



UNIVERSIDAD REGIONAL
AUTÓNOMA DE LOS ANDES -
EXTENSIÓN TULCÁN

Revista Institucional de
Investigación Metanoia:
Ciencia, Tecnología, Innovación

Revista de Divulgación
científica y cultural

Vol 4 N° 6

ISSN: 1390-9282

DESEMPEÑO OCUPACIONAL Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EN ADULTOS MAYORES DE ETNIA INDÍGENA INGA DE NARIÑO COLOMBIA

Occupational performance and social participation in older adults of the Inga indigenous group of Nariño Colombia

Eunice Yarce Pinzón

Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia.
eyarce@umariana.edu.co

Dania Yilibeth Andrade Córdoba

Universidad Mariana. Pasto, Nariño Colombia
daniaandrade@umariana.edu.co

Elizabeth Narváez Lasso

Universidad Mariana. Pasto, Nariño Colombia.
elnarvaez@umariana.edu.co

Entregado: 15-07-2018

Aprobado: 19-08-2018

Resumen

El envejecimiento poblacional está punto de convertirse en una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI, generando serias implicaciones a la sociedad, al sistema de salud y a la familia; siendo más vulnerables los pueblos indígenas, lo que hizo necesario realizar un estudio para conocer factores inherentes, buscando esclarecer la importancia y características propias del adulto mayor indígena en cuanto el desempeño de actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, además de identificar sus características de participación social en función al uso de espacios de vida y apoyo social. Se realizó un estudio con un enfoque empírico analítico siguiendo un análisis cuantitativo de tipo descriptivo, en el que se plasman las cualidades de 80 adultos mayores pertenecientes a la etnia indígena Inga, con resultados que muestran mayor población de género femenino; pertenencia a un estrato



socioeconómico de categoría uno, nivel de escolaridad bajo y desempeño laboral independiente. En relación al desempeño en actividades de la vida diaria básicas e instrumentales son independientes, el uso de espacios de vida y apoyo social tiene efectos positivos. Se logró visualizar a través de los cambios de estilo de vida, que en la edad avanzada genera pérdidas de capacidad, falta de oportunidades para utilizar sus capacidades con implicaciones importantes para la independencia, lo cual hace aún más necesaria una evaluación geriátrica integral con participación de Terapia Ocupacional.

Palabras clave: adulto mayor, desempeño ocupacional, participación social

Abstract

The aging population is about to become one of the most significant social transformations of the 21st century, generating serious implications for society, the health system and the family; indigenous peoples were more vulnerable, which made it necessary to carry out a study to understand inherent factors, seeking to clarify the importance and characteristics of the indigenous older adult in terms of performing basic and instrumental activities of daily life, as well as identifying their characteristics. social participation based on the use of living spaces and social support. A study was carried out with an analytical empirical approach following a descriptive quantitative analysis, in which the qualities of 80 older adults belonging to the indigenous Inga ethnic group are captured, with results that show a greater female population; belonging to a socioeconomic stratum of category one, low level of education and independent work performance. Regarding performance in basic and instrumental activities of daily life are independent, the use of living spaces and social support has positive effects. It was possible to visualize through the lifestyle changes, that in the advanced age it generates loss of capacity, lack of opportunities to use its capacities with important implications for independence, which makes it even more necessary a comprehensive geriatric evaluation with participation of Occupational therapy

Keywords: older adult, occupational performance, social participation.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional progresivo, evidente por un marcado incremento en los últimos años, ha generado gran interés para que se realicen investigaciones médicas y sociales. Investigaciones que se dirigen, no sólo a los aspectos relacionados con el proceso fisiológico de envejecer sino también a conocer aquellas condiciones que colocan al adulto mayor en una situación de riesgo. Ante este interés de importancia surge la iniciativa de conocer factores inherentes a la edad y esclarecer la importancia y características propias del adulto mayor indígena, tipo de población en la que se evidencia escasez de estudios.

Se parte de la idea de la existencia de un tipo de población con particularidades distintivas del resto de la población, lo que la hace digna de ser estudiada, para dar respuesta y comprender a los fenómenos demográficos en cuanto a contextos culturales, económicos, políticos y sociales. Igualmente, esta población es una de la más vulnerable en Colombia y a nivel mundial, lo cual enmarca a los adultos mayores indígenas, en un contexto particular de extrema pobreza y marginación social, donde la falta de todo tipo de atención prevalece en especial los servicios de atención especializada, para hacer frente a la vejez en mejores condiciones sociales (Sánchez, 2010).

Dado lo anterior, para conocer la realidad del contexto actual donde se localiza los adultos mayores indígenas, es prioritario y esencial estudiar dicha población a partir de literatura con diferentes planteamientos de propuestas investigativas, más que todo de orden interdisciplinar que permitan un conocimiento del proceso de desarrollo evolutivo que estas poseen. (García, 2006).

Según un estudio desarrollado en México (Enríquez, 2005), cuando se hace alusión a comunidades indígenas, se relaciona con la presencia de carencias a nivel de todos los sectores especialmente referidos al componente social, educativo y de salud; en este último se experimenta un acceso inadecuado y limitado a servicios de la seguridad social y en promedio, padecen de un estado de salud inferior a otros grupos poblacionales, además, sólo una cuarta parte de la población anciana indígena tiene acceso a este tipo de servicios, básicamente la atención médica existente en estos grupos poblacionales, es de primer nivel, poco o nada se puede hacer en cuadros crónico-degenerativos que requieren de un largo y costoso tratamiento especializado. Por tanto, las condiciones para hacer frente al proceso de envejecimiento de la población no son las mejores, pues se conjugan varios factores adversos: marginación, pobreza y falta de apoyos asistenciales en la vejez. Los indicadores muestran que el sector envejecido indígena tiene un bajo nivel educativo y es el menos alfabetizado. Por ello, las dos categorías etnia indígena y adulto mayor son factores multiplicadores que conjuntamente producen un alto grado de vulnerabilidad potencial en este segmento de la población.

En los contextos indígenas colombianos, el envejecimiento se evidencia usualmente en ambientes rurales, con bajos recursos y alta vulnerabilidad, este se experimenta de manera diferencial que en el resto del país, por tanto resulta de gran importancia su estudio puesto que la mayoría de investigaciones se han desarrollado con otro tipo de población, además existen diversas condiciones ambientales y genéticas que predisponen aún más la prevalencia de determinadas patologías en estas comunidades, las condiciones de salud, nutrición y enfermedades crónicas se dan en tasas altas, se evidencia baja cobertura educativa, desempleo, alcoholismo, debilitamiento de la identidad cultural e incluso vinculación a actividades ilícitas, que en muchas ocasiones son producto de la desesperanza y necesidad (Sánchez, 2010).

Estas condiciones originan un considerable deterioro de la calidad de vida al envejecer, lo que hace necesario la realización de estudios de aspectos sociodemográficos de los adultos mayores indígenas que permitan la identificación de necesidades



más latentes. De igual manera, las actividades de la vida diaria en población indígena representan un papel fundamental para el auto mantenimiento, la participación familiar y la social. La pérdida de independencia social, movilidad funcional y habilidades cognitivas frecuentemente acompaña al envejecimiento y puede situar al anciano en una situación de dependencia funcional (García, 2005). Lo que restringe la participación en las actividades de la vida diaria instrumentales, actividades de apoyo de la vida cotidiana en casa y en la comunidad (Ávila, Martínez, Matilla, Máximo, Méndez, Talavera, M., et al., 2010)

Aunque la vejez se ha relacionado con la dependencia, la enfermedad, y la falta de productividad, algunas personas mayores pueden mantener su autonomía y continuar con la ejecución de áreas ocupacionales después de los 60 años, de aquí la importancia de realizar estudios a poblaciones indígenas entendiendo que durante esta etapa del ciclo vital se presentan gran cantidad de cambios físicos, cognitivos y emocionales, que pueden llegar a afectar la funcionalidad en todas las esferas de la vida de este gran número de personas que tienden a ser las más vulneradas, es por tanto prioritario, desarrollar proyectos de investigación e intervención que permitan conocer de manera integral las condiciones de salud de esta población, participación social, dependencia en actividades de la vida diaria instrumentales y así, se lograra promover estilos de vida saludables y más aún, una cultura de envejecimiento activo (Miranda, 2006).

Por tanto la novedad de este estudio radica en que se toma a una de las poblaciones más vulneradas y con menos interés investigativo, no porque no lo tenga o no sea necesario, sino porque se ha olvidado a esta comunidad o no se le ha brindado la gran importancia que tiene y por ser la primera investigación que se realiza en la comunidad de Aponte, en el departamento de Nariño en Colombia, sobre los aspectos sociodemográficos, descripción del desempeño en las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales y la participación social, realizando procesos guiados bajo la valoración geriátrica multidimensional y con temáticas propias de la disciplina de Terapia Ocupacional bajo el Modelo de la Ocupación Humana.

Los datos obtenidos son primordiales para la formulación de posteriores proyectos o políticas públicas que se desarrollen en este municipio, de acuerdo con las necesidades más latentes obtenidas en esta investigación. Igualmente, las instituciones podrán optimizar sus servicios, ajustar los programas que se vienen desarrollando y preparar nuevas propuestas para este tipo de población.

Se tomó para la realización de este estudio un grupo de adultos mayores de 60 años del sector rural, pertenecientes a la comunidad Inga del Municipio del Tablón de Gómez, la población está conformada por un total de 287 adultos mayores del resguardo indígena, tomando como muestra a 80 adultos mayores que residen en el casco urbano y están registrados en la Oficina de Desarrollo Comunitario, en el Programa de Atención al Adulto Mayor. Este proceso de investigación, se llevó a cabo durante el periodo de febrero a junio del 2018; con un enfoque empírico analítico siguiendo un análisis cuantitativo de tipo descriptivo, en el que se plasman las cualidades de la población, determinando su desempeño en las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, además de identificar sus características de participación social en función al uso de espacios de vida y apoyo social que estos adultos mayores indígenas del Resguardo Inga de Aponte, del municipio del Tablón de Gómez.

MÉTODOS

Esta investigación basada en el paradigma cuantitativo, que afina y estructura ideas de investigación, resolviendo cinco elementos de investigación que son: los objetivos, las preguntas, la justificación, la viabilidad y la evaluación de deficiencias,

ya que a través de ella se puede describir de manera más exacta lo que ocurre en la realidad social, por lo cual para el desarrollo de este estudio se aplicarán escalas como el cuestionario Vida, Índice de Barthel, Medical Outcome Study y Life Space Assessment. Además de las características sociodemográficas, que arrojarán datos estadísticos que contribuirán el desarrollo del mismo. Bajo un enfoque empírico analítico, mediante una comprensión instrumental y técnica igualmente es una investigación es de tipo descriptivo en la se plasman las cualidades de la población.

Dicha población son adultos mayores de 60 años del sector rural, pertenecientes a la comunidad Inga del Municipio del Tablón de Gómez, de la cual se tomó como muestra a 80 adultos mayores que residen en el casco urbano y están registrados en la Oficina de Desarrollo Comunitario, en el Programa de Atención al Adulto Mayor. Teniendo en cuenta como Criterios de inclusión Adultos Mayores de 60 años del resguardo indígena Inga de Aponte que acepten la participación voluntaria en el estudio y firma del consentimiento informado, que residan en el casco urbano del municipio. Y como Criterios de exclusión: adultos mayores que no pertenezcan al resguardo indígena Inga de Aponte y/o cualquier condición física o mental, que interfiera para dar respuesta en la aplicación del instrumento.

La técnica utilizada es la encuesta, instrumento que estará conformado por varias pruebas para recolectar la información relacionada con datos sociodemográficos, ejecución de las actividades de la vida diaria básica e instrumental, la utilización de los espacios de vida y el apoyo social, instrumentos estandarizados anteriormente mencionados.

Consecuentemente, se realizó la aplicación de las pruebas a los 80 adultos mayores indígenas del municipio de Tablón de Gómez, en febrero del 2018, de acuerdo con la lista suministrada por la Oficina del resguardo indígena, para la ubicación de las personas en la zona urbana del municipio, realizando la entrevista puerta a puerta. Una vez obtenida la información, se realizó el procesamiento de la información a través del paquete estadístico Epidat 4.2.

RESULTADOS

La población de estudio estuvo constituida por 80 adultos mayores indígenas del resguardo Inga del municipio de Tablón de Gómez, del departamento de Nariño, país Colombia, con características sociodemográficas en que se evidencia mayoría del género femenino con un 52.94%, población con mayor proporción en el rango de 66 - 71 años de edad (30%), con estado civil en la mayoría de casados (61%). De igual manera, se determina la variable estudios realizados con un mayor porcentaje en primaria completa (36%); con ocupación actual de oficios varios y vida en el hogar.

Tabla 1. Descripción global de actividades de la vida diaria básicas según género

Nivel	Femenino		Masculino	
	N	%	N	%
independiente	42	93,33	31	88,57
Semi-dependiente	2	4,44	1	2,86
Dependiente	1	2,22	1	2,86
TOTAL	45	100,00	35	100,00

Fuente: Yarce, E., Andrade, D., Narváez, E. (2018). Desempeño en las actividades de la vida diaria y participación social de un grupo de adultos mayores indígenas de la comunidad inga del municipio Tablón de Gómez Nariño. Universidad Mariana, Pasto, Colombia



En cuanto los aspectos relacionados con el desempeño en actividades de la vida diaria básica, evaluado mediante el índice de Barthel, en las actividades en las que se evidencia dependencia son deambulación y uso de escalones. Y en general se encuentran en un nivel de desempeño independiente.

Tabla 2. Descripción de desempeño Actividades de la Vida Diaria – VIDA

Actividades de la Vida Diaria – VIDA	No lo realiza		Requiere ayuda		Realiza tareas sencillas		Independiente	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Preparación y toma de medicamentos	2	2,5	16	20	5	6,2	57	71,2
Utilización del teléfono	28	35	11	13,7	6	7,5	35	43,7
Realización de tareas domesticas	12	15	12	15	18	22,5	38	47,5
Manejo de asuntos económicos	8	10	35	43,7	7	8,7	30	37,5
Desplazamiento fuera del domicilio	6	7,5	0	0	14	17,5	60	75
Control de riesgos en el domicilio	9	11,2	0	0	25	31,2	46	57,5
Realización de compras	5	6,2	5	6,2	28	35	42	52,5
Uso de puertas	0	0	7	8,7	9	11,2	64	80
Utilización de transporte	1	1,2	17	21,2	20	25	42	52,5
Mantenimiento de relaciones sociales	1	1,2	7	8,7	36	45	36	45

Fuente: Yarce, E., Andrade, D., Narváez, E. (2018). Desempeño en las actividades de la vida diaria y participación social de un grupo de adultos mayores indígenas de la comunidad inga del municipio

Tablón de Gómez Nariño. Universidad Mariana, Pasto, Colombia

Respecto al desempeño en las actividades de la vida diaria instrumentales, la mayoría tiene un estado independiente en la realización de las actividades de la vida diaria, de mayor predominio en las actividades de uso de puertas, realización de compras y preparación y toma de medicamentos. Y necesitan ayuda con un 43.75% para el manejo de asuntos económicos.

Tabla 3. Descriptivo sobre el uso de los espacios de vida

Ha estado en:	SI	%	NO	%
Nivel 1: Otra habitación diferente a su cuarto	80	100	0	0
Nivel 2: Terraza, patio, pasillo	79	98,75	1	1,25
Nivel 3: Vecindario	77	96,25	3	3,75
Nivel 4: Fuera de vecindario, en la ciudad	70	87,5	10	12,5
Nivel 5: Fuera de la ciudad	14	17,5	66	82,5

Fuente: Yarce, E., Andrade, D., Narváez, E. (2018). Desempeño en las actividades de la vida diaria y participación social de un grupo de adultos mayores indígenas de la comunidad inga del municipio Tablón de Gómez Nariño. Universidad Mariana, Pasto, Colombia

Tabla 4. Descriptivo de la frecuencia de uso de los espacios de vida

Cuantas veces	< 1 semana		1-3/ semana		4-6/ semana		Diario	
		%		%		%		%
N 1: Otra habitación	0	0	3	3,7	2	2,5	75	93,7
N 2: Terraza, patio, pasillo	2	2,5	1	1,2	1	1,2	76	95
N 3: Vecindario	5	2,5	9	11,2	5	6,2	61	76,2
N 4: Fuera de vecindario-en la ciudad	12	15	18	22,5	14	17,5	36	45
N 5: Fuera de la ciudad	12	15	1	1,2	0	0	1	1,2

Fuente: Yarce, E., Andrade, D., Narváez, E. (2018). Desempeño en las actividades de la vida diaria y participación social de un grupo de adultos mayores indígenas de la comunidad inga del municipio Tablón de Gómez Nariño. Universidad Mariana, Pasto, Colombia

Tabla 5. Descriptivo de tipo de ayuda para el uso de espacios de vida

Ha Usado Ayuda	Ayuda de Otro		Equipo		Ninguna	
		%		%		%
N 1: Otra habitación	0	0	4	5	76	95
N 2: Terraza, patio, pasillo	0	0	4	5	76	95
N 3: Vecindario	0	0	7	8,7	63	78,7
N 4: Fuera de vecindario-en la ciudad	0	0	23	28,7	0	0
N 5: Fuera de la ciudad	0	0	4	5	0	0

Fuente: Yarce, E., Andrade, D., Narváez, E. (2018). Desempeño en las actividades de la vida diaria y participación social de un grupo de adultos mayores indígenas de la comunidad inga del municipio

Tablón de Gómez Nariño. Universidad Mariana, Pasto, Colombia

Los resultados sobre la utilización de espacios de vida, se presenta mayor porcentaje en el nivel 1 el cual refiere que han estado en otra habitación diferente a su cuarto con el 100% de los encuestados (Tabla 3), con mayor frecuencia de uso diario de nivel 1 otra habitación con un 93,75% (Tabla 4), de igual manera se resalta que en su gran mayoría los adultos mayores indígenas encuestados no necesitan ningún tipo de ayuda para el uso de los espacios 1 y 2 en especial (Tabla 5).

Tabla 7. Descripción de la Percepción del apoyo social

Dimensiones	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	Mayoría de veces	Siempre
	%	%	%	%	%
Emocional	1,4	6,2	9,2	15,1	55,4
Instrumental	2,2	3	6,5	17,7	50,5
Social	1,8	6,8	19,6	17,8	53,7
Afectivo	2,5	4,1	12,9	12,9	67,5

Fuente: Yarce, E., Andrade, D., Narváez, E. (2018). Desempeño en las actividades de la vida diaria y participación social de un grupo de adultos mayores indígenas de la comunidad inga del municipio Tablón de Gómez Nariño. Universidad Mariana, Pasto, Colombia



Respecto a la percepción que tienen los adultos mayores indígenas sobre el apoyo social que reciben en su comunidad, se observa que en la dimensión emocional la mayoría de los adultos mayores encuestados siempre cuentan con alguien cuando necesitan hablar, compartir temores, recibir consejo, confinar y comprender problemas con un promedio de respuestas del 55.4%. De igual manera en la dimensión instrumental se observa que en su mayoría cuentan siempre con alguien que los ayude cuando están en cama, lleven al médico, preparar la comida o ayuden en las tareas domésticas, con un promedio del 50.5%. en la dimensión de interacción social con un promedio de 53.75 los adultos mayores perciben que al interactuar socialmente siempre tienen a alguien para pasar un buen rato, relajarse y olvidar sus problemas. Y en relación con la percepción que mantienen los adultos mayores sobre el apoyo afectivo que reciben, siempre cuentan con alguien que les demuestre amor.

DISCUSIÓN

El adulto mayor indígena es un tipo de población con particularidades distintivas del resto de la población en general e igualmente en incremento poblacional con características propias culturales, económicas, políticas y sociales propias en un contexto particular de extrema pobreza y marginación social. Vale recalcar que a lo largo del siglo XXI (Bayter, Ramos & Romero, 2018) por el proceso de envejecimiento acelerado, el envejecer produce riesgos que deben ser considerados ampliamente, mucho más allá de la individualización de los mismos, es necesario por tanto, la realización de una Evaluación Geriátrica Multidimensional al igual es necesario analizar y evaluar el desempeño de las personas entendiendo por ocupación al grupo de actividades que tiene un significado personal y sociocultural, determinada por la cultura y promueve la participación en la sociedad. Término esencial de la terapia ocupacional. En la cual toda la base teórica desarrollada gira alrededor del estudio de la ocupación y su relación con la salud del ser humano como lo es el Modelo de la Ocupación Humana (Kielhofner, 2004) modelo utilizado en este estudio para la comprensión de la participación ocupacional del adulto mayor indígena en actividades de la vida diaria e instrumentales, uso de espacios de vida y apoyo social.

Los adultos mayores indígenas Ingas de Aponte, despliegan un perfil sociodemográfico similar a investigaciones realizadas a este tipo de población como es el caso mexicano en cuanto feminización de la vejez, proceso evidenciado en casi todos los países en el que las mujeres sobrepasan las expectativas de vida de los hombres (Rosas, 2014).

Por otro lado, en relación con el estrato socioeconómico la mayoría de la población pertenece al nivel uno, con afiliación a salud, subsidiado con un 95%; en función de la variable escolaridad predomina el nivel de primaria con un 36.25% y aprendieron a leer y a escribir en un 26.75.

A la par fue necesario determinar la ocupación que desarrollaron anteriormente, se encontró que fue la agricultura con el 77.14% en los hombres y en el género femenino es ama de casa con un 68.89% este producto de los niveles de estudio, actividad laboral de tipo independiente y más común en la región. La ausencia de ingresos, generan en el adulto mayor indígena a participar en el mercado laboral para así poder subsistir como también para aportar económicamente a su núcleo familiar (Farné, Rodríguez & Contreras, 2014). En relación con lo anterior genera a los adultos mayores indígenas a desempeñarse como trabajadores independientes más relevante en el género masculino con un 77.14% en la cual no lograron acceder a una ocupación laboral por contrato y cotización al sistema.

Esto también directamente proporcional a medida que la población de estudio en un 58.77% están en los rangos de edad de 60 a 71 años, demostrando capacidades físicas y mentales que les permite mantener actividad productiva. En otros términos, lo definiríamos que estos adultos mayores tienen las habilidades, es decir esas acciones observables y dirigidas cuando se desempeñan como las habilidades motoras, de procesamiento y de comunicación e interacción (Kielhofner, 2004, p.104). Estos datos también permiten comprender que la población son adultos mayores indígenas jóvenes, que en concordancia con las proyecciones del Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (2016). Datos similares se encontraron en la investigación ya realizada en la investigación realizada en la ciudad de San Juan de Pasto (Rosas, Paredes, Yarce, Rosero, & Morales, 2015) con una mayoría del 24.4% de población en el mismo rango de edad. Igualmente, en la investigación realizada con adultos mayores indígenas ecuatorianos un análisis preliminar de los datos confirmó que los procesos relacionados al envejecimiento son distintos entre hombres y mujeres, evidenciándose más residencia urbana y rural y grupos de edad de 60 a 65, 65 a 75 años, datos semejantes a la población estudio de esta investigación.

El estado conyugal de los adultos mayores indígenas seleccionados mantiene un promedio, el 61.25% está casado, en investigación realizada en México se obtiene que, en el estado civil, en promedio, el 64.6% está unido o casado, lo que indica que más de la mitad de los indígenas no viven solos, sino que al menos conviven con su cónyuge (Villasana & Gómez, 2006) factor protectorio, en relación al nivel de salud mental, física y emocional. (Vivaldi, 2012).

La variedad de tareas que las personas realizan requieren sentir e interpretar el mundo, mover su cuerpo en el espacio, manipular objetos, planificar acciones y comunicarse en interaccionar con otros evidenciando siempre la capacidad de desempeño como esa capacidad de hacer las cosas (Kielhofner, 2004, p.68); en el caso de los Adultos Mayores indígenas de Aponte es importante comprender esta capacidad de desempeño determinado y analizando la participación en actividades de la vida diaria relacionadas con la funcionalidad y capacidad del sujeto para ejecutar estas actividades. Capacidad que declina gradualmente y difiere de individuo a individuo, siendo más notoria en mayores de 65 años que permiten al sujeto ser independiente en su domicilio (De la Fuente-Bacelis, Quevedo-Tejero, Jiménez-Sastré & Zavala-González, 2010). En cuanto estos datos se obtienen que en la participación en AVD las mujeres tiene un grado de independencia de 93.33% y los hombres un porcentaje de 88.57. En relación con datos en México, Gutiérrez-Robledo, se obtuvo el 10% de dependencia para las ABVD en adultos de 60 a 64 años, y 77% en el grupo de más de 90 años. Reflejando similitud de datos a medida que la población de estudio más del 50% están en el rango de esas de 60 a 71 años.

Diversos estudios han demostrado que las limitaciones funcionales surgen no sólo como consecuencia de procesos patológicos, sino también como resultado de conductas o factores sociales (Fuentes-García, Sánchez, Lera, Cea & Albala, 2013), siendo estos los componentes que promueve la dependencia en los adultos mayores indígenas, debido a los limitados servicios por parte de la seguridad social, la migración, la pobreza y la falta de apoyo asistenciales a la vejez (Córdoba, 2005), a pesar de todo esto en la población indígena del resguardo Inga de Aponte, en cuanto al desempeño en las actividades de la vida diaria instrumentales que fueron evaluadas por medio del cuestionario VIDA, el cual tiene en cuenta actividades como preparación y toma de medicamentos, utilización de teléfono, realización de compras, desplazamiento fuera del domicilio utilización de transporte, realización de compras, entre otras, esta población posee un alto grado de independencia. De acuerdo con los resultados obtenidos en la encuesta el uso de puertas, realización de compras y preparación y toma de medicamentos son las actividades en las que más presentan independencia esta población con porcentaje de 70% a 80%.

La familia es uno de los apoyos que brinda mayor beneficio al adulto mayor, entregando protección, tanto en procesos físicos como mentales. De tal manera que si los adultos mayores conviven con sus familiares presentan mayores niveles



en cuanto a salud física, mental y emocional comparando con aquellos que viven sin apoyo alguno. Se tiene conocimiento que en el caso de los hombres el matrimonio constituye un apoyo a un más fundamental, debido que esto presentan una menor red social, dependiendo de sus esposas para la realización de muchas actividades. (Aponte, 2015).

Por lo tanto, el apoyo social es fundamental para la protección de la salud en los adultos mayores influyendo en los efectos negativos del estrés y contribuye al bienestar y satisfacción con la vida, continuando en el ámbito de la salud se tiene en cuenta que los adultos mayores el apoyo social ha de mostrado tener una influencia positiva sobre la experiencia del cuidado de las enfermedades crónicas (Vivaldi, 2012), en el presente estudio se obtiene que un 53.75 cuentan con apoyo social siempre, en el que los adultos mayores indígenas cuentan con familiares para sentirse apoyados lo cual influye de manera directa en su bienestar. Al igual una red de relaciones sociales se vuelven importantes cuando proveen el apoyo necesario en situaciones de crisis en la vida en general (Vega Angarita & González Escobar, 2009). Estas definiciones enmarcan al apoyo social como algo fundamental para lograr un estado de salud óptimo el cual es capaz de influir en las esferas físicas mental y social teniendo efectos beneficiosos para el receptor.

En la investigación se logra evidenciar según los resultados obtenidos con el cuestionario MOS en sus cuatro dimensiones abordadas como la dimensión emocional y/o informacional, dimensión instrumental, dimensión interacción social positiva y dimensión de apoyo afectivo, se perciben efectos positivos o negativos para buscar el bienestar y satisfacción con la vida. Los resultados en la población de adulto mayor indígenas Inga, demostraron que los porcentajes más significativos se encuentran en que siempre o la mayoría de las veces cuentan con un apoyo social, que de acuerdo a lo mencionado anteriormente que el apoyo social posee gran influencia en cuanto a estado de salud de los adultos mayores por ende poseerá un desempeño ocupacional más independiente contribuyendo también a una mejor calidad de vida de esta población.

Al igual analizando los resultados que se obtuvieron en cuanto a los espacios de vida en este tipo de población existen características diferenciales a otras poblaciones, los resultados arrojan que un bajo porcentaje (17.5%) de adultos mayores se desplaza a otras poblaciones o ciudades que se encuentra en el nivel 4 y 5 en la encuesta de LSA. Uno de los principales motivos para que se presenten este tipo de resultados se debe a la cultura que maneja esta población, por sus propias leyes y costumbres que definen su territorio como pueblo Inga, con derecho propios sobre el territorio como parte de su arraigo, que no permite desplazarse a otros lugares, a pesar de ser declarado lugar vulnerable por el alto riesgo geográfico, por parte de las autoridades municipales. Esta razón es la que posiblemente ocasiona que los niveles 4 y 5 de espacios de vida presenten un porcentaje tan bajo porque la población maneja un alto sentido de pertenencia de su territorio y por ello el salir de su resguardo indica dejarlo desprotegido (Chindoy, 2016).

Otras de las consideraciones que se tienen en cuenta, es a partir de la definición que nos da a conocer Kielhofner en Modelo de la Ocupación Humana, los espacios son contextos físicos que están delineados y dispuestos de forma que influyen sobre lo que las personas hacen dentro de ellos, de tal manera que las ocupaciones, a menudo, ocurren en espacios específicos construidos, los espacios construidos reflejan la cultura y son instrumentales para ella. (Kielhofner, 2004).

CONCLUSIONES

En la población adulta mayor indígena se evidencia que la participación ocupacional involucrado el hacer una variedad de tareas, el desempeño en este grupo etario medido por la participación en áreas ocupacionales están actividades de la vida



diaria básicas, actividades de la vida diaria instrumentales y participación social, enmarcadas más por los cambios de estilos de vida determinados por la capacidad decreciente, elección personal y convención social (Kielhofner, 2004); destacando que la complejidad del desempeño ocupacional va más allá de desarrollar una ocupación, implica poder organizar poder elegir y organizar. Esta ocupación no puede ser cualquiera debe ser significativa, pero al mismo tiempo culturalmente se adapta. Tres áreas ocupacionales que aborda el terapeuta ocupacional que en general se evidencia que la identidad y la competencia ocupacional son positivas en el adulto mayor indígena.

El realizar un estudio con bases propias de la disciplina involucrando métodos de evaluación y modelos que orientan el proceso, en este caso de manera investigativa este análisis tiene fundamental importancia para el Terapeuta Ocupacional a medida que se evidencia que está amenazado o dañado el desempeño ocupacional. Se logró visualizar a través de los cambios de estilo de vida, que en la edad avanzada genera pérdidas de capacidad, falta de oportunidades para utilizar sus capacidades con implicaciones importantes para la independencia, lo cual hace aún más necesaria una evaluación geriátrica integral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aponte Daza, V. C. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSA*, 13(2), 152-182.
- Ávila, A., Martínez, R., Matilla, R., Máximo, M., Méndez, B., & Talavera, M., et al. (2010). Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso. 2da Edición [Traducción]. *Traducido de: American Occupational Therapy Association*.
- Bayter, L. O., Ramos, F. S., & Romero, M. C. (2018). Responsabilidad social y bienestar de la persona mayor. *CIRIEC-España, revista de economía pública, social y cooperativa*, (92), 223-252.
- Córdoba, R. M. C. (2005). *Población, desarrollo social y grupos vulnerables: VI Reunión Nacional de Investigación Demográfica en México* (Vol. 3). Universidad Nacional Autónoma de México.
- Chindoy, L. (2016). Armonización del territorio ancestral para el bien vivir en la microcuenca san francisco, resguardo inga de aponte, municipio el tablón de gómez – nariño. 2016. <https://core.ac.uk/download/pdf/84108659.pdf>
- De la Fuente-Bacelis, T. J., Quevedo-Tejero, E. C., Jiménez-Sastré, A., & Zavala-González, M. A. (2010). Funcionalidad para las actividades de la vida diaria en el adulto mayor de zonas rurales. *Archivos en Medicina Familiar*, 12(1).
- Departamento Administrativo Nacional De Estadística - DANE. (2017). Datos demográficos de Nariño, 2016 <http://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/proyecciones-de-poblacion>
- Enríquez, R. (2005). Redes sociales, envejecimiento y pobreza urbana: reflexiones a partir de un estudio de caso. *Población, desarrollo social y grupos vulnerables. VI Reunión de Investigación Demográfica*, México: UNAM, Instituto de Investigaciones Sociales, Sociedad Mexicana de Demografía.
- Farné, S., Rodríguez, D., & Contreras, P. (2014). Participación de los Adultos Mayores en las Economías de Mercado y del Hogar en Colombia. *Cuadernos de Trabajo*, (16).



- Fuentes-García, A., Sánchez, H., Lera, L., Cea, X., & Albala, C. (2013). Desigualdades socioeconómicas en el proceso de discapacidad en una cohorte de adultos mayores de Santiago de Chile. *Gaceta Sanitaria*, 27(3), 226-232.
- García, E. (2005). Deterioro funcional. Programa de Formación Geriátrica Atención Primaria. Madrid: Edimsa.
- Kielhofner, G. (2004). *Terapia ocupacional: modelo de ocupación humana: teoría y aplicación*. Ed. Médica Panamericana.
- Rosas, R. E. (2014). Feminization and collectivization of elderly care in Mexico. *Cadernos de Pesquisa*, 44(152), 378-399.
- Miranda, Joaquín Giró, et al. (2006). Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo. Universidad La Rioja.
- Rosas, G. M., Paredes, Y. V., Yarce, E., Rosero, M., & Morales, A. (2015). Caracterización de los factores multidimensionales de las personas mayores de 60 años de la ciudad de San Juan de Pasto. *Pasto, Colombia: Editorial UNIMAR*.
- Sánchez, A. (2010). Documento consultoría "Situación actual de los pueblos indígenas de Colombia". INDH.
- Vega Angarita, O. M., & González Escobar, D. S. (2009). Apoyo social: elemento clave en el afrontamiento de la enfermedad crónica. *Enfermería global*, (16), 0-0.
- Villasana Benítez, S., & Gómez, R. (2006). *Diagnóstico sociodemográfico de los adultos mayores indígenas de México* (No. 305.244097 V5).
- Vivaldi, F., & Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia psicológica*, 30(2), 23-29.

