantea una mejor visualización a la interrelación desde los

círculos de origen como; nivel individual, microsistema, exosistema y macrosistema. Entre los círculos de origen más importantes a observar, se encuentra como principal; el círculo biológico o individual, que nos llevaría a la relación inicial del individuo con su madre, la cual influiría en el desarrollo de la personalidad violenta, en donde al visualizarse una falla en la fase del apego inseguro a la madre, más conocida como etapa de desprendimiento o separación, esta le originaría ansiedad por separación, por el simple hecho que la madre no atendiera las necesidades demandadas por el hijo. Alencar-Rodríguez & Cantera (2012).

De acuerdo con los resultados y la teoría expuesta, se infiere que los individuos con una experiencia infantil de acercamiento fallido con la madre, tienen más probabilidades de depender de una relación insana o tóxica y llegar a sentir ansiedad de separación. Siendo más probable que busquen relacionarse con parejas que ejerzan control sobre ellas y ante esto presentar un comportamiento de sumisión.

Finalmente, en tercer lugar, se buscó determinar los niveles de violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana, donde se puede evidenciar que en los niveles de violencia en el noviazgo; un valor de 5.9% se encuentra en un nivel alto, el 46.9% en un nivel medio y el 46.9% en un nivel medio. En lo que respecta a los niveles de dependencia emocional se observa que; el 6.7% en el nivel alto, el 77.3% se encuentra en un nivel medio y el 16.0% en el nivel bajo. En el ámbito nacional, los resultados encontrados se perciben con similitud con el estudio de Villarroel (2020) quien encontró que en la variable violencia de pareja se observa un nivel bajo con un 75.6%, un nivel medio bajo con 18.5%, un nivel medio alto e 3.8% y un nivel alto de 1.9%. Y en cuanto a la variable de dependencia emocional se evidenció un nivel medio con 71.2%, nivel alto con 20.5% y un bajo de 8.3%. De igual modo con Martínez (2020) realizó una investigación donde describió la variable violencia en las relaciones de pareja según sexo, en donde halló que en violencia cometida con respecto al sexo femenino; se evidencia un nivel alto con un 66,7%, muy alto de 49,3%, medio con un 37,5%, bajo y muy bajo 0,0%. En violencia sufrida en lo que respecta al sexo femenino; se halló un nivel bajo con un 100%, un nivel muy bajo con un 50%, un

nivel medio con 58,8%, un nivel alto con 58,8% y un nivel muy alto con un 44,0%. Así mismo, en la variable de dependencia emocional se evidenció un nivel muy estable con un 100%, un nivel estable con un 48,4% un nivel tendencia de un 33,3% y un nivel dependiente con un 49,5%. Así mismo, con Tarazona (2019) quien halló, que en la variable de violencia en las relaciones de pareja se observó un nivel bajo con un 71.4%, un nivel medio bajo de 10,0% un nivel medio alto de 7,8% y un nivel alto con 10,8%. En lo que respecta al nivel de dependencia se observó un nivel bajo con 61,3%, medio bajo 19,3% nivel medio con 9,3% y un nivel alto con 10,0%.

En cuanto al desarrollo de la investigación se pudo demostrar ciertas limitaciones como; la dificultad para aplicar los instrumentos que medirían las variables de estudio, es por ello que, teniendo en cuenta la situación en la que nos encontramos a nivel mundial a causa de la COVID-19, las muestra fue tomada de manera virtual a través del formulario de Google, captando un total de 273 mujeres de edad adulta, la cual fue favorable para poder alcanzar los objetivos planteados, logrando una correlación directa y significativa entre las variables de estudio.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: En lo que concierne al objetivo general se concluyó, que existe una correlación significativa y directa entre la variable de violencia en el noviazgo y la variable de dependencia emocional. De tal manera estos resultados indican que, al observar incremento en la primera variable repercutiría de la misma manera en la segunda variable o viceversa.

SEGUNDA: En lo que respecta al primer objetivo específico, se pudo percibir, una correlación directa y significativa con intensidad media en cuanto a la variable de violencia en el noviazgo y las dimensiones de dependencia emocional.

TERCERA: De la misma forma, en el segundo objetivo específico se percibió una correlación significativa y directa con intensidad media entre la variable de dependencia emocional y las dimensiones de violencia en el noviazgo.

CUARTA: Por último, en el tercer objetivo específico se encontró que, en los niveles de violencia en el noviazgo, las mujeres adultas de Lima metropolitana presentan un nivel medio de violencia en sus relaciones de noviazgo con un 46.9%, seguido de un nivel bajo con un 47.3% y un nivel alto de 5.9%. En lo que refiere a los niveles encontrados de dependencia emocional, se observa que las mujeres adultas de Lima metropolitana presentan un nivel medio de dependencia emocional con un 77.3%, seguido de un nivel bajo con 16.0% y un nivel alto con el 6.7% de dependencia emocional.

VII. RECOMENDACIONES

1. Fortalecer las vías de comunicación desde casa, practicando la escucha activa, la empatía y el respeto entre los miembros de la familia. De tal manera que se genere un clima de confianza y cercanía para así, minimizar los posibles casos de dependencia emocional en las relaciones de noviazgo.
2. Plantear programas para prevenir y mejorar la salud mental, desde los colegios y/o universidades, incrementando cursos como; Amor propio, Autoestima y Técnicas de control de emociones, con la finalidad de ayudar a las mujeres a reconocer sus cualidades positivas, reforzar su amor propio y a manejar los diferentes tipos de situaciones y/o conflictos que puedan suceder a lo largo de sus vidas generando así relaciones sanas.
3. Promover campañas de prevención de salud mental y/o emocional de manera gratuita puerta a puerta, de manera que se incentive a las personas a llevar una atención psicológica y mejorar su estado emocional a tiempo.
4. Aprovechar los medios de comunicación para prevenir la violencia, fomentando el respeto, los valores y la igualdad de género con el propósito de recordar las enseñanzas aprendidas y mejorar como seres humanos respetando y valorando a la mujer.

REFERENCIAS

- Alencar-Rodríguez, R. & Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: Una revisión teórica. *Psico*, 43(1), 116- 126.
<https://core.ac.uk/reader/132083860>
- Alalú, D. (2016). *Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló: un estudio de caso* [Tesis de Licenciatura, Universidad de Lima].
<https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/1881>
- Alejos, J. (2017). *Niveles de Dependencia Emocional hacia la pareja en los estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima*. [Tesis Pregrado, Universidad Inca Garcilazo de la Vega]. Archivo Digital
<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1831/TRAB.SUF.PROF.%20JENNIFER%20CAROLINA%20ALEJOS%20BARRERA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- American Psychological Association. (2010). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta. Buenos Aires. American Psychological Association.
http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación: administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. (3ª ed.). Editorial Pearson.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano: experimentos en entornos naturales y diseñados*. (1ª ed.). Editorial Paidós.
- Camacho, G., Jordán, A. y Contreras, G. (2015). *Metodología de la investigación educativa*. (1ª ed.). Editorial EDACUN.
- Castelló, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio*. (1ª ed.). Editorial Corona Borealis.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. (1ª ed.). Editorial Alianza.

- Carreño, J. (2017). La violencia Psicológica: un concepto aún por acabar. *Revista Cubana de Alternativas en Psicología*, 15(5),109-120
<http://www.alfepsi.org/revista-alternativas-cubanas-en-psicologia-vol5-n15/>
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. Lawrence Erlbaum Associates.
<http://www.utstat.toronto.edu/~brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>
- Cuervo, J., Granados, M. & Jiménez, K. (2016). *Violencia de pareja desde la teoría ecológica de Bronfenbrenner en mujeres estudiantes de la Universidad Cooperativa de Colombia*. [Tesis Pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Archivo Digital.
<https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/12291>
- Cristóbal, H. & Sánchez, A. (2014). *La violencia doméstica a juicio: todo lo que necesita saber*. (1.ª ed.). Editorial Académica Española.
- Congost, S. (2015). *Cuando amar demasiado es depender: Aprende a superar la dependencia emocional*. (6.ª ed.). Editorial Planeta.
- Congost, S. (2014). Manual de dependencia emocional afectiva. Recuperado de <https://psicopedia.org/wp-content/uploads/2014/02/GUIA-DEPENDENCIA+EMOCIONAL.pdf>
- Chafloque, C. (2016). *Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris*. [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán]. Archivo digital.
<https://hdl.handle.net/20.500.12802/4765>
- Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género. (20 de febrero, 2020). [Archivo PDF]. *Macroencuesta de violencia contra la mujer 2019*.
<https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/macroencuesta2015/Macroencuesta2019/home.htm>
- De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107

- <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A., & Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 4–18.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Dios, F. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Archivo digital.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48558/Dios_CFK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Espinar, E. (2003). *Violencia de género y procesos de empobrecimiento: Estudio de la violencia contra las mujeres por parte de su pareja o ex-pareja sentimental*. [Tesis Doctorado, Universidad de Alicante]. Archivo digital.
<https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/9905/1/Espinar-Ruiz-Eva.pdf>
- García, K. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional en adultos residentes del distrito de Ventanilla*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Archivo digital.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47732/Garcia_CKI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García, J., De la Rosa, A. & Castillo, J. (2012). Violencia: análisis de su conceptualización en jóvenes estudiantes de bachillerato. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10(1), pp. 495-512.
- González, I., Echeburúa, E. & Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: Una revisión. *Behavioral Psychology*, 16(2), 207-225.
- Hernández, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. (7.^a ed.). Editorial McGraw-Hill Education.

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). *Lima supera los 9 millones 846 mil habitantes en el Año del Bicentenario de la Independencia del Perú*. <https://www.inei.gov.pe/prensa/noticias/lima-supera-los-9-millones-846-mil-habitantes-en-el-ano-del-bicentenario-de-la-independencia-del-peru-12591/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Series Anuales: de Indicadores Principales de la ENDES, 1986-2019*. Lima. https://proyectos.inei.gov.pe/endes/2019/SERIES_2019/Series_de_los_principales_indicadores_ENDES_2019.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). Perú: *Indicadores de Violencia Familiar y Sexual, 2012-2019*. Lima. https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). *Según la ENDES: En el Perú 66 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez unidas fueron víctimas de violencia ejercida por su esposo o compañero*. Lima <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>
- Kline, P. (1993). *An easy guide to factor analysis*. Routledge.
- Tarazona, K. (2019). *Dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en adolescentes CEBAS del distrito de Puente Piedra*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Archivo digital. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41713/Tarazona_VKJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en población colombiana. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/405/408>
- López, R., Martínez, J., Terrazas, T. & Mendoza, G. (2019). Conductas violentas en la relación de noviazgo en adolescentes. *Revista de Sociología Contemporánea*, 20(6), pp. 1-6. https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Sociologia_Contemporanea/vol6num20/Revista_de_Sociolog%C3%ADa_Contempor%C3%A1nea_V6_N20_1.pdf

- Martínez, R., Tuya, L., Martínez, M., Pérez, A. y Cánovas, A. (abril-junio, 2009). El coeficiente de correlación de los rangos de Spearman caracterización. *Revista de Ciencia Médica la Habana*, 7(2), 1-19.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v8n2/rhcm17209.pdf>
- Martínez, S. (2020). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes de Lima norte*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Archivo digital.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48271/Martinez_GS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Martos, A. (2018). *Violencia Psicológica: Las Heridas del Alma. Claves para detectarla en víctimas y verdugos*. (1.ª ed.). Editorial Corona Borealis.
<https://books.google.com.pe/books?id=QQy9DwAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>
- Mohd, N. & Bee, Y. (1 de enero de 2011). Power Comparisons of Shapiro-Wilk, Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors and Anderson-Darling Tests. *Journal of Statistical Modeling and Analytics*, 2 (1) 21 – 33.
https://www.researchgate.net/publication/267205556_Power_Comparisons_of_Shapiro-Wilk_Kolmogorov-Smirnov_Lilliefors_and_Anderson-Darling_Tests
- Morales, M. & Díaz, D. (2013) Noviazgo: Evolución del significado psicológico durante la adolescencia. *Revista de Psicología Uaricha*. 10(22) 20-31.
<http://www.revistauaricha.umich.mx/index.php/urp/article/view/96/94>
- Muñoz, M., González, P., Fernández, L. & Fernández, S. (2016). *Prevenir la violencia en el noviazgo*. (1.ª ed.). Ediciones Pirámide.
- Murueta, M. & Orozco, M. (2015). *Psicología de la violencia: causas, prevención y afrontamiento Tomo II*. (2.ª ed.). Ediciones Manual Moderno.
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J. & Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación Cuantitativa – Cualitativa y Redacción de la Tesis*. (5.ª ed.). Editorial Ediciones de la U.
- Niño, V. (2011). *Metodología de la investigación: Diseño y ejecución*. (1.ª ed.). Editorial de la U.

- Organización Mundial de la Salud. (9 marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización de las Naciones Unidas Mujeres. (17 marzo de 2021). *Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- Patsi, L. & Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, (23), 9-34. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es.
- Páramo, M. & Arrigoni, F. (2018). Violencia psicológica en la relación de noviazgo en estudiantes universitarios mendocinos (Argentina). *Archivos de Medicina (Col)*, vol. 18, núm. 2, 2018 <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273857650006>
- Ramos, S. (2014). *Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica*. [Tesis Doctoral, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México]. Archivo digital. <https://cd.dgb.uanl.mx/bitstream/handle/201504211/16785/21351.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rey, C. & Martínez, J. (2018). *Violencia en el Noviazgo: Evaluación, prevención e interpretación de los malos tratos en parejas jóvenes*. (1.^a ed.). Editorial Manual Moderno.
- Rey, C. & Martínez, J. (2018). *Violencia en el Noviazgo: Evaluación, prevención e intervención de los malos tratos en parejas jóvenes*. (2.^a ed.). Editorial Manual Moderno.
- Rodríguez de Medina, I. (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *En Docencia Creativa – Revista electrónica de investigación*, vol. 2, pp. 143-148. Universidad de Granada.

Sánchez, H., Reyes, C., & Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. (1.ª ed.). Editorial Universidad Ricardo Palma.

Sevilla, L. (2018). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Archivo digital.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11371>

Sorrentino, S. & Remmert, L. (2020). *Manual Mosby de cuidados básicos de Enfermería*. (6.ª ed.). Editorial Elsevier.

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I, Momeñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M. & Orbegozo, U. (2019). Dependencia Emocional en el Noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*. 44(1), 13-27.

Valle, L., y Moral, M. V. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 27-41.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.01.013>

Velázquez, G. (2011). La violencia durante el noviazgo. *Elementos*, 82(19), 39-43 <https://www.redalyc.org/pdf/294/29418148007.pdf>

Vera, A. (2021, 18 enero). La dependencia emocional y la práctica de mindfulness. *Psiquiatria.com*.
<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/blog.php?artid=10629&idrev=14&idvol=201&pag=>

Villarroel, M. (2020). *Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de Lima norte*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Archivo digital.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48906>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título: “Violencia en el Noviazgo y Dependencia Emocional en Mujeres Adultas de Lima Metropolitana, 2021”

Autora: Villavicencio Agüero Diana Elizabeth

Problema	Objetivos	Hipótesis general	Variables e indicadores			Método																								
Problema principal: ¿Cuál es la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana?	Objetivo general: Determinar la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana. Objetivos específicos: 1.- Determinar la relación entre violencia en el noviazgo y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana. 2.- Determinar la relación entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia en el noviazgo en mujeres adultas de Lima Metropolitana. 3.- Determinar los niveles de violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana.	Hipótesis general: Existe correlación directa y significativa entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana. Hipótesis específicas: H1: Existe correlación entre violencia en el noviazgo y las dimensiones de Dependencia emocional en mujeres adultas de Lima Metropolitana. H2: Existe correlación entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia en el noviazgo en mujeres adultas de Lima Metropolitana.	VARIABLE N°1: Violencia en el noviazgo			Población: 5, 136000 mujeres de Lima Metropolitana. Muestra: 273 mujeres de Lima Metropolitana. Muestreo: No probabilístico Diseño: No experimental del tipo transversal Enfoque: Enfoque cuantitativo																								
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Dimensiones</th> <th>Ítems</th> <th>Puntos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Coerción</td> <td>1, 9, 17, 25, 38, 42.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sexual</td> <td>2, 10, 18, 26, 34, 39.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Física</td> <td>5, 13, 20, 21, 29.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Género</td> <td>3, 11, 19, 27, 35.</td> <td>De 0 a 4</td> </tr> <tr> <td>Desapego</td> <td>6, 14, 22, 30, 32, 33, 37.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Humillación</td> <td>7, 15, 23, 31, 36, 40, 41.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Instrumental</td> <td>4, 12, 28</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Castigo emocional</td> <td>8, 16, 24</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Dimensiones	Ítems		Puntos	Coerción	1, 9, 17, 25, 38, 42.		Sexual	2, 10, 18, 26, 34, 39.		Física	5, 13, 20, 21, 29.		Género	3, 11, 19, 27, 35.	De 0 a 4	Desapego	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37.		Humillación	7, 15, 23, 31, 36, 40, 41.		Instrumental	4, 12, 28		Castigo emocional	8, 16, 24
Dimensiones	Ítems	Puntos																												
Coerción	1, 9, 17, 25, 38, 42.																													
Sexual	2, 10, 18, 26, 34, 39.																													
Física	5, 13, 20, 21, 29.																													
Género	3, 11, 19, 27, 35.	De 0 a 4																												
Desapego	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37.																													
Humillación	7, 15, 23, 31, 36, 40, 41.																													
Instrumental	4, 12, 28																													
Castigo emocional	8, 16, 24																													
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Dimensiones</th> <th>Ítems</th> <th>Puntos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ansiedad de separación</td> <td>2, 6, 7, 8, 13, 15, 17.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Expresión límite</td> <td>9, 10, 20.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Modificación planes</td> <td>16, 21, 22, 23</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Miedo a la soledad</td> <td>1, 18, 19</td> <td>De 1 a 6</td> </tr> <tr> <td>Expresión afectiva</td> <td>5, 11, 12, 14</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Búsqueda de atención</td> <td>3, 4.</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Dimensiones	Ítems	Puntos	Ansiedad de separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17.		Expresión límite	9, 10, 20.		Modificación planes	16, 21, 22, 23		Miedo a la soledad	1, 18, 19	De 1 a 6	Expresión afectiva	5, 11, 12, 14		Búsqueda de atención	3, 4.			Nivel: Básico				
Dimensiones	Ítems	Puntos																												
Ansiedad de separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17.																													
Expresión límite	9, 10, 20.																													
Modificación planes	16, 21, 22, 23																													
Miedo a la soledad	1, 18, 19	De 1 a 6																												
Expresión afectiva	5, 11, 12, 14																													
Búsqueda de atención	3, 4.																													

Anexo 2: Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
Variables 1 Violencia en el Noviazgo	Es el hecho de realizar dominio y/o fuerza en su pareja, a través de actos de control o daño emocional y/o físico a su novia(o) o pareja, contra su voluntad. Ramos (2014).	La variable se midió por medio del Cuestionario de Violencia en el noviazgo (CUVINO), creado por Rodríguez-Franco et al. (2010), con 42 preguntas al estilo Likert, dividido en 8 tipos de violencia, con una calificación de nunca, a veces, frecuentemente, habitualmente y casi siempre.	Violencia del tipo Sexual	- Tocamientos sexuales indebidos contra su voluntad.	2, 10, 18, 26, 34, 39,	Ordinal
			Violencia del tipo Desapego	- Falta de interés y cortesía.	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37.	
			Violencia del tipo Humillación	- Crítica sobre su religión, posición social, insultos.	7, 15, 23, 31, 36, 40, 41	
			Violencia tipo Instrumental	- Hurto de objetos, golpes, agresión.	4, 12, 28	
			Violencia del tipo Coerción	- Celos, invasión de privacidad, críticas.	1, 9, 17, 25, 38, 42	
			Violencia del tipo Castigo Emocional	- Desvalorización, anular a su pareja, denegar afecto.	8, 16, 24	
			Violencia del tipo Género	- Machismo y/o feminismo	3, 11, 19, 27, 35	
Violencia del tipo Físico	- Agresión corporal, golpes, cachetadas etc.	5, 13, 20, 21, 29				

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
Variables 2 Dependencia Emocional	Es el conjunto de carencias emocionales, que de manera consecuente el dependiente intenta encubrirlas con formas inadecuadas y sentimientos desmedidos y/o asfixiantes hacia su pareja o terceras personas. Castelló (2012).	La segunda variable fue medida mediante el Cuestionario de Dependencia emocional (CDE), construido y validado por Lemos & Londoño (2006), conformado por 23 ítems al estilo Likert, dividido en 6 factores de dependencia, con un plan que va desde; completamente falso de mí, el mayor parte falso de mí, ligeramente más verdadero que falso, moderadamente verdadero de mí, el mayor parte verdadero de mí, me describe perfectamente.	Ansiedad de separación	- Distanciamiento temporal, miedo al culmino de la relación.	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Ordinal
			Modificación de planes	- Deseo de: satisfacer a su pareja, exclusividad.	16, 21, 22, 23	
			Expresión límite	- Autoagresión, aferramiento.	9, 10, 20	
			Búsqueda de atención	- Asunción de posición pasiva y sumisa por atención.	3, 4	
			Expresión afectiva de la pareja	- Necesidad constante de: afecto, sentirse especial.	5, 11, 12, 14	
			Miedo a la soledad	- Miedo a quedarse solo.	1, 18, 19	

Anexo 3: Instrumentos de Evaluación

Print del formulario virtual – Google:



Violencia en el Noviazgo y Dependencia Emocional en Mujeres Adultas de Lima Metropolitana, 2021

*Obligatorio

Consentimiento Informado

Declaro haber leído detenidamente los detalles de la tesis "Violencia en el Noviazgo y Dependencia Emocional en Mujeres Adultas de Lima Metropolitana, 2021", que dirige la Srta. Diana Elizabeth Villavicencio Agüero. Entiendo el carácter VOLUNTARIO de la invitación a participar y el uso de la información para fines netamente ACADÉMICOS.

Por lo expuesto expreso mi respuesta ante la pregunta siguiente:

¿Acepto participar de la investigación? *

Sí, acepto participar con plena conciencia de mi decisión.

Datos Sociodemográficos

Complete los datos requeridos a continuación, antes de responder a las preguntas de los cuestionarios psicológicos.

Edad *

Tu respuesta

Estado Civil *

Elegir

<https://forms.gle/CAJXjA4qrZdov49t9>

Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

(Rodríguez-Franco, López-Cepero, Rodríguez Díaz, Bringas,
Antuña y Estrada,2010)

Estado Civil: _____ Género M F Edad: _____ Ciclo: _____

Ha tenido o tiene alguna relación de pareja: _____ Cuanto tiempo: _____

A continuación, se le mostrarán unas oraciones, donde deberás marcar con qué frecuencia ocurren dichas acciones. Para ello, existen 5 posibles respuestas que se muestran en cada casilla indicando la frecuencia en que se da (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre).

Nº	En esta relación, tu pareja...	¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel	0	1	2	3	4
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo	0	1	2	3	4
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general	0	1	2	3	4
4	Te ha robado	0	1	2	3	4
5	Te ha golpeado	0	1	2	3	4
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo	0	1	2	3	4
7	Te humilla en público	0	1	2	3	4
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse	0	1	2	3	4
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes	0	1	2	3	4
10	Insiste en tocamiento que no te son agradables y que tú no quieres.	0	1	2	3	4
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dicen, pero actúa de acuerdo con este principio	0	1	2	3	4
12	Te quita las llaves del coche o el dinero	0	1	2	3	4
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado	0	1	2	3	4
14	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos.	0	1	2	3	4
15	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.	0	1	2	3	4
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte	0	1	2	3	4
17	Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas	0	1	2	3	4
18	Te ha tratado como un objeto sexual	0	1	2	3	4

19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo	0	1	2	3	4
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti	0	1	2	3	4
21	Te ha herido con algún objeto	0	1	2	3	4
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva	0	1	2	3	4
23	Ridiculiza tu forma de expresarte	0	1	2	3	4
24	Amenaza con abandonarte	0	1	2	3	4
25	Te ha retenido para que no te vayas	0	1	2	3	4
26	Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales	0	1	2	3	4
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre	0	1	2	3	4
28	Te ha hecho endeudar	0	1	2	3	4
29	Estropea objetos muy queridos por ti	0	1	2	3	4
30	Ha ignorado tus sentimientos	0	1	2	3	4
31	Te critica, te insulta o grita	0	1	2	3	4
32	Deja de hablarte o desaparece durante varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado	0	1	2	3	4
33	Te manipula con mentiras	0	1	2	3	4
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo	0	1	2	3	4
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad	0	1	2	3	4
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares	0	1	2	3	4
37	Se ha rehusado a ayudarte cuando en verdad lo necesitabas	0	1	2	3	4
38	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estas estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)	0	1	2	3	4
39	Te fuerza a desnudarte cuando tu no quieres	0	1	2	3	4
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social	0	1	2	3	4
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes	0	1	2	3	4
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo	0	1	2	3	4

Ya has terminado la encuesta.

¡Muchas gracias por participar!

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

Lemos, M. & Londoño, N. H (2006)

A continuación, usted encontrará afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente
1. Me siento desamparado cuando estoy solo					1 2 3 4 5 6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja					1 2 3 4 5 6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla					1 2 3 4 5 6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja					1 2 3 4 5 6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja					1 2 3 4 5 6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo					1 2 3 4 5 6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado					1 2 3 4 5 6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme					1 2 3 4 5 6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje					1 2 3 4 5 6
10. Soy alguien necesitado y débil					1 2 3 4 5 6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo					1 2 3 4 5 6
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás					1 2 3 4 5 6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío					1 2 3 4 5 6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto					1 2 3 4 5 6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone					1 2 3 4 5 6
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella					1 2 3 4 5 6
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo					1 2 3 4 5 6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo					1 2 3 4 5 6
19. No tolero la soledad					1 2 3 4 5 6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro					1 2 3 4 5 6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con él o ella					1 2 3 4 5 6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja					1 2 3 4 5 6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja					1 2 3 4 5 6

Anexo 4: Solicitud de autorización de uso del instrumento



“Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia”

CARTA N°1380 - 2021/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN

Los Olivos 29 de abril de 2021

Autores:

- **Luis Rodríguez-Franco**
- **Javier López – Cepero Borrego**
- **Francisco Javier Rodríguez Díaz**
- **Carolina Bringas Molleda**
- **María de los angeles Antuña Bellerín**
- **Cristina Estrada Pineda.**

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. **Villavicencio Agüero Diana Elizabeth**, con DNI: **42322010**, estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° **7002643588**, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: “**Violencia en el Noviazgo y Dependencia Emocional en Mujeres Adultas, de Lima Metropolitana, 2021**”, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento (**Cuestionario de Violencia entre Novios - CUVINO**), a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

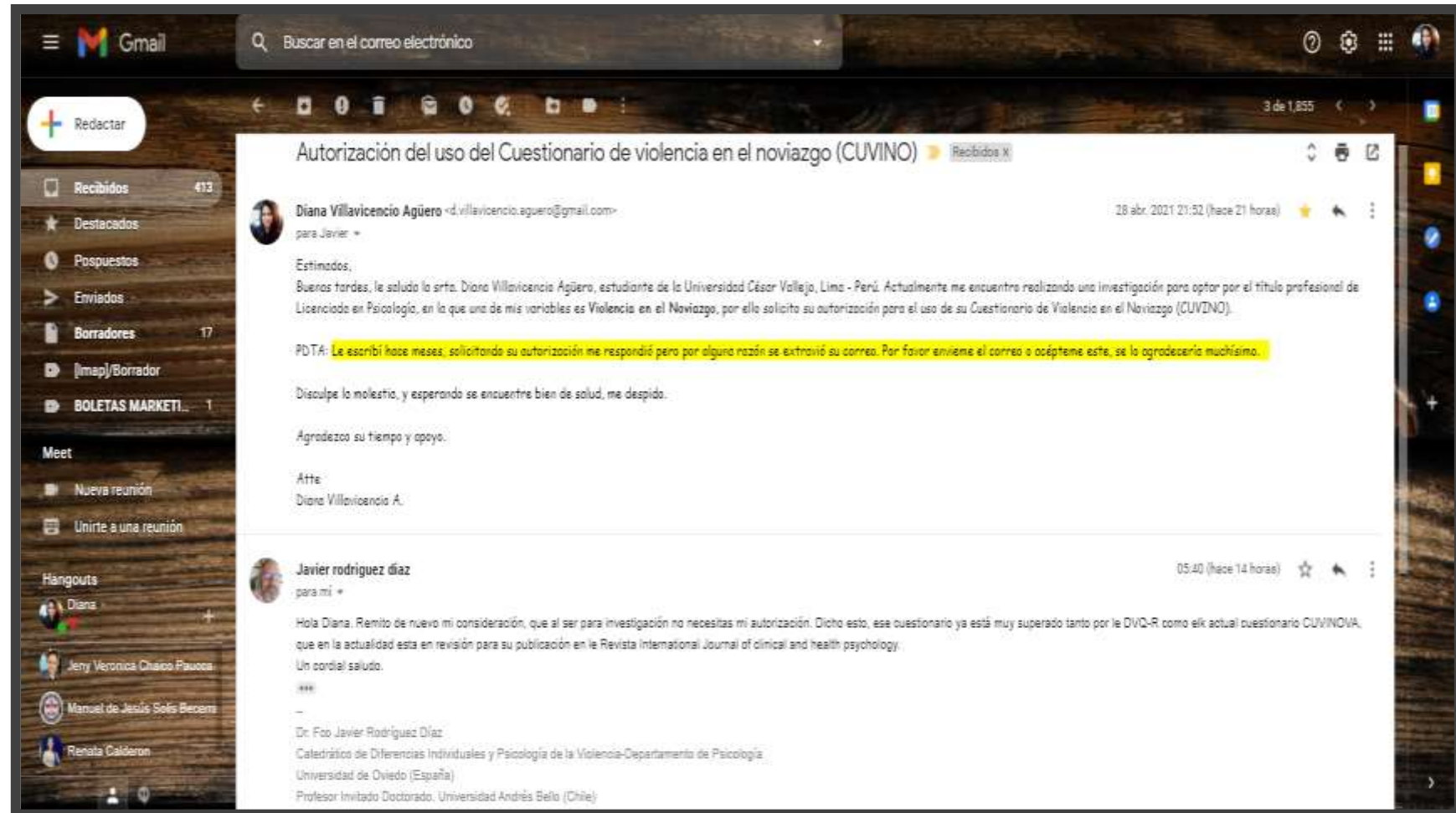
Atentamente,



Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca
Coordinadora de la Escuela de Psicología
Filial Lima - Campus Lima Norte

Anexo 5: Autorización de uso del instrumento por parte del autor original

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA ENTRE NOVIOS - CUVINO



+ Redactar

📁 Recibidos 413

★ Destacados

🕒 Pospuestos

> Enviados

🗑️ Borradores 17

Meet

🗨️ Nueva reunión

📅 Unirte a una reunión

Hangouts

👤 Diana +



3 de 1,855 < >



Javier Rodriguez Diaz

05:40 (hace 14 horas)



para mí ▾

Hola Diana. Remito de nuevo mi consideración, que al ser para investigación no necesitas mi autorización. Dicho esto, ese cuestionario ya está muy superado tanto por le DVQ-R como elk actual cuestionario CUVINOVA, que en la actualidad esta en revisión para su publicación en le Revista International Journal of clinical and health psychology.

Un cordial saludo.

...

Dr. Fco Javier Rodriguez Diaz

Catedrático de Diferencias Individuales y Psicología de la Violencia-Departamento de Psicología

Universidad de Oviedo (España)

Profesor Invitado Doctorado. Universidad Andrés Bello (Chile)



Diana Villavicencio Agüero

13:41 (hace 5 horas)



Muchas gracias!!

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL - CDE

Redactar

Recibidos 411

Destacados

Posteos

Enviados

Borradores 17

[map]Borrador

BOLETAS MARKET... 1

computrabajo 35

Meet

Nueva reunión

Únete a una reunión

Hangouts

Diana

Jeny Veronica Chacón Paucá

Manuel de Jesús Sofía Becerra

Ramala Calderón

Autorización para el uso del Cuestionario de Dependencia Emocional - CDE Recibido X

1 de 1,855

Diana Villavicencio Agüero <d.villavicencio.aguero@gmail.com> para miemcah +
mié, 28 abr, 22:24 (hace 2 días)

Estimado Dr. Maríantonía Lemos,
Buenos noches, le saludo lo arto. Diana Villavicencio Agüero, estudiante de la Universidad César Vallejo, Lima - Perú. Actualmente me encuentro realizando una investigación para optar por el título profesional de Licenciado en Psicología, en la que uno de mis variables es Dependencia Emocional, por ello solicito su autorización para el uso de su Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) - 2006.

Agradezco su tiempo y apoyo.

Atte,
Diana Villavicencio A.

Maríantonía Lemos Hoyos para mí +
09:31 (hace 11 horas)

Buenos días Diana,

El CDE es un cuestionario de uso libre del que puede hacerse uso desde que se haga la respectiva citación del artículo original (2006), así que puedes usarlo sin problemas.
En el siguiente link encontrarás la guía de calificación: <https://repositorio.eafit.edu.co/handle/10784/11571>

Cordialmente,

UNIVERSIDAD EAFIT Maríantonía Lemos
Coordinadora Maestría en Estudios del Comportamiento
Profesora Programa de Psicología
Escuela de humanidades
Teléfono (57 4) 261 9500, extensión 8823
mlemosh@eafit.edu.co