



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات درمانی کرمان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد آموزش جامعه نگر در نظام سلامت

عنوان

بررسی خودکارآمدی شیردهی و سواد سلامت در زنان شیرده شهر سیرجان در سال  
۱۳۹۹

توسط

فرزانه قدسی زاده

اساتید راهنما

دکتر سکینه سبزواری دکتر زهرا ایمانی گوغری



دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
تعمیلات تکمیلی دانشکاه

بسمه تعالی  
صورتجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ .....  
شماره .....  
بیوست.....

چند دفاعیه پایان نامه تحصیلی فرزانه قدسی زاده دانشجوی رشته آموزش جامعه نگار در نظام سلامت تحت عنوان " بررسی خودکارآمدی شیردهی و سواد سلامت در زنان شیرده شهر سیرجان در سال ۱۳۹۹ " در ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۴ با حضور اعضای محترم هیئت داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	خانم دکتر سکینه سبزواری خانم دکتر زهرا یزدانی گوثری	الف: استاد(ان) راهنما
	آقای دکتر محمود رضا دهمنی	ب: عضو هیئت داوران (داخلی)
	خانم دکتر منیر السادات نعمت الزهوی	ج: عضو هیئت داوران (خارجی)
	خانم دکتر مهلا سلاجقه	د: نماینده تعمیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح بیوست با درجه عالی و نمره ۱۹ مورد تأیید قرار گرفت.



خانم دکتر سکینه سبزواری  
مهر و امضاء معاون آموزشی



صفحه	فهرست مطالب	ردیف
ر	چکیده.....	
۱	<b>فصل اول (مقدمه و اهداف)</b>	
۲	..... مقدمه.....	۱-۱
۲	..... بیان مسئله.....	۱-۲
۶	..... اهمیت و ضرورت تحقیق.....	۱-۳
۷	..... اهداف تحقیق.....	۴-۱
۷	..... هدف کلی.....	۱-۱-۴
۷	..... اهداف جزئی.....	۱-۳-۴
۸	..... سؤال‌های تحقیق.....	۱-۵
۸	..... تعاریف.....	۱-۶
۸	..... تعاریف علمی.....	۱-۱-۶
۹	..... تعاریف عملیاتی.....	۱-۲-۶
۱۰	<b>فصل دوم (بررسی متون)</b>	
۱۱	..... مقدمه.....	۲-۱
۱۱	..... تغذیه با شیر مادر و مزایای آن.....	۲-۲
۱۳	..... مفهوم خودکارآمدی شیردهی.....	۲-۳
۱۴	..... عوامل مرتبط بر خود کارآمدی شیردهی.....	۱-۲-۳
۱۵	..... سواد سلامت.....	۴-۲
۱۶	..... اهمیت سواد سلامت مادران.....	۵-۲
۱۹	..... اثرات سواد سلامت پایین در زنان شیرده.....	۶-۲
۲۰	..... مرور متون.....	۷-۲
۲۶	..... نتیجه گیری از مرور متون.....	۸-۲
۲۸	<b>فصل سوم (روش پژوهش)</b>	
۲۹	..... مقدمه.....	۱-۳
۲۹	..... نوع پژوهش.....	۲-۳
۲۹	..... جامعه آماری.....	۳-۳
۲۹	..... محیط پژوهش.....	۴-۳
۳۰	..... حجم نمونه و روش اندازه گیری آن.....	۵-۳
۳۰	..... نمونه گیری.....	۵-۱-۳
۳۱	..... ابزار گردآوری اطلاعات.....	۶-۳
۳۲	..... پایایی پرسشنامه.....	۶-۱-۳
۳۳	..... روش اجرای پژوهش.....	۷-۳
۳۳	..... نحوه تجزیه تحلیل داده‌ها.....	۸-۳
۳۴	..... ملاحظات اخلاقی.....	۳-۹
۳۴	..... مشکلات و محدودیتها.....	۱۰-۳
۳۵	<b>فصل چهارم (تجزیه تحلیل)</b>	
۳۶	..... مقدمه.....	۱-۴
۳۶	..... یافته‌های توصیفی.....	۲-۴

۴۰	..... سؤال‌های تحقیق	۳-۴
۴۶	نتیجه‌گیری (فصل پنجم)	
۴۷	..... مقدمه	۱-۵
۴۷	..... بحث و تفسیر	۲-۵
۵۹	..... نتیجه‌گیری	۳-۵
۶۰	..... پیشنهادهای	۴-۵
۶۰	..... پیشنهادهای کاربردی	۵-۴-۱
۶۱	..... پیشنهادهای پژوهشی	۲-۴-۵
۶۲	..... فهرست منابع	
۶۸	..... چکیده انگلیسی	
۶۹	..... پیوست‌ها	

## چکیده

### مقدمه و اهداف:

شیردهی از سینه مادر بهترین روش برای تغذیه نوزاد است که علاوه بر مزایای مهم شیردهی برای نوزادان، این روش تغذیه‌ای مزایای مهمی برای مادران نیز دارد. در این بین خودکارآمدی تغذیه با شیرمادر، یکی از مهم‌ترین متغیرهای مهم، قابل تغییر و تاثیر گذار در فرآیند تغذیه با شیر مادر است، از سوی دیگر سواد سلامت از عوامل مهم تاثیر گذار در خود کار آمدی شیر دهی می باشد. بنابراین در این پژوهش به بررسی خودکارآمدی شیردهی و سواد سلامت در زنان شیرده شهر سیرجان در سال ۱۳۹۹ پرداخته ایم تا از این طریق به وضعیت شیردهی مادران و مولفه های مرتبط با سلامت مادر و نوزاد پی ببریم.

### روش:

این مطالعه یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی -تحلیلی است که بر روی زنان شیرده شهرستان سیرجان انجام شد. حجم نمونه بر اساس فرمول تعیین حجم نمونه در مطالعات توصیفی ۳۸۴ نفر تعیین و نمونه گیری به روش تصادفی طبقه‌ای انجام شد. اطلاعات بر اساس فرم کوتاه پرسشنامه خودکارآمدی شیردهی و پرسشنامه سنجش سواد سلامت بزرگسالان ساکن شهرهای ایران، جمع‌آوری گردید و توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ و به کمک روش‌های آمار توصیفی و تحلیلی (آزمونهای من ویتنی یو، ویلکاکسون و ضریب همبستگی پیرسون) تجزیه و تحلیل شدند.

### یافته‌ها:

آنالیز داده ها نشان داد که وضعیت خودکارآمدی شیردهی زنان شیرده شهر سیرجان با میانگین و انحراف معیار  $۸/۳۵ \pm$  ۵۳/۲۵ مطلوب بود. همچنین بین خودکارآمدی شیردهی با شغل، درآمد و منبع دریافت آموزش ارتباط معنی دار آماری وجود داشت ( $P < ۰/۰۵$ ). بعلاوه سطح سواد سلامت زنان شیرده با میانگین و انحراف معیار  $۱۸/۳۵ \pm$  ۲۳/۶۵ در وضعیت سواد سلامت ناکافی بود و با شغل مادر، درآمد، منبع دریافت آموزش، طریقه باروری، خواسته یا ناخواسته بودن باروری و مصرف مواد مغذی در دوره شیردهی ارتباط معنی دار داشت ( $P < ۰/۰۵$ ).

### نتیجه گیری:

بر اساس نتایج مطالعه حاضر، خودکارآمدی شیردهی در وضعیت مطلوب می باشد اما از وضعیت ایده آل فاصله دارد، سواد سلامت زنان شیرده نیز ناکافی است. ، بنابراین، خودکارآمدی شیردهی و به طور خاص سواد سلامت زنان شهر سیرجان نیاز به ارتقا دارد، لذا انجام مداخلات به جهت ارتقای وضعیت موجود ضروری است، بعلاوه در این مسیر ویژگی‌های جمعیت شناختی نیز باید مورد توجه قرار گیرند.

**کلیدواژه:** خودکارآمدی شیردهی، سواد سلامت، زنان شیرده

## Reference

۱. Veghari G, Rahmati R. Breastfeeding status and some of its related factors in the Golestan Province. Iran journal of nursing. ۲۰۱۱;۲۴(۷۱):۱۸-۸. (persian).
۲. Marandi A. The summary of articles at breast milk nutrition promotion. Breast milk psychosocial advantages.(Report). Tehran. Breast milk nutrition promotion assembly. ۲۰۱۲. (persian).
۳. Rahmatnejad L, Bastani F. An investigation of Breast Feeding Self Efficacy and its Relationship with exclusive breast feeding. Alborz University Medical Journal ۶-۳۱:(۱۱);۲۰۱۲ .eng.
۴. Schanler RJ, Krebs NF, Mass SB. Breastfeeding handbook for physicians: American Academy of Pediatrics; ۲۰۱۳
۵. Taft A. Policy-at-a-glance: Breastfeeding Policy. Australia: Public Health Association of Australia; ۲۰۱۰. ۲۰۱۳
۶. Varaei S, Mehrdad N, Bahrani N. The Relationship between Self-efficacy and Breastfeeding, Tehran, Iran. Hayat. ۲۰۰۹;(۳)۱۵
۷. WHO U. Global Nutrition Targets ۲۰۲۵: Breastfeeding policy brief (WHO/NMH/NHD۱۴. ۷). Geneva: World Health Organization. ۲۰۱۴
۸. Pincombe J, Baghurst P, Antoniou G, Peat B, Henderson A, Reddin E. Baby Friendly Hospital Initiative practices and breast feeding duration in a cohort of first-time mothers in Adelaide, Australia. Midwifery. ۲۰۰۸;۲۴(۱):۶۱-۵۵
۹. Krouse AM. The family management of breastfeeding low birth weight infants. Journal of Human Lactation. ۲۰۰۲;۱۸(۲):۶۵-۱۵۵
۱۰. Ghaed Mohamamdi Z, Zafarmand MH, Heydari G, Anaraki A, Dehghan A. Determination of effective factors in breast feeding continuity for infants less than ۱ year old in urban area of Bushehr Province. ISMJ. ۲۰۰۴;۷(۱):۸۷-۷۹
۱۱. Hasanpoor S, Bani S, Ansari S, Ebrahimi H. Breastfeeding Automation in Pregnant Women Visiting Health Centers Ahvaz. Tabriz Journal of Nursing and Midwifery. ۲۰۱۰;۵(۱۹):۵۳-۴۷
۱۲. Dai X ,Dennis CL. Translation and validation of the breastfeeding self-efficacy scale into Chinese. The Journal of Midwifery & Women's Health. ۲۰۰۳;۴۸(۵):۶-۳۵.
۱۳. Hosseini F, Rasekhi A, Lamyian M. Factors associated with exclusive breastfeeding among primiparous women. Journal of Nursing Education (JNE). ۲۰۱۹;(۲)۸
۱۴. Moafi F, Momeni M, Yeke Falah Z, Asgari S, Hajnasiri H. Assessment of Breastfeeding Self-Efficacy and Patterns and its Predictors in Mothers Living in Qazvin Province. The J Urmia Nurs Midwifery Fac. ۲۰۱۸;۱۵(۱۰):۸۷-۷۷۷
۱۵. McQueen K, Sieswerda LE, Montelpare W, Dennis CL. Prevalence and factors affecting breastfeeding among Aboriginal women in Northwestern Ontario. Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing. ۲۰۱۵;۴۴(۱):۶۸-۵۱
۱۶. La Vonne AD, Zun LS. Assessing adult health literacy in urban healthcare settings. Journal of the National Medical Association. ۲۰۰۸;۱۰۰(۱۱):۸-۱۳۰۴
۱۷. Fransen M, Van Schaik T, Twickler T, Essink-Bot M. Applicability of internationally available health literacy measures in the Netherlands. Journal of health communication. ۲۰۱۱;۱۶(sup۳):۴۹-۱۳۴
۱۸. Peerson A, Saunders M. Health literacy revisited: what do we mean and why does it matter? Health promotion international. ۲۰۰۹;۲۴(۳):۹۶-۲۸۵
۱۹. McLaughlin RA. Associations among health literacy levels and health outcomes in pregnant women with pregestational and gestational diabetes in an urban setting. ۲۰۰۹

- ۲۰ Ghanbari S, Majlessi F, Ghaffari M, Mahmoodi Majdabadi M. Evaluation of health literacy of pregnant women in urban health centers of Shahid Beheshti Medical University. *Daneshvar*. ۲۰۱۲;۱۹(۹۷):۱۲-۱
- ۲۱ Amiresmaili M, Nekoei Moghadam M, Sadeghi A, Saber M, Taheri G, Hosseini S, et al. Study of health literacy level of women referring to health centers in .۲۰۱۰ *Journal of North Khorasan University of Medical Sciences*. ۲۰۱۴;۵(۵):۸-۱۰۷۱
- ۲۲ Hoseini F, Rasekhi A, Lamyian MM. Investigating the relationship between exclusive breastfeeding and health literacy in primiparous women. ۲۰۱۸
- ۲۳ Hosseini F, Rasekhi A, Lamyian M. Effects of health literacy on Breastfeeding Duration among Primiparous Women Referring to Tehran Health Centers. *J Neyshabur Univ Med Sci*. ۲۰۱۹;۷(۲):۹-۱۰۱
- ۲۴ Noel-Weiss J, Bassett V, Cragg B. Developing a prenatal breastfeeding workshop to support maternal breastfeeding self-efficacy. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*. ۲۰۰۶;۳۵(۳):۵۷-۳۴۹
- ۲۵ Thulier D, Mercer J. Variables associated with breastfeeding duration. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*. ۶۸-۲۵۹:(۳)۳۸;۲۰۰۹
- ۲۶ O'Brien M, Buikstra E, Hegney D. The influence of psychological factors on breastfeeding duration. *Journal of advanced nursing*. ۲۰۰۸;۶۳(۴):۴۰۸-۳۹۷
- ۲۷ Hoseini F, Rasekhi A, Lamyian M. Factors associated with exclusive breastfeeding among primiparous women. *Journal of Nursing Education*. ۲۰۱۹;۸(۲):۷-۵۱
- ۲۸ Blyth RJ, Creedy DK, Dennis C-L, Moyle W, Pratt J, De Vries SM, et al. Breastfeeding duration in an Australian population: the influence of modifiable antenatal factors. *Journal of human lactation*. ۲۰۰۴;۲۰(۱):۸-۳۰
- ۲۹ Karbandi S, Hosseini SM, Masoudi R, Mamouri GA. The effect of relaxation training on breastfeeding self-efficacy of mothers with preterm infants: A randomized clinical trial. *Journal of Clinical Nursing and Midwifery*. ۳;۲۰۱۴
- ۳۰ Safari Morad Abadi A, Agha Molaei T, Ramezankhani A, Dadipoor S. The health literacy of pregnant women in Bandar Abbas, Iran. *Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*. ۲۰۱۷;۱۵(۲):۳۲-۱۲۱
- ۳۱ Zareban I, Izadirad H, Araban M. Psychometric evaluation of health literacy for adults (HELIA) in urban area of Balochistan. *Payesh (Health Monitor)*. ۲۰۱۶;۱۵(۶):۷۶-۶۶۹
- ۳۲ Blyth R, Creedy DK, Dennis CL, Moyle W, Pratt J, De Vries SM. Effect of maternal confidence on breastfeeding duration: An application of breastfeeding self-efficacy theory. *Birth*. ۲۰۰۲;۲۹(۴):۲۷۸-۸۴
- ۳۳ Varaie S, Mehrdad N, Bahrani N. The relationship between self-feeding and breastfeeding mothers. *Life Fall*. ۲۰۰۹;۳(۱۵):۸-۳۱
- ۳۴ PARSA P, BOOJAR A, ROSHANA EI G, BAKHT R. The Effect breastfeeding counseling on self-efficacy and continuation breastfeeding among primiparous mothers: a randomised clinical trial. *Avicenna Journal of Nursing and Midwifery Care*. ۲۰۱۶;۲۴(۲):۱۰۴-۹۸
- ۳۵ Mojalli M, Basiri Moghadam M, Shamschiri M. Effectiveness of instructional environment and related factors on breastfeeding function of mothers. *The Horizon of Medical Sciences*. ۲۰۱۰;۱۶(۱):۵۹-۶۴
- ۳۶ Wu DS, Hu J, McCoy TP, Efir JT. The effects of a breastfeeding self-efficacy intervention on short-term breastfeeding outcomes among primiparous mothers in Wuhan, China. *Journal of Advanced Nursing*. ۲۰۱۴;۷۰(۸):۷۹-۱۸۶۷

- ۳۷ Salehiyan T, Delaram M, Nourbakhshian M. Study of women's knowledge about the benefits of breast-feeding breast milk and how to correct. *Scientific journal of Hamadan Nursing & Midwifery Faculty*. ۲۰۰۷;۱۵(۲):۲۷-۱۷
- ۳۸ Saadeh R, Casanovas C. Implementing and revitalizing the baby-friendly hospital initiative. *Food and Nutrition Bulletin*. ۲۰۰۹;۳۰(۲\_suppl۲):S۲۲۵-S۲۹
- ۳۹ Britton C, McCormick FM, Renfrew MJ, Wade A, King SE. Support for breastfeeding mothers. *Cochrane database of systematic reviews*. (1) ۲۰۰۷
- ۴۰ SAH P, MS H. Comparison of the quality of breastfeeding in postpartum mothers undergone cesarean and vaginal delivery in selected military hospitals of Tehran. *Military Caring Sciences Journal*. ۲۰۱۷;۴(۱):۹-۷۰
- ۴۱ Moafi F, H Hajnasiri H, Hosseini T, Alimoradi Z, Bajalan Z. Breastfeeding self-efficacy and its associated factors in women who gave birth in Kosar Hospital of Qazvin in ۲۰۱۷-۲۰۱۶: A descriptive study. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*. ۲۰۱۹;۱۷(۱۱):۱۶-۱۰۳
- ۴۲ Hashemzadeh M. Effect of educational package on breastfeeding self-efficacy in postpartum period. *Payesh (Health Monitor)*. ۸-۲۲۱:(۲)۱۳;۲۰۱۴
- ۴۳ Dai X, Dennis C-L. Translation and validation of the breastfeeding self-efficacy scale into Chinese. *Journal of midwifery & women's health*. ۲۰۰۳;۴۸(۵):۶-۳۵
- ۴۴ santé Omdl, Organization WH, Staff WHO, UNICEF., UNAIDS. *Global strategy for infant and young child feeding: World Health Organization*; ۲۰۰۳
- ۴۵ Khorsandi M, Ghofranipour F, Faghihzadeh S, Hidarnia A, Akbarzadeh Bagheban A, Aguilar-Vafaie ME. Iranian version of childbirth self-efficacy inventory. *Journal of Clinical Nursing*. ۵۵-۲۸۴۶:(۲۱)۱۷;۲۰۰۸
- ۴۶ Sukmawati DP, Rachmawati IN. Maternal psychosocial condition affect on breastfeeding self-efficacy in pregnant teenager. *UI Proceedings on Health and Medicine*. ۲۰۱۷;۲
- ۴۷ Dennis CLE. Identifying predictors of breastfeeding self-efficacy in the immediate postpartum period. *Research in nursing & health*. ۲۰۰۶;۲۹(۴):۶۸-۲۵۶
- ۴۸ Mohammadi Farah S, Saati Asr MH, Kavivani Manesh A, Barati M, Afshari M, Mohammadi Y. Health literacy level and its related factors among college students of Hamadan university of medical sciences, Hamadan, Iran. *J Educ Community Health*. ۲۰۱۷;۴(۲):۷-۱۱
- ۴۹ Organization WH, editor *Health literacy and health promotion, definitions, concepts and examples in the east Mediterranean region*. ۷th global conference on health promotion working paper Nairobi: World Health Organization; ۲۰۰۹
- ۵۰ Sørensen K, Van den Broucke S, Fullam J, Doyle G, Pelikan J, Slonska Z, et al. Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models. *BMC public health*. ۲۰۱۳;۱۳(۱):۸۰
- ۵۱ Health CoSDo. *Closing the gap in a generation: health equity through action on the social determinants of health: final report of the commission on social determinants of health: World Health Organization*; ۲۰۰۸
- ۵۲ ESLAMI A, MAHMOUDI A, KHABIRI M, NAJAFIYAN SM. THE ROLE OF SOCIOECONOMIC CONDITIONS IN THE CITIZENS' MOTIVATION FOR PARTICIPATING IN PUBLIC SPORTS. ۲۰۱۴
- ۵۳ Kanj M, Mitic W, editors. *Health literacy and health promotion: Definitions, concepts and examples in the Eastern Mediterranean region*. ۷th Global Conference on Health Promotion Promoting Health and Development: Closing the Implementation Gap; ۲۰۰۹



- ۵۴ Tehrani Banihashemi S-A, Haghdoost AA, Amirkhani MA, Alavian S-M, Asgharifard H, Baradaran H, et al. Health literacy and the influencing factors: a study in five provinces of Iran. *Strides in development of medical education*. ۲۰۰۷;۴(۱):۹-۱
- ۵۵ Shieh C, Halstead JA. Understanding the impact of health literacy on women's health. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*. ۲۰۰۹;۳۸(۵):۱۲-۶۰۱
- ۵۶ Ferguson B. Health literacy and health disparities: The role they play in maternal and child health. *Nursing for women's health*. ۲۰۰۸;۱۲(۴):۹۸-۲۸۶
- ۵۷ Rubin DL, Parmer J, Freimuth V, Kaley T, Okundaye M. Associations between older adults' spoken interactive health literacy and selected health care and health communication outcomes. *Journal of health communication*. ۲۰۱۱;۱۶(sup۳):۲۰۴-۱۹۱
- ۵۸ Parker R, Ratzan SC. Health literacy: a second decade of distinction for Americans. *Journal of health communication*. ۲۰۱۰;۱۵(S۲):۳۳-۲۰
- ۵۹ Von Wagner C, Knight K, Steptoe A, Wardle J. Functional health literacy and health-promoting behaviour in a national sample of British adults. *Journal of Epidemiology & Community Health*. ۲۰۰۷;۶۱(۱۲):۹۰-۱۰۸۶
- ۶۰ Baker DW, Gazmararian JA, Williams MV, Scott T, Parker RM, Green D, et al. Functional health literacy and the risk of hospital admission among Medicare managed care enrollees. *American journal of public health*. ۲۰۰۲;۹۳-۱۲۷۸:(۸)۹۲
- ۶۱ Paasche-Orlow MK, Wolf MS. The causal pathways linking health literacy to health outcomes. *American journal of health behavior*. ۲۰۰۷;۳۱(۱):S۱۹-S۲۶
- ۶۲ McCormack L, Bann C, Uhrig J, Berkman N, Rudd R. Health insurance literacy of older adults. *Journal of Consumer Affairs*. ۲۰۰۹;۴۳(۲):۴۸-۲۲۳
- ۶۳ Kickbusch I, Pelikan J, Apfel F, Tsouros A. Health literacy: the solid facts. WHO Regional Office for Europe. Europe: World Health Organisation. ۲۰۱۳
- ۶۴ Bailey SC, McCormack LA, Rush SR, Paasche-Orlow MK. The progress and promise of health literacy research. *Journal of health communication*. ۲۰۱۳;۱۸(sup۱):۸-۵
- ۶۵ Kripalani S, Jacobson TA, Mugalla IC, Cawthon CR, Niesner KJ, Vaccarino V. Health literacy and the quality of physician-patient communication during hospitalization. *Journal of Hospital Medicine*. ۲۰۱۰;۵(۵):۷۵-۲۶۹
- ۶۶ Bavandpour E, Azami Z, Bavandpour M, Afsordeh O, Delpisheh A. Survey Effective factors of people's health literacy Kermanshah city. *Journal of Health Literacy*. ۲۰۱۷;۲(۲):۷-۸۱
- ۶۷ Farhadieh A, Sadeghi N, Torkan B. Comparison of Breastfeeding self - efficacy among mothers of hospitalized and non - hospitalized newborn, during the first week, the first month and the third month after childbirth. *The J Urmia Nurs Midwifery Fac*. ۲۶-۹۱۴:(۱۲)۱۶;۲۰۱۹ .
- ۶۸ Yang X, Gao L-l, Ip W-Y, Chan WCS. Predictors of breast feeding self-efficacy in the immediate postpartum period: A cross-sectional study. *Midwifery*. ۲۰۱۶;۸-۴۱:۱
- ۶۹ Zaree F, Karimi F, Mohseni S, Mdani S, Dadipoor S, Mdani AH. Health literacy of pregnant women and some related factors in pregnant women referred to Minab health centers. *Journal of Preventive Medicine*. ۲۰۱۷;۴(۲):۶-۴۰
- ۷۰ Ghanbari S, Majlessi F, Ghaffari M, Mahmoodi Majdabadi M. Evaluation of health literacy of pregnant women in urban health centers of Shahid Beheshti Medical University. *Daneshvar Medicine*. ۲۰۱۲;۱۹(۶):۱۲-۱. eng.
- ۷۱ Mobley SC, Thomas SD, Sutherland DE, Hudgins J, Ange BL, Johnson MH. Maternal health literacy progression among rural perinatal women. *Maternal and child health journal*. ۲۰۱۴;۱۸(۸):-۱۸۸۱

- .۷۲ Fry-Bowers EK, Maliski S, Lewis MA, Macabasco-O'Connell A, DiMatteo R. Health literacy and interpersonal interactions as predictors of maternal perception of ambulatory care for low-income, Latino children. *Patient education and counseling*. ۲۰۱۳;۹۱(۲):۲۰-۲۱۳
- .۷۳ Morrison AK, Myrvik MP, Brousseau DC, Hoffmann RG, Stanley RM. The relationship between parent health literacy and pediatric emergency department utilization: a systematic review. *Academic pediatrics*. ۲۰۱۳;۱۳(۵):۹-۴۲۱
- .۷۴ Berkman ND, Sheridan SL, Donahue KE, Halpern DJ, Crotty K. Low health literacy and health outcomes: an updated systematic review. *Annals of internal medicine*. ۲۰۱۱;۱۵۵(۲):۱۰۷-۹۷
- .۷۵ Dennis CL. The breastfeeding self-efficacy scale: Psychometric assessment of the short form. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*. ۲۰۰۳;۳۲(۶):۴۴-۷۳۴
- .۷۶ Amini P, Omani-Samani R, Sepidarkish M, Almasi-Hashiani A, Hosseini M, Maroufizadeh S. The breastfeeding self-efficacy scale-short form (BSES-SF): a validation study in Iranian mothers. *BMC research notes*. ۲۰۱۹;۱۲(۱):۶-۱
- .۷۷ Awaliyah SN, Rachmawati IN, Rahmah H. Breastfeeding self-efficacy as a dominant factor affecting maternal breastfeeding satisfaction. *BMC nursing*. ۲۰۱۹;۱۸(۱):۱۸-۲۰۱۹
- .۷۸ Montazeri A, Tavousi M, Rakhshani F, Azin SA, Jahangiri K, Ebadi M, et al. Health Literacy for Iranian Adults (HELIA): development and psychometric properties. *Payesh (Health Monitor)*. ۲۰۱۴;۱۳(۵):۹۹-۵۸۹
- .۷۹ Rahimnia M, Esfahanian H, Bazoobandi B, Shams M. Health Literacy level of Adults in Neyshabur City: A Cross-Sectional Study. *J Educ Community Health*. ۲۰۱۹;۶(۳):۷-۱۶۱
- .۸۰ Hoseini F, Rasekhi A, Lamyian Myandoab M. Investigating the relationship between exclusive breast-feeding and health literacy in primiparous women. *Daneshvar Medicine: Basic and Clinical Research Journal*. ۲۰۲۰;۲۶(۴):۶-۳۱
- .۸۱ Heydari Z, Akhondzadeh G, Hojati H. The Effect of Education Through Cyberspace on Breastfeeding Efficacy of Primiparous Women in Shahroud in ۲۰۱۸ A Randomized Clinical Trial. *Avicenna Journal of Nursing and Midwifery Care*. ۲۰۱۹;۲۷(۵):۲۵-۳۱۵
- .۸۲ Aghababaei S, Khodakarami B, Farhadian M, Kamali M. Effectiveness of Counseling on Mother's Breastfeeding Self-Efficacy. *Avicenna Journal of Nursing and Midwifery Care*. ۲۰۲۰;۲۸(۴):۸۴-۹۱. eng.
- .۸۳ Amini R, Moayeri E, Khodaveisi M, Soltanian A, Veisi F. The Effect of Education Based on Health Belief Model on Breastfeeding of First Pregnant Mothers Referred to Hospital Imam Reza. *Iranian Journal of Pediatric Nursing*. ۲۰۱۶;۳(۲):۲۳-۱۷. eng.
- .۸۴ Bastani F, Rahmatnejad L, Jahdi F, Haghani H. Breastfeeding self efficacy and perceived stress in primiparous mothers. *Iran Journal of Nursing*. ۲۰۰۸;۲۱(۵۴):۲۴-۹
- .۸۵ McCarter-Spaulding DE, Kearney MH. Parenting self-efficacy and perception of insufficient breast milk. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*. ۲۰۰۱;۳۰(۵):۲۲-۵۱۵
- .۸۶ Afshari M, Khazaei S, Bahrami M, Merati H. Investigating adult health literacy in Tuyserkan city. *J Educ Community Health*. ۵۵-۴۸(۲);۲۰۱۴
- .۸۷ Safari Moradabadi A, Aghamolaei T, Ramezankhani A, Dadipoor S. The health literacy of pregnant women in Bandar Abbas, Iran. *Scientific Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*. ۲۰۱۷
- .۸۸ Khodabakhshi-Kolaee A, Rostami Goharni H, Kafashpour Marandi A. The comparison between health literacy and quality of life in three groups of mothers with cerebral palsy, Autism and intellectual impairments. *Journal of Health Literacy*. ۲۰۱۸;۲(۴):۵۴-۲۴۵

- ۸۹ patras g, Safdari F, Jafari H, Rafiei s, Fathnezhad kazemi a. Correlation of health literacy and sexual satisfaction in infertile women referred to infertility center of Al-Zahra Hospital in Tabriz. *Journal of Health Promotion Management*. ۲۰۲۰;۹(۴):۶۷-۷۸. eng.
- ۹۰ Gordani N. The relationship of breastfeeding self efficacy with Quality of life, Self esteem and General health of mothers referring to health centers in flavarjan ۱۳۹۴: Tabriz University of Medical Sciences, School of Nursing and Midwifery; ۲۰۱۷
- ۹۱ Azhari S, Baghani R, Ethical F, Ebrahimzadeh S, Salehi Fedredi J. Comparison of the effect of two methods of breastfeeding education with and without direct intervention of the educator on breastfeeding self-efficacy in nulliparous mothers. *Sabzevar University of Medical Sciences (Secrets)*. ۲۰۱۱;۴(۴):۱۱۷
- ۹۲ Salehi F, Motaghi Z, Keramat A, Goli S, Rasouli M, Hoseini Z, et al. Comparing the effect of talks and motivational interviews on self-efficacy of exclusive maternal breastfeeding in primiparous women. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. ۲۰۱۹;۲۹(۱۷۱):۵۷-۴۵
- ۹۳ Elham E. A comparative study of breastfeeding self-efficacy of mothers of different ages referred to comprehensive health centers in Rasht in ۱۳۹۷: Guilan University of Medical Sciences; ۲۰۱۹
- ۹۴ MirMohammad Ali M, Bahirall A, Rahimi A, Hashemzadeh M, Sohrabi N, Sohrabi Z. Effect of Educational Package on Breastfeeding Self-Efficacy in Postpartum Period. *Payesh*. ۲۰۱۴;۱۳(۲):۸-۲۲۱
- ۹۵ Saba MS, Bazmamoun H, Razavi Z. Comparison of face to face education with other methods to pregnant mothers in increase exclusive breast feeding. *Avicenna Journal of Clinical Medicine*. ۲۰۰۵;۱۲(۳):۷-۴۲
- ۹۶ Hasanpour S, Soheyla B, Somayeh A, Hoseyn E. Measuring Breastfeeding Selef-Efficacy among pregnant women referred to health centers of ahvaz. *NURSING AND MIDWIFERY JOURNAL* ۲۰۱۰;۵(۱۹):۵۳-۴۷
- ۹۷ Barona-Vilar C, Escribá-Agüir V, Ferrero-Gandía R. A qualitative approach to social support and breast-feeding decisions. *Midwifery*. ۲۰۰۹;۲۵(۲):۹۴-۱۸۷
- ۹۸ Yılmaz E, Öcal FD, Yılmaz ZV, Ceyhan M, Kara OF, Küçüközkan T. Early initiation and exclusive breastfeeding: Factors influencing the attitudes of mothers who gave birth in a baby-friendly hospital. *Turkish journal of obstetrics and gynecology*. ۱۱(۱):۱۱۴;۲۰۱۷
- ۹۹ Rahmatunjad L, Ancient F. Evaluation of the relationship between breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding in primiparous mothers. *Journal of Alborz University of Medical Sciences*. ۲۰۱۲;۱(۱):۶-۳۱
- ۱۰۰ Tokat MA, Okumuş H, Dennis C-L. Translation and psychometric assessment of the Breast-feeding Self-Efficacy Scale—Short Form among pregnant and postnatal women in Turkey. *Midwifery*. ۲۰۱۰;۲۶(۱):۸-۱۰۱
- ۱۰۱ Entwistle F, Kendall S, Mead M. Breastfeeding support—the importance of self-efficacy for low-income women. *Maternal & child nutrition*. ۲۰۱۰;۶(۳):۴۲-۲۲۸
- ۱۰۲ Azhari S, Baghani R, Akhlaghi F, Ebrahimzadeh S, Salehi J. Comparing the effects of hands-on and hands-off breastfeeding methods on self-efficacy in primiparous mothers. ۲۰۱۱ .
- ۱۰۳ Capurro D, Cole K, Echavarría MI, Joe J, Neogi T, Turner AM. The use of social networking sites for public health practice and research: a systematic review. *Journal of medical Internet research*. ۲۰۱۴;۱۶(۳):e۷۹
- ۱۰۴ Mandana Mirmohamad ali, azam bahiraee, abbas rahimi, Mozghan Hashemzadeh, Nasrin sohrabi, Zahra sohrabi. Effect of educational package on breastfeeding self-efficacy in postpartum period. *Health Monitor Journal of the Iranian Institute for Health Sciences Research*. ۲۰۱۴;۱۳(۲): ۸-۲۲۱ eng.

- .۱۰۵ Laanterä S, Pölkki T, Ekström A, Pietilä A-M. Breastfeeding attitudes of Finnish parents during pregnancy. *BMC pregnancy and childbirth*. ۲۰۱۰;۱۰(۱):۸-۱
- .۱۰۶ Sherriff N, Hall V, Panton C. Engaging and supporting fathers to promote breast feeding: A concept analysis. *Midwifery [Internet]*. Elsevier; ۲۰۱۴
- .۱۰۷ Nodooshan T, Pirzadeh A, Nasirian M. The Relationship between Maternal Health Literacy and Pregnancy Status in New Mothers who Referred to Health Centers of Yazd. *Tolooebehdasht*. ۲۰۲۰;۳۳-۲۲(۶):۱۸
- .۱۰۸ Safer RS, Keenan J. Health literacy: the gap between physicians and patients. *American family physician*. ۲۰۰۵;۷۲(۳):۸-۴۶۳
- .۱۰۹ Abdolmaleki B, Peyman N, Esmaili H, Tajfard M. Associated Factors with the Use of Health Services among Postmenopausal Women in Mashhad Based on the Theory of Planned Behavior: The Role of Health Literacy. *J Educ Community Health*. ۲۰۱۹;۶(۲):۷-۱۱۱
- .۱۱۰ Saatchi M, Panahi M, Ashraf Mozafari A, Sahebkar M, Azarpakan A, Baigi V, et al. Health Literacy and Its Associated Factors: A Population-Based Study, Hormuz Island. *Iranian Journal of Epidemiology*. ۲۰۱۷;۱۳(۲):۴۴-۱۳۶. eng.
- .۱۱۱ Sudore RL, Yaffe K, Satterfield S, Harris TB, Mehta KM, Simonsick EM, et al. Limited literacy and mortality in the elderly. *Journal of general internal medicine*. ۲۰۰۶;۲۱(۸):۱۲-۸۰۶
- .۱۱۲ Parisa A-T, Masoumeh H, Hamid J, Atoosa S, Sedigheh R. A Survey on the Level of Health Literacy among the Women in Bardaskan City, Iran, in Year ۲۰۱۶: A Cross-Sectional Study. *Journal of Health System Research*. ۲۰۱۸;۱۴(۱):۴۰-۳۵
- .۱۱۳ Ziaee S. Predictors of health promotion behavior of female students of azad islamic university, kazerun branch: role of social support and health literacy. *Journal of health literacy*. ۲۰۱۸;۲(۴):۳۶-۲۲۳
- .۱۱۴ Kharazi SS, Peyman N, Esmaily H. Association between maternal health literacy level with pregnancy care and its outcomes. *The Iranian Journal of obstetrics, Gynecology and infertility*. ۲۰۱۶;۱۹(۳۷):۵۰-۴۰
- .۱۱۵ SaeyyedeH Hakimeh M, Reza B-S. Health literacy and breast cancer. *Quarterly Journal of Health Psychology*. ۲۰۱۹;۸(۳۱):۱۰۲-۹۱
- .۱۱۶ Peyman N, Abdullahi M. The relationship between health literacy and self-efficacy of physical activity in postpartum women. *Journal of Health Literacy*. ۲۰۱۶;(۱)۱
- .۱۱۷ Charoghchian Khorasani E, Peyman N, Esmaily H. Relations between breastfeeding self-efficacy and maternal health literacy among pregnant women. *Evidence Based Care*. ۲۰۱۷;۶(۴):۲۵-۱۸
- .۱۱۸ Mulyani S, editor *Maternal Health Literacy Towards the Readiness of Exclusive Breastfeeding*. 2nd International Seminar on Global Health (ISGH); ۲۰۱۸
- .۱۱۹ Hosseini F, Rasekhi A, Lamyian M, tebbi momtaz Z. Effects of health literacy on Breastfeeding Duration among Primiparous Women Referring to Tehran Health Centers. *Journal Of Neyshabur University Of Medical Sciences*. ۲۰۱۹;۷(۲):۹-۱۰۱. eng.

## **Abstract**

### **Introduction & Objectives:**

Breastfeeding is the best way to feed the baby. In addition to its important benefits for infants, this feeding method also has important benefits for mothers. In this way, the breastfeeding self-efficacy is one of the most important and changeable variables in breastfeeding process, on the other hand, health literacy is an important factor affecting breastfeeding self-efficacy. Therefore, in this study, we investigated the breastfeeding self-efficacy and health literacy in lactating women in Sirjan in 2020 to address the mothers breastfeeding status and its related factors.

### **methods:**

This study was a descriptive- analytical, cross-sectional study that was performed on breastfeeding women in Sirjan.. The study population consisted of lactating women of Sirjan (of 4362 people).. The sample size was determined based on the formula for determining the sample size in descriptive studies, 384 people and were selected based on stratified sampling method. Data were gathered by the short form of breastfeeding self-efficacy questionnaire and the health literacy questionnaire for adults living in Iranian cities And were analyzed by descriptive and analytical (Mann witun u, and Wilcoxon and spearman tests) statistics. .

### **findings:**

data analysis showed, that breastfeeding self-efficacy of lactating women in Sirjan with a mean and standard deviation of 53.25 8 8.35 was in a favorable condition. Breastfeeding self-efficacy is related to health literacy. Also, breastfeeding self-efficacyhas a significant relationship with age of spouse, occupation, and the source of receivingeducation ( $p < 0.05$ ). on the other hand the health literacy of lactating women in Sirjan with a mean and standard deviation of  $23.65 \pm 18.35$  was in an inedequate condition and has a significant relationship with mother occupation, income, the source of receiving education, pregnancy method, desire for pregnancy and using of nutritious food during breastfeeding ( $P < 0.05$ ).

### **Conclusion:**

Based of the results of this study, lactating women in Sirjan are in a good condition in terms of breastfeeding efficiency, but far from the ideal condition. The health literacy of lactating women is inedequate. Therefore, breastfeeding self-efficacy and especially health literacy of lactating women needs to be improved, so doing intervention to improve the current situation is necessary and demographic characteristics of them should be considered in this way.

**Keywords:** Breastfeeding self-efficacy, Health literacy, lactating women



**kerman University of Medical Sciences**

**Faculty of Medicine**

**In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree  
(MSc)**

**Title:**

**Title of thesis (in English): Investigation of breastfeeding self-efficacy and health literacy in breastfeeding women in Sirjan in 1399**

**By:**

**Farzaneh. Godsizadeh**

**Supervisor/s:**

**Dr. Sakineh Sabzevari.**

**Dr.Zahra Emani Goqri**

**Year**

**2021**