



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Ideación suicida en adolescentes y adultos: Una revisión
sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Becerra Sánchez, Edicia (ORCID: 0000-0001-7570-4000)

Delgado Peña, Carmen Elvira (ORCID: 0000-0001-5468-854X)

ASESORA:

Dra. Fernández Mantilla, Mirtha Mercedes (ORCID: 0000-0002-8711-7660)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2021

Dedicatoria

A Dios, nuestro principal motor de vida y guía en momentos de tempestad, y a nuestra familia, fuente de persistencia y símbolo de lucha por consolidar nuestros sueños.

Edicia y Carmen

Agradecimiento

A nuestra universidad César Vallejo, por ser nuestra forjadora en sapiencia; a nuestra asesora, por la orientación y paciencia que fue elemento fundamental en la realización de nuestra investigación; y a nuestros padres, por el apoyo incondicional en nuestros estudios superiores.

Las autoras

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas.....	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	3
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Muestra y criterios de selección	10
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	10
3.4. Procedimientos.....	11
3.5. Método de análisis de datos.....	11
3.6. Aspectos éticos	11
IV. RESULTADOS.....	12
V. DISCUSIÓN.....	30
VI. CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES.....	36
REFERENCIAS.....	37
ANEXOS.....	45

Índice de Tablas

Tabla 1 Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos	14
Tabla 2 Sintomatología de la ideación suicida en adolescentes y adultos	22
Tabla 3 Prevalencia de la ideación suicida en los adolescentes y adultos	25
Tabla 4 Factores de riesgo de la ideación suicida en adolescentes y adultos.....	27
Tabla 5 Variables demográficas y psicológicas asociadas a la ideación suicida en la unidad de análisis	45

Índice de Figuras

Figura 1 Procedimiento de selección de la unidad de análisis	12
--	----

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo reconocer la sintomatología asociada a la ideación suicida en los adolescentes y adultos, a partir de artículos científicos indexados, publicados del 2011 al 2021. Se planteó un estudio de tipo teórico, su diseño corresponde a una revisión sistemática y se aplicó la técnica del análisis documental. Se identificaron 27 artículos científicos de las bases de datos de Scopus, Pubmed, Dialnet y Scielo, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión previamente definidos. Las investigaciones abordan la ideación suicida con mayor predominancia en la población adolescente, escaso estudio de la problemática en adultos y mayor interés de los investigadores en los factores de riesgo relacionados a la ideación suicida. En relación a la sintomatología, los síntomas de ideación suicida en adolescentes se relacionan con problemas de adaptación, mientras que en adultos se asocian a problemas en el estado de ánimo. En cuanto a la prevalencia se observó que es mayor en adolescentes que en adultos. Finalmente, los factores de riesgo de la ideación suicida en adolescentes se asocian con problemas en el entorno familiar, mientras que en adultos a problemas en la salud mental.

Palabras clave: *adolescentes, adultos, ideación suicida, suicidio.*

Abstract

The present research aimed to recognize the symptoms associated with suicidal ideation in adolescents and adults, based on indexed scientific articles published from 2011 to 2021. A theoretical study was proposed, its design corresponds to a systematic review and the documentary analysis technique was applied. Twenty-seven scientific articles were identified from the of: Scopus, Pubmed, Dialnet and Scielo databases, which met the previously defined inclusion criteria. The research addresses suicidal ideation with greater predominance in the adolescent population, with little study of the problem in adults and greater interest of researchers in the risk factors related with suicidal ideation. In relation to the symptoms, the symptoms of suicidal ideation in adolescents are related to adaptation problems, while in adults they are associated with mood problems. In terms of prevalence, it was found to be higher in adolescents than in adults. Finally, risk factors for suicidal ideation in adolescents are associated with problems in the family environment, while in adults they are associated with mental health problems.

Keywords: *adolescents, adults, suicidal ideation, suicide.*

I. INTRODUCCIÓN

Frente al contexto de la COVID-19 la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) señala que los factores de riesgo del suicidio se podrían exacerbar, por lo que se hace necesario saber identificar los signos de advertencia para prevenirlos (como la ideación suicida), más aún cuando este constituye una problemática a nivel internacional en cuestiones de salud pública que se mantiene desde años anteriores. Por ejemplo, a nivel internacional, un estudio expuesto por el National Center for Injury Prevention and Control (2015), en 9,3 millones de adultos provenientes de Estados Unidos, se evidenció que los individuos que presentan mayores índices de ideación suicida son adultos jóvenes entre rangos de edad de 18 a 25 años representando el 7,4% de la población estadounidense evaluada, seguido de los adultos de 26 a 49 años con el 4% y solo el 2,7% de quienes presentaron ideación suicida fueron adultos mayores de 50 años. Estas cifras corroboran lo mencionado por el mismo organismo, debido a que en personas de 10 a 34 años son las lesiones voluntarias y el suicidio, quienes han determinado que sean las dos primeras causas de muerte de este grupo poblacional, problema que sólo ha ido variando en cuanto a posicionamiento entre los dos primeros lugares manteniéndose desde el año 2005 al 2018 (fecha del último estudio realizado).

En Perú, según el Ministerio de Salud (MINSa, 2018), en el año 2015 se registraron un total de 2045 casos de intento de suicidio, en los 6 primeros meses del año 2016 se reportaron intentos de suicido sumando un total de casos de 1121 en los centros de salud del país y para el año 2018 se informó que se registraron 1384 casos de intención suicida. De los cuales las personas menores de 30 años constituyeron el 67,6% de los intentos, siendo los 22 años la edad promedio. Si bien es cierto, estos datos corresponden a un intento suicida el cual difiere de un suicidio ya consumado, se infiere que estas personas registradas han tenido una planificación o ideación suicida previo al intento. Por otra parte, en un análisis realizado en adolescentes peruanos por Hernández et al. (2019) teniendo en cuenta la base de datos de la Global School-based Student Health en el año 2010, la cual tomo como muestra 2521, el 19,9% manifestó ideas suicidas y el 12,7% manifestaron haber planificado un suicidio

en los últimos 12 meses. Así mismo, en las mujeres se presentó una mayor prevalencia de ideación. De igual manera, Macedo (2019) realizó una evaluación en adolescentes de 14 a 17 años de colegios públicos del Perú en la cual se observó que el 64,3% alcanzaron un nivel promedio de ideación suicida y el 2,68% de estudiantes un nivel alto de recurrencia de ideas suicidas con mayor predominancia en el sexo femenino. La Libertad, según el Sistema Informático Nacional de Defunciones, forma parte de las diez primeras regiones en registrar muertes por suicidio, por lo que se hace un llamado a reconocer indicadores previos al suicidio como la ideación suicida, ya que la persona que comete este acto pasa por un proceso que lleva tiempo (Paz, 2021); estos hallazgos impulsan la necesidad de que se cuente con investigación y mayor difusión acerca del problema de la ideación suicida, ya que en la búsqueda de estudios previos se encontró solo una revisión sistemática realizada en el contexto local.

Bajo este contexto, se procede a plantear la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la sintomatología asociada a la ideación suicida en adolescentes y adultos a partir de artículos científicos indexados, publicados del 2011 al 2021?

El estudio se justifica socialmente debido a que la ideación suicida, indicador que denota un deterioro de la salud mental de las personas, constituye uno de los problemas principales en la sociedad al formar parte de la conducta suicida y que acarrea en muchas ocasiones a que una persona termine con su propia vida, constituyendo una de las razones del adolescente para finiquitar su vida. Por lo tanto, profundizar el estudio de la ideación suicida permitirá planificar estrategias preventivas, tomando en consideración que antes del suicidio se encuentra el intento y antes del intento la previa planificación e ideación. Asimismo, se justifica teóricamente ya que se hará una revisión basada en evidencia y estudios realizados desde el 2011 al 2021, que permitirá tener un panorama actualizado de la problemática expuesta identificando la sintomatología, prevalencia y factores de riesgo.

Como objetivo general, se busca reconocer la sintomatología asociada a la ideación suicida en los adolescentes y adultos, a partir de artículos científicos indexados, publicados del 2011 al 2021. Como objetivos específicos, se plantea revisar la prevalencia de la ideación suicida en adolescentes y adultos; por último, identificar los factores de riesgo asociados a la ideación suicida en adolescentes y adultos.

II. MARCO TEÓRICO

Los estudios previos en los cuales se abordó la ideación suicida tanto en adolescentes como en adultos se han focalizado en analizar los factores de riesgo. En el contexto local en la ciudad de Trujillo, Camus (2020) con el propósito de determinar los factores asociados a la ideación suicida en adolescentes realizó una revisión sistemática titulada “Ideación suicida en adolescentes: Una revisión sistemática”. La muestra estuvo constituida por 20 investigaciones de las bases de Scielo, Redalyc, Dialnet y Ebsco. Para ello se determinaron los siguientes criterios de inclusión: artículos que tengan relación con el tema de estudio en título y resumen y artículos que respondan a la pregunta de investigación. Se excluyeron aquellos que presentaban una antigüedad mayor a los diez años, estudios que analizaron en muestras no adolescentes y aquellos que no guarden relación con la ideación suicida. Se obtuvo que la presencia de ideas suicidas se da mayormente en mujeres a diferencia de los varones por aspectos asociados a la depresión, ánimo negativo y violencia. Se encontró que la autoestima, el contacto familiar, ánimo negativo y la violencia son factores protectores.

En el ámbito nacional Cuenca et al. (2020), en la ciudad de Lima realizaron una revisión sistemática desde el año 2018 al año 2020, a la cual titularon “Salud mental en adolescentes universitarios Latinoamericanos: Revisión Sistemática”. Se propusieron como objetivo describir la producción científica en temáticas de salud mental en adolescentes del portal Scopus. La muestra fueron 11 artículos únicamente de la base de datos ya mencionada que corresponden solo a América Latina. Los criterios de inclusión tomados en cuenta fueron: estudios dirigidos en adolescentes universitarios, de tipo cuantitativo y de modelo experimental; por otro lado, se excluyeron artículos cualitativos. Los resultados indicaron que los problemas en el bienestar mental de los adolescentes son debidos a la ansiedad y la ideación suicida, siendo la violencia y los entornos sociales negativos los que predisponen.

Montenegro (2019), en la ciudad de Chiclayo desarrolló una investigación denominada “Ideación suicida: Una revisión teórica, 2019” con el objetivo de realizar un análisis teórico de los modelos actuales en el análisis de la ideación suicida y

variables asociadas en adolescentes. Se tomaron en cuenta 15 artículos. Los estudios analizados pertenecen a la base de datos de Scielo y Google Scholar; siendo realizados en distintos países a nivel mundial. Los criterios de inclusión determinados fueron: artículos e informes de investigación que emplearan evaluaciones psicométricas, se excluyeron los que no contaran con este criterio. Los resultados evidenciaron que solo 2 artículos abordaron las teorías relacionadas con la ideación suicida, 3 abordaron instrumentos de evaluación, 5 las definiciones, 3 la prevalencia y 2 la ideación suicida relacionada con otras variables. Se concluyó que la ideación suicida se relaciona con factores internos y externos del individuo; sin embargo, destaca que los factores familiares han tenido mayor atención. Asimismo, se menciona que las investigaciones a partir del 2016 abordan el estudio de las ideas suicidas asociadas o relacionadas con diferentes variables.

En el ámbito internacional, se encuentra una revisión sistemática realizada en Australia por Pilkinton et al. (2021), quienes en su estudio titulado “Esquemas tempranos de mala adaptación, ideación suicida y autolesiones”, analizaron una muestra de 17 estudios publicados en los últimos cinco años en adultos entre 18 a 45 años. El objetivo de la revisión fue resumir la evidencia sobre las asociaciones entre la ideación suicida y los esquemas de mala adaptación temprana. Los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta fueron: diseños de estudios de casos y controles, transversal y longitudinal, análisis de la ideación suicida como variable de resultado, asociaciones con suficientes detalles y artículos publicados en revistas revisadas por pares. Los criterios de exclusión fueron: revisiones sistemáticas, metaanálisis o artículos de discusión, artículos en el idioma español o estudios que se dan después de intervenciones. Se ejecutó una indagación en las bases de datos de PubMed, PsycInfo y CINAHL; los estudios elegidos se realizaron en Irán, Estados Unidos, Reino Unido, Finlandia, Australia, Canadá, Bélgica y Dinamarca. Los autores concluyeron que la ideación suicida y las autolesiones están relacionadas con la sensación de sentirse aislado, no recibir apoyo emocional, y la represión de sentimientos. Asimismo, la ideación suicida se relacionó con una percepción de desvalorización y como un ser que es incapaz de ser amado, de cumplir metas y de gestionar las responsabilidades.

Los autores añadieron que estos factores de riesgo corresponden a los descritos por la Teoría Interpersonal del Suicidio: pertenencia frustrada y carga.

Por su parte, Amit et al. (2020), en Malasia desarrollaron una revisión sistemática titulada “Relación entre deuda y depresión, ansiedad, estrés o ideación suicida en Asia: Una revisión sistemática”. El objetivo del estudio fue realizar un estudio de investigaciones desarrollados en los últimos cinco años relacionados con los efectos de la deuda sobre la ideación suicida, depresión, ansiedad o estrés. La búsqueda se realizó en una muestra de 9 artículos de las bases de PubMed, Medline, Web of Science, Scopus y Science Direct, en donde se eligieron estudios realizados en Corea, Singapur, Pakistán, India, Camboya y China. Se excluyeron investigaciones que enfatizan en los efectos de la deuda en muestras de personas con enfermedades mentales. Se incluyeron estudios cuantitativos de los 5 últimos años. Los autores concluyen que existe relación entre las personas adultas que tienen una deuda y las manifestaciones de ideación suicida, ansiedad, estrés y depresión; sin embargo, resaltan que los estudios son limitados por lo que sugieren ampliarlos en cuanto a los efectos de la deuda en la salud mental de los adultos.

De igual manera en Colombia, Hernández et al. (2020), realizaron una revisión sistemática denominada “Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento de suicidio en adolescentes” desde el año 2011 al 2019. El propósito de la investigación fue determinar la prevalencia y los factores asociados de la ideación suicida. Se consideró una muestra de 23 estudios de las siguientes fuentes: Scielo, Pubmed, Medline, Science Direct, Ebsco, Scopus, Cuiden y Lilacs. Asimismo, el 82,6% de las investigaciones seleccionadas se realizaron en América Latina en países como Colombia, Chile, Perú y Cuba; mientras que, el 4,35% se realizaron en Norteamérica como en Estados Unidos; el 4,35% en Asia y en África respectivamente en países como la República de Benin. Se excluyeron: investigaciones redactadas en inglés, portugués y español, publicados en los 10 últimos años y estudios transversales. Se excluyeron investigaciones que aportaban información cuantitativa y estudios realizados en niños, o muestras mixtas. Se concluyó que la ideación suicida en adolescentes prevalece en un 9,7% y 77,2%, cifras que varían de un estudio a otro. Los factores de riesgo de la ideación suicida que se identificaron fueron: consumo de

sustancias alcohólicas y psicoactivas debido a que aumentan los niveles de ansiedad y depresión, antecedentes de muertes de familiares por suicidio, relaciones disfuncionales con los padres, violencia física y psicológica y bajo desempeño escolar.

Otro estudio se realizó en Holanda, Howarth et al. (2020), desarrollaron una investigación denominada “¿Los acontecimientos estresantes de la vida están asociados de forma prospectiva con un aumento de la ideación y el comportamiento suicida?”, durante el año 2019. El objetivo de la revisión sistemática y el metaanálisis fue hallar la asociación entre la ideación y comportamiento suicida con los acontecimientos estresantes de la vida. Se seleccionaron 15 investigaciones de las bases de Medline, PsycInfo, Embase y CINAHL, estos estudios se desarrollaron en Europa, Norteamérica y Asia específicamente en cinco países: Estados Unidos, Malasia, Portugal, Corea del Sur, y Noruega. Los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta fueron los estudios de cohorte longitudinales, cuantitativos y observacionales en muestras de adultos o adolescentes. No se mencionan los criterios de exclusión. Los resultados evidenciaron que los acontecimientos vitales estresantes se asocian con las ideas y conductas suicidas, asimismo esta asociación fue más fuerte en hombres, adultos jóvenes y estudios con seguimiento a más corto plazo. Se concluye que las situaciones vitales estresantes tanto en adultos como en adolescentes elevan el riesgo de intención e ideación suicida, asimismo en los adultos la ideación suicida prevaleció en un 45%.

Por otra parte, en Colombia, Mendoza et al. (2020), realizaron una revisión sistemática denominada “Creencias actitudinales y depresión como fenómeno desencadenante de la ideación suicida”. El objetivo del estudio fue conocer si las creencias actitudinales y la depresión pueden desencadenar la ideación suicida. Se exploró en la base de datos de Redalyc, Pro Quest, Science Direct, Scopus, Scielo, Dialnet, Base y Redib. Se identificaron 5746 artículos científicos; sin embargo, los estudios elegidos correspondieron a los continentes de África, América, Oceanía y Asia, desarrollados entre los años 2015 al 2020. Los resultados obtenidos demuestran que la ideación suicida está relacionada con la depresión, siendo esta incluso un síntoma previo para que se originen pensamientos suicidas los cuales son caracterizados por desesperanza y tristeza.

Se han abordado las revisiones sistemáticas previas. A continuación, se profundiza en las definiciones de la variable de estudio. Para Pérez (2015), la ideación suicida está referida únicamente a pensamientos relacionados con el suicidio los cuales integran preocupaciones y planes acerca de la muerte y asimismo esta se diferencia de la intención suicida, ya que esta última involucra actos fallidos de quitarse la vida, mientras que la ideación no involucra daño físico. De igual modo, tanto la ideación e intento suicida forman parte de la conducta suicida, siendo esta una condición clínica que inicia con el pensamiento y conlleva a la decisión de que el individuo se quite la vida (MINSAs, 2008; Quispe, 2017).

En cuanto a las fundamentaciones teóricas se toma en cuenta a Ortega (2018), este autor plantea una clasificación desde una perspectiva psicológica de las cuales se distinguen: i) El modelo psicodinámico, el cual es propuesto por Freud, quien señala que existen impulsos homicidas en el individuo denominados pulsión de muerte y es entendido como el desplazamiento de deseos destructivos hacia el propio sujeto. Los psicoterapeutas que practican este modelo en pacientes con conductas suicidas reconocen que el suicidio es un fenómeno que tiene múltiples causas que conllevan a una perturbación fuerte que frustra la capacidad de disfrute. ii) El modelo cognitivo de Beck y Wenzel (2008), postula que las conductas suicidas e ideaciones suicidas son originadas por una percepción desfavorable del futuro, del mundo y de sí mismo; por lo que el individuo se siente un ser incapaz de gestionar y afrontar sus dificultades. Para Beck la conducta suicida está asociada a la desesperanza y la depresión, siendo la primera el principal elemento que conlleva a que el individuo decida quitarse la vida. El modelo también identifica factores de vulnerabilidad disposicional relacionada con el desarrollo de patologías que incrementan ideaciones o actos suicidas y factores integrados relacionados con situaciones altamente estresantes que conllevan al individuo a idealizar y cometer su muerte sin necesidad de tener alguna patología (Beck y Wenzel, 2008). Estos hechos llegan a ocurrir cuando la persona percibe que no cuenta con los recursos para sobreponerse al dolor emocional. iii) La teoría de Kelly y sus constructos personales se sustenta en la idea de que la percepción de la realidad de un individuo es independiente de la misma y esta interpretación influye en su comportamiento. La autora plantea dos motivos por los cuales las personas se

suicidan: cuando el futuro no tiene sentido para el suicida y cuando la persona se ve obligada a dejar todo. iv) La teoría de la separación, propuesta por Robert Firestone señala que la incorporación de pensamientos negativos en el individuo forma parte del proceso de ideación suicida. El autor brinda dos conceptos claves en su teoría: *el self* y *antiself*, es así que para el este último elemento en el suicidio predomina ante el self, es decir es el aspecto destructivo quien absorbe al individuo. Entre otras teorías contemporáneas se encuentran: v) La teoría psicológica interpersonal del suicidio propuesta por Joiner et al. (2010), aporta una explicación dirigida al suicidio y brinda también unos alcances sobre la ideación suicida. Se identifican dos postulados principales: la percepción errónea de considerarse como una carga para los demás ocasiona el deseo de muerte cuando se le suma una alineación social del individuo; es decir, la sensación de no pertenecer a un grupo social. En este sentido, es la baja pertenencia y la percepción de carga lo que conlleva al sujeto a desear su muerte y ejecutar la misma. El segundo postulado afirma que el individuo no suele actuar sobre sus deseos de muerte excepto si sabe identificar y cuenta con los recursos de afrontamiento para lidiar con experiencias dolorosas, de lo contrario estas situaciones reforzarían el deseo de muerte y posterior suicidio. vi) Teoría de los tres pasos de Klonsky y May (2015), en la cual se expone que el proceso suicida inicia desde la ideación suicida y se da por la combinación de cuatro aspectos fundamentales: dolor, desesperanza, falta de conexión y capacidad de suicidio. El aspecto uno, se refiere al dolor psicológico. La desesperanza, a la sensación de tristeza y desilusión. La falta de conexión, al aislamiento social ante los amigos, familiares, proyectos de vida e incluso falta de interés en las metas personales. Y la capacidad de suicidio se refiere principalmente a tres factores destacables: a) Variables disposicionales, las cuales incluyen en gran parte la genética como la sensibilidad al dolor en algunas personas a diferencia de otras. b) Variables adquiridas, referidas a situaciones de dolor, lesiones, muerte y miedo que un individuo ha atravesado. c) Factores prácticos, constituyen elementos que facilitan la intención suicida como el acceso a instrumentos que causan daño o conocimiento en formas o maneras de suicidarse.

En cuanto a la importancia de abordar la ideación suicida y no otras variables asociadas es debido a que la ideación suicida para Cañon y Carmona (2018),

constituye el principal indicador que ayuda a prevenir el acto suicida, por ello se busca que se visibilice la importancia en la sociedad y no sea tomado como ideas momentáneas o irrelevantes, siendo este un factor inicial para decisiones irreversibles. Por lo tanto, conocer la sintomatología, prevalencia y factores de riesgo asociados, ayudará a identificar personas con riesgo de quitarse la vida, siendo este problema una de las principales causas de muerte. Si bien es cierto, en el país no existen investigaciones actuales que tomen en cuenta registros a nivel nacional, el Instituto Especializado de Salud Mental “Honorio Delgado- Hideyo Noguchi” en el año 2002 identificó que en Lima Metropolitana y el Callao la ideación suicida prevalecía en un 30,3%. Para el año 2003, en un estudio dirigido por la misma institución identificó que existía una prevalencia anual de ideación suicida del 34,2% en toda la sierra peruana, con cifras similares en la muestra de la selva peruana (MINSa, 2008). Si para esos años el Ministerio de Salud del Perú reportaba 228 casos de suicidio consumados al año y para el año 2018 se registraron 385 muertes por suicidio, la cifra ha ido en aumento, por lo que se hace urgente que el problema sea de conocimiento y de mayor notoriedad por los investigadores y la población en general (Perú 21, 2019).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación es teórico, cuya esencia es ampliar el conocimiento de un determinado fenómeno o comportamiento a través del análisis y evidencia que se tiene acerca del mismo (Uriarte, 2005). El diseño corresponde una revisión sistemática, la cual hace referencia a una recopilación de evidencia científica que ha sido seleccionada bajo ciertos criterios previamente definidos y evaluados por el investigador con la finalidad de que los diversos artículos y fuentes de información estén orientados a responder una pregunta específica (Moreno et al., 2018).

3.2. Muestra y criterios de selección

Los artículos seleccionados pertenecen a revistas indexadas en las siguientes bases: Pubmed, Scopus, Dialnet y Scielo encontrados durante los días 14 y 15 del mes de marzo del 2021. Los criterios principales de búsqueda fueron: “suicidal ideation” and “symptomatology” and “risk factors”, y en español “ideación suicida” y “sintomatología” y “factores de riesgo”. La búsqueda identificó 165 artículos científicos, siendo seleccionados 27 en total para el estudio, de los cuales 14 pertenecen a la base de datos Scielo, 10 a Dialnet, 2 se detectaron en Scopus y 1 en Pubmed. Los criterios de inclusión que se determinaron fueron: artículos de investigación en distintos idiomas que aborden la ideación suicida en adolescentes y adultos desde el año 2011 al 2021. En cuanto a los criterios de exclusión se eliminaron los estudios de años anteriores al 2011, revisiones sistemáticas, estudios duplicados y estudios que no analizaban la ideación suicida en cuanto a sintomatología, prevalencia o factores de riesgo.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica utilizada fue el análisis documental, definida por Montenegro (2018) como un análisis que involucra la indagación, identificación y selección de aquellos documentos que respondan a lo que se busca profundizar o estudiar en la investigación. Para la observación y verificación de las investigaciones que cumplan con los criterios de inclusión se empleó una lista de cotejo, como un instrumento efectivo para estos fines.

3.4. Procedimientos

El desarrollo de la revisión utilizó la lista de verificación y el diagrama establecido en el Protocolo PRISMA, esto debido al fuerte respaldo de sus pautas en las revisiones sistemáticas (Urrutia y Bonfill, 2010).

En la primera fase para recolectar los datos, se eligieron las bases de datos y se estableció un protocolo de búsqueda que incluyó a la variable analizada. Esta indagación se realizó durante los días 14 y 15 de marzo del 2021.

Como segunda fase del proceso de extracción de datos se utilizó el protocolo de Prisma, reconociendo en un organizador de información, las siguientes categorías: fuente, revista, palabras clave, link, autor, idioma, título, año, país, fecha de búsqueda. Se registraron los estudios identificados y asimismo la cantidad total de artículos.

Como tercera fase los resultados obtenidos en cada artículo elegido fueron analizados y comparados entre sí.

3.5. Método de análisis de datos

El método de procesamiento se dio a nivel descriptivo, considerando las características de las revistas donde se ubicaron los artículos, la metodología empleada en los estudios, así como variables asociadas pertinentes a los objetivos de la presente revisión. Se observó que en los artículos elegidos (27) todos pertenecieron al área de Ciencias de la Salud, de los cuales 14 (51,9%) pertenecen a la base de datos Scielo, 10 de Dialnet (37%), 2 se detectaron en Scopus (7,4%) y 1 estudio en Pubmed (3,7%). Según la procedencia, 20 investigaciones (74,1%) se desarrollaron en Latinoamérica, 3 en Norteamérica (11,1%), 3 en Europa (11,1%) y 1 en Asia (3,7%).

3.6. Aspectos éticos

Por otro lado, teniendo en cuenta el principio ético de beneficencia y justicia, en función al Informe de Belmont, establecidos por la Comisión Nacional por la Protección de los Derechos Humanos en Investigaciones Biomédicas y del Comportamiento (1979), se tuvo cuidado de no perjudicar a las personas que participaron en los estudios, con el fin de proteger su imagen, reservando y respetando la confidencialidad.

IV. RESULTADOS

La figura 1 expone el proceso de los 165 artículos encontrados, 138 fueron anulados previamente a realizar el análisis. 11 de ellos se duplicaban con otras investigaciones, 47 artículos se excluyeron por no corresponder a los años que se determinaron, 76 no analizaban la variable ideación suicida y la muestra de estudio no era exclusiva de la población adolescente o adulto. Finalmente se anuló 4 revisiones sistemáticas al no incluirse dentro de los criterios para realizar el análisis, quedando de esta manera solo 27 artículos científicos.

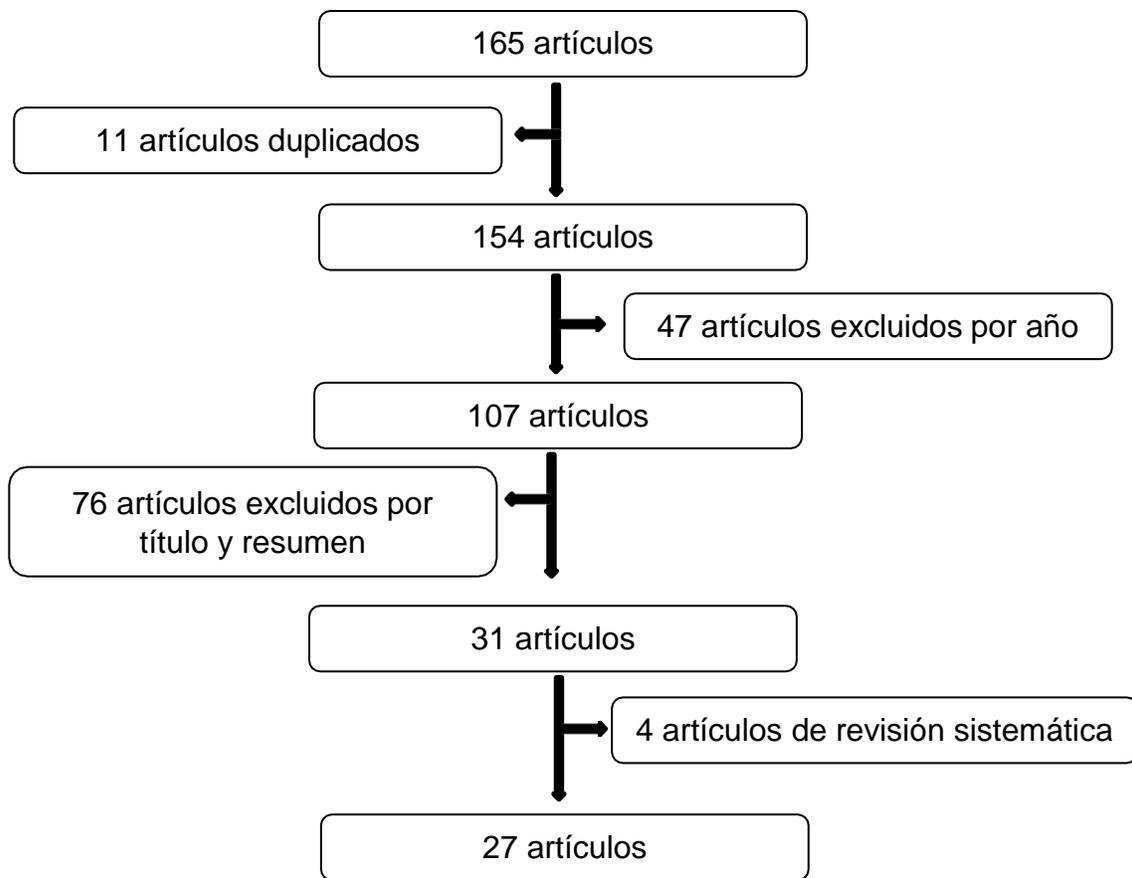


Figura 1. Procedimiento de selección de la unidad de análisis

En la tabla 1 se observa que todas las investigaciones científicas pertenecieron al área de Ciencias de la salud, tomando en cuenta la indexación, 14 pertenecen a la base Scielo (51,9%), 10 fueron de la base Dialnet (37%), 2 se encontraron en Scopus (7,4%), y 1 en Pubmed (3,7%). Según la procedencia 20 se realizaron en Latinoamérica (74,1%), 3 en Europa (11,1%) y 1 en Asia (3,7%). Con respecto al año de publicación inician en el año 2011 y culminan en el año 2021, de los cuales 18 de ellos (66,6%) se han realizado en los últimos 5 años, siendo el año 2021 los estudios más recientes.

Asimismo, de los 27 artículos científicos, todos son cuantitativos: sin embargo, en 12 no se menciona en el artículo el diseño de estudio (44,4%), 11 de ellos son de diseño transversal (40,7%) y 4 especifican el diseño indicando que son estudios correlacionales (14,8%).

El tipo de muestreo fue descrito en 15 investigaciones (55,6%) y solo en 12 no se mencionaron (44,4%). De los 15 estudios, en 5 se aplicó un muestreo no probabilístico (66,7%). En cuanto a la confiabilidad de los instrumentos aplicados solo en 9 estudios no se señalan, lo que indica que en el 66.7% de estudios cumplen con este criterio estadístico. Con respecto a las muestras seleccionadas, la mayoría tomo en cuenta a adolescentes, sumando un total de 19 (70,3%) y los 8 restantes se realizaron en adultos (29,7%). La cantidad de muestra analizada en los estudios oscila entre 23 a 10116.

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
García, Ocaña, Cruz, Hernández, Pérez y Cabrera (2018)	Scielo	Diseño transversal y ex post facto (Cuantitativo)	Muestreo no probabilístico por conveniencia (4759 adolescentes)	Chile	Escala de Ideación Suicida de Roberts (EIS), Escala de Depresión de Estudios epidemiológicos y Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR).	Si
Domínguez, Vargas, Castro, Centeno y Huerta (2020)	Scielo	Diseño transversal y explicativo (Cuantitativo)	No menciona (1676 adolescentes de 12 a 17 años)	México	Escala de agresión a través del teléfono móvil y de internet, Escala de Ideación suicida de Roberts y Escala de malestar psicológico de Kessler K10.	Si
Oliveira, Della y Dapieve (2020)	Scielo	Diseño transversal (Cuantitativo)	Muestreo intencional no probabilístico (117 adolescentes de 13 a 17 años)	Brasil	Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés, versión adolescente, Escala de victimización ECVB y Escala de Beck para la ideación suicida (BSSI)	Si
Di Rico, Paternain, Portillo y Galarza (2016)	Dialnet	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	Muestreo no probabilístico intencional (99 adolescentes de 14 a 19 años)	Argentina	La Escala de Apoyo Social, Inventario de Orientaciones Suicidas - ISO - 30 y el Cuestionario de Aislamiento y soledad - CAS	Si
Siabato Macías, Forero y Salamanca (2017)	Dialnet	Diseño transversal (Cuantitativo)	Por cuota porcentual (289 adolescentes)	Colombia	Inventario de ideación suicida positiva y negativa - PANSI) y Cuestionario de Depresión Infantil (CDI).	Si

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos (continuación)

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
Lasgaard y Goosens (2011)	Pubmed	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	Muestreo estratificado (1009) estudiantes	Estados Unidos	Beck Depression Inventory for Youth y Suicide Ideation subscale from the Suicide Probability Scale y la Escala de soledad de UCLA.	Si
Fonseca, Inchausti, Pérez, Aritio, Ortuño, Sánchez, Molina, Domínguez, Fonseca, Espinosa, Gorria, Urbiola, Fernández, Merina, Gutiérrez, Aures, Campos, Domínguez y Perez (2018)	Dialnet	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	Muestreo estratificado por conglomerados (1664 estudiantes)	España	Escala Paykel de Ideación Suicida	
Guadarrama, Carrillo, Márquez, Hernández y Veytia (2014)	Scielo	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	No probabilística de tipo intencional (267 adolescentes).	México	Escala de ideación suicida de Beck	Si
Valadez, Chávez, Vargas y Ochoa-Orendain (2019)	Scielo	Diseño correlacional (Cuantitativo)	Aleatorio (23 jóvenes entre 15 a 20 años)	México	Escala de Evaluación de Potencial Suicida	Si

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos (continuación)

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
Secundino, Veytia, Guadarrama y Míguez (2021)	Dialnet	Diseño transversal y prospectivo. (Cuantitativo)	Muestreo probabilístico aleatorio (409 adolescentes de 15 a 19 años).	México	The Automatic Thoughts Questionnaire (ATQ-30), The Depression Scale of the Center for Epidemiological Studies (CES-D) y Beck Scale for Suicide Ideation (SSI)	Si
Caldera, Reynoso, Campo, Gregorio, Martín y Arredondo (2018)	Scielo	Diseño correlacional (Cuantitativo)	No señala (567 adolescentes)	México	El Cuestionario de insatisfacción con la imagen corporal (BSQ) y la Escala de ideación de Beck (SSI).	Si
Stiths Tabares, Núñez, Agudelo y Grisales (2020)	Dialnet	Diseño transversal y explicativo (Cuantitativo)	No se menciona (La muestra estuvo compuesta por 179 adolescentes entre 14 a 17 años)	España	Inventario de Ideación Suicida Positiva y Negativa (PANSI), Escala de riesgo suicida de Plutchik, Inventario de Depresión de Beck (BDI-I) y La Escala de Impulsividad de Plutchik (EI). E	Si
Pérez, Martínez, Vianchá y Avendaño (2017)	Scielo	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	Muestreo probabilístico estratificado.	Colombia	Inventario de Ideación Suicida Positiva y Negativa	Si
Aslan, Hocaoglu y Bahceci (2019)	Dialnet	Diseño correlacional (Cuantitativo)	No menciona (150 adultos)	México	La escala de desesperanza de Beck, la de depresión geriátrica y Escala de ideación suicida.	Si

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos (continuación)

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
Pérez, Uribe, Mildred, Marly Bahamón, Verdugo y Ochoa (2013)	Dialnet	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	Muestra no probabilística por conveniencia (393 estudiantes de 15 a 17 años.	México	Escala de prácticas parentales para adolescentes (PP-A) elaborada por Andrade & Betancourt (2008) y Cuestionario de ocho preguntas que refieren a ideas de quitarse la vida	No señala
Garza, Castro Calderón (2019)	Dialnet	Diseño transversal (Cuantitativo)	Muestreo no probabilístico incidental (185 estudiantes de 12 a 15 años)	México	Escala de desesperanza de Beck (BHS) y el Cuestionario de Percepción de la ideación suicida.	Si
Santillán y Pereyra (2021)	Dialnet	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	No indica (20.712 estudiantes entre 13 y 15 años)	Argentina	Encuesta Mundial de Salud Escolar de 2012 en Argentina	No se menciona
Florenzano, Valdés, Cáceres, Santander, Aspillaga y Musalem (2011)	Scielo	Diseño correlacional (Cuantitativo)	No se menciona (Las edades se incluían en el rango 13-20)	Chile	Encuesta de Salud Escolar	No menciona

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos (continuación)

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
Pérez, Viancha, Martínez y Salas (2014)	Scielo	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	676 estudiantes, (Muestreo no probabilístico de manera intencional)	Colombia	Auto-reportes sobre maltrato familiar, el Inventario de Ideación suicida y un Cuestionario socio-demográfico.	Si
Arenas, Gómez y Rondón (2016)	Scielo	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	No señala (10116 adultos)	Colombia	Encuesta Nacional de Salud Mental 2015	No se menciona
Siqueira, Rodrigues, Helena y Martins (2018)	Scielo	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	No señala	Portugal	Escala de ansiedad dimensional - Trastorno de ansiedad social (SAD-D), Inventario de Autoeficacia General Percibida, Escala multidimensional de la parte motora de expresión social, Escala de McGill-UFRGS y Problemas relacionados con los factores estresantes del desarrollo.	Si

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos (continuación)

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
Mandellia, Nearchoub, Vaiopoulosc Costas, Silia Serrettia y Stefanis (2015)	Scielo	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	No se menciona (415 mujeres adultas)	Estados Unidos	Entrevistas estructuradas y el inventario de depresión de Beck II (BDI II), Inventario de Eysenck	No menciona
Ramirez, Flores, Arango, Segura, Segura, Muñoz, Cardona, Morales, Álzate y Agudelo (2021)	Scielo	Diseño transversal (Cuantitativo)	Muestreo probabilístico por conglomerados (1514 adultos)	Colombia	Encuesta de Vulnerabilidad del adulto	No se menciona
Ayub, Mushtaq, Mushtaq, Hafeez, Helal, Irfan, Hassan, Tiffin, Naeem (2013)	Scopus	No se menciona el diseño. (Cuantitativo)	No Señala (650 mujeres paquistaníes adultas)	Pakistán	No señala	No se menciona
Flores, Romero, Espinel, Vega, Valle y Robles (2019)	Scielo	Diseño transversal y descriptivo (Cuantitativo)	No se menciona (93 personas)	México	La escala de ideación suicida de Beck, la Escala de depresión geriátrica de Yesavage y una checklist de sintomatología depresiva.	No se menciona

Tabla 1

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseño de investigación, muestra e instrumentos (continuación)

Autores y año de publicación	Revista indexada	Diseño de investigación	Muestreo (n)	Lugar	Instrumento	Confiabilidad
Hom, Stanley, Chu, Sanabria, Christensen, Albury, Rogers y Joiner (2019)	Scopus	Diseño transversal (Cuantitativo)	No menciona (226 adultos jóvenes)	Estados Unidos	The Depressive Symptom Inventory—Suicidality Subscale (DSI-SS), The Disgust With Life Scale (DWLS), The Insomnia Severity Index (ISI), The Interpersonal Needs Questionnaire (INQ).	Si
Dominguez, Suarez y Bruges (2018)	Dialnet	Diseño transversal y descriptivo comparativo (Cuantitativo)	44 adultos No menciona	Colombia	Traid Meta Mood Scale y el Inventario de ideación suicida de Beck.	No se menciona

En la tabla 2 el 25,9% de los estudios corresponde a 7 artículos, tomando en cuenta este aspecto, los estudios identificados se desarrollaron en los últimos 10 años. Asimismo, el 57,1% (4) fueron realizados en adolescentes y el 42,9% (3) en adultos.

De los 4 estudios realizados en adolescentes se resaltan síntomas centrados en problemas con el estado de ánimo como lo es la desesperanza y depresión. Además, se identificaron síntomas asociados a la adaptación como la ansiedad, estrés, la dificultad para resolver problemas emocionales, problemas en el comportamiento y baja satisfacción con la vida, estos últimos con predominancia en adolescentes con edades de 14 a 19 años de edad.

En cuanto a las 3 investigaciones realizadas en adultos, en ambos estudios se resaltan síntomas asociados al estado de ánimo como: depresión, bajos niveles de motivación, desesperanza y bajas expectativas con respecto al futuro. En cuanto a la afectación en la gestión emocional resaltan: problemas para atender, comprender y regular emociones. Por otro lado, se identifica un síntoma asociado a los procesos cognitivos como los bajos niveles de concentración. La muestra mínima considerada fue de 44 adultas y la máxima de 150 adultos. Uno de los estudios se realizó en adultos mayores de 65 años, es precisamente en este grupo donde se identifica un síntoma característico en esta edad como las bajas expectativas con respecto al futuro.

Tabla 2*Sintomatología de la ideación suicida en adolescentes y adultos*

Autores y año de publicación	Título	Sintomatología de la ideación suicida
Oliveira, Della y Dapieve (2020)	“Víctimas de bullying, síntomas de depresión, ansiedad y estrés e ideación suicida en adolescentes”	Se evaluó a 117 adolescentes. Los adolescentes que presentaron ideación suicida mostraron los siguientes síntomas: ansiedad, depresión y estrés.
Di Rico, Paternain, Portillo y Galarza (2016)	“Análisis de la relación entre factores psicosociales y riesgo suicida en adolescentes de la ciudad de Necochea”	De 99 adolescentes evaluados, la sintomatología de aquellos con ideación suicida fue: la desesperanza e incapacidad para resolver problemas emocionales. Las mujeres presentaron con mayor frecuencia estos síntomas.
Fonseca, Inchausti, Pérez, Aritio, Ortuño, Sánchez, Molina, Domínguez, Fonseca, Espinosa, Gorria, Urbiola, Fernández, Merina, Gutiérrez, Aures, Campos, Domínguez y Perez (2018)	“Ideación suicida en una muestra representativa de adolescentes españoles”	De 1664 adolescentes de 14 a 19 años de edad, los síntomas de los participantes con ideación suicida fueron: bajos niveles de bienestar emocional, menor satisfacción con la vida, mayores problemas emocionales y comportamentales.
Lasgaard y Goosens (2011)	“Soledad, sintomatología depresiva e ideación suicida en la adolescencia: análisis transversales y longitudinales”	Participaron 1009 adolescentes, quienes presentaron ideación suicida manifestaron depresión, condición que se daba por el poco apoyo social percibido.

Tabla 2*Sintomatología de la ideación suicida en adolescentes y adultos (continuación)*

Autores y año de publicación	Título	Sintomatología de la ideación suicida
Flores, Romero, Espinel, Vega, Valle y Robles (2019)	"Síntomas depresivos en personas adultas mayores con ideación suicida"	De 93 mujeres adultas, las que presentaron ideación suicida, evidenciaron los siguientes síntomas: estado emocional depresivo durante todo el día y bajos niveles de concentración.
Aslan, Hocaoglu y Bahceci (2019)	"Descripción de la ideación suicida entre los adultos mayores y un perfil psicológico: un estudio transversal en Turquía"	De 150 adultos mayores de 65 años, quienes presentaron ideación suicida presentaron: falta de motivación, desesperanza y bajas expectativas con respecto al futuro.
Caballero, Suarez y Brugues (2015)	"Características de inteligencia emocional en un grupo de universitarios con y sin ideación suicida"	Se examinó a 44 adultos entre 18 años y 31. La sintomatología presentada en quienes presentaron ideas suicidas fueron: problemas en las habilidades emocionales para regular emociones, comprenderlas y atenderlas.

En la tabla 3 se observan los artículos que analizan la prevalencia de la ideación suicida, los mismos que representan el 29,6% que corresponde a 8 estudios de los 27 seleccionados, de los cuales 4 evaluaron en una muestra de adultos (50%), mientras que los 4 restantes (50%) analizaron la prevalencia en adolescentes. De los estudios realizados en adolescentes la prevalencia oscila entre 7,8% y 42%. En relación al sexo, de los 4 artículos, 2 de ellos encontraron mayor prevalencia de ideación suicida en el sexo femenino, mientras en los otros 2 estudios no se tomó en cuenta el género para evaluar el predominio de la ideación suicida.

Por otro lado, en las investigaciones realizadas en adultos se observa una menor prevalencia a diferencia de los adolescentes, siendo el porcentaje menor 6,4% y el mayor 33,3%. Cabe resaltar, que de los 4 estudios el 25% (1) analizó la prevalencia solo en mujeres adultas, mientras que el 75% (3) tomó en cuenta ambos sexos.

En general, el 37,5% (3) de estudios señalan que la ideación suicida se caracteriza por una prevalencia menor al 10%, mientras que en el 62,5% (5) restante señalan que la prevalencia es mayor, sobre todo en las muestras de adolescentes.

Tabla 3*Prevalencia de la ideación suicida en los adolescentes y adultos*

Autores y año de publicación	Título	Prevalencia de la ideación suicida
Secundino, Veytia, Guadarrama y Míguez (2021)	"Síntomas depresivos y pensamientos negativos automáticos como predictores de ideación suicida en adolescentes mexicanos"	De 409 adolescentes evaluados, la ideación suicida prevaleció en un 14,9%. Se observó mayor predominancia en las mujeres.
Caldera, Reynoso, Campo, Gregorio, Martin y Arredondo (2018)	"Ideación suicida e insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes escolarizados de la región Altos Sur de Jalisco"	En 567 adolescentes encuestados, la prevalencia identificada fue del 11,3%.
Guadarrama, Carrillo, Márquez, Hernández y Veytia (2014)	"Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México"	De los 1504 adolescentes evaluados, se encontró una prevalencia de ideación suicida del 42%. Asimismo, es más frecuente en las mujeres.
García, Ocaña, Cruz, Hernández, Pérez y Cabrera (2018)	"Variables predictoras de la ideación suicida y sintomatología depresiva en adolescentes de Chiapas, México"	En 4759 adolescentes evaluados, la prevalencia de ideación suicida encontrada fue 7,8%.
Ramírez, Flores, Arango, Segura, Segura, Muñoz, Cardona, Morales, Álzate y Agudelo (2021)	"Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016"	De 1514 adultos que formaron parte de la investigación, la prevalencia de ideación suicida se dio en un 6,4%.
Mandellia, Nearchoub, Vaiopoulou, Silia y Stefanis (2015)	"Neuroticismo, redes sociales, acontecimientos vitales estresantes: asociación con trastornos del estado de ánimo, síntomas depresivos e ideación suicida en una muestra comunitaria de mujeres"	En 415 personas adultas mujeres evaluadas, se encontró una prevalencia de ideación suicida del 12%.
Arenasa, Gómez y Rondón (2016)	"Factores asociados a la conducta suicida en Colombia. Resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015"	De 10116 adultos evaluados, se presentó una prevalencia de ideación suicida en el 6,6%.
Siqueira, Rodrigues, Helena y Martins (2018)	"Factores de riesgo y de protección para el intento de suicidio en la adultez emergente"	En 186 adultos encuestados, la ideación suicida presentó una prevalencia del 33,8%.

En la tabla 4 se observa que, de los 27 artículos seleccionados el 66,7% de ellos analizan los factores de riesgo, que corresponde a 18 investigaciones. De los cuales 11 se desarrollaron en una muestra de adolescentes y 7 en adultos.

En los estudios realizados en adolescentes (11) se observa en la tabla 4 que la edad mínima de análisis fueron los 12 años y la edad máxima considerada corresponde a 20 años de edad. Se puede ver que, en el 45,5% (5) de los estudios los factores de riesgo están relacionados con el entorno familiar tales como: falta de comunicación, pocas expresiones de afecto, normas y disciplina inadecuadas, dificultades económicas, maltrato familiar, control excesivo por parte de los padres y no contar con su apoyo. Además, destacan los aspectos relacionados con problemas en salud mental y con el estado de ánimo: depresión, ansiedad, y estrés; siendo estos factores identificados en el 27,2% (3) de estudios. El 18,2% (2) de investigaciones enfatiza los factores de riesgo relacionados con actos violentos, tales como: abuso sexual y ciberacoso. Y solo el 9,1% (1) de estudios resalta a problemas con el consumo de tabaco, marihuana y alcohol.

En cuanto a los adultos, de los 7 estudios analizados, en 42,8% (3) los factores de riesgos están relacionados con problemas en la salud mental como: depresión, ansiedad generalizada y rasgos limítrofes de personalidad. Por su parte, 28,6% (2) de las investigaciones identifican como predisponentes a la ideación suicida, los problemas e insatisfacción con sí mismo y con los demás, dentro de los cuales se incluyen: baja autoestima, baja autoeficacia, disgusto consigo mismo, disgusto con los demás y con el mundo, pertenencia frustrada y soledad. Finalmente, el 28,6% (2) de las investigaciones seleccionadas, enfatiza los factores relacionados al contexto familiar como: maltratos, malas relaciones en la familia, agresión verbal recibida, escaso apoyo familiar, discriminación y maltrato sexual y económico (en adultos mayores).

Tabla 4*Factores de riesgo de la ideación suicida en adolescentes y adultos*

Autores y año de publicación	Título	Factores de riesgo de la ideación suicida
Santillán y Pereyra (2021)	“Factores asociados a la ideación del suicidio en adolescentes. Algunas evidencias en Argentina”	De 20.712 estudiantes entre 13 y 15 años, los factores de riesgo relacionados a la ideación suicida fueron: haber sufrido en el último año bullying, soledad, no tener amigos cercanos, hambre en el último mes, insomnio por preocupación, haber fumado cigarrillo y bebido antes de los 14, fumar actualmente, consumo de drogas antes de los 14 y haber fumado marihuana en el último mes.
Secundino, Veytia, Guadarrama y Míguez (2021)	“Síntomas depresivos y pensamientos negativos automáticos como predictores de ideación suicida en adolescentes mexicanos”	Se encuestó a 409 adolescentes entre rangos de edad de 15 a 19 años. Los factores de riesgo asociados a la ideación suicida fueron: depresión, pensamientos automáticos negativos e intento de suicidio.
Stiths, Tabares, Núñez, Agudelo y Grisales (2020)	“Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares”	La muestra fue de 179 adolescentes entre 14 a 17 años, se identificaron como factores de riesgo que predisponen a la ideación suicida a la depresión grave y moderada.
Pérez, Martínez, Vianchá y Avendaño (2017)	“Intento e ideación suicida y su asociación con el abuso sexual en adolescentes escolarizados de Boyacá – Colombia”	Se examinó a 192 adolescentes de 12 a 20 años. Los factores de riesgo en adolescentes con ideación suicida fueron: agresión sexual ejercida en tocamientos y penetración.
Valadez, Chávez, Vargas y Ochoa (2019)	“Componentes cognoscitivos, comportamentales y afectivos de la ideación suicida y su relación con situaciones cotidianas de la vida familiar en adolescentes mexicanos”	De 23 adolescentes entre 15 a 20 años de edad, se reconoció que los factores de riesgo de la ideación suicida constituyen: , deficiente gestión de conflictos y de la agresividad, dinámica de la pareja negativa, mala comunicación, expresiones de afecto disminuidas, disciplina y establecimiento de normas inadecuada y dificultades económicas.
Garza, Castro y Calderón (2019)	“Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente”	De 185 estudiantes de 12 a 15 años, se identificó los siguientes factores de riesgo: estructura familiar inadecuada y sentimientos de desesperanza.

Tabla 4*Factores de riesgo de la ideación suicida en adolescentes y adultos (continuación)*

Autores y año de publicación	Título	Factores de riesgo de la ideación suicida
Siabato, Macías, Forero y Salamanca (2017)	"Asociación entre depresión e ideación suicida en un grupo de adolescentes colombianos"	La muestra fue de 289 adolescentes entre 14 a 17 años. Fue la depresión, vergüenza, autocrítica, ansiedad y estrés, los factores de riesgos identificados en los evaluados con ideación suicida.
Domínguez, Vargas, Castro, Centeno y Huerta (2020)	"Ciberacoso como factor asociado al malestar psicológico e ideación suicida en adolescentes escolarizados mexicanos"	Se evaluó a 1676 adolescentes de 12 a 17 años en el cual se identificaron como factores de riesgo a la ideación suicida: amenazas, difamación, rumores y mentiras constantes en el contexto virtual.
Pérez, Viancha, Martínez y Salas (2014)	"El maltrato familiar y su relación con la ideación suicida en adolescentes escolarizados de instituciones públicas y privadas"	Estudio realizado en 676 adolescentes. Se identificó como factor de riesgo de la ideación suicida el maltrato familiar.
Pérez, Mildred, Marly Bahamón, Verdugo y Ochoa (2013)	"Estilos parentales como predictores de ideación suicida en estudiantes adolescentes".	La muestra la conformó 393 escolares de 15 a 17 años. Los factores de riesgo asociados a la ideación suicida fueron: no contar con apoyo de sus padres, falta de comunicación con ellos, percibir poco afecto y control excesivo.
Florenzano, Valdés, Cáceres, Aspillaga y Musalem (2011)	"Relación entre Ideación Suicida y Estilos Parentales en un grupo de Adolescentes Chilenos"	De 2346 adolescentes de 13 a 20 años. Los factores de riesgo relacionados a la ideación suicida fueron: la baja autoestima promovida por los padres, alta hostilidad marital y comportamiento antisocial.
Ramírez, Flores, Arango, Segura, Segura, Muñoz, Cardona, Morales, Álzate y Agudelo (2021)	"Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016"	Se encuestó a 1.514 adultos. Los factores de riesgo que predisponen a la presencia de ideas suicidas fueron: la discapacidad depresión, insatisfacción con la vida, salud y economía, sentirse infeliz, agresiones sexuales y económicas, relaciones familiares deterioradas, poco apoyo social y discriminación.
Aslan, Hocaoglu y Bahceci (2019)	"Descripción de la ideación suicida entre los adultos mayores y un perfil psicológico: un estudio transversal en Turquía"	La muestra estuvo constituida por 150 adultos de 65 años a más. Los factores de riesgo asociados a la ideación suicida fueron: la falta de motivos para vivir, bajo nivel educativo, trastorno depresivo y de ansiedad generalizada.

Tabla 4*Factores de riesgo de la ideación suicida en adolescentes y adultos (continuación)*

Autores y año de publicación	Título	Factores de riesgo de la ideación suicida
Hom Stanley, Chu, Sanabria, Christensen, Albury, Rogers y Joiner (2019)	“Un estudio longitudinal de los factores psicológicos como mediadores de la relación entre los síntomas del insomnio y la ideación suicida en adultos jóvenes”	Se encuestaron a 226 adultos de 18 a 47 años, se observó que el disgusto consigo mismo, con los demás y con el mundo, pertenencia frustrada y soledad constituyen factores de riesgo para presentar ideación suicida.
Siqueira, Rodrigues, Helena y Martins (2018)	“Factores de riesgo y de protección para el intento de suicidio en la adultez emergente”	Participaron 186 adultos. Se reconoció como factores de riesgo relacionados a la ideación suicida la baja autoeficacia y baja autoestima.
Arenas, Gómez y Rondón (2016)	“Factores de riesgo y de protección para el intento de suicidio en la adultez emergente”	La muestra en el estudio la conformó 10116 adultos. Los factores de riesgo que predisponen la ideación fueron: ser mayor de 45 años, eventos traumáticos y situaciones vitales adversas, trastornos de ansiedad y depresión así como rasgos limítrofes de personalidad.
Mandellia Nearchoub, Vaiopoulosc Costas, Silia Serrettia y Stefanis (2015)	“Neuroticismo, red social, acontecimientos vitales estresantes: asociación con trastornos del estado de ánimo, síntomas depresivos e ideación suicida en una muestra comunitaria de mujeres”	La investigación realizada 415 adultas muestra que el factor de riesgo asociado a la ideación suicida es el neuroticismo.
Ayub, Mushtaq, Hafeez, Irfan, Hassan, Tiffin y Naeem (2013)	“Ideación suicida en adultas mujeres”	Se evaluó a 650 mujeres, siendo el factor de riesgo relacionado a la ideación suicida: la agresión verbal recibida.

V. DISCUSIÓN

La presente revisión sistemática se realizó con el objetivo de reconocer la sintomatología asociada a la ideación suicida en los adolescentes y adultos en los últimos diez años. Los hallazgos ponen en evidencia que el abordaje de la ideación suicida se da en el campo de las Ciencias de la Salud. Sumado a ello, más de la mitad de las investigaciones que cumplieron con los criterios de inclusión para el estudio pertenecen la base de datos Scielo. En cuanto a la comparación por grupos, los estudios encontrados se focalizan en su mayoría en los adolescentes; siendo la población adulta la de menor interés por los investigadores.

En relación al objetivo general, se reconocen en ambos grupos (adolescentes y adultos) síntomas centrados en problemas con el estado de ánimo tales como la desesperanza, bajos niveles de motivación y depresión. Esto coincide con los hallazgos de Mendoza et al. (2020), quienes identificaron a la depresión como un síntoma de la ideación suicida que se presenta incluso antes y durante de este problema; Camus (2020) de igual forma encontró que la depresión y el ánimo negativo están asociados a la ideación; en este sentido los problemas en el estado de ánimo cumplen un rol importante al ser un indicador principal de la ideación suicida, ya que esta característica se evidenció en ambos grupos poblacionales. Estos resultados pueden ser explicados desde perspectiva de Klonsky y May (2015) y su teoría de los tres pasos, quienes señalan que durante proceso de ideación suicida existe la combinación de cuatro factores: dolor psicológico, la desesperanza (sensación de tristeza y desilusión), la falta de conexión y capacidad de suicidio; siendo los dos primeros los indicadores iniciales que se dan durante la ideación. En este sentido la depresión y desesperanza no solo actúan como síntomas tanto en adolescentes como adultos sino también pueden constituir como un reforzante de las ideas suicidas. A pesar de encontrarse este punto en común en ambos grupos poblacionales, algo que hay que destacar es que, en los adolescentes la depresión está más asociada al poco apoyo social del entorno mientras que en adultos se relaciona con la preocupación por el futuro; esta inferencia debido a que los estudios que mostraron a la depresión como síntoma realizaron esa caracterización. Estos hallazgos en ambos grupos pueden ser

explicadas por el modelo teórico de Beck y Wenzel (2008), quienes postulan que las conductas suicidas y las ideaciones son originadas por una percepción desfavorable del mundo, de sí mismo y del futuro, es decir el individuo tiene una percepción desfavorable de su entorno, de sus capacidades y del porvenir; lo que genera que el individuo se sienta un ser incapaz de gestionar y afrontar sus dificultades. En cuanto a los síntomas diferenciales, en los adolescentes se encontró problemas con mayor predominancia en la adaptación ya que se destaca la ansiedad, el estrés, la incapacidad para resolver situaciones además de problemas comportamentales. En cuanto a los adultos los síntomas con mayor predominancia están asociados a problemas en el estado emocional como se mencionó con anterioridad. Reconocer los síntomas son de suma importancia ya que constituyen un elemento de utilidad para detectar a tiempo futuros indicadores o manifestaciones que representen un riesgo para la vida de las personas (Cañon y Carmona, 2018).

En relación a la prevalencia, en 8 artículos se abordó este tipo de resultados, es así que en las muestras evaluadas en estas investigaciones el porcentaje de ideación suicida varía de 6,4% a 33% en adultos y de 7,8% a 42% en adolescentes. Como se puede observar el mayor índice se presentó en este último grupo, resultados similares encontró Hernández et al. (2020), quien halló que la prevalencia de ideación suicida en adolescentes oscilaba entre 9,7% y 77,2%; a diferencia de la población adulta en donde el estudio de Howarth et al. (2020), registra un 45% de ideación suicida como porcentaje máximo; esto indica que la adolescencia constituye una etapa de riesgo para presentar ideación suicida; y esto se da probablemente porque al ser una etapa de cambios sustanciales el adolescente aún no ha definido las estrategias necesarias para gestionar y afrontar sus dificultades, aspectos que si se desarrollan conformarían una barrera protectora para la ideación suicida. Por otro lado, se evidenció en los estudios que analizaron la prevalencia por sexos, son las mujeres quienes están más predispuestas a desarrollar ideación suicida, estos datos coinciden con los de Camus (2020) quien encontró que la ideación se da mayormente en este género por los entornos familiares violentos, la depresión y el ánimo negativo. Como se observa, existen a pesar de las diferencias en adolescentes y adultos porcentajes altos de ideación suicida, por lo que se induce a futuros investigadores a realizar

estudios acerca de esta problemática; más aún en el contexto del COVID-19 ya que según la Organización Panamericana de la Salud (2020), los elementos que predisponen la ideación suicida durante esta etapa se podrían exacerbar; ocasionando en el individuo mayor predisposición a pensamientos de quitarse la vida. Sumado a ello, son pocas las revisiones sistemáticas realizadas en Perú y que figuren en las bases de datos de revistas indexadas.

Por otro lado, los factores de riesgo han sido los más estudiados en los últimos diez años, se observa un 66,6% (18) de los 27 artículos que toman en cuenta este aspecto. En los adolescentes se observó que los problemas relacionados con el entorno familiar son indicadores detonantes de la ideación suicida tales como la falta de comunicación, maltrato familiar o la disciplina y normas que no son adecuadas. Estas variables que predisponen a la ideación suicida han sido encontradas de igual forma por Cuenca et al. (2020), quienes concluyeron en su revisión sistemática que la violencia y los entornos sociales negativos estimulan los pensamientos suicidas. Otros factores de riesgo identificados en los adolescentes y que no se evidenciaron en adultos fueron la violencia y el consumo de sustancias alcohólicas, factores que también se encontraron en el estudio de Hernández et al. (2020), en sus resultados mostraron que el consumo de sustancias alcohólicas, psicoactivas y la violencia promueven la ideación. Por el contrario, en adultos los factores de riesgo que más destacan son los problemas en salud mental como la depresión, los rasgos limítrofes de la personalidad y ansiedad generalizada; en este sentido son los individuos adultos que presentan algún trastorno como los ya mencionados predisponen a la ideación suicida. Este hallazgo se puede contrastar con el de Amit et al. (2020) quien en su revisión sistemática infiere que la ideación suicida en adultos se asocia a problemas relacionados con la deuda; aspecto que no se encontró en ningún artículo científico como factor de riesgo, cabe denotar que en las investigaciones seleccionadas aparte de que fueron escasas en la población adulta, ninguna abordó la ideación suicida con esta variable aspecto que explicaría el motivo por el cual no se coincide con el estudio de Amit et al. (2020). Sin embargo, un aspecto interesante es que el mismo autor encontró que los adultos que presentaban ideación suicida y deuda mostraron indicadores de depresión y ansiedad, resultado que si coincide con los hallazgos

encontrados. Como se puede observar, el adolescente es más susceptible al entorno social, es por ello, según Montenegro (2019), que a pesar de que la ideación suicida se asocia a factores internos y externos, es la influencia de los entornos familiares sobre la ideación suicida los que han tenido mayor atención en los últimos años en la etapa de la adolescencia.

Con respecto a las limitaciones de las investigaciones elegidas, no se analizaron una cantidad considerable de artículos que pertenezcan al contexto peruano, ya que no se encontraron en las bases de datos o no cumplían con los criterios de inclusión. Por otro lado, hacen falta más estudios que aborden la ideación suicida en adultos, ya que los artículos se focalizan más en los adolescentes, lo cual conlleva a plantear que se debe profundizar el estudio en nuestra realidad y en la población adulta. Asimismo, en las investigaciones no se especificaba en los artículos el tipo de diseño de estudio utilizado, esto indicaría que los aspectos metodológicos constituyen la parte más frágil en los artículos de investigación, por ello es que se debería recurrir al fortalecimiento de las habilidades y capacidades en metodología de investigación en las diferentes universidades. Con referencia a las investigaciones que describieron el diseño elegido, estas fueron transversales y en las cuales se buscaba una relación de la ideación suicida con otras variables; encontrándose al igual que Montenegro (2019) que este tipo de estudios son los que predominan. Por lo tanto, se sugiere que el diseño de investigación que se tome en cuenta en los estudios sean los explicativos y correlacionales, ya que la ideación suicida es una variable multicausal; y que según Klonsky y May (2015), intervienen varios aspectos y factores como los disposicionales (aspectos genéticos), adquiridos (experiencias dolorosas en el entorno) y prácticos (acceso a mecanismos de suicidio). En relación a las fortalezas de las investigaciones seleccionadas se identifican los instrumentos aplicados de evaluación, ya que solo 7 estudios no mencionaron los criterios estadísticos que se requieren para obtener resultados precisos como la validez y la confiabilidad y más de la mitad de las investigaciones contaron con estas condiciones. Esto indica que las conclusiones generadas en su mayoría corresponden a la realidad observada, por lo que contribuyen a responder a los objetivos acertadamente.

Con respecto a los datos presentados de los estudios, en cuanto a la sintomatología, prevalencia y factores de riesgo existió uniformidad en la información debido a que la cantidad de las investigaciones realizadas en adolescentes y adultos al analizar estos aspectos estuvieron distribuidas equitativamente, pudiendo establecer diferencias entre la ideación suicida en adolescentes y adultos.

En relación a las limitaciones presentadas durante el desarrollo del estudio por parte de las investigadoras, se identifica los pocos antecedentes encontrados que aborden la ideación suicida de manera comparativa entre adultos y adolescentes; sin embargo, este obstáculo pudo ser superado ya que se encontraron investigaciones en las cuales se analizaba únicamente en un grupo la problemática que se estudio encontrando diferencias que impulsaron a profundizar mas el tema. En segundo lugar, fue la organización del tiempo para desarrollar la revisión; sin embargo, con las coordinaciones correspondientes se logró establecer un horario que permita mejorar la calidad de la investigación.

Finalmente, la presente revisión sistemática ha contribuido a la comunidad científica significativamente debido a que al realizar la búsqueda de estudios previos no se consideraba ambos grupos poblacionales (adolescentes y adultos) como parte de los criterios de inclusión en las muestras analizadas ya que, se focalizaban solo en un grupo poblacional o en muestras con características particulares como el estudio de la ideación suicida en adolescentes con algún trastorno u otra condición. En este panorama, la investigación aporta mayor ampliación teórica del problema abordado además brinda una comparación del fenómeno en dos etapas de la vida del individuo, constituye un precedente para estudios que deseen abordar la ideación suicida en poblaciones adultas, ya que estos son muy escasos; más aún cuando este problema conforma un indicador fundamental para prevenir un problema mayor como lo es el acto de quitarse la vida (Cañon y Carmona, 2018) y promueve el abordaje de la ideación suicida mediante revisiones sistemáticas en el contexto peruano, ya que de los artículos seleccionados en su mayoría fueron de otros países evidenciándose la poca notoriedad del problema en el Perú; por lo que se hace urgente que este tome mayor protagonismo por los investigadores y la población peruana (Perú 21, 2019).

VI. CONCLUSIONES

1. En adolescentes, la sintomatología de la ideación suicida se asocia a problemas en la adaptación como: ansiedad, estrés, dificultad para resolver problemas emocionales y problemas en el comportamiento. En los adultos los síntomas se ven reflejados en el estado de ánimo como: la depresión, bajos niveles de motivación, bajas expectativas del futuro y problemas en la gestión de emociones.
2. La prevalencia de ideación suicida en los últimos diez años es mayor en adolescentes que en adultos, ya que en adolescentes oscila entre 7,8% y 42% mientras que en adultos está entre 6,4% y 33,3%.
3. En los(as) adolescente los factores de riesgo se encuentran en el entorno familiar destacando: la falta de comunicación y apoyo familiar, expresiones de afecto limitadas y control excesivo de los padres. En los adultos son los problemas en salud mental como la ansiedad, depresión y rasgos limítrofes los que constituyen los factores de riesgo predisponentes a la ideación suicida.

VII. RECOMENDACIONES

Se recomienda a futuros investigadores, especialmente a aquellos que se desempeñan en el contexto peruano, abordar la ideación suicida en la población adulta, ya que son escasos los estudios que se identificaron en la búsqueda. Asimismo, se sugiere que se investigue la sintomatología asociada de la ideación suicida tanto en adolescentes y adultos, debido a que son los aspectos menos abordados en los estudios.

A investigadores que realicen revisiones sistemáticas sobre la problemática estudiada, se sugiere que amplíen la muestra de artículos añadiendo a la indagación otras bases de datos, ya que durante el proceso de selección quedaron artículos descartados que no cumplían con los criterios de inclusión.

REFERENCIAS

- Amit, N., Ismail, R., Rahim, A., Azmir, M., Elmi, T., Chia, E y Che Din, N. (2020). Relationship Between Debt and Depression, Anxiety, Stress, or Suicide Ideation in Asia: A Systematic Review. *Frontiers in Psychology*, 11, 1-17. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01336>
- Arenas, A., Gómez, C. y Rondóna, M. (2016). Factores asociados a la conducta suicida en Colombia. Resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(1), 68-75. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.03.006>
- Aslan, M., Hocaoglu, C. y Bahceci, B. (2019). Description of suicide ideation among older adults and a psychological profile: a cross-sectional study in Turkey. *Ciênc. saúde colet*, 24(5),1865-1874. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018245.14232017>
- Ayub, M., Mushtaq, I., Mushtaq, S., Adnan, M., Helal, N., Irfan, M.y Naeem, F. (2013). Domestic violence, mental illness and suicidal ideation--a study from Lahore, Pakistan. *J Ment Health*, 22(6), 474-481. <https://doi.org/10.3109/09638237.2013.775409>
- Beck, A. y Wenzel, A. (2008). A cognitive model of suicidal behavior: Theory and treatment. *Applied and Preventive Psychology*, 12(4), 189–201. <https://doi.org/10.1016/j.appsy.2008.05.001>
- Camus, L. (2020). Ideación suicida en adolescentes: Una revisión sistemática [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20500.12692/60251>
- Caldera J., Reynoso, O., Campo, P., Gregorio, Y., Martín, Y. y Arredondo, D. (2018). Ideación suicida e insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes escolarizados de la región Altos Sur de Jalisco. *Revista de psicología y ciencias*

del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales, 9(2), 109-119. <https://doi.org/10.29365/rpcc.20181207-74>

Cañon, S. y Carmona, J. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Rev Pediatr Aten Primaria*, 20(80), 387-397. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014#B5

Comisión Nacional por la Protección de los Derechos Humanos en Investigaciones Biomédicas y del Comportamiento (1979). Informe de Belmont. US Government Printing Office.

Cuenca, N., Robladillo, L., Meneses, M. y Suyo, J. (2020). Salud mental en adolescentes universitarios latinoamericanos: Revisión sistemática. *Revista VTF*, 39(6), 689-695. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4403731>

Caballero, C., Suárez, Y. y Bruges, H. (2015). Características de inteligencia emocional en un grupo de universitarios con y sin ideación suicida. *Revista CES Psicología*, 8(2), 138-155. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5236645>

Dominguez, R., Vargas, E., Castro, R., Medina, R. y Huerta, C. (2019). Ciberacoso como factor asociado al malestar psicológico e ideación suicida en adolescentes escolarizados mexicanos. *Acta universitaria*, 29(11). <https://doi.org/10.15174/au.2019.2295>

Florenzazo, R., Valdes, M., Cáceres, E. y Santanderr, S. (2011). Relación entre Ideación Suicida y Estilos Parentales en un grupo de Adolescentes Chilenos. *Revista médica de Chile*, 139(12), 1529-1533. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872011001200001>

Flores, M., Romero, C., Espinel, M., Vega, M, Valle, M y Robles, J. (2019). Síntomas depresivos en personas adultas mayores con ideación suicida. *Universidad de Costa Rica Posgrado en Gerontología Anales en Gerontología*, 11(11), 40-63. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7312954>

- Fonseca, E., Inchausti, F., Pérez, L., Aritio, R., Ortuño, J., Sánchez, M., Lucas, B., Domínguez, C., Foncea, D., Espinosa, V., Gorría, A., Urbiola, E., Fernández, M., Merino, C., Gutiérrez, C., Aures, M., Campos, M., Domínguez, E. y Pérez, A. Ideación suicida en una muestra representativa de adolescentes españoles. *Revista de psiquiatría y salud mental*, 11(2), 76-85. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7188883>
- García, A., Ocaña, L., Zúñiga, O., Cruz, S., Hernández, C. y Pérez, M. (2018). Predictors of suicidal ideation and depressive symptoms among adolescents in Chiapas, Mexico. *Ciênc. saúde cole*, 23(4), 1089-1096. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018234.14492016>
- Garza, R., Castro, L. y Calderón, S. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Psicología desde el Caribe: revista del Programa de Psicología de la Universidad del Norte*, 36(2), 228-247. <https://doi.org/10.14482/psdc.36.2.616.8>
- Guadarrama, R., Carrillo, S., Márquez, O., Hernández, J. y Veytia, M. (2014). Body image dissatisfaction and suicidal ideation in State of Mexico adolescents students. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 5(2), 98-106. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232014000200004&lang=es
- Hernández, A., Vargas, R., Diaz, D., Lopez, E. y Bendezu, G. (2019). Prevalence of suicidal behaviors and associated factors among Peruvian adolescent students: an analysis of a 2010 survey. *Medwave*, 19(11). <https://doi.org/10.5867/medwave.2019.11.7753>
- Hernandez, L., Hueso, C., Gomez, J. y Cogollo, S. (2020). Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento de suicidio en adolescentes: Revisión sistemática. *Revista española de salud pública*, (94), 1-15. <http://hdl.handle.net/10481/63924>

- Hom, M., Stanley, I., Chu, C., Sanabria, M., Chirstensen, K., Albury, A. y Joiner, T. (2019). A Longitudinal Study of Psychological Factors as Mediators of the Relationship Between Insomnia Symptoms and Suicidal Ideation Among Young Adults. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 15(1), 55-63. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30621841/>
- Howarth, E., O'Connor, D., Panagioti, M., Hodkinson, A., Wilding, S. y Jhonson, J. (2020). Are stressful life events prospectively associated with increased suicidal ideation and behaviour? A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*, 1(4), 731-742. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.01.171>.
- Joiner, T., Van Orden, K., Witte, T., Cukrowicz, K., Braithwaite, S. y Selby, E. (2010). The interpersonal theory of suicide. *Psychological Review*, 117(2), 575-600. <https://doi.org/10.1037/a0018697>
- Kim, Y., Kim, Y., Kwon, H. y Kim, J. (2016). Associations between adolescents' sleep duration, sleep satisfaction, and suicidal ideation. *Salud Mental*, 39(4), 213-219. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2016.025>
- Klonsky, E. y May, A. (2015). The three step- theory (3ST). A new theory of suicide rooted in the "ideation-to action" framewrok. *International Journal of Cognitive Therapy*, 8(2), 114-129. <http://doi.org/10.1521/ijct.2015.8.2.114>
- Lasgaard, M. y Goosens, L. (2011). Loneliness, depressive symptomatology, and suicide ideation in adolescence: cross-sectional and longitudinal analyses. *J Abnorm Child Psychol*, 39(1), 137-150. <https://doi.org/10.1007/s10802-010-9442-x>
- Oliveira, F., Della, C. y Dapieve, N. (2020). Victims of bullying, symptoms of depression, anxiety and stress, and suicidal ideation in teenagers. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(2), 205-240. <https://doi.org/10.14718/acp.2020.23.2.9>
- Macedo, L. (2019). *Caracterización clínica y epidemiologica de adoelscentes con ideacion suicida en colegios públicos del Perú, año 2017* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Ucayali].

<http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/4108/000003990T-MEDICINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mandellia, L., Nearchou, F., Vaiopolus, C., Stefanis, C., Vitouratou, S., Serreti, A. y Stefanis, N. (2015). Neuroticism, social network, stressful life events: Association with mood disorders, depressive symptoms and suicidal ideation in a community sample of women. *Psychiatry Research*, 226(1), 38-44. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2014.11.001>

Mendoza, J., Barros, Y. y Alvarez, Y. (2020). *Creencias actitudinales y depresión como fenómeno desencadenante de la ideación suicida. Una revisión sistemática de literatura*. Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/17417>

Ministerio de Salud. (2008). *Guía de práctica clínica en Conducta suicida*. República del Perú.

Ministerio de Salud. (7 de septiembre de 2018). <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/18738-minsa-registra-mas-de-1300-intentos-de-suicidio-en-lo-que-va-del-2018>

Montenegro, E. (2019). *Ideación suicida: Una revisión teórica, 2019* [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán]. http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6887/Montenegro%20Chamaya%20Elizabeth%20Naomy_.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Montenegro, J. (2018). Estado del arte sobre el feminicidio en el Perú. Características y tendencias. *Revista Paian*, 9(2), 17-34. <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/942>

Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domacic, S. y Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *Rev. Clin. Periodoncia Implantol*, 3(11), 184-186. <https://doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184>

- National Center for Injury Prevention and Control. (2015). *Suicide*.
<https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide-datasheet-a.pdf>
- Organización Panamericana de la salud. (10 de septiembre de 2020).
<https://www.paho.org/es/noticias/10-9-2020-pandemia-por-covid-19-exacerba-factores-riesgo-suicidio>
- Ortega, M. (2018). *Comportamiento suicida*. Qarttupi.
- Paz, D. (10 de mayo del 2021). La Libertad entre las diez regiones con más suicidios en lo que va del 2021. <https://larepublica.pe/sociedad/2021/05/10/la-libertad-entre-las-diez-regiones-con-mas-suicidios-en-lo-que-va-del-2021-lrnd/?ref=lre>
- Perez, A., Uribe, I., Viancha, M., Bahamón, M., Verdugo, J. y Ochoa, S. (2013). Estilos parentales como predictores de ideación suicida en estudiantes adolescentes. *Psicología desde el Caribe: revista del Programa de Psicología de la Universidad del Norte*, 30(3), 551-568.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6408699>
- Pérez, M., Martínez, L., Vianchá, M. y Avendaño, B. (2017). Intento e ideación suicida y su asociación con el abuso sexual en adolescentes escolarizados de Boyacá - Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 1(13), 91-101.
<https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2017.0001.07>
- Perez, M. (2015). Familia multiproblemática como factor en el desarrollo de la ideación e intento suicida en adolescentes. *Salud en Tabasco*, 21(2-3), 45-54.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48745738002>
- Perú 21. (23 de abril de 2019). ¡Preocupante! Todos los días se suicida una persona en Perú. *Peru 21*. <https://peru21.pe/vida/suicidio-preocupante-dias-suicida-persona-peru-473768-noticia/>
- Pilkinton, P., Younan, R. y Bishop, A. (2021). Early maladaptive schemas, suicidal ideation, and self-harm: A meta-analytic review. *J Affect Disord*, 3, 1-9.
<https://doi.org/10.1016/j.jadr.2020.100051>

- Quispe, M. (2017). *Factores de riesgo asociados a la conducta suicida en pacientes con depresión del Servicio de Psiquiatría del Centro Materno infantil Juan Pablo II* [Tesis de pregrado, Universidad Ricardo Palma]. <http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1488/SYBA%C3%91EZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ramirez, Y., Flores, H., Arango, D., Segura, A., Segura, A., Muñoz, D., Cardona, D., Morales, S., Álzate, C. y Agudelo, M. Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49(3), 142-153. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-pdf-S0034745018300957>
- Santillán, M. y Pereyra, E. (2021). Factores asociados a la ideación del suicidio en adolescentes. Algunas evidencias en Argentina. *Astrolabio Nueva Época: Revista digital del Centro de Investigaciones y Estudios sobre Cultura y Sociedad*, (26), 160-181. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7770342>
- Secundino, G., Veytia, M., Guadarrama, R. y Míguez, M. (2021). Depressive symptoms and automatic negative thoughts as predictors of suicidal ideation in Mexican adolescents. *Salud Mental*, 44(1), 3-10. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2021.002>
- Siqueira, A., Pereira, A., Rodrigues, W. y Martins, R. (2018). Risk and protective factors for suicide attempt in emerging adulthood. *Ciênc saúde colet*, 23(11), 3767-3777. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182311.29112016>
- Stiths, A., Nuñez, C., Agudelo, M. y Grisales, A. (2020). Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares. *Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica*, 1(54), 147-164. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7235283>

Urrutia, G. y Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Med Clin*, 135(11), 507-511. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2010.01.015>

Uriarte, F. (2005). *El proyecto de tesis: Una propuesta*. Pensamiento y acción.

Valadez, I., Chávez, A., Vargas, V. y Ochoa, M. (2019). Componentes cognoscitivos, comportamentales y afectivos de la ideación suicida y su relación con situaciones cotidianas de la vida familiar en adolescentes mexicanos. *Acta universitaria*, 29. <https://doi.org/10.15174/au.2019.2489>

ANEXOS

Anexo 1: Variables demográficas y psicológicas asociadas a la ideación suicida en la unidad de análisis

Tabla 5

Variables demográficas y psicológicas asociadas a la ideación suicida en la unidad de análisis

Autores y año de publicación	Título	Sociodemográficas	Psicológicas
García, Ocaña, Cruz, Hernández, Pérez y Cabrera (2018)	“Variables predictoras de la ideación suicida y sintomatología depresiva en adolescentes de Chiapas, México”	-	Impulsividad y depresión
Domínguez, Vargas, Castro, Centeno y Huerta (2020)	“Ciberacoso como factor asociado al malestar psicológico e ideación suicida en adolescentes escolarizados mexicanos”	Mujeres muestran mayor disposición a la ideación suicida	Ciberacoso
Oliveira, Della y Dapieve (2020)	“Víctimas de bullying, síntomas de depresión, ansiedad y estrés e ideación suicida en adolescentes”	Mujeres presentan más estrés	Depresión, ansiedad, estrés y bullying
Di Rico, Paternain, Portillo y Galarza (2016)	“Análisis de la relación entre factores psicosociales y riesgo suicida en adolescentes de la ciudad de Necochea”	Género (las mujeres representan la mayoría de los casos hallados)	Malas relaciones interpersonales.
Siabato Macías, Forero y Salamanca (2017)	“Asociación entre depresión e ideación suicida en un grupo de adolescentes colombianos”	Género (no existen diferencias significativas)	Autolesiones
Fonseca, Inchausti, Pérez, Aritio, Ortuño, Sánchez, Molina, Domínguez, Fonseca, Espinosa, Gorria, Urbiola, Fernández, Merina, Gutiérrez, Aures, Campos, Domínguez y Perez (2018)	“Ideación suicida en una muestra representativa de adolescentes españoles”	No se señala	Bienestar emocional subjetivo y a mayores problemas emocionales y comportamentales

Tabla 5*Variables demográficas y psicológicas asociadas a la ideación suicida en la unidad de análisis (continuación)*

Autores y año de publicación	Título	Sociodemográficas	Psicológicas
Lasgaard y Goosens (2011)	"Soledad, sintomatología depresiva e ideación suicida en la adolescencia: análisis transversales y longitudinales"	-	Síntomas depresivos
Guadarrama, Carrillo, Márquez, Hernández y Veytia (2014)	"Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México"	-	Disgusto e insatisfacción de sí mismo.
Valadez, Chávez, Vargas y Ochoa-Orendain (2019)	Componentes cognoscitivos, comportamentales y afectivos de la ideación suicida y su relación con situaciones cotidianas de la vida familiar en adolescentes mexicanos	-	Situaciones cotidianas de la vida familiar
Secundino, Veytia, Guadarrama y Míguez (2021)	Síntomas depresivos y pensamientos negativos automáticos como predictores de ideación suicida en adolescentes mexicanos	Género, estado civil de los padres y religión (se observó que ser niña tener padres divorciados y profesar. El catolicismo se asoció con mayor presencia de ideación suicida.	Depresión Ansiedad, pensamientos automáticos negativos, suicidio e intento de suicidio
Caldera, Reynoso, Campo, Gregorio, Martin y Arredondo (2018)	"Ideación suicida e insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes escolarizados de la región Altos Sur de Jalisco"	No existen diferencias significativas conforme al sexo.	Percepción de la imagen corporal negativa.
Stiths Tabares, Núñez, Agudelo y Grisales (2020)	Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares	-	Impulsividad Depresión
Pérez, Martínez, Vianchá y Avendaño (2017)	"Intento e ideación suicida y su asociación con el abuso sexual en adolescentes escolarizados de Boyacá – Colombia"	-	Violencia sexual

Tabla 5

Variables demográficas y psicológicas asociadas a la ideación suicida en la unidad de análisis (continuación)

Autores y año de publicación	Título	Sociodemográficas	Psicológicas
Aslan, Hocaoglu y Bahceci (2019)	"Descripción de la ideación suicida entre los adultos mayores y un perfil psicológico: un estudio transversal en Turquía"	-	Trastorno de ansiedad generalizada Depresión
Pérez, Uribe, Mildred, Marly Bahamón, Verdugo y Ochoa (2013)	Estilos parentales como predictores de ideación suicida en estudiantes adolescentes.	Género (En cuanto a las participantes mujeres, existe una mayor afectación sobre la presencia de ideación suicida)	Estilo parental
Garza, Castro y Calderón (2019)	Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente	Genero (mayor riesgo de suicidio en varones)	Estructura familiar, desesperanza
Santillán y Pereyra (2021)	Factores asociados a la ideación del suicidio en adolescentes. Algunas evidencias en Argentina	Género (mujeres más tentativas, hombres, mayor suicido consumado)	-
Florenzano, Valdés, Cáceres, Santander, Aspillaga y Musalem (2011)	Relación entre ideación suicida y estilos parentales en un grupo de adolescentes chilenos	-	Estilos parentales
Pérez, Viancha, Martínez y Salas (2014)	El maltrato familiar y su relación con la ideación suicida en adolescentes escolarizados de instituciones públicas y privadas de las ciudades de Tunja, Duitama y Sogamoso	Género, edad, ciudad y configuración familiar (las mujeres se encuentran en riesgo alto y moderado en mayor proporción que los hombres, en las familias nucleares se ubica el mayor número de adolescentes en riesgo alto)	Maltrato familiar
Arenas, Gómez y Rondón (2016)	"Factores asociados a la conducta suicida en Colombia. Resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015"	-	Cualquier trastorno mental, en particular los trastornos depresivos y de ansiedad y los rasgos limítrofes de personalidad

Tabla 5*Variables demográficas y psicológicas asociadas a la ideación suicida en la unidad de análisis (continuación)*

Autores y año de publicación	Título	Sociodemográficas	Psicológicas
Siqueira, Rodríguez, Helena y Martins (2018)	"Factores de riesgo y de protección para el intento de suicidio en la adultez emergente"	No Hubo diferencias significativas según edad y sexo.	Ansiedad social, relación con la familia, autoestima y autoeficacia.
Mandellia, Nearchoub, Vaipoulosc Costas, Silia Serrettia y Stefanis (2015)	"Neuroticismo, redes sociales, acontecimientos vitales estresantes: asociación con trastornos del estado de ánimo, síntomas depresivos e ideación suicida en una muestra comunitaria de mujeres"	-	Neuroticismo, redes sociales, acontecimientos vitales estresantes:
Ramirez, Flores, Arango, Segura, Segura, Muñoz, Cardona, Morales, Álzate y Agudelo (2021)	"Factores asociados con la ideación suicida del adulto mayor en tres ciudades de Colombia, 2016"	-	Maltrato sexual, depresión y relaciones disfuncionales con la familia.
Ayub, Mushtaq, Mushtaq, Hafeez, Helal, Irfan, Hassan, Tiffin, Naeem (2013)	Domestic violence, mental illness and suicidal ideation-A study from Lahore, Pakistan	-	Violencia doméstica, enfermedades mentales
Flores, Romero, Espinel, Vega, Valle y Robles (2019)	"Síntomas depresivos en personas adultas mayores con ideación suicida"	Estudio realizado solo en mujeres.	Depresión
Hom, Stanley, Chu, Sanabria, Christensen, Albury, Rogers y Joiner (2019)	"Un estudio longitudinal de los factores psicológicos como mediadores de la relación entre los síntomas del insomnio y la ideación suicida entre los adultos jóvenes"	-	Carga percibida, una pertenencia frustrada.
Dominguez, Suarez y Brugues (2018)	"Características de inteligencia emocional en un grupo de universitarios con y sin ideación suicida"	No se menciona	-

Anexo 2: Lista de cotejo

Lista de cotejo para selección de artículos

Fecha de Revisión y Evaluación del Estudio (día / mes / año):

Título:

Autor/es:

Tipo de Estudio:

Aspectos a evaluar	Sí cumple	No cumple
1. ¿La muestra corresponde a adolescentes o adultos?		
2. ¿Se expresan los resultados de manera clara en el artículo?		
3. ¿El artículo corresponden a los 10 últimos años?		
4. ¿El estudio se realiza en una muestra sin características particulares? Ejemplo: adolescentes o adultos con trastornos de conducta alimentaria, adultos con estrés postraumático, etc.		
5. ¿El artículo analiza la variable de estudio en relación a alguno de los objetivos?		