



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
دانشکده بهداشت

پایان نامه مقطع دکترای اپیدمیولوژی

عنوان

بررسی شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، انگیزه‌های استفاده و تاثیرات آن‌ها در

جمعیت ۱۰ تا ۶۵ سال شهر کرمان در سال ۱۳۹۸

توسط

مریم چگنی

استاد راهنما

دکتر علی اکبر حقدوست

اساتید مشاور

دکتر نوذر نخعی / دکتر مهین اسلامی شهر بابکی / دکتر پروین منگلیان شهر بابکی

سال تحصیلی: ۱۳۹۹



**Kerman University of Medical Sciences**

**Faculty of Medicine**

**In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (PhD)**

Title

Prevalence of social media addiction, motivations for use and their effects in the  
population of 10 to 65 years in Kerman in 2019

By

**Maryam Chegeni**

Supervisor/s

**Dr. Aliakbar Haghdoost**

Advisors

**Dr. Nozar Nakhaee/ Dr. Mahin Eslami Shahrabaki/ Dr. Parvin Mangolian**

**Shahrabaki**

Year

**2020**

## چکیده

### مقدمه و اهداف:

امروزه شبکه‌های اجتماعی به بخش جدایی ناپذیر زندگی افراد در دنیای مدرن تبدیل شده است. علی‌رغم فواید بی شماری که این شبکه‌ها دارند، اما در صورت استفاده نامناسب می‌توانند به عنوان یک رفتار اعتیادی شکل گرفته و آسیب‌های جبران ناپذیری را بر جای بگذارند. در مطالعه حاضر شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، عوامل موثر در شکل‌گیری آن و اثرات ایجاد شده در جامعه ایرانیان مورد بررسی قرار گرفته است.

### روش‌ها:

طراحی این مطالعه به صورت ترکیبی هم‌زمان بوده است. در ابتدا جهت تبیین تجربیات افراد دچار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، با هدف استخراج علل و انگیزه‌های ایشان از حضور بی‌وقفه در شبکه‌های اجتماعی و اثرات این اعتیاد، از رویکرد کیفی با روش تحلیل محتوای قراردادی استفاده شد. مشارکت‌کنندگان این تحقیق را افراد دچار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، اعضای خانواده، افراد صاحب‌نظر در حوزه روان‌پزشکی، روان‌شناسی و جامعه‌شناسی تشکیل دادند. نمونه‌گیری به صورت هدفمند بود و از مصاحبه‌های نیمه ساختار یافته برای جمع‌آوری داده‌ها استفاده شد. مصاحبه‌ها ضبط و سپس متن مصاحبه کلمه به کلمه تایپ و مورد تحلیل قرار گرفت. با اشباع اطلاعات، نمونه‌گیری پس از انجام ۴۶ مصاحبه به اتمام رسید.

بخش کمی مطالعه در دو فاز صورت گرفت. در فاز اول معتبر سازی پرسشنامه تجارب نامطلوب دوران کودکی انجام شد. در فاز دوم مطالعه کمی، نقش تجارب نامطلوب دوران کودکی در ایجاد اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، علل و اثرات اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی (خروجی فاز کیفی) و شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در نمونه‌ای ۱۸۰۰ نفری (۱۰-۶۵ سال) از جمعیت عمومی در شهر کرمان صورت گرفت. در این مطالعه آنالیز داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار MAXQDA.2018، SPSS v 19، STATA v.16 و AMOS v. 5.0 صورت گرفت.

## یافته‌ها:

نتایج تحلیل داده‌های کیفی در خصوص انگیزه‌های حضور اعتیادگونه در فضای مجازی، در ۸ طبقه اصلی قرار گرفتند. این طبقات عبارتند از (۱) عوامل مربوط به فضای مجازی، (۲) عوامل شخصی کاربران فضای مجازی، (۳) ضعف در مهارت‌های زندگی، (۴) نیازهای عاطفی، (۵) یتیمی مدرن، (۶) عوامل سازمانی، (۷) ذهن کنجکاو و جستجوگر، (۸) پرسه‌زنی بی‌هدف در فضای مجازی. همچنین، اثراتی که افراد دچار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی تجربه کرده‌بودند، در ۸ طبقه اصلی قرار گرفت. این طبقات عبارتند از (۱) اختلال در فرآیند اجتماعی‌شدن، (۲) تلاطم امواج اینترنت، جایگزین مهرورزی و ارتباطات خانوادگی، (۳) ازدست‌دادن فرصت‌های رشد و بالندگی، (۴) آسیب‌های روانی، (۵) آسیب‌های جسمی، (۶) رنگ باختن انگیزه و اشتیاق در زندگی، (۷) ترویج بی‌اخلاقی، (۸) اثرات مفید فضای مجازی.

یافته‌های مطالعه کمی نشان داد، که ۸۸/۵٪ (۱۵۹۳ نفر) از مشارکت‌کنندگان در مطالعه کاربران شبکه‌های اجتماعی بودند. همچنین شیوع کلی اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی ۲۳/۱٪ (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۲۵/۱؛ ۲۱/۲) بود و در میان مردان و زنان تفاوت معناداری ملاحظه نشد. شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی با میزان بالاتری (۲۶/۰٪) در نوجوانان و جوانان مشاهده گردید. بر اساس این یافته‌ها بین ۱۶/۹ تا ۲۲/۸٪ از اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی را در بزرگسالی می‌توان به ترتیب به تجارب نامطلوب جنسی و فیزیکی - عاطفی در دوران کودکی نسبت داد.

یافته‌ها نشان داد، که به‌طورکلی افراد روزانه به‌طور متوسط  $3/9 \pm 4/0$  ساعت از وقت خود را در شبکه‌ها می‌گذرانند. براساس یافته‌های بخش کمی، رایج‌ترین انگیزه‌های افراد از استفاده از شبکه‌های اجتماعی، برقراری ارتباط با دیگران (۴۸/۹٪)، دریافت اخبار (۴۰/۷٪) و وقت‌گذرانی (۴۰/۶٪) در شبکه‌ها بود. علاوه براین، عوارضی مانند سوزش چشم‌ها (۳۱/۰٪)، سردرد (۲۶/۸٪) و اختلالات خواب (۲۵/۱٪) از شایع‌ترین مشکلات مرتبط با سلامتی بود، که کاربران با آن مواجه شدند.

یافته‌های بخش ترکیبی نشان داد که دو بخش کیفی و کمی یکدیگر را تایید می‌کنند. به عبارتی انگیزه‌ها و اثرات تجربه شده توسط کاربران دچار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در قسمت کمی پژوهش نیز

ملاحظه شد و در اکثر موارد این انگیزه‌های حضور و اثرات تجربه شده در کاربران دچار اعتیاد به شکل معنی داری بیش از سایر کاربران مشاهده گردید.

### بحث و نتیجه‌گیری:

نتایج نشان داد که به‌طور متوسط، از هر پنج کاربر در جمعیت عمومی و از هر چهار کاربر نوجوان یک نفر دچار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی است؛ که نشان‌دهنده یک وضعیت هشدار برای این نوع از رفتار اعتیادی است. با توجه به گستردگی شیوع، ساعات استفاده و رایج‌ترین انگیزه‌های ذکر شده، به‌نظر می‌رسد استفاده از شبکه‌های اجتماعی و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی یکی از چالش‌های بهداشتی در ایران، به‌ویژه در بین نوجوانان و جوانان است. همچنین وجود اثرات نامطلوب گسترده ناشی از شبکه‌های اجتماعی که خود بعضاً زمینه‌ساز مشکلات با بار بهداشتی زیاد هستند، ضرورت مداخلات موثر مبتنی بر شواهد را در سطح وسیع نمایان می‌سازد. در هر صورت با توجه به درک و برداشت پژوهشگر از صاحب‌های با افراد و همچنین نتایج بخش کمی، به‌نظر می‌رسد یکی از کلیدی‌ترین و موثرترین مداخلات، طراحی برنامه‌های موثر و جذاب آموزشی برای اقشار مختلف و گروه‌های سنی متعدد باشد.

**کلمات کلیدی:** اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، انگیزه، تجارب نامطلوب دوران کودکی، شیوع

## **Abstract**

**Background and Aim:** Currently, social media have become an integral part of people's lives in the modern world. Despite the numerous advantages and benefits of these media, their excessive use can develop into addictive behavior and cause serious harm. Therefore, addressing social media addiction, its underlying factors, and its effects on Iranian society is essential.

**Method:** The present study employed a mixed-method and concurrent design. To explore the experiences of people addicted to social media and identify their motivations for excessive use of social media and the effects of social media addiction, a conventional qualitative content analysis approach was used. The participants in this study were people with social media addiction, family members, and experts in the fields of psychiatry, psychology, and sociology. The participants were selected using purposive sampling and the data were through semi-structured interviews. The interviews were recorded, transcribed word by word, and analyzed. The data were saturated after 46 interviews.

The quantitative part of the study was conducted in two phases. In the first phase, the Childhood Adverse Experiences Questionnaire was validated. In the second phase, a quantitative study was performed to examine causes and effects of social media addiction (the qualitative phase output), the prevalence of social media addiction, and the role of adverse childhood experiences in social media addiction in a sample of 1800 people (aged 10-65 years) selected from the general population in Kerman. The collected data were analyzed using MAXQDA.2018, SPSS v19, STATA v.16, and AMOS v. 5.0 software packages.

**Results:** The results of the analysis of qualitative data on the motivations for addictive use of social media revealed 8 main themes: (1) social media-related factors, (2) personal factors of social media users, (3) poor life skills, (4) emotional needs, (5) modern orphanage, (6) organizational factors, (7) curious and inquisitive mind, and (8) aimless internet browsing. Besides, the effects of social media addiction on users were categorized into 8 themes: (1) disruption of the socialization process, (2) turbulence of the internet surfing as an alternative to affection and family relationships, (3) loss of opportunities for growth and development, (4) psychological harm, (5) physical damage, (6) loss of motivation and desire in life, (7) promoting immorality, and (8) beneficial effects of the social media.

The results of the analysis of the quantitative data (to validate the Childhood Adverse Experiences Questionnaire) showed that the questionnaire has good internal consistency (with Cronbach's alpha coefficients of 0.75 and 0.77 for physical-emotional abuse and sexual abuse and the intra-class correlation coefficient (ICC) of 0.73). The results of the quantitative part of the study suggested that 88.5% of the participants (1593 persons) were social media users. Besides, the overall prevalence of social network addiction was 23.1% (95% CI: 25.1; 21.2). However, no significant difference was observed between the male and female users in terms of social media addiction. It was also shown that the prevalence of social network addiction was higher (26.0%) in adolescents

and young people. Accordingly, 16.9 to 22.8% of social media addiction in adulthood can be attributed to adverse sexual and physical–emotional experiences in childhood, respectively.

The results also indicated that people spend an average of  $4.0 \pm 3.9$  hours a day on social media. Besides, the most common motivations for people to use social media were to communicate with others (48.9%), receive news (40.7%), and spend time (40.6%) on social media. Symptoms such as eye irritation (31.0%), headache (26.8%), and sleep disorders (25.1%) were also the most common health problems reported by the users.

The findings of the mixed–method study also confirmed the consistency of the results from both qualitative and quantitative parts. In other words, the motivations for using social media and effects experienced by users addicted to social media were also confirmed in the quantitative part of the study. Besides, in most cases, these motivations and effects were significantly more severe among the addicted users compared to other users.

**Discussion and Conclusion:** The results showed that on average, one in five Iranian users in the general population and one in four Iranian adolescent users are addicted to social media, indicating an alert state for this type of addictive behavior. Given the prevalence, hours of use, and the most common motivations mentioned, it seems that social media use/addiction is one of the health challenges in Iran, especially among adolescents and young people. Besides, the widespread adverse effects caused by social media sometimes resulting in problems with high health burden highlight the need for effective evidence–based interventions on a large scale. Furthermore, based on the insights from this study, it can be suggested that one of the most effective interventions is to develop and implement effective and attractive training programs for people at different age groups.

**Keywords:** social media addiction, motivation, adverse childhood experiences, prevalence, quality of life

## فهرست مندرجات

فهرست جداول.....	ط
فهرست تصاویر و نمودارها.....	ی
فهرست ضمائم و پیوست‌ها.....	ل
چکیده.....	

### فصل اول: مقدمه و اهداف

۱-۱ مقدمه.....	۲
۱-۲ بیان مسئله و اهمیت موضوع.....	۳
۱-۳ هدف کلی.....	۵
۱-۴ اهداف بخش کیفی.....	۶
۱-۴-۱ هدف کلی.....	۶
۱-۴-۲ اهداف اختصاصی.....	۶
۱-۵ اهداف بخش کمی.....	۶
۱-۵-۱ هدف کلی.....	۶
۱-۵-۲ اهداف اختصاصی.....	۶
۱-۶ اهداف کاربردی.....	۶
۱-۷ فرضیات یا سؤالات پژوهش.....	۷
۱-۷-۱ سؤالات پژوهش بخش کیفی.....	۷
۱-۷-۲ فرضیات یا سؤالات پژوهش بخش کمی.....	۷

### فصل دوم: بررسی متون

۲-۱ تبیین ساختار کلی پژوهش.....	۹
۲-۱-۱ تبیین بخش کیفی و کمی پژوهش.....	۹
۲-۱-۲ تبیین بخش ترکیبی پژوهش.....	۱۱
۲-۲ مفاهیم موجود در مطالعه.....	۱۲



- ۱۲-۲-۱ پیدایش اینترنت در جهان..... ۱۲
- ۱۳-۲-۲ پیدایش اینترنت در ایران..... ۱۳
- ۱۳-۲-۳ شبکه‌های اجتماعی مجازی..... ۱۳
- ۱۵-۲-۴ رفتار اعتیادی و برخی از انواع آن..... ۱۵
- ۱۶-۲-۵ اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی..... ۱۶
- ۲۱-۲-۶ مفهوم انگیزه..... ۲۱
- ۲۱-۲-۷ مفهوم پیامد و اثرات..... ۲۱
- ۲۲-۲-۸ نقش اپیدمیولوژی..... ۲۲
- ۲۲-۳-۳ مرور متون و تبیین خلاء دانش موجود..... ۲۲
- ۲۵-۳-۱ متون مرتبط با انگیزه‌های استفاده از فضای مجازی..... ۲۵
- ۴۳-۳-۲ متون مرتبط با شیوع و اثرات اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی..... ۴۳
- ۵۱-۲-۴ نتیجه‌گیری کلی از مرور مطالعات..... ۵۱

#### فصل سوم: مواد و روش‌ها

- ۵۴-۳-۱ نوع مطالعه..... ۵۴
- ۵۴-۳-۲ روش کیفی..... ۵۴
- ۵۵-۳-۲-۱ محیط پژوهش..... ۵۵
- ۵۵-۳-۲-۲ معرفی مشارکت‌کنندگان و نحوه انتخاب آن‌ها..... ۵۵
- ۵۵-۳-۲-۳ جمع‌آوری داده‌ها..... ۵۵
- ۵۶-۳-۲-۴ تحلیل داده‌ها..... ۵۶
- ۵۸-۳-۲-۵ صحت و استحکام داده‌ها (موثق بودن داده‌ها)..... ۵۸
- ۵۹-۳-۳ بخش کمی مطالعه..... ۵۹
- ۵۹-۳-۳-۱ مشخصات شرکت‌کنندگان در بخش کمی پژوهش..... ۵۹
- ۵۹-۳-۳-۲ فاز اول قسمت کمی..... ۵۹
- ۶۲-۳-۳-۳ فاز دوم بخش کمی: فاز اجرایی مطالعه در شهر کرمان..... ۶۲
- ۶۲-۳-۳-۴ روش تحلیل داده‌ها..... ۶۲
- ۶۳-۳-۳-۵ مدیریت داده‌های گم‌شده..... ۶۳

۶۴.....۳-۳-۶ ملاحظات اخلاقی.....

#### فصل چهارم: یافته‌ها

۶۷.....۴-۱ نتایج مطالعه کیفی.....

۶۷.....۴-۱-۱ خصوصیات مشارکت‌کنندگان.....

۷۰.....۴-۱-۲ یافته‌های حاصل از تحلیل محتوای کیفی.....

۹۷.....۴-۱-۳ پیامدهای وابستگی به فضای مجازی (فضای مجازی، شمشیری دولبه) (تم اصلی).....

۹۹.....۴-۱-۴ طبقه اثرات منفی.....

۱۲۲.....۴-۱-۵ اثرات مفید فضای مجازی.....

۱۲۶.....۴-۲ نتایج بخش کمی مطالعه.....

۱۲۶.....۴-۲-۱ توصیف اولیه داده‌ها.....

۱۳۴.....۴-۲-۲ اعتبارسنجی پرسشنامه تجارب نامطلوب دوران کودکی.....

۱۳۷.....۴-۲-۳ تجارب نامطلوب دوران کودکی و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی.....

#### فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

۱۴۱.....۵-۱ بحث.....

۱۴۱.....۵-۱-۱ بحث مطالعه کیفی و کمی (ترکیبی).....

۱۷۵.....۵-۱-۲ بخش اول مطالعه کمی.....

۱۷۹.....۵-۱-۳ بخش دوم مطالعه کمی.....

۱۸۲.....۵-۲ مدل مفهومی مطالعه.....

۱۸۴.....۵-۳ نتیجه‌گیری نهایی.....

۱۸۵.....۵-۴ کاربرد یافته‌ها.....

۱۸۶.....۵-۵ پیشنهادات جهت پژوهش‌های آتی.....

۱۸۷.....۵-۶ محدودیت‌های پژوهش.....

۱۹۰.....منابع و مآخذ.....

#### پیوست‌ها

۲۱۰.....I- روش‌های ترکیبی.....

۲۱۰.....I-I- مزایای روش‌های ترکیبی.....

- ۲۱۱.....I-II- انواع روش‌های پژوهش‌های ترکیبی
- ۲۱۲.....II- اعتبارسنجی پرسشنامه تجارب نامطلوب دوران کودکی
- ۲۱۲.....II-I- روش کار
- ۲۱۸.....III- مجموع پرسشنامه‌های مورد استفاده در مرحله اعتبارسنجی پرسشنامه تجارب نامطلوب دوران کودکی
- ۲۲۷.....IV- مجموع پرسشنامه‌های مورد استفاده در مرحله سنجش شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی

## فهرست جداول

### عنوان

### صفحه

- جدول ۱-۲: خلاصه‌ای از مطالعات مرور شده در این فصل در رابطه با انگیزه‌های استفاده از شبکه‌های اجتماعی..... ۲۴
- جدول ۲-۲: چکیده‌ای از مهم‌ترین یافته‌های مرتبط با تجارب نامطلوب دورا کودکی..... ۳۷
- جدول ۲-۳: خلاصه‌ای از مطالعات مرور شده در این فصل در رابطه با شیوع و اثرات استفاده از شبکه‌های اجتماعی..... ۴۰
- جدول ۱-۳: نمونه‌ای از فرآیند تحلیل محتوای کیفی..... ۵۷
- جدول ۱-۴: مشخصات مشارکت‌کنندگان در بخش کیفی پژوهش..... ۶۸
- جدول ۲-۴: مشخصات خیرگان شرکت‌کننده در بخش کیفی پژوهش..... ۶۹
- جدول ۳-۴: مشخصات اعضای خانواده مشارکت‌کنندگان در بخش کیفی پژوهش..... ۶۹
- جدول ۴-۴: زیرطبقات، طبقات اصلی و طبقات مرکزی حاصل از تحلیل محتوای کیفی..... ۷۲
- جدول ۴-۵: زیرطبقات، طبقات اصلی و طبقات مرکزی حاصل از تحلیل محتوای کیفی..... ۹۸
- جدول ۴-۶: ویژگی‌های جمعیت مورد مطالعه براساس وضعیت اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی..... ۱۲۷
- جدول ۴-۷: ارتباط متغیرهای دموگرافیکی و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در مدل تک‌متغیره لجستیک..... ۱۲۹
- جدول ۴-۸: ارتباط متغیرهای دموگرافیکی و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در مدل چندمتغیره لجستیک..... ۱۲۹
- جدول ۴-۹: فاکتورهای استخراج‌شده با استفاده از روش *principal components* و *oblimin rotation*..... ۱۳۵
- جدول ۴-۱۰: همبستگی مقیاس مورد و مقادیر آلفای کرونباخ اصلاح شده، در صورت حذف مورد..... ۱۳۶
- جدول ۴-۱۱: ارتباط متغیرهای دموگرافیکی، تجارب نامطلوب دوران کودکی و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی..... ۱۳۸
- جدول ۴-۱۲: مقایسه کیفیت زندگی در کاربران سالم و کاربران دچار اختلال اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی..... ۱۳۹

نمودار ۱-۲: طرح هم‌سوسازی هم‌گرا.....	۱۲
نمودار ۲-۲: معیارهای اصلی تشخیص اعتیادهای رفتاری.....	۱۶
نمودار ۲-۳: تعریف و انواع تجارب نامطلوب دوران کودکی.....	۳۶
شکل ۱-۲: انگیزه‌های احتمالی و اثرات شبکه‌های اجتماعی حاصل از مطالعات.....	۵۰
شکل ۱-۴: مدل مفهومی انگیزه‌ها و اثرات اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی.....	۷۱
نمودار ۱-۴: عوامل مربوط به فضای مجازی و زیرطبقات مربوطه.....	۷۵
نمودار ۲-۴: عوامل مربوط به کاربران فضای مجازی و زیرطبقات مربوطه.....	۷۷
نمودار ۳-۴: یتیمی مدرن ناشی از فضای مجازی و زیرطبقات مربوطه.....	۸۱
نمودار ۴-۴: نیازهای عاطفی و زیرطبقات مربوطه.....	۸۵
نمودار ۵-۴: ضعف در مهارت‌های زندگی و زیرطبقات مربوطه.....	۸۸
نمودار ۶-۴: عوامل سازمانی و زیرطبقات مربوطه.....	۹۲
نمودار ۷-۴: ذهن کنجکاو و جستجوگر و زیرطبقات مربوطه.....	۹۴
نمودار ۸-۴: پرسه‌زنی بی‌هدف در فضای مجازی و زیرطبقات مربوطه.....	۹۷
نمودار ۹-۴: اختلال در فرآیند اجتماعی شدن و زیرطبقات مربوطه.....	۱۰۱
نمودار ۱۰-۴: ایجاد فاصله عاطفی میان اعضای خانواده و زیرطبقات مربوطه.....	۱۰۳
نمودار ۱۱-۴: ازدست‌دادن فرصت‌های رشد و بالندگی و زیرطبقات مربوطه.....	۱۰۶
نمودار ۱۲-۴: آسیب‌های روحی و روانی و زیرطبقات مربوطه.....	۱۱۱
نمودار ۱۳-۴: آسیب‌های جسمی و زیرطبقات مربوطه.....	۱۱۷
نمودار ۱۴-۴: رنگ باختن انگیزه و اشتیاق در زندگی و زیرطبقات مربوطه.....	۱۲۰
نمودار ۱۵-۴: ترویج بی‌اخلاقی و زیرطبقات مربوطه.....	۱۲۲
نمودار ۱۶-۴: شکل‌گیری گروه‌های مفید و زیرطبقات مربوطه.....	۱۲۴
نمودار ۱۷-۴: تقویت برخی مهارت‌های فردی و زیرطبقات مربوطه.....	۱۲۵
نمودار ۱۸-۴: درصد فراوانی انواع شبکه‌های اجتماعی در میان شرکت‌کنندگان ۱۰-۶۵ سال.....	۱۲۸

- نمودار ۱۹-۴: درصد فراوانی کاربردهای شبکه‌های اجتماعی در میان شرکت‌کنندگان ۱۰-۶۵ سال..... ۱۳۰
- نمودار ۲۰-۴: درصد فراوانی کاربردهای شبکه‌های اجتماعی در میان شرکت‌کنندگان ۱۰-۶۵ سال به تفکیک وضعیت اعتیاد کاربران..... ۱۳۱
- نمودار ۲۱-۴: درصد فراوانی انگیزه‌های شرکت‌کنندگان ۱۰-۶۵ سال شهر کرمان در استفاده از شبکه‌های اجتماعی..... ۱۳۱
- نمودار ۲۲-۴: درصد فراوانی انگیزه‌های شرکت‌کنندگان ۱۰-۶۵ سال شهر کرمان در استفاده از شبکه‌های اجتماعی براساس وضعیت اعتیاد به آن..... ۱۳۲
- نمودار ۲۳-۴: درصد فراوانی عوارض مشاهده شده به دلیل استفاده از شبکه‌های اجتماعی در شرکت‌کنندگان ۱۰-۶۵ سال شهر کرمان..... ۱۳۳
- نمودار ۲۴-۴: درصد فراوانی عوارض مشاهده شده به دلیل استفاده از شبکه‌های اجتماعی به تفکیک وضعیت کاربران..... ۱۳۳
- شکل ۲-۴: تحلیل عاملی تاییدی..... ۱۳۶
- نمودار ۲۵-۴: درصد شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی براساس سابقه تجارب نامطلوب دوران کودکی (تا ۱۸ سالگی)..... ۱۳۸

## فهرست پیوست‌ها

### عنوان

### صفحه

- پیوست شماره یک: ترجمه نهایی پرسشنامه بین‌المللی تجارب نامطلوب دوران کودکی Adverse Childhood Experiences International Questionnaire (ACE-IQ) ۲۱۸.....
- پیوست شماره دو: پرسشنامه آسیب دوران کودکی Childhood Trauma Questionnaire (CTQ) ۲۲۲.....
- پیوست شماره سه: پیوست شماره سه: لیستی از ابزار سنجش اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی و معیارهای مورد نظر برای انتخاب متناسب‌ترین ابزار جهت سنجش شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در جمعیت هدف. ۲۲۳.....
- پیوست شماره چهار: پرسشنامه اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی Bergen Social Media Addiction (BSMAS) ۲۲۷.....
- پیوست شماره پنج: سوالات خروجی از بخش کیفی مطالعه. ۲۲۸.....
- پیوست شماره شش: پرسشنامه کیفیت زندگی WHOQOL-BREF ۲۲۹.....
- پیوست شماره هفت: پرسشنامه اطلاعات زمینه‌ای. ۲۳۱.....
- پیوست شماره هشت: فرم رضایت‌نامه. ۲۳۲.....
- پیوست شماره نه: مقالات استخراجی از پایان‌نامه. ۲۳۳.....

# منابع و مأخذ



- 
- .၁ Thakur DN. Social Media : Opportunity or threat to public health in context of Nepal. *Health Prospect: Journal of Public Health*. 2017;16(1):7-9.
- .၂ Masthi NR, Pruthvi S, Phaneendra M. A comparative study on social media usage and health status among students studying in pre-university colleges of urban Bengaluru. *Indian journal of community medicine: official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*. 2018;43(3):180.
- .၃ Pantic I. Online social networking and mental health. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2014;17(10):652-7.
- .၄ Hormes JM, Kearns B, Timko CA. Craving Facebook? Behavioral addiction to online social networking and its association with emotion regulation deficits. *Addiction*. 2014;109(12):2079-88.
- .၅ Ryan T, Chester A, Reece J, Xenos S. The uses and abuses of Facebook : A review of Facebook addiction. *Journal of behavioral addictions*. 2014;3(3):133-48.
- .၆ Griffiths MD, Kuss DJ, Demetrovics Z. Social networking addiction: An overview of preliminary findings. *Behavioral addictions: Elsevier*; 2014. p. 119-41.
- .၇ Schou Andreassen C, Pallesen S. Social network site addiction—an overview. *Current pharmaceutical design*. 2014;20(25):4053-61.
- .၈ Blackwell D, Leaman C, Tramposch R, Osborne C, Liss M. Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media use and addiction. *Personality and Individual Differences*. 2017;116:69-72.
- .၉ Kuss DJ, Griffiths MD. Social networking sites and addiction : Ten lessons learned. *International journal of environmental research and public health*. 2017;14(3):311.
- .၁၀ Andreassen CS. Online social network site addiction: A comprehensive review. *Current Addiction Reports*. 2015;2(2):175-84.
- .၁၁ Statista. Number of social network users worldwide from 2017 to 2025. <https://doi.org/Fromhttps://www.statista.com/statistics/278414/number-of-worldwide-social-network-users/>. [Internet]. 2020.
- .၁၂ Chung KL, Morshidi I, Yoong LC, KN T. The role of the dark tetrad and impulsivity in social media addiction: Findings from Malaysia. *Personality and Individual Differences*. 2019;143:62-7.
- .၁၃ Financial Tribune. (2019, April 14). Latest data on Iran : Surge in social media use Financial Tribune. First Iranian English Economic Daily. Retrieved March 30, 2020, from <https://financialtribune.com/articles/sci-tech/97456/social-media-usership-growing-in-iran>. [Internet]. 2020.
- .၁၄ Most popular social networks worldwide as of July 2020, ranked by number of active users/<https://www.statista.com/statistics/27201/global-social-networks-ranked-by-number-of-users> [Internet]. 2020.
- .၁၅ Kapoor KK, Tamilmani K, Rana NP, Patil P, Dwivedi YK, Nerur S. Advances in social media research: Past, present and future. *Information Systems Frontiers*. 2018;20(3):531-58.
- .၁၆ Kwon HE, So H, Han SP, Oh W. Excessive dependence on mobile social apps : A rational addiction perspective. *Information Systems Research*. 2016;27(4):919-39.
- .၁၇ Leong L-Y, Hew T-S, Ooi K-B, Lee V-H, Hew J-J. A hybrid SEM-neural network analysis of social media addiction. *Expert Systems with Applications*. 2019;133:296-316.

- 
- .18 Keles B, McCrae N, Grealish A. A systematic review: the influence of social media on depression, anxiety and psychological distress in adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*. 2020;25(1):79-93.
- .19 Stalin P, Abraham SB, Kanimozhy K, Prasad RV, Singh Z, Purty AJ. Mobile phone usage and its health effects among adults in a semi-urban area of southern India. *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR*. 2016;10(1):LC.14
- .20 Zirek E, Mustafaoglu R, Yasaci Z, Griffiths MD. A systematic review of musculoskeletal disorders related to mobile phone usage. *Musculoskeletal Science and Practice*. 2020:102196.
- .21 Lin C-Y, Ganji M, Pontes HM, Imani V, Broström A, Griffiths MD, et al. Psychometric evaluation of the Persian Internet Disorder Scale among adolescents. *Journal of behavioral addictions*. 2018;7(3):665-75.
- .22 Moqbel M, Kock N. Unveiling the dark side of social networking sites: Personal and work-related consequences of social networking site addiction. *Information & Management*. 2018;55(1):109-19.
- .23 Javed A, Yasir M, Majid A, Shah HA, Islam Eu, Asad S, et al. Evaluating the effects of social networking sites addiction, task distraction, and self-management on nurses' performance. *Journal of Advanced Nursing*. 2019;75(11):2820-33.
- .24 Kirschner PA, Karpinski AC. Facebook® and academic performance. *Computers in human behavior*. 2010;26(6):1237-45.
- .25 Griffiths MD. The role of context in online gaming excess and addiction: Some case study evidence. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2010;8(1):119-25.
- .26 Shaffer HJ, LaPlante DA, LaBrie RA, Kidman RC, Donato AN, Stanton MV. Toward a syndrome model of addiction: Multiple expressions, common etiology. *Harvard review of psychiatry*. 2004;12(6):367-74.
- .27 Pan Y-C, Chiu Y-C, Lin Y-H. Systematic Review and Meta-Analysis of Epidemiology of Internet Addiction. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*. 2020.
- .28 Jafarkarimi H, Sim ATH, Saadatdoost R, Hee JM. Facebook addiction among Malaysian students. *International Journal of Information and Education Technology*. 2016;6(6):465.
- .29 Mérelle S, Kleiboer A, Schotanus M, Cluitmans TL, Waardenburg CM, Kramer D, et al. Which health-related problems are associated with problematic video-gaming or social media use in adolescents? *Clinical Neuropsychiatry: journal of treatments evaluation*. 2017;14(1):11-9.
- .30 Ayyad K. Motivations of Using Social Media Through Smartphones Among University Students in the United Arab Emirates. *Journalism*. 2019;9(2):53-62.
- .31 Kircaburun K, Alhabash S, Tosuntaş ŞB, Griffiths MD. Uses and gratifications of problematic social media use among university students: A simultaneous examination of the Big Five of personality traits, social media platforms, and social media use motives. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2020;18(3):525-47.
- .32 Bilgin O, İ T. Effects of perceived social support and psychological resilience on social media addiction among university students. 2018.
- .33 SM B. The relationships between perceived parenting style, learning motivation, friendship satisfaction, and the addictive use of smartphones with elementary school students of South Korea: Using multivariate latent growth modeling. *School Psychology International*. 2015;36(5):513-31.

- 
- .۳۴ Sun J, Liu Q, S Y. Child neglect, psychological abuse and smartphone addiction among Chinese adolescents : The roles of emotional intelligence and coping style. *Computers in Human Behavior*. 2019;90:74-83.
- .۳۵ Worsley JD, McIntyre JC, Bentall RP, Corcoran R. Childhood maltreatment and problematic social media use : the role of attachment and depression. *Psychiatry research*. 2018;267:88-93.
- .۳۶ Hsieh Y-P, Shen AC-T, Wei H-S, Feng J-Y, Huang SC-Y, Hwa H-L. Associations between child maltreatment, PTSD, and internet addiction among Taiwanese students. *Computers in human behavior*. 2016;56:209-14.
- .۳۷ Marengo D, Poletti I, M S. The interplay between neuroticism, extraversion, and social media addiction in young adult Facebook users: Testing the mediating role of online activity using objective data. *Addictive behaviors*. 2020;102:106150.
- .۳۸ Morse JM. *Qualitative Health Research : Creating a New Discipline* : Taylor & Francis; 2016.
- .۳۹ Polit DF, Beck CT. *Essentials of nursing research : Appraising evidence for nursing practice* : Lippincott Williams & Wilkins; 2009.
- .۴۰ Adib hajbagheri M, Parvizi S, M S. *Qualitative research methods*. Tehran : boshra; 2012.
- .۴۱ Jick TD. *Mixing qualitative and quantitative methods : Triangulation in action*. *Administrative science quarterly*. 1979;24(4):602-11.
- .۴۲ Creswell JW, Clark VLP. *Designing and conducting mixed methods research* : Sage publications; 2017.
- .۴۳ Creswell JW, Clark VLP. *Designing & Conducting Mixed Methods Research + The Mixed Methods Reader (bundle)* : SAGE Publications; 2007.
- .۴۴ Iran's Mobile and Broadband Internet Speeds. Archived from the original on 30 March 2019. Retrieved 2019-08-06 [Internet]. 2019.
- .۴۵ Statista. Number of social network users worldwide from 2017 to 2025. (Publication no. From <https://www.statista.com/statistics/278414/number-of-worldwide-social-network-users/> ). Retrieved Accessed July 15 [Internet]. 2020.
- .۴۶ Social network penetration worldwide from 2017 to 2025. <https://www.statista.com/statistics/260/\social-network-penetration-worldwide/> [Internet]. 2020.
- .۴۷ Number of social network users worldwide from 2017 to 2025. <https://www.statista.com/statistics/278414/number-of-worldwide-social-network-users/> [Internet]. 2020.
- .۴۸ Vaugeois P. *Cyberaddiction: Fundamentals and Perspectives* : Centre qué bé cois de lutte aux dépendances; 2006.
- .۴۹ Griffiths M. *Adolescent gambling* : Psychology Press; 1995.
- .۵۰ Orford J. *Excessive Appetites: A Psychological View of Addictions* : Wiley; 2001.
- .۵۱ Carnes P. *Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction* : CompCare Publications; 1983.
- .۵۲ Griffiths M. *Gambling and Gaming Addictions in Adolescence* : Wiley; 2002.
- .۵۳ Griffiths M. Internet addiction-time to be taken seriously? *Addiction research*. 2000;8(5):413-8.
- .۵۴ Szabo A, Griffiths MD. The exercise addiction inventory: A new brief screening tool. *Addiction research and theory*. 2004;12(5):489-99.

- 
- .۵۵ Holden C. 'Behavioral'addictions: do they exist? : American Association for the Advancement of Science; 2001.
- .۵۶ Goldberg I. Internet Addiction . [Last accessed on 2010 Mar 22]. Available from: <http://web.urz.uniheidelberg.de/Netzdienste/anleitung/wwwtips/8/addict.html> [Internet]. 1996.
- .۵۷ Griffiths M. Does Internet and computer" addiction" exist? Some case study evidence. *CyberPsychology and Behavior*. 2000;3(2):211-8.
- .۵۸ M G. A 'components' model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance use*. 2005;10(4):191-7.
- .۵۹ Griffiths M. Tolerance in gambling: An objective measure using the psychophysiological analysis of male fruit machine gamblers. *Addictive Behaviors*. 1993;18(3):365-72.
- .۶۰ Griffiths M. Betting your life on it. *British Medical Journal Publishing Group*; 2004.
- .۶۱ Rosenthal RJ, Lesieur HR. Self-Reported Withdrawal Symptoms and Pathological Gambling. *American Journal on Addictions*. 1992;1(2):150-4.
- .۶۲ Stieger S, Lewetz D. A week without using social media: Results from an ecological momentary intervention study using smartphones. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2018;۱۸-(۱۰)۲۱; ۲۴
- .۶۳ Griffiths M. Gambling technologies: Prospects for problem gambling. *Journal of gambling studies*. 1999;15(3):265-83.
- .۶۴ Najafi kolyaee m, sharif f, moatari m, jamshidi n, karimi s. Decrease in motivation of nursing students: A qualitative study. *Iranian Journal of Nursing Research*. 2011;6(21):39-47.
- .۶۵ Kim Y, Sohn D, Choi SM. Cultural difference in motivations for using social network sites: A comparative study of American and Korean college students. *Computers in human behavior*. 2011;۲۶-(۱)۲۷; ۷۲
- .۶۶ Whiting A, Williams D. Why people use social media : a uses and gratifications approach. *Qualitative Market Research : An International Journal*. 2013.
- .۶۷ Demirer V, Bozoglan B. Purposes of Internet use and problematic Internet use among T urkish high school students. *Asia-Pacific Psychiatry*. 2016;8(4):269-77.
- .۶۸ Al-Menayes JJ. Motivations for using social media: An exploratory factor analysis. *International Journal of Psychological Studies*. 2015;7(1):43.
- .۶۹ Lee E, Lee J-A, Moon JH, Sung Y. Pictures speak louder than words : Motivations for using Instagram. *Cyberpsychology, behavior, and social networking*. 2015;18(9):552-6.
- .۷۰ Rajani CH, Solanki DA. Motivations for Using Social Media: An Exploratory Study. *International Journal of Management*. 2016;7(4).
- .۷۱ Ziani A, Elareshi M, Alrashid M. Exploring Arab Media Group's Motivations for Using Facebook. *Online Journal of Communication and Media Technologies*. 2018;8(1):88-111.
- .۷۲ Throuvala MA, Griffiths MD, Rennoldson M, Kuss DJ. Motivational processes and dysfunctional mechanisms of social media use among adolescents: A qualitative focus group study. *Computers in Human Behavior*. 2019;93:164-75.

- 
- .۷۳ Özdemir Y, Kuzucu Y, Ak Ş. Depression, loneliness and Internet addiction : How important is low self-control? *Computers in Human Behavior*. 2014;34:284-90.
- .۷۴ Bae SM. The relationships between perceived parenting style, learning motivation, friendship satisfaction, and the addictive use of smartphones with elementary school students of South Korea : Using multivariate latent growth modeling. *School Psychology International*. 2015;36(5):513-31.
- .۷۵ Bilgin O, Taş İ. Effects of perceived social support and psychological resilience on social media addiction among university students. 2018.
- .۷۶ Sun J, Liu Q, Yu S. Child neglect, psychological abuse and smartphone addiction among Chinese adolescents : The roles of emotional intelligence and coping style. *Computers in Human Behavior*. 2019;90:74-83.
- .۷۷ Marengo D, Poletti I, Settanni M. The interplay between neuroticism, extraversion, and social media addiction in young adult Facebook users : Testing the mediating role of online activity using objective data. *Addictive behaviors*. 2020;102:106150.
- .۷۸ Shin SH, Miller DP, Teicher MH. Exposure to childhood neglect and physical abuse and developmental trajectories of heavy episodic drinking from early adolescence into young adulthood. *Drug and alcohol dependence*. 2013;127(1-3):31-8.
- .۷۹ Campbell JA, Walker RJ, Egede LE. Associations between adverse childhood experiences, high-risk behaviors, and morbidity in adulthood. *American journal of preventive medicine*. 2016;50(3):344-52.
- .۸۰ Turner S, Taillieu T, Carleton RN, Sareen J, Afifi TO. Association between a history of child abuse and suicidal ideation, plans and attempts among Canadian public safety personnel : a cross-sectional survey. *CMAJ open*. 2018;6(4):E463.
- .۸۱ Wang Z-Y, Hu M, Yu T-L, Yang J. The relationship between childhood maltreatment and risky sexual behaviors : a meta-analysis. *International journal of environmental research and public health*. 2019;16(19):3666.
- .۸۲ Shensa A, Escobar-Viera CG, Sidani JE, Bowman ND, Marshal MP, Primack BA. Problematic social media use and depressive symptoms among US young adults : A nationally-representative study. *Social Science & Medicine*. 2017;182:150-7.
- .۸۳ Omoyemiju MA, Popoola BI. Prevalence of internet addiction among students of Obafemi Awolowo University, Ile-Ife, Nigeria. *British Journal of Guidance & Counselling*. 2020:1-11.
- .۸۴ Zenebe Y, Kunno K, Mekonnen M, Bewuket A, Birkie M, Necho M, et al. Prevalence and related factors of internet addiction among undergraduate university students in Ethiopia. A community university-based cross-sectional study. 2020.
- .۸۵ Tsitsika A, Janikian M, Schoenmakers TM, Tzavela EC, Olafsson K, Wójcik S, et al. Internet addictive behavior in adolescence : a cross-sectional study in seven European countries. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2014;17(8):528-35.
- .۸۶ Drahošová M, Balco P. The analysis of advantages and disadvantages of use of social media in European Union. *Procedia Computer Science*. 2017;109:1005-9.
- .۸۷ Cha S-S, Seo B-K. Smartphone use and smartphone addiction in middle school students in Korea : Prevalence, social networking service, and game use. *Health psychology open*. 2018;5(1):2055102918755046.

- 
- .۸۸ Malak MZ, Khalifeh AH, Shuhaiber AH. Prevalence of Internet Addiction and associated risk factors in Jordanian school students. *Computers in Human Behavior*. 2017;70:556-63.
- .۸۹ Xin M, Xing J, Pengfei W, Houru L, Mengcheng W, Hong Z. Online activities, prevalence of Internet addiction and risk factors related to family and school among adolescents in China. *Addictive Behaviors Reports*. 2018;7:14-8.
- .۹۰ Lin M-P, Wu JY-W, You J, Hu W-H, Yen C-F. Prevalence of internet addiction and its risk and protective factors in a representative sample of senior high school students in Taiwan. *Journal of Adolescence*. 2018;62:38-46.
- .۹۱ Tsumura H, Kanda H, Sugaya N, Tsuboi S, Takahashi K. Prevalence and risk factors of Internet addiction among employed adults in Japan. *Journal of epidemiology*. 2018;28(4):202-6.
- .۹۲ Zhang MW, Lim RB, Lee C, Ho RC. Prevalence of internet addiction in medical students: a meta-analysis. *Academic Psychiatry*. 2018;42(1):88-93.
- .۹۳ Chia DX, Ng CW, Kandasami G, Seow MY, Choo CC, Chew PK, et al. Prevalence of Internet Addiction and Gaming Disorders in Southeast Asia: A Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020;17(7):2582.
- .۹۴ Ghassemzadeh L, Shahraray M, Moradi A. Prevalence of Internet addiction and comparison of Internet addicts and non-addicts in Iranian high schools. *CyberPsychology & Behavior*. 2008;11(6):731-3.
- .۹۵ Salehi M, Khalili MN, Hojjat SK, Salehi M, Danesh A. Prevalence of internet addiction and associated factors among medical students from Mashhad, Iran in 2013. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. 2014;16(5).
- .۹۶ Azizi SM, Soroush A, Khatony A. The relationship between social networking addiction and academic performance in Iranian students of medical sciences: a cross-sectional study. *BMC psychology*. 2019;7(1):1-8.
- .۹۷ KhatibZanjani N, Agah Heris M. The prevalence of internet addiction among the students of Payam Noor University, Semnan Province. *Interdisciplinary journal of virtual learning in medical sciences*. 2020;5(2):1-7.
- .۹۸ Graneheim UH, Lundman B. Qualitative content analysis in nursing research: concepts, procedures and measures to achieve trustworthiness. *Nurse education today*. 2004;24(2):105-12.
- .۹۹ Holloway I. *Qualitative research in health care*: McGraw-Hill Education (UK); 2005.
- .۱۰۰ Sheppard VB, Wang JH-y, Eng-Wong J, Martin SH, Hurtado-de-Mendoza A, Luta G. Promoting mammography adherence in underserved women: The telephone coaching adherence study. *Contemporary clinical trials*. 2013;35(1):35-42.
- .۱۰۱ Speziale HS, Streubert HJ, Carpenter DR. *Qualitative research in nursing: Advancing the humanistic imperative*: Lippincott Williams & Wilkins; 2011.
- .۱۰۲ Holloway I, Galvin K. *Qualitative research in nursing and healthcare*: John Wiley & Sons; 2016.
- .۱۰۳ Lin C-Y, Broström A, Nilsen P, Griffiths MD, Pakpour AH. Psychometric validation of the Persian Bergen Social Media Addiction Scale using classic test theory and Rasch models. *Journal of behavioral addictions*. 2017;6(4):620-9.
- .۱۰۴ Chen K-H, Wu C-H, Yao G. Applicability of the WHOQOL-BREF on early adolescence. *Social Indicators Research*. 2006;79(2):215-34.
- .۱۰۵ Rakizadeh E, Hafezi F. Sense of coherence as a predictor of quality of life among Iranian students living in Ahvaz. *Oman medical journal*. 2015;30(6):447.

- 
- .۱۰۶ Usefy A, Ghassemi GR, Sarrafzadegan N, Mallik S, Baghaei A, Rabiei K. Psychometric properties of the WHOQOL-BREF in an Iranian adult sample. *Community mental health journal*. 2010;46(2):139-47.
- .۱۰۷ Haghdoost AA, Baneshi MR, Eybpoosh S, Khajehkazemi R. Comparison of three interview methods on response pattern to sensitive and non-sensitive questions. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. 2013;15(6):500.
- .۱۰۸ Motlaq ME, Eslami M, Yazdanpanah M, Nakhaee N. Contraceptive use and unmet need for family planning in Iran. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*. 2013;121(2):157-61.
- .۱۰۹ Cecatto SB, Monteiro-Soares M, Henriques T, Monteiro E, Moura CIFP. Derivation of a clinical decision rule for predictive factors for the development of pharyngocutaneous fistula postlaryngectomy. *Brazilian journal of otorhinolaryngology*. 2015;81(4):394-401.
- .۱۱۰ Noroozi M, Ahmadi S, Armoon B, Jorjoran Shushtari Z, Sharhani A, Ahounbar E, et al. Social determinants associated with risky sexual behaviors among men who inject drugs in Kermanshah, Western Iran. *Journal of Substance Use*. 2018;23(6):591-6.
- .۱۱۱ Noroozi M, Noroozi A, Sharifi H, Harouni GG, Marshall BD, Ghisvand H, et al. Needle and syringe programs and HIV-related risk behaviors among men who inject drugs: a multilevel analysis of two cities in Iran. *International journal of behavioral medicine*. 2019;26(1):50-8.
- .۱۱۲ Darbaji M, Esmaeili Z. Determining the effective factors on the tendency of female students to the Internet in Gorgan in the academic year (2014). *National Congress of Child and Adolescent Psychology*; Tehran: Iranian Society of Clinical Psychology of Children and Adolescents, Shahid Beheshti University 2014.
- .۱۱۳ Brailovskaia J, Margraf J. Relationship between depression symptoms, physical activity, and addictive social media use. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2020.
- .۱۱۴ Settanni M, Marengo D, Fabris MA, Longobardi C. The interplay between ADHD symptoms and time perspective in addictive social media use: a study on adolescent Facebook users. *Children and Youth Services Review*. 2018;89:165-70.
- .۱۱۵ Panagiotidi M, Overton P. Attention deficit hyperactivity symptoms predict problematic mobile phone use. *Current Psychology*. 2020.
- .۱۱۶ Kircaburun K. Effects of Gender and Personality Differences on Twitter Addiction among Turkish Undergraduates. *Journal of Education and Practice*. 2016;7(24):33-42.
- .۱۱۷ Marino C, Vieno A, Pastore M, Albery IP, Frings D, Spada MM. Modeling the contribution of personality, social identity and social norms to problematic Facebook use in adolescents. *Addictive behaviors*. 2016;63:51-6.
- .۱۱۸ Horzum MB. Examining the relationship to gender and personality on the purpose of Facebook usage of Turkish university students. *Computers in Human Behavior*. 2016;64:319-28.
- .۱۱۹ Kuss DJ, Griffiths MD. Online social networking and addiction—a review of the psychological literature. *International journal of environmental research and public health*. 2011;8(9):3528-52.
- .۱۲۰ Bachrach Y, Kosinski M, Graepel T, Kohli P, Stillwell D, editors. *Personality and patterns of Facebook usage*. Proceedings of the 4th annual ACM web science conference; 2012.
- .۱۲۱ Kim JW, Chock TM. Personality traits and psychological motivations predicting selfie posting behaviors on social networking sites. *Telematics and Informatics*. 2017;34(5):560-71.

- 
- .122 Moore K, McElroy JC. The influence of personality on Facebook usage, wall postings, and regret. *Computers in human behavior*. 2012;28(1):267-74.
- .123 Sorokowska A, Oleszkiewicz A, Frackowiak T, Pisanski K, Chmiel A, Sorokowski P. Selfies and personality: Who posts self-portrait photographs? *Personality and Individual Differences*. 2016;90:119-23.
- .124 Choi TR, Sung Y, Lee J-A, Choi SM. Get behind my selfies :The Big Five traits and social networking behaviors through selfies. *Personality and Individual Differences*. 2017;109:98-101.
- .125 Misoch S. Stranger on the internet : Online self-disclosure and the role of visual anonymity. *Computers in Human Behavior*. 2017;109:98-101.
- .126 Erdle S, Gosling SD, Potter J. Does self-esteem account for the higher-order factors of the Big Five? *Journal of Research in Personality*. 2009;43(5):921-2.
- .127 Cheng H, Furnham A. Personality, peer relations, and self-confidence as predictors of happiness and loneliness. *Journal of adolescence*. 2002;25(3):327-40.
- .128 Ryan T, Xenos S. Who uses Facebook? An investigation into the relationship between the Big Five, shyness, narcissism, loneliness, and Facebook usage. *Computers in human behavior*. 2011;27(5):1658-64.
- .129 Nazir F, Omar N, Aripin MA, Hisham MHM. A Case Study of Social Media Addiction Among Malaysians. *Solid State Technology*. 2020;63(4):1839-51.
- .130 Arifah Idris. Remaja dan Ketagihan Internet. Bahan diakses pada 28 November 2019 dilaman. <http://www.myhealth.gov.my/remaja-dan-ketagihan-Internet/> [Internet]. 2017.
- .131 Emirtekin E, Balta S, Sural İ, Kircaburun K, Griffiths MD, Billieux J. The role of childhood emotional maltreatment and body image dissatisfaction in problematic smartphone use among adolescents. *Psychiatry research*. 2019;271:634-9.
- .132 Schimmenti A, Passanisi A, Gervasi AM, Manzella S, Fama FI. Insecure attachment attitudes in the onset of problematic Internet use among late adolescents. *Child Psychiatry & Human Development*. 2014;45(5):588-95.
- .133 Cao Y, Li L, Zhao X, Zhang Y, Guo X, Zhang Y, et al. Effects of exposure to domestic physical violence on children's behavior: a Chinese community-based sample. *Journal of child & adolescent trauma*. 2016;9(2):127-35.
- .134 D'Arienzo MC, Boursier V, Griffiths MD. Addiction to social media and attachment styles : a systematic literature review. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2019;17(4):1094-118.
- .135 Chang F-C, Chiu C-H, Miao N-F, Chen P-H, Lee C-M, Chiang J-T, et al. The relationship between parental mediation and Internet addiction among adolescents, and the association with cyberbullying and depression. *Comprehensive psychiatry*. 2015;57:21-8.
- .136 Männikkö N, Billieux J, Käätäriäinen M. Problematic digital gaming behavior and its relation to the psychological, social and physical health of Finnish adolescents and young adults. *Journal of behavioral addictions*. 2015;4(4):281-8.
- .137 Park SK, Kim JY, Cho CB. Prevalence of Internet addiction and correlations with family factors among South Korean adolescents. *Adolescence*. 2008;43(172):895-909.



- 
- .۱۳۸ El Mhamdi S, Lemieux A, Bouanene I, Salah AB, Nakajima M, Salem KB, et al. Gender differences in adverse childhood experiences, collective violence, and the risk for addictive behaviors among university students in Tunisia. *Preventive medicine*. 2017;99:99-104.
- .۱۳۹ Gao Q, Sun R, Fu E, Jia G, Xiang Y. Parent-child relationship and smartphone use disorder among Chinese adolescents : The mediating role of quality of life and the moderating role of educational level. *Addictive behaviors*. 2020;101:106065.
- .۱۴۰ Kim H-J, Min J-Y, Min K-B, Lee T-J, Yoo S. Relationship among family environment, self-control, friendship quality, and adolescents' smartphone addiction in South Korea : Findings from nationwide data. *PloS one*. 2018;13(2):e0190896.
- .۱۴۱ Ihm J. Social implications of children's smartphone addiction : The role of support networks and social engagement. *Journal of behavioral addictions*. 2018;7(2):473-81.
- .۱۴۲ Lam LT, Peng Z-w, Mai J-c, Jing J. Factors associated with Internet addiction among adolescents. *Cyberpsychology & behavior*. 2009;12(5):551-5.
- .۱۴۳ Liu C-Y, Kuo F-Y. A study of Internet addiction through the lens of the interpersonal theory. *CyberPsychology & Behavior*. 2007;10(6):799-804.
- .۱۴۴ Bilgin M, Şahin Ir, Togay A. Social Media Addiction in Adolescents and Parent-Adolescent Relationship. *Egitim ve Bilim*. 2020;45(202):263-81.
- .۱۴۵ Li W, Garland EL, Howard MO. Family factors in Internet addiction among Chinese youth : A review of English-and Chinese-language studies. *Computers in Human Behavior*. 2014;31:393-411.
- .۱۴۶ Flores P. *Addiction as an Attachment Disorder*. New York : Jason Aronson; 2004.
- .۱۴۷ Estevez A, Jáuregui P, Sanchez-Marcos I, López-González H, Griffiths MD. Attachment and emotion regulation in substance addictions and behavioral addictions. *Journal of behavioral addictions*. 2017;6(4):534-44.
- .۱۴۸ Höfler DZ, Kooyman M. Attachment transition, addiction and therapeutic bonding—An integrative approach. *Journal of Substance Abuse Treatment*. 1996;13(6):511-9.
- .۱۴۹ Savci M, Turan ME, Griffiths MD, Ercengiz M. Histrionic personality, narcissistic personality, and problematic social media use : Testing of a new hypothetical model. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2019:1-19.
- .۱۵۰ Cacioppo JT, Patrick W. *Loneliness : Human nature and the need for social connection* : WW Norton & Company; 2008.
- .۱۵۱ Bian M, Leung L. Linking loneliness, shyness, smartphone addiction symptoms, and patterns of smartphone use to social capital. *Social science computer review*. 2015;33(1):61-79.
- .۱۵۲ Tan Ç, Pamuk M, Dönder A. Loneliness and mobile phone. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2013;103:606-11.
- .۱۵۳ Morahan-Martin J, Schumacher P. Incidence and correlates of pathological Internet use among college students. *Computers in human behavior*. 2000;16(1):13-29.
- .۱۵۴ Shen X, Wang J-L. Loneliness and excessive smartphone use among Chinese college students: Moderated mediation effect of perceived stressed and motivation. *Computers in Human Behavior*. 2019;95:31-6.

- 
- .۱۵۵ Ebeling-Witte S, Frank ML, Lester D. Shyness, Internet use, and personality. *CyberPsychology & Behavior*. 2007;10(5):713-6.
- .۱۵۶ Guo Y, You X, Gu Y, Wu G, Xu C. A moderated mediation model of the relationship between quality of social relationships and internet addiction: mediation by loneliness and moderation by dispositional optimism. *Current Psychology*. 2018:1-11.
- .۱۵۷ Orr ES, Sisc M, Ross C, Simmering MG, Arseneault JM, Orr RR. The influence of shyness on the use of Facebook in an undergraduate sample. *CyberPsychology & Behavior*. 2009;12(3):337-40.
- .۱۵۸ Baker LR, Oswald DL. Shyness and online social networking services. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2010;27(7):87.۳-۸۹
- .۱۵۹ Odac H, Çelik ÇB. Who are problematic internet users? An investigation of the correlations between problematic internet use and shyness, loneliness, narcissism, aggression and self-perception. *Computers in Human Behavior*. 2013;29(6):2382-7.
- .۱۶۰ Gao F, Guo Z, Tian Y, Si Y, Wang P. Relationship Between Shyness and Generalized Pathological Internet Use Among Chinese School Students: The Serial Mediating Roles of Loneliness, Depression, and Self-Esteem. *Frontiers in psychology*. 2018;9.
- .۱۶۱ Shettar M, Karkal R, Kakunje A, Mendonsa RD, Chandran VM. Facebook addiction and loneliness in the post-graduate students of a university in southern India. *International Journal of Social Psychiatry*. 2017;63(4):325-9.
- .۱۶۲ Papacharissi Z, Rubin AM. Predictors of Internet use. *Journal of broadcasting & electronic media*. 2000;44(2):175-96.
- .۱۶۳ Kim J-H. Smartphone-mediated communication vs. face-to-face interaction: Two routes to social support and problematic use of smartphone. *Computers in Human Behavior*. 201۶۷:۲۸۲-۹۱;۷
- .۱۶۴ Bozoglan B, Demirer V, Sahin I. Loneliness, self-esteem, and life satisfaction as predictors of Internet addiction: A cross-sectional study among Turkish university students. *Scandinavian journal of psychology*. 2013;54(4):313-9.
- .۱۶۵ Tas I. Association between Depression, Anxiety, Stress, Social Support, Resilience and Internet Addiction: A Structural Equation Modelling. *Malaysian Online Journal of Educational Technology*. 2019;7(3):1-10.
- .۱۶۶ Bilgin O, Taş İ. Effects of perceived social support and psychological resilience on social media addiction among university students. *Universal Journal of Educational Research*. 2018;6(4):751-8.
- .۱۶۷ Koo HJ, Kwon J-H. Risk and protective factors of Internet addiction: a meta-analysis of empirical studies in Korea. *Yonsei medical journal*. 2014;55(6):1691-711.
- .۱۶۸ Robertson TW, Yan Z, Rapoza KA. Is resilience a protective factor of internet addiction? *Computers in Human Behavior*. 2018;78:255-60.
- .۱۶۹ Lussier I, Derevensky JL, Gupta R, Bergevin T, Ellenbogen S. Youth gambling behaviors: An examination of the role of resilience. *Psychology of Addictive Behaviors*. 2007;21(2):165.
- .۱۷۰ Fadardi JS, Azad H, Nemati A. The relationship between resilience, motivational structure, and substance use. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2010;5:1956-60.

- 
- .۱۷۱ Cleck JN, Blendy JA. Making a bad thing worse : adverse effects of stress on drug addiction. *The Journal of clinical investigation*. 2008;118(2):454-61.
- .۱۷۲ Eskin M, Akyol A, Çelik EY, Gü ltekin BK. Social problem-solving, perceived stress, depression and life-satisfaction in patients suffering from tension type and migraine headaches. *Scandinavian journal of psychology*. 2013;54(4):337-43.
- .۱۷۳ Li Mh, Eschenauer R, Persaud V. Between Avoidance and Problem Solving : Resilience, Self-Efficacy, and Social Support Seeking. *Journal of Counseling & Development*. 2018;96(2):132-43.
- .۱۷۴ Ekinci B. The relationship between problematic internet entertainment use and problem solving skills among university students. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2014;12(5):607-17.
- .۱۷۵ Aftab R, Çelik İ, Sar çam H. Facebook addiction and social emotional learning skills. *Ozean Journal of Social Science*. 2015;8(2):109-20.
- .۱۷۶ Tian Y, Bian Y, Han P, Gao F, Wang P. Associations between psychosocial factors and generalized pathological internet use in Chinese university students : A longitudinal cross-lagged analysis. *Computers in Human Behavior*. 2017;72:178-88.
- .۱۷۷ Davis RA. A cognitive-behavioral model of pathological Internet use. *Computers in human behavior*. 2001;17(2):187-95.
- .۱۷۸ Wingo AP, Ressler KJ, Bradley B. Resilience characteristics mitigate tendency for harmful alcohol and illicit drug use in adults with a history of childhood abuse : A cross-sectional study of 2024 inner-city men and women. *Journal of psychiatric research*. 2014;51 :93-9.
- .۱۷۹ Stoddard SA, Zimmerman MA, Bauermeister JA. A longitudinal analysis of cumulative risks, cumulative promotive factors, and adolescent violent behavior. *Journal of Research on Adolescence*. 2012;22(3):542-55.
- .۱۸۰ Roy A, Carli V, Sarchiapone M. Resilience mitigates the suicide risk associated with childhood trauma. *Journal of affective disorders*. 2011;133(3):591-4.
- .۱۸۱ Hou X-L, Wang H-Z, Guo C, Gaskin J, Rost DH, Wang J-L. Psychological resilience can help combat the effect of stress on problematic social networking site usage. *Personality and Individual Differences*. 2017;109:61-6.
- .۱۸۲ Kim S-Y, Choi S-Y, Kim B-S. The impact of self-consciousness, stress, and internet use control on internet addiction among adults. *Journal of Information Technology Services*. 2007;6(3):47-67.
- .۱۸۳ Sharma B. A study of resilience and social problem solving in urban Indian adolescents. *Int J Indian Psychol*. 2015;2:70-85.
- .۱۸۴ Whiting A, Williams D. Why people use social media : a uses and gratifications approach. *Qualitative Market Research : An International Journal*. 2013;16(4):362-9.
- .۱۸۵ Rajani CH, Solanki DA. Motivations for Using Social Media : An Exploratory Study. *International Journal of Management*. 2016;7(4):123-9.
- .۱۸۶ Ahmadi K. Internet addiction among Iranian adolescents : a nationwide study. *Acta Medica Iranica*. 2014;52(6):467-72.
- .۱۸۷ MPh MM. Prevalence of facebook addiction and related factors among Thai high school students. *J Med Assoc Thai*. 2015;98(3):S51-S60.

- 
- .۱۸۸ Ayandele O, Popoola O, Obosi A, Busari A. Depression, Anxiety and Smart phone Addiction among Young People in South West Nigeria. *Covenant International Journal of Psychology*. 2019;4(2).
- .۱۸۹ Junco R, Merson D, Salter DW. The effect of gender, ethnicity, and income on college students' use of communication technologies. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2010;13(6):619-27.
- .۱۹۰ Alhassan AA, Alqadhib EM, Taha NW, Alahmari RA, Salam M, Almutairi AF. The relationship between addiction to smartphone usage and depression among adults: a cross sectional study. *BMC psychiatry*. 2018;18(1):148.
- .۱۹۱ Hwang Y, Park N. Is smartphone addiction comparable between adolescents and adults? Examination of the degree of smartphone use, type of smartphone activities, and addiction levels among adolescents and adults. *Examination of the Degree of Smartphone Use, Type of Smartphone Activities, and Addiction Levels Among Adolescents and Adults (June 30, 2017) International Telecommunications Policy Review*. 2017;24(2):59-75.
- .۱۹۲ Leung L. *Mediated Interpersonal Communication. Leisure Boredom, Sensation Seeking, Self-esteem, Addiction Symptoms and Patterns of Mobile Phone Use*. New York: Taylor & Francis; 2008.
- .۱۹۳ Gheibi A, Zarei HA. Prediction of Internet addiction based on emotion seeking and Identity styles in students. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry*. 2018;5(3):53-65.
- .۱۹۴ Huth-Bocks A. Personality, sensation seeking and risk-taking behavior in a collage population. *Journal of National Honor Society in Psychology*. 2002;15(6):653-67.
- .۱۹۵ Morshed Behbahani M, Hayati D. Causal Relationship of Diffused Identity and Self-Efficacy with Addiction Potential: the Mediating Role of Sense Seeking. *Research on Addiction*. 2018;11(44):257-72.
- .۱۹۶ Zivnuska S, Carlson JR, Carlson DS, Harris RB, Harris KJ. Social media addiction and social media reactions: The implications for job performance. *The Journal of social psychology*. 2019;159(6):746-60.
- .۱۹۷ Mauri M, Cipresso P, Balgera A, Villamira M, Riva G. Why is Facebook so successful? Psychophysiological measures describe a core flow state while using Facebook. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2011;14(12):723-31.
- .۱۹۸ Chen C, Zhang Kem ZK, Gong X, Lee M. Dual mechanisms of reinforcement reward and habit in driving smartphone addiction: The role of smartphone features. *Internet Research*. 2019;29(6):1551-70.
- .۱۹۹ Soror AA, Hammer BI, Steelman ZR, Davis FD, Limayem MM. Good habits gone bad: Explaining negative consequences associated with the use of mobile phones from a dual-systems perspective. *Information Systems Journal*. 2015;25(4):403-27.
- .۲۰۰ Turel O, Serenko A. The benefits and dangers of enjoyment with social networking websites. *European Journal of Information Systems*. 2012;21(5):512-28.
- .۲۰۱ Turel O, He Q, Xue G, Xiao L, Bechara A. Examination of neural systems sub-serving Facebook "addiction". *Psychological reports*. 2014;115(3):675-95.
- .۲۰۲ Priyadarshini C, Dubey RK, Kumar Y, Jha RR. Impact of a Social Media Addiction on Employees' Wellbeing and Work Productivity. *The Qualitative Report*. 2020;25(1):181-96.
- .۲۰۳ Hamm JV, Faircloth BS. The role of friendship in adolescents' sense of school belonging. *New Directions for Child and Adolescent Development*. 2005;2005(107):61-78.

- 
- .۲۰۴ Zhang S, Tian Y, Sui Y, Zhang D, Shi J, Wang P, et al. Relationships between social support, loneliness, and internet addiction in Chinese postsecondary students: a longitudinal cross-lagged analysis. *Frontiers in psychology*. 2018;9:1707.
- .۲۰۵ Savci M, Aysan F. Relationship between impulsivity, social media usage and loneliness. *Educational Process: International Journal*. 2016;5(2):106.
- .۲۰۶ Mustafa MY, Rose NN, Ishak AS, editors. *Internet Addiction and Family Stress: Symptoms, Causes and Effects*. *Journal of Physics: Conference Series*; 2020: IOP Publishing.
- .۲۰۷ Akin A, Iskender M. Internet addiction and depression, anxiety and stress. *International online journal of educational sciences*. 2011;3(1):138-48.
- .۲۰۸ Griffiths M. Internet addiction: does it really exist? *Psychology and the Internet*. 1998:61-75.
- .۲۰۹ Murali V, George S. Lost online: an overview of internet addiction. *Advances in Psychiatric Treatment*. 2007;13(1):24-30.
- .۲۱۰ Al-Menayes JJ. Social media use, engagement and addiction as predictors of academic performance. *International Journal of Psychological Studies*. 2015;7(4):86-94.
- .۲۱۱ Rodrigues D, Lopes D, Pereira M. Sociosexuality, commitment, sexual infidelity, and perceptions of infidelity: Data from the second love web site. *The Journal of Sex Research*. 2017;54(2):241-53.
- .۲۱۲ Safiri K, Zakeri Hamaneh R. The Construction of Trust to Spouse in Virtual Space (Case Study: Women Living in Yazd). *Quarterly Journal of Woman & Society*. 2014;5(2):1-30
- .۲۱۳ Weiser DA, Weigel DJ. Investigating experiences of the infidelity partner: Who is the "Other Man/Woman"? *Personality and Individual Differences*. 2015;85:176-81.
- .۲۱۴ Clayton RB, Nagurney A, Smith JR. Cheating, breakup, and divorce: Is Facebook use to blame? *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2013;16(10):717-20.
- .۲۱۵ Peikanian R, Farhadi H. Study of Internet Addiction and the use of Online Messaging and Internet Infidelity as Antecedent of a Divorce couples and Divorce Limen in Isfahan. *Research in Cognitive and Behavioral Sciences*. 2017;7(1):81-90.
- .۲۱۶ Jamil RA, Khatoon BA, Akhtar A, Rahman A. The Study of Relationship between Internet Addictions and Aggression among Teenagers. *Journal of Management Info*. 2016;3(4):7-13.
- .۲۱۷ Shobha M, Aswathappa J, Varshini H. Influence of Smart Phone Addiction on Depression and Aggression in Medical Students. *International Journal of Physiology*. 2019;7(2):23-9.
- .۲۱۸ Weinstein A, Lejoyeux M. Internet addiction or excessive internet use. *The American journal of drug and alcohol abuse*. 2010;36(5):277-83.
- .۲۱۹ Lim J-A, Gwak AR, Park SM, Kwon J-G, Lee J-Y, Jung HY, et al. Are adolescents with internet addiction prone to aggressive behavior? The mediating effect of clinical comorbidities on the predictability of aggression in adolescents with internet addiction. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2015;18(5):260-7.
- .۲۲۰ Kross E, Verduyn P, Demiralp E, Park J, Lee DS, Lin N, et al. Facebook use predicts declines in subjective well-being in young adults. *PloS one*. 2013;8(8):e69841.
- .۲۲۱ Muench F, Hayes M, Kuerbis A, Shao S. The independent relationship between trouble controlling Facebook use, time spent on the site and distress. *Journal of behavioral addictions*. 2015;4(3):163-9.

- 
- .۲۲۲ Hampton K, Rainie L, Lu W, Shin I, Purcell K. Social media and the cost of caring. Washington, DC: Pew Research Center. 2014.
- .۲۲۳ Andreassen CS, Billieux J, Griffiths MD, Kuss DJ, Demetrovics Z, Mazzoni E, et al. The relationship between addictive use of social media and video games and symptoms of psychiatric disorders: A large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*. 2016;30(2):252.
- .۲۲۴ Campisi J, Bynog P, McGehee H, Oakland JC, Quirk S, Taga C, et al. Facebook, stress, and incidence of upper respiratory infection in undergraduate college students. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2012;15(12):675-81.
- .۲۲۵ Morin-Major JK, Marin M-F, Durand N, Wan N, Juster R-P, Lupien SJ. Facebook behaviors associated with diurnal cortisol in adolescents: Is befriending stressful? *Psychoneuroendocrinology*. 2016;63:238-46.
- .۲۲۶ Valkenburg PM, Peter J. Social consequences of the Internet for adolescents: A decade of research. *Current directions in psychological science*. 2009;18(1):1-5.
- .۲۲۷ Rose CA, Tynes BM. Longitudinal associations between cybervictimization and mental health among US adolescents. *Journal of Adolescent Health*. 2015;57(3):305-12.
- .۲۲۸ Chen W, Lee K-H. Sharing, liking, commenting, and distressed? The pathway between Facebook interaction and psychological distress. *Cyberpsychology, behavior, and social networking*. 2013;16(10):728-34.
- .۲۲۹ Yu L, Cao X, Liu Z, Wang J. Excessive social media use at work. *Information technology & people*. 2018.
- .۲۳۰ Vannucci A, Flannery KM, Ohannessian CM. Social media use and anxiety in emerging adults. *Journal of affective disorders*. 2017;207:163-6.
- .۲۳۱ Fuster H, Chamorro A, Oberst U. Fear of Missing Out, online social networking and mobile phone addiction: A latent profile approach. *Aloma: Revista de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport*. 2017;35(1).
- .۲۳۲ Kansagra S. Sleep Disorders in Adolescents. *Pediatrics*. 2020;145(Supplement 2):S204-S9.
- .۲۳۳ Cappuccio FP, Taggart FM, Kandala N-B, Currie A, Peile E, Stranges S, et al. Meta-analysis of short sleep duration and obesity in children and adults. *Sleep*. 2008;31(5):619-26.
- .۲۳۴ Fan J, Ding C, Gong W, Yuan F, Zhang Y, Feng G, et al. Association of Sleep Duration and Overweight/Obesity among Children in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020;17(6):1962.
- .۲۳۵ Azharuddin M, Kapur P, Adil M, Ghosh P, Sharma M. The impact of sleep duration and sleep quality on glycaemic control in Asian population with type 2 diabetes mellitus: A systematic literature review and meta-analysis of observational studies. *Clinical Epidemiology and Global Health*. 2020.
- .۲۳۶ Krittanawong C, Kumar A, Wang Z, Jneid H, Baber U, Mehran R, et al. Sleep Duration and Cardiovascular Health in A Representative Community Population (from NHANES, 2005 to 2016). *The American Journal of Cardiology*. 2020.
- .۲۳۷ Sunwoo J-S, Yang KI, Kim JH, Koo DL, Kim D, Hong SB. Sleep Duration Rather than Sleep Timing is Associated with Obesity in Adolescents. *Sleep Medicine*. 2020.
- .۲۳۸ Chen J-C, Espeland MA, Brunner RL, Lovato LC, Wallace RB, Leng X, et al. Sleep duration, cognitive decline, and dementia risk in older women. *Alzheimer's & Dementia*. 2016;12(1):21-33.

- 
- .۲۳۹ Grandner MA, Hale L, Moore M, Patel NP. Mortality associated with short sleep duration : the evidence, the possible mechanisms, and the future. *Sleep medicine reviews*. 2010;14(3):191-203.
- .۲۴۰ Punjabi NM, Caffo BS, Goodwin JL, Gottlieb DJ, Newman AB, O'Connor GT, et al. Sleep-disordered breathing and mortality : a prospective cohort study. *PLoS medicine*. 2009;6(8).
- .۲۴۱ Ahmad A, Didia SC. Effects of Sleep Duration on Cardiovascular Events. *Current Cardiology Reports*. 2020;22(4):18.
- .۲۴۲ Jarrin DC, Alvaro PK, Bouchard M-A, Jarrin SD, Drake CL, Morin CM. Insomnia and hypertension : A systematic review. *Sleep medicine reviews*. 2018;41 :3-38.
- .۲۴۳ Brzecka A, Leszek J, Ashraf GM, Ejma M, Ávila-Rodríguez MF, Yarla NS, et al. Sleep disorders associated with Alzheimer's disease : a perspective. *Frontiers in neuroscience*. 2018;12:330.
- .۲۴۴ Dolsen MR, Prather AA, Lamers F, Penninx BW. Suicidal ideation and suicide attempts : associations with sleep duration, insomnia, and inflammation. *Psychological medicine*. 2020 :1-10.
- .۲۴۵ Bishop TM, Walsh PG, Ashrafioun L, Lavigne JE, Pigeon WR. Sleep, suicide behaviors, and the protective role of sleep medicine. *Sleep Medicine*. 2020;66 :264-70.
- .۲۴۶ Tschan T, Schmid M, In-Albon T. Parenting behavior in families of female adolescents with nonsuicidal self-injury in comparison to a clinical and a nonclinical control group. *Child and adolescent psychiatry and mental health*. 2015;9(1):17.
- .۲۴۷ National Center for Biotechnology Information (NCBI). Self-Injurious Behavior [Internet]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68016728>. 1992.
- .۲۴۸ Lam LT, Peng Z, Mai J, Jing J. The association between internet addiction and self-injurious behaviour among adolescents. *Injury prevention*. 2009;15(6):403-8.
- .۲۴۹ Pan P-Y, Yeh C-B. Internet addiction among adolescents may predict self-harm/suicidal behavior : a prospective study. *The Journal of pediatrics*. 2018;197:262-7.
- .۲۵۰ Hawton K, Harriss L. Deliberate self-harm in young people : characteristics and subsequent mortality in a 20-year cohort of patients presenting to hospital. *The Journal of clinical psychiatry*. 2007;68(10):1574-83.
- .۲۵۱ Canan F, Yildirim O, Ustunel TY, Sinani G, Kaleli AH, Gunes C, et al. The relationship between internet addiction and body mass index in Turkish adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2014;17(1):40-5.
- .۲۵۲ Bener A, Al-Mahdi HS, Ali AI, Al-Nufal M, Vachhani PJ, Tewfik I. Obesity and low vision as a result of excessive Internet use and television viewing. *International journal of food sciences and nutrition*. 2011;62(1):60-2.
- .۲۵۳ Pratama G, Widyanti A, editors. Internet Addiction among Indonesia University Students: Musculoskeletal Symptoms, Physical and Psychosocial Behavior Problems. *IOP Conference Series : Materials Science and Engineering*; 2019 : IOP Publishing.
- .۲۵۴ Zirek E, Mustafaoglu R, Yasaci Z, Griffiths MD. A systematic review of musculoskeletal disorders related to mobile phone usage. *Musculoskeletal Science and Practice*. 2020;49:102196.
- .۲۵۵ Blehm C, Vishnu S, Khattak A, Mitra S, Yee RW. Computer vision syndrome : a review. *Survey of ophthalmology*. 2005;50(3):253-62.

- 
- .۲۵۶ Sheppard AL, Wolffsohn JS. Digital eye strain : prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophthalmology*. 2018;3(1):1-10.
- .۲۵۷ WHO 6C51 Gaming Disorder. [Internet]. Available online at : <https://icd.who.int/browse11/1-m/en> (accessed January 25, 2020). 20.۱۹
- .۲۵۸ Rechichi C, De Moja G, Aragona P. Video game vision syndrome : a new clinical picture in children? *Journal of pediatric ophthalmology and strabismus*. 2017;54(6):346-55.
- .۲۵۹ Saied SM, Elsabagh HM, El-Afandy A. Internet and Facebook addiction among Egyptian and Malaysian medical students : a comparative study, Tanta University, Egypt. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. 2016;3(5):1288-97.
- .۲۶۰ Balhara YPS, Mahapatra A, Sharma P, Bhargava R. Problematic internet use among students in South-East Asia : Current state of evidence. *Indian journal of public health*. 2018;62(3):197.
- .۲۶۱ Vilela MA, Pellanda LC, Fassa AG, Castagno VD. Prevalence of asthenopia in children : a systematic review with meta-analysis. *Jornal de pediatria*. ۲۰۲۰-۵:(۴)۹۱;۲۰-۱۵
- .۲۶۲ Mylona I, Deres ES, Dere G-DS, Tsinopoulos I, Glynatsis M. The impact of Internet and videogaming addiction on adolescent vision : a review of the literature. *Frontiers in Public Health*. 2020;8:1-6.
- .۲۶۳ Shrivastava A, Sharma MK, Marimuthu P. Internet addiction at workplace and its implication for workers life style : Exploration from Southern India. *Asian journal of psychiatry*. 2018;32:151-5.
- .۲۶۴ Ak n A. The relationships between Internet addiction, subjective vitality, and subjective happiness. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2012;15(8):404-10.
- .۲۶۵ Yavuz C. Does Internet addiction predict happiness for the students of sports high school? *International Online Journal of Educational Sciences*. 2019;11(1):91-9.
- .۲۶۶ Baltacı Ö. The Predictive Relationships between the Social Media Addiction and Social Anxiety, Loneliness, and Happiness. *International Journal of Progressive Education*. 2019;15(4):73-82.
- .۲۶۷ Ansari H, Ansari-Moghaddam A, Mohammadi M, Peyvand M, Amani Z, Arbabisarjou A. Internet addiction and happiness among medical sciences students in southeastern Iran. *Health Scope*. 2016;5(2).
- .۲۶۸ Elphinston RA, Noller P. Time to face it! Facebook intrusion and the implications for romantic jealousy and relationship satisfaction. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2011;14(11):631-5.
- .۲۶۹ Muise A, Christofides E, Desmarais S. More information than you ever wanted : Does Facebook bring out the green-eyed monster of jealousy? *CyberPsychology & behavior*. 200.۴۴۱-۴:(۴)۱۲;۹
- .۲۷۰ Allport GW. *The Psychology of Rumor* : Russell and Russell; 1947.
- .۲۷۱ Hosni AIE, Li K, Ahmad S. Analysis of the impact of online social networks addiction on the propagation of rumors. *Physica A : Statistical Mechanics and its Applications*. 2020;542:123456.
- .۲۷۲ Saffarinia M, Mazidi AM, Saffarinia M. A Comparison between Spreading Internet Rumors and Narcissism among Face Book, Internet, and Non-Internet Users. *Social Cognition*. 2016;5(1):68-82.
- .۲۷۳ Tran BX, Hinh ND, Nguyen LH, Le BN, Nong VM, Thuc VTM, et al. A study on the influence of internet addiction and online interpersonal influences on health-related quality of life in young Vietnamese. *BMC public health*. 2017;17(1):138.



- 
- .۲۷۴ Statista. Daily time spent on social networking by internet users worldwide from 2012 to 2019. (Publication no. From <https://www.statista.com/statistics/433871/daily-social-mediausage-worldwide/>). Retrieved Accessed July 12 [Internet]. 2020.
- .۲۷۵ Khang H, Kim JK, Kim Y. Self-traits and motivations as antecedents of digital media flow and addiction: The Internet, mobile phones, and video games. *Computers in Human Behavior*. 2013;29(6):2416-24.
- .۲۷۶ Wartberg L, Kriston L, Thomasius R. Internet gaming disorder and problematic social media use in a representative sample of German adolescents: Prevalence estimates, comorbid depressive symptoms and related psychosocial aspects. *Computers in Human Behavior*. 2020;103:31-6.
- .۲۷۷ Bányai F, Zsila Á, Király O, Maraz A, Elekes Z, Griffiths MD, et al. Problematic social media use: Results from a large-scale nationally representative adolescent sample. *PLoS One*. 2017;12(1):e0169839.
- .۲۷۸ Al Mamun M, Griffiths MD. The association between Facebook addiction and depression: A pilot survey study among Bangladeshi students. *Psychiatry Research*. 2019;271:628-33.
- .۲۷۹ Abbasi IS. Social media addiction in romantic relationships: Does user's age influence vulnerability to social media infidelity? *Personality and Individual Differences*. 2019;139:277-80.
- .۲۸۰ Hou Y, Xiong D, Jiang T, Song L, Wang Q. Social media addiction: Its impact, mediation, and intervention. *Cyberpsychology: Journal of psychosocial research on cyberspace*. 2019;13(1).
- .۲۸۱ Brooks S. Does personal social media usage affect efficiency and well-being? *Computers in Human Behavior*. 2015;46:26-37.
- .۲۸۲ Sampasa-Kanyinga H, Lewis RF. Frequent use of social networking sites is associated with poor psychological functioning among children and adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2015;18(7):380.Δ-
- .۲۸۳ Andreassen CS, Pallesen S, Griffiths MD. The relationship between addictive use of social media, narcissism, and self-esteem: Findings from a large national survey. *Addictive behaviors*. 2017;64:287-93.
- .۲۸۴ Andreassen CS, Torsheim T, Pallesen S. Predictors of use of social network sites at work—a specific type of cyberloafing. *Journal of Computer-Mediated Communication*. 2014;19(4):906-21.
- .۲۸۵ Pawlowska B, Zygo M, Potembska E, Kapka-Skrzypczak L, Dreher P, Kedzierski Z. Prevalence of Internet addiction and risk of developing addiction as exemplified by a group of Polish adolescents from urban and rural areas. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*. 2015;22(1):129-36.
- .۲۸۶ Ozturk FO, Ekin M, Ozturk O, Canan F. The relationship of affective temperament and emotional-behavioral difficulties to internet addiction in Turkish teenagers. *ISRN psychiatry*. 2013;2013:1-6.
- .۲۸۷ Sung J, Lee J, Noh H-M, Park YS, Ahn EJ. Associations between the risk of internet addiction and problem behaviors among Korean adolescents. *Korean journal of family medicine*. 2013;34(2):115.
- .۲۸۸ Klobas JE, McGill TJ, Moghavvemi S, Paramanathan T. Compulsive YouTube usage: A comparison of use motivation and personality effects. *Computers in Human Behavior*. 2018;87:129-3.۹
- .۲۸۹ Levenson JC, Shensa A, Sidani JE, Colditz JB, Primack BA. The association between social media use and sleep disturbance among young adults. *Preventive medicine*. 2016;85:36-41.
- .۲۹۰ Vernon L, Barber BL, Modecki KL. Adolescent problematic social networking and school experiences: The mediating effects of sleep disruptions and sleep quality. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 2015;18(7):386-92.

- 
- .۲۹۱ Hale L, Guan S. Screen time and sleep among school-aged children and adolescents: a systematic literature review. *Sleep medicine reviews*. 2015;21 :50-8.
- .۲۹۲ Pires GN, Bezerra AG, Tufik S, Andersen ML. Effects of acute sleep deprivation on state anxiety levels: a systematic review and meta-analysis. *Sleep medicine*. 2016;24:109-18.
- .۲۹۳ Short MA, Louca M. Sleep deprivation leads to mood deficits in healthy adolescents. *Sleep medicine*. 2015;16(8):987-93.
- .۲۹۴ Meinck F, Cosma AP, Mikton C, Baban A. Psychometric properties of the adverse childhood experiences abuse short form (ACE-ASF) among Romanian high school students. *Child abuse & neglect*. 2017;72:326-37.
- .۲۹۵ Kidman R, Smith D, Piccolo LR, Kohler H-P. Psychometric evaluation of the Adverse Childhood Experience International Questionnaire (ACE-IQ) in Malawian adolescents. *Child abuse & neglect*. 2019;92:139-45.
- .۲۹۶ Ho GW, Chan AC, Chien W-T, Bressington DT, Karatzias T. Examining patterns of adversity in Chinese young adults using the Adverse Childhood Experiences—International Questionnaire (ACE-IQ). *Child abuse & neglect*. 2019;88:179-88.
- .۲۹۷ Kazeem OT. A validation of the adverse childhood experiences scale in Nigeria. *Res on Humanities Soc Sci*. 2015;5:18-23.
- .۲۹۸ Ford DC, Merrick MT, Parks SE, Breiding MJ, Gilbert LK, Edwards VJ, et al. Examination of the factorial structure of adverse childhood experiences and recommendations for three subscale scores. *Psychology of violence*. 2014;4(4):432.
- .۲۹۹ Hu Lt, Bentler PM. Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural equation modeling: a multidisciplinary journal*. 1999;6(1):1-55.
- .۳۰۰ Fleiss JL, Levin B, Paik MC. The measurement of interrater agreement. *Statistical methods for rates and proportions*. 1981;2(212-236):22-3.
- .۳۰۱ Wingenfeld K, Schäfer I, Terfehr K, Grabski H, Driessen M, Grabe H, et al. The reliable, valid and economic assessment of early traumatization: first psychometric characteristics of the German version of the Adverse Childhood Experiences Questionnaire (ACE). *Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*. 2011;61(1):e10-4.
- .۳۰۲ Morse JM. Principles of mixed methods and multimethod research design. *Handbook of mixed methods in social and behavioral research*. 2003;1:189-208.
- .۳۰۳ Norman RE, Byambaa M, De R, Butchart A, Scott J, Vos T. The long-term health consequences of child physical abuse, emotional abuse, and neglect: a systematic review and meta-analysis. *PLoS med*. 2012;9(11):e1001349.
- .۳۰۴ Bernstein DP, Fink L, Handelsman L, Foote J, Lovejoy M, Wenzel K, et al. Initial reliability and validity of a new retrospective measure of child abuse and neglect. *The American journal of psychiatry*. 1994;151(8):1132.
- .۳۰۵ Garrusi B, Nakhaee N. Validity and reliability of a Persian version of the Childhood Trauma Questionnaire. *Psychological reports*. 2009;104(2):509-16.

---

.۳۰۶ Heale R, Twycross A. Validity and reliability in quantitative studies. Evidence-based nursing. 2015;18(3):66-7.

.۳۰۷ Hattie J, Cooksey RW. Procedures for assessing the validities of tests using the "known-groups" method. Applied Psychological Measurement. 1984;8(3):295-305.

.۳۰۸ Schreiber JB, Nora A, Stage FK, Barlow EA, King J. Reporting structural equation modeling and confirmatory factor analysis results: A review. The Journal of educational research. 2006;99(6):323-38.



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مدیریت تحصیلات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ ۹۷/۳/۳

شماره ۱۵۱۸۱۸۱۸

پیوست

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی خانم مریم چگنی دانشجوی دکتری تخصصی (Ph.D) رشته اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمان تحت عنوان " بررسی شیوع اعتیاد به شبکه های اجتماعی، انگیزه های استفاده و تاثیرات آن ها در جمعیت ۱۰ تا ۶۵ سال شهر کرمان در سال ۱۳۹۷" در ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۹۹/۱۲/۲۳ با حضور اعضای محترم هیات داوران به شرح ذیل:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	آقای دکتر علی اکبر حقدوست	الف: استاد(ان) راهنما
 P. Mangolian	آقای دکتر نوذر نخعی خانم دکتر مهین اسلامی شهربابکی خانم دکتر پروین منگلیمان شهربابکی	ب: استاد(ان) مشاور
	خانم دکتر فرزانه ذوالعلی	ج: عضو هیات داوران (داخلی)
	خانم دکتر جمیله فرخ زادیان	ج: عضو هیات داوران (داخلی)
	خانم دکتر رویا صفری	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	آقای دکتر محمد حیدری	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	خانم دکتر آرمیتا شاه اسماعیلی	ه: نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ..... مورد تأیید قرار گرفت. ۱۹، ۹۳ نمره و نمره ۳۳

