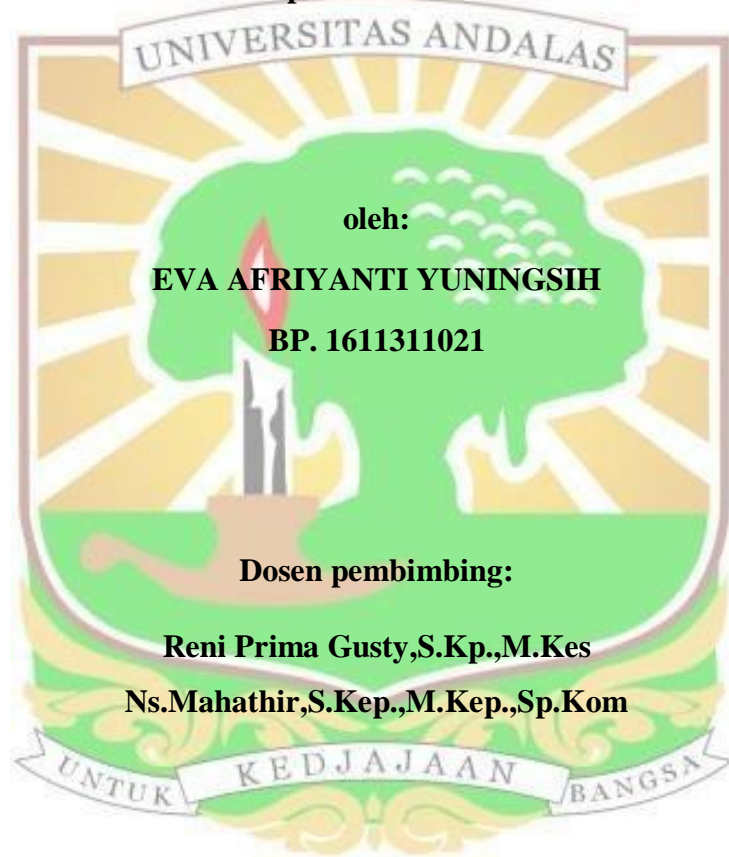


**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW* : PENGARUH TERAPI CERMIN TERHADAP  
KEMAMPUAN MOTORIK EKSTREMITAS ATAS PADA PENDERITA  
PASCA STROKE**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI 2021

Nama : Eva Afriyanti Yuningsih  
No. BP : 1611311021

*LITERATURE REVIEW* : PENGARUH TERAPI CERMIN  
TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK EKSTREMITAS ATAS  
PADA PENDERITA PASCA STROKE

**ABSTRAK**

Disfungsi motorik ekstremitas atas merupakan gangguan yang banyak diderita oleh penderita stroke yang dapat menyebabkan disabilitas dan mempengaruhi kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan dalam upaya meningkatkan kemampuan motorik pada ekstremitas atas adalah dengan terapi cermin. Terapi cermin merupakan intervensi yang tergolong baru dalam rehabilitasi stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya pengaruh terapi cermin terhadap kemampuan motorik (*motor performance* dan kemampuan fungsional ekstremitas atas) pada penderita stroke. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *literature review* dari artikel penelitian kuantitatif 2011-2021 yang berasal Science Direct, PubMed, Google Scholar, dan SAGE. Artikel dicari menggunakan kata kunci yang sudah ditetapkan dan kemudian artikel diekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sehingga ditemukan lima artikel untuk ditelaah. Hasil analisis dari kelima artikel dalam *literature review* ini terdapat peningkatan *motor performance* yang dinilai dengan FMA (*Fugl Mayer Assessment*) walaupun hanya terdapat 1 artikel yang menunjukkan perubahan pada kategori sedang untuk kemampuan fungsional yang dinilai dengan FIM (*Functional Independent Measure*) tidak ditemukan perbedaan besarnya peningkatan antara kelompok eksperimen dan kontrol. Kemudian frekuensi terapi cermin yang tepat dari telaah artikel dalam *literature review* ini dapat di berikan 60 menit sehari, 2 kali sehari, 5 kali seminggu selama 3 minggu. Sedangkan metode yang digunakan merupakan terapi cermin secara latihan bilateral dengan menggunakan berbagai variasi gerakan dan tugas fungsional. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadikan terapi cermin sebagai terapi tambahan dalam program rehabilitasi pasca stroke.

Kata Kunci : Terapi Cermin, Kemampuan Motorik, Stroke, Ekstremitas Atas  
Daftar Pustaka : 70 (1995-2020).

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
MEI , 2021

Name : Eva Afriyanti Yuningsih  
Registered Number : 1611311021

*LITERATURE REVIEW : EFFECT OF MIRROR THERAPY  
ON THE EXTREMITY MOTOR ABILITIES OF POST-STROKE PATIENTS*

**ABSTRACT**

*The most severe form in stroke patients is upper extremity motor impairment. These conditions can result in disabilities and impair a patient's ability to carry out daily activities. Mirror therapy is one of the therapies that is used to enhance motor skills in the upper extremities. Mirror therapy is a relatively recent stroke recovery intervention. The aim of this study is to see how much of an effects mirror therapy has on stroke patients' motor skills (motor performance and upper limb functional abilities). The method used in this research is literature review from quantitative research articles 2011-2021, which includes searches on four databases namely Science Direct, PubMed, Google Scholar, dan SAGE. Articles are searched using predefined keywords and than the articles are extracted based on inclusion and exclusion criteria. So researchers found 5 articles to be analyzed. The results of the analysis of the five articles in this literature review showed an increase in motor performance as assessed by the FMA (Fugl Mayer Assessment) although only 1 article showed a change in the category while for functional ability assessed by the FIM (Functional Independent Measure) there was no difference in the number of increases between groups trial and control. The same frequency of mirror therapy should then be provided 60 minutes a day, 2 times a day, 5 times a week for 3 weeks, based on the publications discussed in this literature review. Mirror therapy with bilateral drills using a combination of gestures and practical activities is the technique used. Mirror therapy can be used as an alternative therapy in the post-stroke recovery unit, based on the findings of this research.*

*Keywords : mirror therapy, motor ability, stroke, upper extremity*

*Bibliography : 70 (1995-2020).*