

本学学生の体力テスト結果V

(昭和57年度～昭和61年度)

- 注 昭和37年度～昭和41年度測定結果
東京女子体育大学紀要第3号巻末資料掲載
- 昭和42年度～昭和46年度測定結果
東京女子体育大学紀要第7号巻末資料掲載
- 昭和47年度～昭和51年度測定結果
東京女子体育大学紀要第12号巻末資料掲載
- 昭和52年度～昭和56年度測定結果
東京女子体育大学紀要第17号巻末資料掲載

昭和57年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
反復横とび (回)	大1	199	44.5	3.4	54	30	立位体屈 (cm)	大1	202	17.9	5.7	32	1
	保1	162	45.2	3.3	54	35		保1	164	18.0	5.6	32	3
	児1	248	41.4	3.2	51	32		児1	250	16.4	5.6	30	-3
	保2	172	44.3	3.6	52	30		保2	178	18.8	5.6	35	4
	児2	257	41.7	2.9	53	35		児2	257	17.3	5.3	34	4
	大4	201	42.7	3.3	54	33		大4	201	19.6	5.3	34	5
垂直とび (cm)	大1	200	45.9	5.2	62	35	走り幅とび (m)	大1	192	3.66	0.35	4.59	2.71
	保1	163	45.2	5.2	62	30		保1	163	3.56	0.32	4.44	2.70
	児1	249	42.5	5.0	56	30		児1	251	3.31	0.34	4.40	2.42
	保2	177	46.9	4.8	60	32		保2	139	3.74	0.28	4.47	3.13
	児2	257	41.9	5.2	56	30		児2	210	3.29	0.29	4.25	2.42
	大4	203	46.6	5.2	62	33		大4	118	3.80	0.33	4.71	3.00
背筋力 (Kg)	大1	200	93.3	17.6	143	37	ハンドボール投げ (m)	大1	198	19.9	3.1	29	13
	保1	164	91.3	16.2	140	61		保1	163	19.1	2.9	27	12
	児1	249	77.5	13.9	130	45		児1	249	16.5	3.0	26	9
	保2	177	98.1	16.9	150	48		保2	138	20.1	2.9	29	12
	児2	257	83.0	14.7	119	46		児2	209	17.2	3.0	25	11
	大4	203	97.1	16.7	142	52		大4	116	20.5	2.9	28	14
握力(右) (Kg)	大1	201	32.9	4.9	44	18	斜め懸垂腕屈伸 (回)	大1	199	47.6	13.2	70	14
	保1	164	31.7	4.5	45	21		保1	163	45.6	13.3	64	20
	児1	250	29.6	5.3	45	15		児1	252	35.6	11.8	62	15
	保2	177	32.0	4.8	46	21		保2	138	33.4	10.4	62	11
	児2	259	30.5	5.1	47	16		児2	211	30.4	11.0	60	12
	大4	204	33.9	5.5	48	21		大4	123	39.5	13.2	60	15
握力(左) (Kg)	大1	203	29.3	5.0	41	17	50m走 (sec)	大1	192	8.3	0.47	6.5	9.3
	保1	164	28.0	4.7	46	17		保1	163	8.3	0.40	7.4	9.5
	児1	251	26.3	5.0	40	10		児1	250	8.6	0.52	7.4	10.6
	保2	178	28.2	4.8	41	16		保2	138	8.3	0.43	7.3	9.6
	児2	257	26.7	5.0	40	14		児2	211	8.7	0.54	7.4	12.0
	大4	203	30.0	5.1	46	19		大4	118	8.3	0.46	7.2	9.6
踏み台昇降運動	大1	200	71.0	12.8	108.4	46.6	1000m走 (sec)	大1	160	245.2	20.0	198	320
	保1	161	66.8	12.9	102.3	46.6		保1	131	250.5	20.7	205	335
	児1	246	60.3	10.4	97.8	39.6		児1	-	-	-	-	-
	保2	174	69.1	13.1	107.1	43.1		保2	123	246.1	17.8	207	284
	児2	255	58.2	10.6	97.0	31.8		児2	-	-	-	-	-
	大4	198	72.2	13.4	109.8	46.4		大4	72	248.5	18.0	207	297
伏臥上体そらし (cm)	大1	202	58.9	6.5	73	37							
	保1	163	58.6	6.6	74	38							
	児1	250	55.8	6.0	71	38							
	保2	179	58.8	6.6	78	42							
	児2	256	54.8	6.3	70	32							
	大4	204	59.5	6.5	78	32							

昭和58年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
反復横とび (回)	大1	237	43.4	3.4	51	20	立位体前屈 (cm)	大1	237	21.2	5.6	30	4
	保1	178	44.3	3.2	51	32		保1	179	17.5	5.7	30	5
	児1	275	40.7	3.0	55	30		児1	275	17.9	6.0	30	-7
	保2	181	45.0	4.0	59	21		保2	188	18.8	5.4	32	4
	児2	246	41.8	3.2	54	32		児2	254	17.0	5.3	29	-6
	大4	180	44.0	3.4	54	33		大4	193	19.3	6.2	32	-5
垂直とび (cm)	大1	237	50.1	5.5	67	38	走り幅とび (m)	大1	198	3.90	0.38	5.00	3.01
	保1	178	45.4	5.6	61	30		保1	168	3.80	0.35	5.03	3.08
	児1	275	46.0	5.6	65	33		児1	266	3.49	0.32	4.55	2.63
	保2	184	46.2	5.7	61	20		保2	177	3.72	0.32	4.72	2.80
	児2	253	45.3	5.0	60	31		児2	198	3.32	0.31	4.32	2.55
	大4	188	47.3	5.5	63	35		大4	143	3.88	0.59	5.05	3.07
背筋力 (Kg)	大1	237	92.7	14.5	137	40	ハンドボール投げ (m)	大1	205	20.0	3.3	28	14
	保1	178	93.7	15.4	130	63		保1	171	19.7	3.5	34	13
	児1	274	78.4	13.1	111	40		児1	265	16.1	2.8	23	10
	保2	187	101.5	16.8	140	42		保2	178	20.4	2.8	26	12
	児2	253	90.7	16.0	140	50		児2	194	17.0	2.8	28	8
	大4	191	104.3	17.3	145	68		大4	145	21.4	2.9	32	13
握力(右) (Kg)	大1	237	33.4	5.7	49.0	19.0	斜め懸垂腕屈伸 (回)	大1	203	44.2	11.8	60	16
	保1	179	31.3	4.9	41.5	19.0		保1	172	40.6	12.3	65	19
	児1	274	31.0	5.0	42.0	13.5		児1	266	29.4	10.7	60	11
	保2	188	32.8	4.7	45.0	18.5		保2	178	45.7	11.6	65	15
	児2	254	31.2	4.3	45.0	20.0		児2	199	34.5	11.3	63	10
	大4	194	33.1	4.2	47.0	23.5		大4	147	44.1	12.9	61	12
握力(左) (Kg)	大1	237	30.0	5.6	46	14.0	50m走 (sec)	大1	200	8.1	0.40	7.1	9.2
	保1	179	28.7	4.7	43	17.5		保1	167	8.2	0.40	7.4	9.8
	児1	273	27.8	5.4	42	10.5		児1	267	8.6	0.48	7.5	10.0
	保2	188	30.1	4.8	48.5	18.0		保2	176	8.2	0.37	7.5	9.4
	児2	254	27.8	4.5	40	13.0		児2	199	8.6	0.52	7.4	10.1
	大4	194	30.7	4.3	41	21.0		大4	138	8.2	0.40	7.4	9.4
踏み台昇降運動	大1	237	69.4	13.4	118.4	45.9	1000m走 (sec)	大1	—	—	—	—	—
	保1	178	67.2	14.7	107.1	45.2		保1	—	—	—	—	—
	児1	274	59.8	12.1	130.4	42.1		児1	—	—	—	—	—
	保2	179	69.5	12.3	98.9	49.0		保2	—	—	—	—	—
	児2	245	61.0	12.3	118.4	35.0		児2	—	—	—	—	—
	大4	189	73.7	15.5	120.0	45.7		大4	—	—	—	—	—
伏臥上体そらし (cm)	大1	237	58.5	5.8	72	44	注 1. 昭和58年からT得点表は1983年3月発行の 紀要の数値による。 2. 昭和57年度までのT得点表は1972年3月発行 の紀要の数値による。						
	保1	178	58.4	6.0	72	45							
	児1	274	56.1	6.3	69	33							
	保2	188	58.6	6.5	75	40							
	児2	253	57.4	6.5	72	37							
	大4	190	59.8	7.0	78	32							

昭和59年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
反復横とび (回)	大1	229	43.9	3.7	56	33	立位体前屈 (cm)	大1	237	19.0	6.0	34	1
	保1	169	43.6	3.0	52	36		保1	171	19.2	5.3	32	4
	児1	270	41.6	2.8	52	33		児1	272	15.8	5.5	29	1
	保2	168	43.3	3.4	52	30		保2	173	17.6	5.5	30	2
	児2	244	41.4	2.8	48	29		児2	244	15.8	5.8	30	-3
	大4	166	44.8	3.6	52	31		大4	184	18.9	5.9	30	0
垂直とび (cm)	大1	230	50.6	5.0	64	36	走り幅とび (cm)	大1	230	361	48	500	220
	保1	161	49.7	4.7	61	39		保1	173	354	42	490	212
	児1	270	46.1	5.3	57	33		児1	254	309	39	437	190
	保2	167	47.2	5.2	61	36		保2	141	373	42	500	270
	児2	243	44.2	4.9	59	31		児2	205	320	35	420	245
	大4	164	47.6	4.7	63	37		大4	126	380	40	498	304
背筋力 (Kg)	大1	236	96.6	15.9	145	50	ハンドボール投げ (m)	大1	229	19.8	3.9	33	11
	保1	168	95.1	15.2	134	65		保1	172	19.3	3.4	30	11
	児1	272	82.7	15.7	130	35		児1	253	16.7	3.3	29	10
	保2	173	97.9	16.3	140	59		保2	140	20.2	3.0	32	12
	児2	244	86.5	14.1	122	55		児2	200	16.5	3.0	24	9
	大4	184	102.0	19.3	150	56		大4	130	20.6	3.4	33	14
握力(右) (Kg)	大1	236	32.4	4.2	45.5	23.0	斜め懸垂腕屈伸 (回)	大1	231	44.1	13.6	60	17
	保1	171	31.6	3.9	43.5	19.5		保1	172	44.2	12.5	60	12
	児1	272	29.1	4.5	40.5	15.0		児1	254	36.6	13.2	60	10
	保2	169	34.0	4.9	48.5	24.0		保2	142	39.7	13.0	60	14
	児2	244	31.4	4.2	44.0	19.0		児2	206	30.5	10.7	60	11
	大4	184	33.0	5.6	51.5	17.5		大4	132	35.8	13.2	60	11
握力(左) (Kg)	大1	237	28.9	4.3	42.5	19.0	50m走 (sec)	大1	230	8.0	0.44	7.0	9.0
	保1	171	28.2	4.2	41.0	17.0		保1	173	8.1	0.45	6.8	9.4
	児1	272	26.3	4.1	36.0	15.0		児1	254	8.4	0.51	7.3	9.9
	保2	170	31.0	4.9	48.0	21.0		保2	141	8.1	0.35	7.3	9.2
	児2	244	28.2	4.4	41.0	16.0		児2	206	8.5	0.46	7.3	9.8
	大4	184	30.3	5.5	45.0	17.5		大4	127	8.3	0.47	7.2	9.8
踏み台昇降運動	大1	232	75.4	13.5	120.0	50.6	1000m走 (sec)	大1	224	246.6	17.8	195	302
	保1	168	72.3	13.4	125.0	48.6		保1	166	249.3	18.9	204	306
	児1	271	65.1	12.4	104.7	40.4		児1	-	-	-	-	-
	保2	167	73.8	13.5	120.0	49.2		保2	132	259.0	21.6	208	302
	児2	242	60.3	9.6	98.9	45.0		児2	-	-	-	-	-
	大4	161	75.8	14.5	123.3	44.6		大4	112	250.3	20.0	210	298
伏臥上体そらし (cm)	大1	219	60.0	6.1	79	40							
	保1	160	60.7	5.8	73	47							
	児1	266	57.5	6.4	72	37							
	保2	173	58.5	5.6	73	43							
	児2	241	57.5	6.2	71	30							
	大4	183	58.4	7.0	76	30							

昭和60年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
身長 (cm)	大1	209	159.6	4.74	172.8	146.2	反復横とび (回) (20秒)	大1	209	44.1	3.17	54	35
	保1	163	158.5	5.06	172.8	145.9		保1	163	43.6	3.15	51	34
	児1	257	157.1	4.97	170.0	142.5		児1	257	41.1	2.97	48	32
	大2	117	160.4	5.32	171.9	148.3		大2	117	44.6	2.93	54	37
	保2	149	158.5	5.26	172.8	143.5		保2	149	43.3	2.88	52	37
	児2	253	157.7	4.81	169.0	143.8		児2	253	41.5	2.62	50	32
体重 (Kg)	大1	209	55.9	6.13	76.0	42.5	伏臥上体 そらし (cm)	大1	209	57.9	5.39	70.8	44.0
	保1	163	55.2	5.61	73.0	42.9		保1	163	55.9	7.19	71.0	33.0
	児1	257	52.4	6.05	72.0	39.8		児1	257	56.1	6.36	69.0	29.0
	大2	117	56.3	6.21	78.0	40.0		大2	117	59.2	7.14	90.0	41.5
	保2	149	55.4	5.78	67.5	42.5		保2	149	58.7	5.86	69.5	30.0
	児2	253	53.4	5.71	68.5	36.5		児2	253	56.5	6.48	70.5	32.5
胸囲 (cm)	大1	209	82.5	4.61	99.3	70.0	立位体屈 前 (cm)	大1	209	18.9	5.66	34.0	4.5
	保1	163	82.0	4.09	95.0	73.0		保1	163	17.8	6.08	32.0	-1.9
	児1	257	81.1	5.37	99.0	66.0		児1	257	15.2	6.25	29.0	-11.0
	大2	117	82.9	4.78	97.0	72.0		大2	117	19.6	5.55	31.0	1.5
	保2	149	83.2	4.70	96.0	71.6		保2	149	19.8	5.00	31.0	7.5
	児2	253	82.0	4.70	95.0	70.0		児2	253	15.9	5.84	30.7	-0.5
背筋力 (Kg)	大1	209	103.7	17.58	181	58	肺活量 (cc)	大1	209	3225	503.0	4600	1940
	保1	163	105.2	18.25	171	64		保1	163	3206	446.6	4900	2100
	児1	257	88.3	16.58	154	53		児1	257	2868	473.7	4800	1560
	大2	117	105.0	16.90	161	66		大2	117	3368	446.4	4340	2360
	保2	149	106.0	19.66	181	62		保2	149	3229	465.5	5360	1940
	児2	253	94.5	17.67	161	49		児2	253	2943	476.4	4240	1680
握力(右) (Kg)	大1	209	32.3	4.85	47.0	20.5	50m走 (秒)	大1	209	8.36	0.423	7.36	9.72
	保1	163	31.7	4.48	44.0	20.0		保1	163	8.39	0.432	7.37	9.83
	児1	257	29.0	4.49	41.0	20.0		児1	257	8.77	0.473	7.35	10.19
	大2	117	32.8	5.51	47.0	14.0		大2	117	8.31	0.472	7.38	9.78
	保2	149	32.7	4.44	45.0	22.0		保2	149	8.42	0.430	7.45	9.62
	児2	253	28.8	4.58	42.0	17.0		児2	253	8.84	0.461	7.76	10.21
握力(左) (Kg)	大1	209	29.5	4.67	44.0	18.5	走り幅とび (cm)	大1	209	363	38.0	490	245
	保1	163	28.6	4.45	41.0	18.0		保1	163	356	36.4	491	265
	児1	257	26.6	4.54	37.0	17.0		児1	257	326	34.8	465	220
	大2	117	30.2	4.68	45.0	19.0		大2	117	367	38.6	480	292
	保2	149	30.4	4.23	41.0	20.0		保2	149	360	35.0	463	260
	児2	253	26.5	4.26	37.0	14.0		児2	253	320	32.2	416	240
垂直とび (cm)	大1	209	48.2	4.97	62	36	ハンドボール投げ (m)	大1	209	20.6	3.03	27	13
	保1	163	48.3	4.49	60	37		保1	163	20.4	3.32	29	12
	児1	257	45.0	4.95	61	32		児1	257	17.4	3.14	25	9
	大2	117	49.8	4.64	60	40		大2	117	20.9	3.68	30	12
	保2	149	48.7	4.78	61	34		保2	149	20.7	3.26	30	14
	児2	253	44.6	5.40	62	32		児2	253	17.6	3.14	27	9

昭和60年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
斜め懸垂腕屈伸 (回) (2分間で打ち切り)	大1	209	40.6	13.20	60	12	除脂肪体重 (Kg)	大1	215	44.4	4.14	56.6	34.6
	保1	163	40.1	13.67	60	10		保1	163	43.4	3.59	55.0	36.5
	児1	257	27.3	10.59	60	10		児1	262	41.1	3.76	52.0	31.3
	大2	117	39.2	13.76	60	16		大2	117	45.5	4.51	57.6	35.2
	保2	149	39.0	13.84	60	10		保2	149	44.0	4.26	54.5	34.6
	児2	253	28.5	9.75	60	7		児2	264	42.1	3.83	52.3	31.6
片足立ち 片足爪先立ち (秒) (2分間で打ち切り)	大1	209	39.8	21.03	120	13	ローレル指数	大1	209	137.6	12.70	172.9	108.2
	保1	163	39.8	22.95	120	13		保1	163	138.6	12.50	172.0	105.8
	児1	257	27.2	18.23	120	5		児1	257	135.2	14.55	191.1	98.7
	大2	117	38.5	20.51	110	12		大2	117	136.2	11.79	180.8	112.5
	保2	149	38.3	21.43	120	13		保2	149	138.9	12.69	191.8	109.9
	児2	253	35.4	20.22	120	12		児2	253	136.4	13.88	181.1	106.0
皮脂厚 (腹) (mm)	大1	215	16.6	5.04	30.5	4.0	踏み台昇降運動 (score)	大1	215	86.9	13.44	134.3	50.6
	保1	162	17.1	5.03	29.5	6.0		保1	162	85.4	14.54	120.0	55.2
	児1	262	17.7	4.69	32.0	7.0		児1	262	71.9	13.96	123.3	42.9
	大2	96	15.2	5.15	32.0	4.5		大2	96	88.1	11.91	126.8	61.2
	保2	146	16.3	5.02	32.0	4.0		保2	146	84.2	13.79	123.3	55.2
	児2	264	17.0	4.22	30.0	8.0		児2	264	69.9	12.62	118.4	44.6
皮脂厚 (背) (mm)	大1	215	13.9	3.92	27.5	5.5	1000m走 (秒)	大1	215	252.9	24.78	345	202
	保1	162	14.2	3.92	26.5	6.0		保1	162	252.6	19.56	316	205
	児1	262	14.9	3.93	33.0	6.0		児1	—	—	—	—	—
	大2	96	13.0	3.80	24.5	7.0		大2	96	243.0	16.03	297	206
	保2	146	13.7	3.62	32.5	7.0		保2	146	265.4	29.34	345	216
	児2	264	15.0	3.34	26.5	8.0		児2	—	—	—	—	—
皮脂厚 (上腕) (mm)	大1	215	15.1	4.21	29.0	6.0	昭和60年度からはコンピュータで集計処理をした。 (1) 昭和60年度だけは全種目を受験した被検者を対象として入力した。 (2) 昭和61年度からはソフトプログラムを改良して、全測定値を入力できるようにした。						
	保1	162	15.5	4.09	26.0	7.0							
	児1	262	15.4	3.94	30.5	7.0							
	大2	96	13.3	3.64	24.0	6.0							
	保2	146	14.6	4.02	30.5	6.5							
	児2	264	15.4	3.46	26.0	7.0							
体脂肪比 (%)	大1	215	20.6	4.08	33.3	12.2							
	保1	162	21.0	3.94	31.0	13.0							
	児1	262	21.3	3.96	40.4	12.4							
	大2	96	19.1	3.69	30.7	11.9							
	保2	146	20.3	3.77	36.2	12.2							
	児2	264	21.3	3.29	32.1	13.5							
総脂肪量 (Kg)	大1	215	11.7	3.29	23.2	5.2							
	保1	163	11.8	3.21	26.0	6.1							
	児1	262	11.3	3.18	28.5	5.1							
	大2	117	10.8	2.72	23.9	4.8							
	保2	149	11.4	2.76	20.9	5.8							
	児2	264	11.5	2.67	20.9	4.9							

昭和61年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
身長 (cm)	大1	325	159.5	4.61	173.4	147.0	総脂肪量 (Kg)	大1	325	11.6	3.05	26.2	5.3
	大2	150	159.4	4.73	175.1	146.5		大2	150	11.5	2.78	19.7	5.4
	保1	275	158.9	5.25	175.0	144.4		保1	275	11.9	2.78	22.3	5.9
	保2	168	158.4	5.10	172.5	146.0		保2	168	12.0	2.87	23.0	5.3
	児1	246	158.7	4.78	170.5	146.5		児1	246	11.2	3.73	31.8	4.9
	児2	172	158.2	5.07	170.3	144.4		児2	172	11.2	3.40	27.6	5.8
体重 (Kg)	大1	325	56.1	6.44	80.5	40.9	除脂肪重 (Kg)	大1	325	44.5	4.29	60.8	33.8
	大2	150	56.4	6.10	75.5	43.2		大2	150	44.9	4.24	56.6	35.1
	保1	275	55.9	5.90	70.6	40.6		保1	275	43.9	4.11	55.7	33.4
	保2	168	55.8	5.81	73.5	42.6		保2	168	43.8	3.81	55.9	36.8
	児1	246	53.5	6.07	76.5	41.8		児1	246	42.2	4.61	62.6	30.9
	児2	172	53.4	6.77	81.4	40.5		児2	172	42.2	4.61	55.6	33.0
胸囲 (cm)	大1	325	82.1	4.79	100.8	68.0	ローレル 指数	大1	325	138.3	13.41	202.4	102.1
	大2	148	82.8	4.52	96.5	73.7		大2	150	139.3	12.69	175.0	112.3
	保1	275	82.2	4.33	97.0	71.0		保1	275	139.1	12.83	186.6	109.2
	保2	168	82.5	4.43	99.0	73.0		保2	168	140.3	12.30	173.2	108.1
	児1	246	80.9	4.77	98.0	71.0		児1	246	133.9	13.52	184.7	95.7
	児2	172	81.2	5.06	95.0	70.3		児2	172	134.8	14.84	194.0	99.4
皮脂厚 (腹) (mm)	大1	325	16.2	4.70	33.5	4.5	背筋力 (Kg)	大1	318	94.0	19.24	194.0	43.0
	大2	150	15.1	4.18	31.5	6.0		大2	137	92.3	17.31	135.0	47.0
	保1	275	17.2	4.62	32.5	3.0		保1	271	87.5	16.02	133.0	51.0
	保2	168	17.3	4.57	32.0	5.0		保2	161	91.2	18.29	140.0	45.0
	児1	246	17.4	6.55	39.0	7.0		児1	242	79.3	13.00	120.0	39.0
	児2	172	18.6	6.51	43.5	8.0		児2	172	80.4	14.14	131.0	48.5
皮脂厚 (背) (mm)	大1	325	13.7	3.48	28.0	6.0	握力(右) (Kg)	大1	323	32.7	4.81	47.0	19.0
	大2	150	13.7	3.73	25.5	5.0		大2	148	33.6	4.90	48.5	18.5
	保1	275	15.0	3.96	30.5	6.0		保1	273	31.8	4.38	44.0	19.5
	保2	168	15.2	3.84	27.0	6.0		保2	167	32.0	4.26	43.0	19.0
	児1	246	14.9	5.37	40.0	6.5		児1	242	28.6	4.51	42.5	15.5
	児2	172	14.5	4.55	30.5	6.0		児2	172	28.7	4.45	42.5	15.5
皮脂厚 (上腕) (mm)	大1	325	15.1	3.86	30.5	8.0	握力(左) (Kg)	大1	323	29.8	4.62	41.5	17.0
	大2	150	14.6	3.24	25.5	6.5		大2	148	30.7	4.36	45.0	20.0
	保1	275	15.1	3.33	26.0	6.5		保1	274	28.9	4.14	39.5	16.5
	保2	168	14.9	3.52	26.0	6.0		保2	166	29.3	4.00	41.0	19.0
	児1	246	14.4	4.63	32.0	5.5		児1	243	26.6	4.00	40.5	17.5
	児2	172	14.7	3.99	29.0	7.0		児2	172	26.5	4.06	40.5	15.0
体脂肪比 (%)	大1	325	20.5	3.55	35.7	13.0	垂直とび (cm)	大1	319	50.7	5.35	64	38
	大2	150	20.2	3.40	29.3	11.9		大2	143	49.9	5.13	63	37
	保1	275	21.2	3.43	31.6	12.2		保1	272	50.3	5.07	63	36
	保2	168	21.2	3.46	32.4	12.5		保2	162	51.1	4.79	63	38
	児1	246	20.8	5.29	45.6	11.7		児1	245	46.0	5.38	59	30
	児2	172	20.7	4.33	35.7	13.5		児2	170	45.6	5.13	59	33

昭和61年度

測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.	測定種目	学年	N	M	σ	max.	min.
反復横とび (回) (20秒)	大1	315	45.5	3.06	54	35	斜め懸垂腕屈伸 (回)	大1	315	45.6	13.20	60	11
	大2	125	45.3	2.84	52	35		大2	129	46.1	13.95	60	15
	保1	268	45.4	2.99	55	32		保1	273	41.0	13.16	60	13
	保2	159	45.1	3.05	56	36		保2	162	40.2	12.83	60	10
	児1	241	42.0	3.24	50	27		児1	181	40.1	12.99	60	7
	児2	169	42.0	3.06	50	32		児2	—	—	—	—	—
伏臥上体そらし (cm)	大1	318	58.8	6.67	75.0	33.5	50m走 (秒)	大1	310	8.23	0.43	9.6	7.2
	大2	143	59.0	7.31	72.5	9.5		大2	118	8.26	0.41	10.0	7.3
	保1	273	58.4	6.03	74.5	42.0		保1	266	8.28	0.37	9.6	7.3
	保2	164	59.3	6.69	74.0	35.5		保2	159	8.28	0.44	9.6	7.2
	児1	244	58.6	5.81	72.0	42.5		児1	204	8.58	0.54	10.8	7.4
	児2	171	58.4	6.51	72.5	22.0		児2	—	—	—	—	—
立位体前屈 (cm)	大1	319	18.7	5.43	33.0	5.0	走り幅とび (cm)	大1	312	357.1	35.51	485	250
	大2	142	19.2	5.74	35.0	4.0		大2	122	357.4	35.61	496	280
	保1	273	17.7	5.74	30.5	-3.0		保1	268	351.0	33.96	460	228
	保2	164	19.0	6.18	33.5	0.5		保2	159	357.9	33.63	455	290
	児1	243	16.1	5.77	30.0	-7.5		児1	218	323.0	34.37	427	222
	児2	172	16.1	5.82	28.0	-14.0		児2	—	—	—	—	—
肺活量 (cc)	大1	324	3247.7	464.11	4800	2000	1000m走 (秒)	大1	310	251.2	21.83	320	201
	大2	148	3282.4	467.22	4820	2300		大2	113	248.8	21.53	335	205
	保1	275	3191.7	444.78	4500	2000		保1	262	257.5	21.22	387	205
	保2	167	3207.8	479.76	4850	2200		保2	149	265.8	25.48	323	194
	児1	243	2974.3	411.76	4100	1900		児1	—	—	—	—	—
	児2	171	2953.2	423.22	4140	2000		児2	—	—	—	—	—
片足立ち 片足爪先立ち (秒) (2分間で打ち切り)	大1	319	36.8	21.36	120	12							
	大2	142	41.4	22.37	120	12							
	保1	273	34.1	19.93	120	11							
	保2	162	37.3	22.77	120	11							
	児1	242	24.0	14.99	120	10							
	児2	171	24.8	12.91	88	11							
踏み台昇降運動 (score)	大1	318	75.5	13.24	118.4	46.9							
	大2	133	81.6	13.80	130.4	51.7							
	保1	273	73.6	12.66	112.5	50.3							
	保2	159	76.0	12.61	107.1	54.2							
	児1	242	60.7	9.92	102.3	42.5							
	児2	171	62.7	11.58	108.4	42.9							
ハンドボール投げ (m)	大1	317	20.4	3.25	29	13							
	大2	145	20.4	3.01	30	13							
	保1	273	19.7	2.96	27	13							
	保2	161	20.4	3.35	29	12							
	児1	208	17.2	3.22	25	10							
	児2	—	—	—	—	—							