



UNIVERSIDAD REGIONAL
AUTÓNOMA DE LOS ANDES -
EXTENSIÓN TULCÁN

Revista Institucional de
Investigación Metanoia:
Ciencia, Tecnología, Innovación

Revista de Divulgación
científica y cultural

ESPECIAL
ISSN: 1390-9282

ESTRATEGIA EDUCATIVA PARA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL PROVINCIAL PUYO

Educational strategy for the prevention of breast cancer in women attended in the Provincial Hospital Puyo

Yarintza Coromoto Hernández. Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES-Ambato). Ecuador. yarintzahdz@gmail.com

Luis Rodríguez Rangel. Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES-Ambato). Ecuador. luisnur@hotmail.com

Yajaira Fernanda Haro Haro. Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES-Ambato). Ecuador. yajairaharo_95@hotmail.com

Resumen

El cáncer es la enfermedad más frecuente en mujeres de edad joven la cual puede conducir a la muerte. En el Hospital Provincial Puyo el 96% de los casos, de cáncer de mama son tratables si se detectan precozmente, si bien las medidas como el autoexamen pueden alertar sobre la presencia de tumores, generalmente para cuando son palpables ya tienen un tamaño considerable, esta investigación tuvo por **objetivo** “Elaborar una estrategia educativa dirigida a la prevención del cáncer de mama en mujeres mayores de 35 años atendidas en el Hospital Provincial Puyo”, en el periodo Abril 2017-Abril 2018 la **Metodología** empleada fue cuali-cuantitativa de tipo descriptiva-analítica, la muestra estuvo conformada por 45 mujeres que acudieron a consulta en el Hospital, para lo cual se aplicó una encuesta tipo cuestionario, cuyos **resultados** más relevantes demostraron que el 80% de las participantes manifestaron no tener una idea clara acerca del cáncer de mama, y sus factores de riesgo, un 93,33% no ha realizado una autoexploración mamaria frecuentemente, y en un 100% considera que sería beneficioso la implementación de una estrategia educativa dirigida a la prevención de esta enfermedad, en las **conclusiones** se determinó que posterior a la aplicación de la propuesta se beneficiaron tanto las pacientes atendidas como el personal de enfermería al adquirir e impartir conocimientos sobre este tema de gran importancia para la población del sector.



Palabras clave: estrategia educativa, prevención, cáncer de mama.

Abstract

Cancer is the most frequent disease in women of young age which can lead to death. In the Hospital Provincial Puyo, 96% of cases of breast cancer are treatable if they are detected early, although measures such as self-examination can alert on the presence of tumors, generally when they are palpable and have a considerable size, the objective of the research was "To develop an educational strategy aimed at the prevention of breast cancer in women over 35 years of age served in Hospital Provincial Puyo", in the period April 2017-April 2018, the Methodology used was qualitative-quantitative of a descriptive type- analytical, the sample was conformed by 45 women who went to consultation in the Hospital, for which a questionnaire-type survey was applied, whose most relevant results showed that 80% of the participants declared not having a clear idea about breast cancer, and its risk factors, 93.33% have not performed a breast self-examination frequently, and 100% considered that it would be helpful the implementation of an educational strategy aimed at the prevention of this disease, in the conclusions it was determined that after the application of the proposal both the attended patients and the nursing staff benefited from acquiring and imparting knowledge on this subject of great importance for the population of the sector.

Keywords: educational strategy, prevention, breast cancer.

Introducción

El cuidado y la atención de las personas, se ha ejercido desde los tiempos más remotos de la humanidad; el hombre siempre ha buscado la manera de cuidar y cuidarse, es así como se ha perpetuado la especie; y enfermería como profesión perteneciente a las ciencias de la salud es la que está dedicada al cuidado de las personas por consiguiente son las enfermeras quienes tienen como objetivo velar por el bienestar, recuperación y mantenimiento de la salud de sus pacientes; de allí que la preparación tanto en el aspecto académico como en lo humano es de vital importancia para las enfermeras que prestan cuidados a los enfermos. Enfermería es una ciencia humanística cuyo objetivo primordial es promocionar salud, prevenir enfermedades y brindar atención oportuna a las personas que acuden a los centros hospitalarios y que ameriten cuidados de salud. Por tal motivo, es necesario que este personal de salud posea un amplio nivel de conocimientos sobre las diferentes patologías, entre ellas el cáncer de mama. El cáncer es la enfermedad más frecuente en mujeres de edad joven la cual conduce a la muerte prematura en un número cada vez mayor de pacientes que la padecen en el mundo, por esta razón la prevención del cáncer cobra cada día mayor importancia, los avances científicos han abierto posibilidades de curación ante el cáncer de mama cuando es diagnosticado precozmente por ende el personal de enfermería juega un papel importante en las etapas tempranas de esta terrible enfermedad.

En un estudio realizado por Okobia a un millar de mujeres residentes en la comunidad de un barrio semi - urbano en Nigeria entre los meses de enero y febrero del año 2017 se utilizaron cuestionarios diseñados para obtener información socio demográfica y de conocimientos, actitudes y prácticas de estas mujeres hacia el cáncer de mama. (1)

Los resultados revelaron que las participantes del estudio tuvieron poco conocimiento del cáncer de mama. La media de puntuación de conocimiento fue del 42,3 % y sólo 214 participantes (21,4%) sabía que el cáncer de mama se presenta comúnmente como una masa indolora. La práctica de auto examen de las mamas fue baja; sólo 432 participantes (43,2%) llevaban a cabo el procedimiento en el pasado año. Sólo 91 participantes en el estudio (9,1 %) presentaron el examen clínico de mama en el último año.

En el estudio titulado "Determinación de la frecuencia y los tipos de cáncer de mama, Solca, en Cuenca", estudio de tipo descriptivo retrospectivo con una muestra de 329



participantes, entre los resultados encontrados estuvieron que la mayoría de las pacientes tenían una edad de 31 a 40 años representando el 56.5%; las de estado civil casada 48.9%; las personas atendidas fueron procedentes de la provincia del Azuay en un porcentaje del 56.0%. Las que tienen instrucción secundaria completa con 27.7%. En relación a la paridad se obtuvo que el número de dos partos en un 46.3 % seguido de tres partos y un parto con 23.5% y 19,9 % respectivamente. En relación a los tipos de cáncer se pudo determinar que el carcinoma lobulillar infiltrante con un porcentaje de 42.3% es de mayor frecuencia, seguido del carcinoma ductal con una frecuencia de un 31.6 % y carcinoma lobulillo 26.1 % respectivamente. (2)

El 13 de noviembre del año 2017 se habló sobre la prevalencia del cáncer de mama en Hospital Provincial Puyo: En el 96% de cada 100 casos, de cáncer de mama son tratables si se detectan en estadios temprano, si bien las medidas como el autoexamen pueden alertar sobre la presencia de tumores, generalmente para cuando son palpables ya tienen un tamaño considerable., tomando en cuenta que las estadísticas indican que el 52% de las mujeres afectadas acuden al hospital en etapas tempranas, esto aumenta la probabilidad de salvar su vida.

En tal sentido, en el Hospital Provincial Puyo solo acuden a consulta pacientes que ya presentan síntomas de cáncer de mama, tomando en cuenta que donde existen un mayor índice de pacientes con cáncer de mama es el Hospital de Solca de la ciudad de Ambato, tomando en cuenta que no ha existido ningún tipo prevención sobre cuidados para prevenir ni detectar esta patología. (3)

Métodos

El tipo de Investigación que se desarrolló en la presente investigación fue cuali- cuantitativa. Método establecido para estudiar de manera científica una muestra reducida de objetos de investigación. Según su Alcance fue Descriptivo, ya que recoge información sobre las variables en estudio.

Investigación por su diseño: en esta investigación el estudio fue de corte transversal, ya que la información se recolecto en un solo momento, De acuerdo a la modalidad Cuantitativa No Experimental.

El método de inducción-deducción se utiliza con los hechos particulares, siendo deductivo, de lo general a lo particular, e inductivo, de lo particular a lo general. Una vez recopilada la información necesaria para la investigación se llega a una conclusión general y se hacen deducciones sobre el cuidado en prevención y detección del cáncer de mama en estudio, es decir que abarcara de lo general a lo particular.

Se elaboró una encuesta dirigida a un universo de 45 mujeres mayores de 35 años que acuden al Hospital Provincial Puyo sobre temas de prevención de cáncer de mama. La encuesta estuvo conformada por 10 preguntas abiertas de respuestas múltiples que tuvieron como objetivo determinar el nivel de conocimiento que poseen las pacientes en cuanto al cáncer de mama.

Resultados y Discusión

Según los datos obtenidos por la encuesta se puede observar que el 80% indicó no conocer que es el cáncer de mama y cuáles son los factores de riesgo, sin embargo, un 20% manifiesta que, si lo sabe, provocando así que el nivel de personas que desarrollan esta enfermedad es cada día más grande como lo indica Garrido (9) Eijo y Sierra Guillermo donde los diferentes factores como el tabaquismo la mala alimentación y los inadecuados cuidados provocan o elevan estos factores. (14).

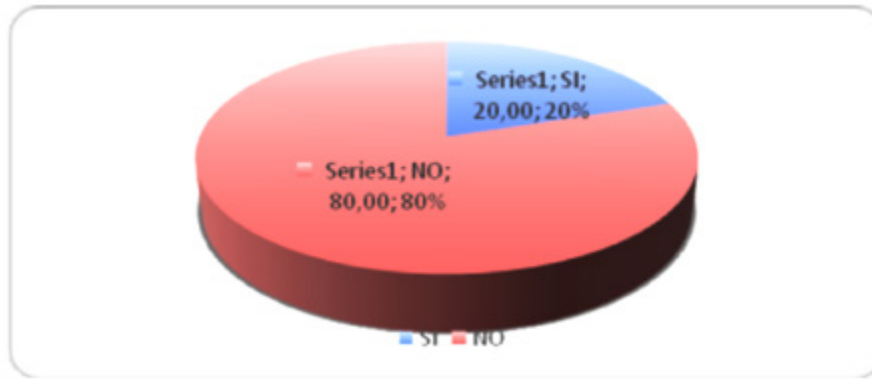


Figura 1. ¿Conoce usted que es el cáncer de mama y cuáles son los factores de riesgo?
Fuente: Cuestionario (2018)

De los datos obtenidos de la encuesta el 33.33% de la población piensa que las mutaciones es el primer factor de riesgo para desarrollar el cáncer de mama, por otro lado, el 22,22% indicó que es por el comienzo de la menopausia, sin embargo, el 20% piensa que es por tomar los anticonceptivos orales (mini píldoras y las píldoras combinadas), el 17.78% por tener un embarazo tardío y un 6.67% por la edad que tengan las personas.

Se puede observar que existe opiniones divididas en esta pregunta por parte de los encuestados debido al poco conocimiento que tienen sobre esta enfermedad que puede ser mortal y afectar la calidad de vida, como lo considera Gonzales, Angela donde afirma el porcentaje alto de mujeres con cáncer de mama es por mutaciones genéticas diagnosticadas en familiares cercanos. (2).



Figura 2. Factores sobre el cáncer de mamas
Fuente: Cuestionario (2018)

Según los datos obtenidos de la encuesta se puede observar que el 57,78% refiere que la madre fue quien tuvo algún tipo de neoplasias malignas, mientras que el 20% manifiesta que es por parte de abuela paterna y 17,78% indicó que es por abuela materna. Considerando las evidencias obtenidas del análisis existe un alto índice de antecedentes familiares que padecieron neoplasias malignas por no realizarse el adecuado y oportuno autoexamen siendo una medida para el diagnóstico cáncer de mama, estos como lo indicó American Society of Clinical Oncology en su revista sobre el cáncer de mama, signos y síntomas (8)

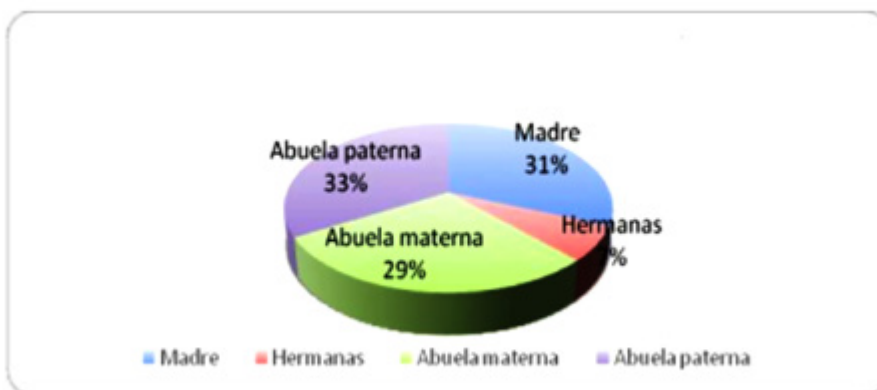


Figura 3. Antecedentes familiares relacionados con neoplasias malignas
Fuente: Cuestionario (2018)

Considerando los datos obtenidos de la encuesta un 93,33% manifiesta que no ha recibido ningún tipo de información sobre cómo prevenir el cáncer de mama, por otra parte, un 6,67% indico lo contrario.

Considerando la evidencia obtenida, dentro del plan de salud que maneja el Hospital Provincial Puyo no se imparte la información sobre la prevención de las diferentes enfermedades que pueden contraer las mujeres mayores de 35 años, en este sentido los autores Jiménez, Francisca; Román, Pablo; Díaz, M^a del Mar refieren que es de suma importancia educar a los pacientes acerca de cómo cuidarse en situaciones complejas de salud entre ellos procesos oncológicos (29).

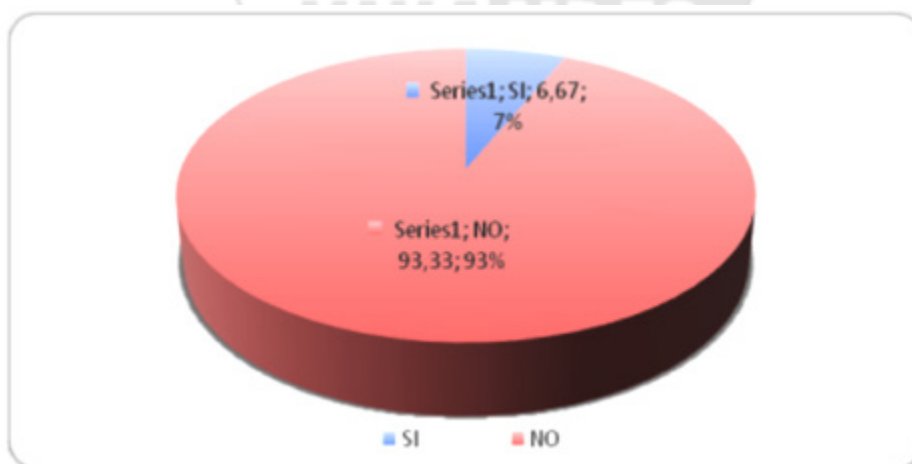


Figura 4. Información sobre cómo prevenir el cáncer de mama
Fuente: Cuestionario (2018)

De los datos obtenidos de la encuesta un 93,33% no ha realizado una autoexploración mamaria frecuentemente para detectar cualquier anomalía, sin embargo, un 6,67% indicó que sí. La mayoría al no tener conocimiento claro sobre el cáncer de mama no puede realizar un diagnóstico o autoexamen que le permita identificar si tiene alguna anomalía en su cuerpo evitando así desarrollar esta patología que afecta cada día más a la población de este sector como indica el autor González, Eduardo en la guía de procedimientos en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama: (22)

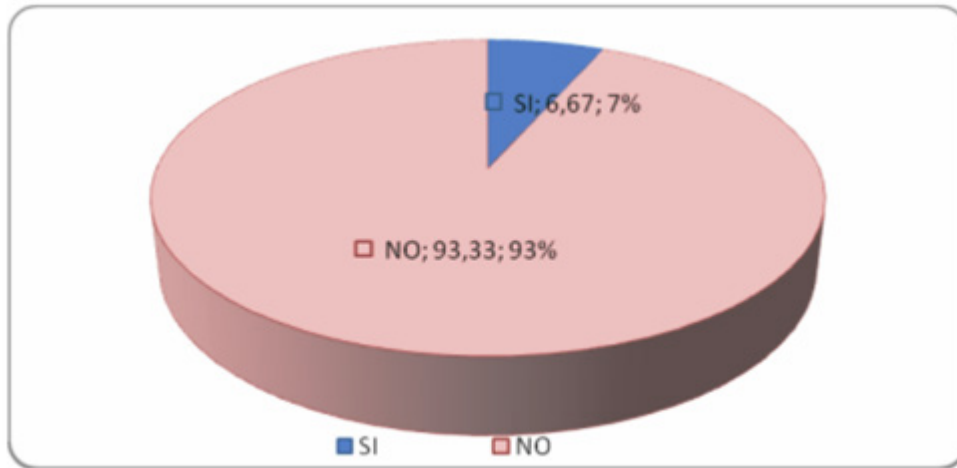


Figura 5. Se realiza una autoexploración mamaria frecuentemente
Fuente: Cuestionario (2018)

Tomando en cuenta los resultados de la encuesta el 93,33% no posee conocimientos sobre los diferentes métodos para la detección del cáncer de mama, por otro lado, el 6,67 si los conoce o tiene un vago conocimiento de cuáles son.

La falta de información sobre los métodos para detectar el cáncer de mama se hace notorio en esta pregunta siendo un factor importante para que las mujeres desarrollen esta patología como lo demostró Aguilar, Lucia en el estudio de la Metástasis Oseas del cáncer de mama: diagnóstico y tratamiento. (19)

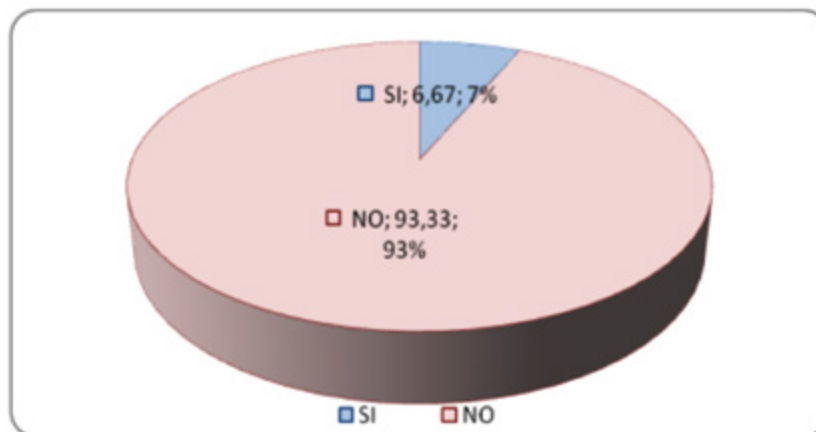


Figura 6. Métodos para la detección del cáncer de mama
Fuente: Cuestionario (2018)

De acuerdo a los datos obtenidos de la encuesta el 93,33% manifiesta que nunca se ha realizado una autoexploración de las mamas, mientras que 4,44% lo realizo una vez al año y un 2,22% cada 2 meses. Tomando en cuenta el análisis obtenido las mujeres no se realizan una autoexploración en su cuerpo por falta de información que les permita conocer los beneficios y así salvar sus vidas considerando que el cáncer de mama es una enfermedad que afecta a un gran número de mujeres en el mundo por su alto grado de mortalidad como lo describe Balladares, Lucia en su obra Cáncer de mama y la prevención en las mujeres. (1).

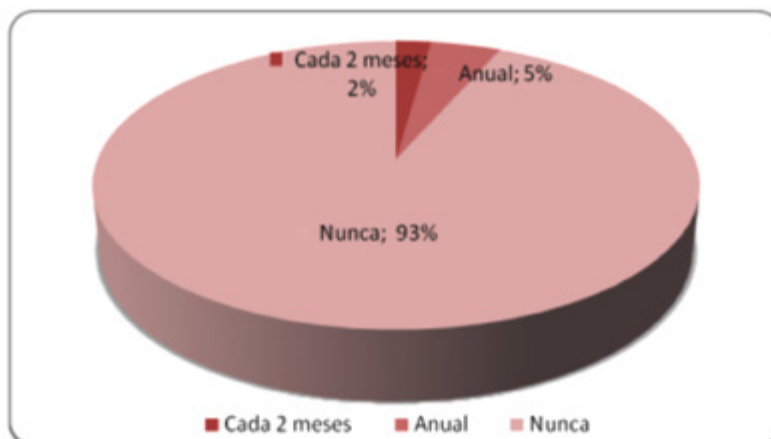


Figura 7. Con qué frecuencia realiza la autoexploración

Fuente: Cuestionario (2018)

Tomando en cuenta los datos de la encuesta un 80% afirmó que nunca han recibido alguna capacitación por parte del personal de enfermería sobre este tipo de temas al momento de asistir al Hospital Provincial Puyo, un 15,56% recibió rara vez algo sobre estos temas y un 4,44% indicó que siempre ha recibido al asistir al hospital.

De acuerdo a los análisis una gran parte nunca ha recibido algún conocimiento sobre cómo evitar o manejar al tener cáncer de mama, provocando una incertidumbre y un temor sobre las mujeres al no saber que al contraerla pueden tener un estilo de vida larga considerando los elementos que referencia Carvajal, Francisco en el estudio y caso de los aspectos farmacogenéticos en el tratamiento del cáncer de mama con tamoxifeno(18).

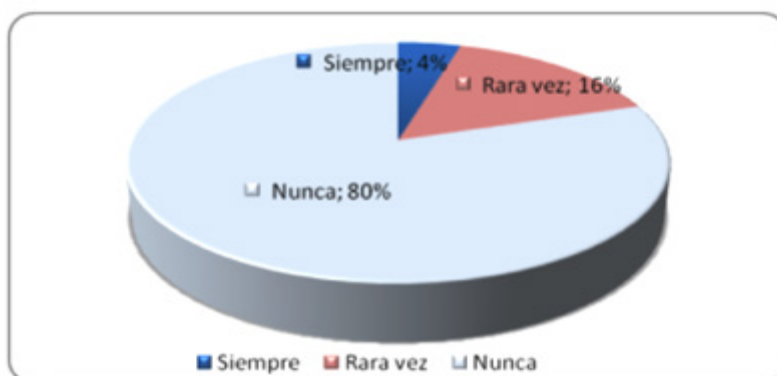


Figura 8. El personal de enfermería ofrece capacitación a los pacientes

Fuente: Cuestionario (2018)

De acuerdo a los datos obtenidos de la encuesta un 100% de la población manifestó que si ayudaría a reducir el índice de mujeres con cáncer de mama en el Hospital Provincial Puyo el implementar estrategias educativas para prevenir esta enfermedad.

Considerando la aceptación sobre la propuesta planteada la mayor parte de los encuestados afirman que se debería diseñar un documento donde se informe varios puntos sobre los diferentes riesgos que tienen las mujeres al desarrollar cáncer de mama, así mismo cuales son los métodos de prevención y detección de esta patología mediante una guía educativa y un tríptico como medio de comunicación.

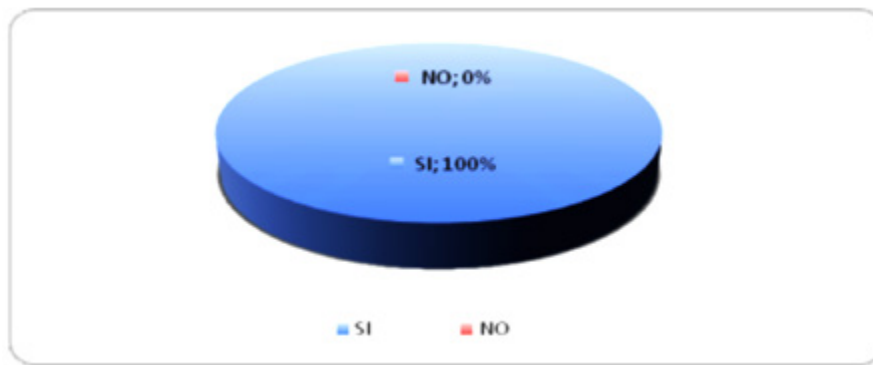


Figura 9. Implementación de estrategias educativas

Fuente: Cuestionario (2018)

Conclusiones

La mayoría de las pacientes encuestadas refieren no tener conocimiento en lo referente al cáncer de mama. Así mismo desconocen los factores que inciden sobre el desarrollo de la enfermedad por otro lado las pacientes manifestaron tener porcentajes considerables de antecedentes familiares con algún tipo de neoplasias.

Las pacientes no tienen información acerca de cómo prevenir el cáncer de mama, así mismo manifiestan no realizar la autoexploración mamaria frecuentemente como tampoco conocen los diferentes métodos de prevención de cáncer de mama. Por otra parte, refieren que el personal de enfermería nunca ofrece capacitación sobre este tipo de temas

Los resultados afirman que la implementación de estrategias educativas, relacionadas con la prevención y detección temprana del cáncer de mama, reducirá el índice de mujeres con esta patología.

Al diseñar la estrategia educativa sobre prevención del cáncer de mama se logró unificar los conocimientos en el personal de enfermería que labora en el hospital provincial Puyo.

Recomendaciones

En base al trabajo realizado y a las conclusiones obtenidas destacamos las siguientes recomendaciones. Se recomienda socializar con las autoridades, el personal médico y de enfermería del Hospital General Puyo sobre los resultados e impactos obtenidos dentro de la investigación que permitieron mejorar la calidad de vida de las pacientes atendidas. Es recomendable que las autoridades dispongan de interés y tiempo para aplicar la guía de prevención propuesta de manera adecuada y oportuna para evitar los riesgos que influyen en la aparición de cáncer de mama en mujeres de 35 años. Promover investigaciones relacionadas con el cáncer de mamas con el fin de mejorar la calidad del cuidado proporcionado por el personal de enfermería a estas pacientes.

Referencias Bibliográficas

1. Balladares I. Cáncer de mama y la prevención. In Balladares I. Cáncer de mama y la prevención. Sevilla: Pearson; 2015. p. 213.
2. Gonzales A. Factores de riesgo del cáncer de mama. In UEC, editor. Factores de riesgo del cáncer de mama. Cuenca: UEC; 2015. p. 161.
3. Espinoza S. El cáncer de mama en el Ecuador. Primera ed. Machala: Copy S.A.; 2015.
4. Nebriil A. Técnicas oncológicas en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama. In Nebriil A. Técnicas oncológicas en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama. Madrid: Elsevier; 2015. p. 205.



5. JOHN L. Cáncer de mama y calidad de vida. In JOHN L. Cáncer de mama y calidad de vida. Madrid: Robin Book; 2016. p. 300.
6. Lostao L. Detección precoz del cáncer de mama: factores asociados a la participación de un programa. In Lostao L. Detección precoz del cáncer de mama: factores asociados a la participación de un programa. Madrid: Diaz de Santos; 2015. p. 463.
7. Copeland E. La mama: manejo multidisciplinario de las enfermedades benignas y., Volumen 1. In Copeland E. La mama: manejo multidisciplinario de las enfermedades benignas y., Volumen 1. Bogota: Panamericana; 2014. p. 177.
8. American Society of Clinical Oncology. Cáncer de mama: Síntomas y signos. Cancer.Net. 2017 Apr 04; I.
9. Sierra G. Factores de riesgo del cáncer de mama. Breastcancer.org. 2017 Abril 20; I(15).
10. Breastcancer.org. Breastcancer.org. [Online].; 2014. Available from: HYPERLINK “<http://www.breastcancer.org/es/riesgo/factores/tabaquismo>” <http://www.breastcancer.org/es/riesgo/factores/tabaquismo>
11. Castorena G. Centro Médico ABC. [Online].; 2016. Available from: HYPERLINK “<http://www.abchospital.com/5-factores-de-riesgo-para-el-cancer-de-mama/>” <http://www.abchospital.com/5-factores-de-riesgo-para-el-cancer-de-mama/>
12. Castorena G. Centro Médico ABC. [Online].; 2016. Available from: HYPERLINK “<http://www.abchospital.com/5-factores-de-riesgo-para-el-cancer-de-mama/>” <http://www.abchospital.com/5-factores-de-riesgo-para-el-cancer-de-mama/>
13. Oncosalud. Oncosalud. [Online].; 2017. Available from: HYPERLINK “<https://blog.oncosalud.pe/cancer-de-mama-5-habitos-alimenticios-para-prevenirlo>” <https://blog.oncosalud.pe/cancer-de-mama-5-habitos-alimenticios-para-prevenirlo>
14. Garrido E. Factores de riesgos ambientales y genéticos: influencia en el cáncer de mama. In Garrido E. Factores de riesgos ambientales y genéticos: influencia en el cáncer de mama. Barcelona: El Cid; 2015. p. 189.
15. Tejerina F. Cirugía del cáncer de mama. In Tejerina F. Cirugía del cáncer de mama. Madrid: Diaz de Santos; 2015. p. 159.
16. Acevedo J. Cáncer de mama: No le des la espalda. In Acevedo J. Cáncer de mama: No le des la espalda. Barcelona: Aguilar; 2014. p. 299.
17. Virgili R. Genoma humano: nuevos avances en investigación, diagnóstico y tratamiento. In Virgili R. Genoma humano: nuevos avances en investigación, diagnóstico y tratamiento. Madrid: UB; 2016. p. 255.
18. Carvajal F. Aspectos Farmacogenéticos en el tratamiento del cáncer de mama con tamoxifeno. In Carvajal F. Aspectos Farmacogenéticos en el tratamiento del cáncer de mama con tamoxifeno. Buenos Aires: Tejerina; 2015. p. 396.
19. Aguilar L. Metástasis oseas del cáncer de mama: diagnóstico y tratamiento. In Aguilar L. Metástasis oseas del cáncer de mama: diagnóstico y tratamiento. Barcelona: Akadia; 2014. p. 188.
20. Lazcano E. Cáncer de mama: Diagnóstico, tratamiento, prevención y control. In Lazcano E. Cáncer de mama: Diagnóstico, tratamiento, prevención y control. Madrid: Diaz de Santos; 2014. p. 233.
21. Burgos C. Clasificación en El Diagnóstico de Cáncer de Seno. In Burgos C. Clasificación en El Diagnóstico de Cáncer de Seno. Caracas: EAE; 2016. p. 214.
22. González E. Diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama: guía de procedimientos. In González E. Diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama: guía de procedimientos. Montevideo: Ediciones Journal; 2015. p. 411.



23. del Barco S. Resultados en el tratamiento del cáncer de mama metastático. In del Barco S. factores de influencia en la respuesta y supervivencia. Barcelona: Pearson; 2014. p. 587.
24. Acea N. Técnicas oncoplásticas en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama. In Acea N. Técnicas oncoplásticas en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama. Madrid: Diaz de Santos; 2016. p. 208.
25. Copeland E. La mama: manejo multidisciplinario de las enfermedades benignas. In Copeland E. La mama: manejo multidisciplinario de las enfermedades benignas. Buenos Aires: Pearson; 2016. p. 533.
26. Clínica Mayo. El libro de la Clínica Mayo sobre el Cáncer de Mama. In El libro de la Clínica Mayo sobre el Cáncer de Mama. Barcelona: Good Books; 2014. p. 274.
27. Moore K. Anatomía con orientación clínica. In Moore K. Anatomía con orientación clínica. Lima: Panamericana; 2014. p. 555.
28. Miller J. GANANDO LA BATALLA CONTRA EL CANCER: VENCIENDO EL CANCER DE MAMAS. In Miller J. GANANDO LA BATALLA CONTRA EL CANCER: VENCIENDO EL CANCER DE MAMAS. Cracas: Pearson; 2015. p. 217.
29. Muñoz A. Cáncer: genes y nuevas terapias. In Muñoz A. Cáncer: genes y nuevas terapias. Bogota: Helice; 2014. p. 503.
30. Schnake A. Enfermedad, sintoma y caracter. In Schnake A. Enfermedad, sintoma y caracter. Santiago de Chile: Cuatro Vientos; 2016. p. 279.
31. Murray M. La Curación del cáncer: métodos naturales. In Murray M. La Curación del cáncer: métodos naturales. Barcelona: Robin Book; 2014. p. 466.
32. Monografias. Estrategias educativas. [Online].; 2016 [cited 2016 06 12. Available from: HYPERLINK "<http://www.monografias.com/trabajos19/estrategias-aprendizaje/estrategias-aprendizaje.shtml>" <http://www.monografias.com/trabajos19/estrategias-aprendizaje/estrategias-aprendizaje.shtml>
33. Educacion. Monografias.com. [Online].; 2016 [cited 2016 06 12. Available from: HYPERLINK "<http://www.monografias.com/trabajos35/formacion-personalidad/formacion-personalidad.shtml>" <http://www.monografias.com/trabajos35/formacion-personalidad/formacion-personalidad.shtml>
34. educativas E. Estrategias educativas. [Online].; 2014 [cited 2016 06 12. Available from: HYPERLINK "<http://www.oei.es/valores2/estrategias.htm>" <http://www.oei.es/valores2/estrategias.htm>
35. Educación. Educacion.gob. [Online].; 2016 [cited 2016 06 13. Available from: HYPERLINK "<http://educacion.gob.ec/estrategias/>" <http://educacion.gob.ec/estrategias/>
36. Educación. educación. [Online].; 2016 [cited 2016 06 13. Available from: HYPERLINK "http://www.quadernsdigitals.net/datos_web/biblioteca/l_1343/enLinea/0.htm" http://www.quadernsdigitals.net/datos_web/biblioteca/l_1343/enLinea/0.htm
37. aprendizaje Ed. Estrategias e aprendizaje. [Online].; 2014 [cited 2016 06 13. Available from: HYPERLINK "<http://www.estrategiasdeaprendizaje.com/>" <http://www.estrategiasdeaprendizaje.com/>
38. Harrison T. Principios de Medicina Interna Alabama: MCGRAW-HILL; 2012.
39. Ferlay A. Estimates of the cancer incidence and mortality in Europe in 2006; 2007.
40. Juan Bayo, Jesús García, Ana Lluch, Vicente Valentín. Cáncer de mama: cuestiones más frecuentes Madrid: ENTHEOS; 2007.
41. Instituto Nacional de Cancer de Estados Unidos